

東住吉だより

令和7年1月1日号



東住吉公民館
福岡市博多区博多駅前4丁目11-12
TEL (092) 431-1271
FAX (092) 431-1281



東住吉公民館

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします

BLOG 講座やサークルなど公民館情報を配信!

LINE お友だち登録をお願いします!

※登録方法は、東住吉公民館までおたずねください

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます

輝かしい年の初めに皆様のご健康と
ご多幸をお祈り申し上げます
本年もどうぞよろしくお願いいたします

令和七年 元旦

東住吉校区自治協議会
会長 野村 博信
東住吉公民館 職員一同

人参大学

日時 1月17日(金) 13時30分より
場所 東住吉公民館 3Fホール
内容 **運動と講話**

寒さに負けない身体を作るために
一緒に運動してみませんか
動きやすい服装で飲み物をご持参ください
博多区保健福祉センター

新春の集い

令和6年度 東住吉校区
日時 1月12日(日) 17時より
場所 八仙閣

※事前に自治会長へ申し込みされている方
※申し込みは既に締め切っております

主催 東住吉校区自治協議会

子育て交流ひろば

1月 6日・20日・27日
※各月曜日
10時～12時

よかドック・よかドック30

活習慣病予防のための健診
糖尿病などの生活習慣病を
早期発見・早期治療しよう!

『よかドック30』は、**30～39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方**を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や運動に関する健康アドバイスをを行っています。

生活習慣病予防のために、**年に1回**健康状態を確認してみませんか?
詳細は右記「**けんしんナビ**」にてご確認の上、お申し込みください。
〔集団検診・よかドック総合窓口〕
☎ 0120-985-902

校区防災訓練

日時 2月2日(日) 10時～12時半頃
場所 東住吉小学校 運動場・体育館
内容 AED操作・搬送法・AR体験・消火訓練等
参加 各町内10名(町内会長へ)
主催 東住吉自治協議会・自主防災会

軽スポーツ講習会

日時 1月19日(日) 9時より
場所 東住吉小学校 運動場
種目 **モルック**
申込 各町体育部長さんへ
主催 東住吉公民館・体育振興会

福岡市消防出初式

日時 1月11日(土) 10時より
場所 マリンメッセ福岡 A館

※会場へお越しの際は、駐車場(有料)に限りがございますので、**公共交通機関をご利用**ください

【問い合わせ先】
福岡市消防局警防部消防団課 ☎ 725-6564

優良運転者免許更新センター

渡辺通ゴールド免許センターは、令和6年11月29日(金)をもって**業務を終了**しました。
千代ゴールド免許センターは令和6年12月16日(月)午後1時から業務を開始しています。
※専用駐車場がありませんので、**公共交通機関でのご来場**をお願いします。

千代ゴールド免許センターで**更新手続き**ができる方

- 優良講習対象の方(次回の更新でゴールド免許になる方)
- ※優良講習対象の方は**予約が必要**です。
- 高齢者講習受講済みの方
- ※高齢者講習受講済みの方は**予約不要**です。

わたしは 区役所で並びません!

住民票などはコンビニで!
区役所より早い、安い、簡単! 各種証明書をコンビニ等のマルチコピー機で取得できます。

転出届はスマホで完結!
来庁不要! 福岡市外へ引越しときに必要な「転出届」は、「マイナンバー」から入力するだけで完結します。

引越し手続きは事前予約で楽々!
窓口で優先受付! 引越しに伴う区役所での各種手続きは、来庁前の事前予約で待ち時間を大幅に短縮できます。

※マイナンバーカードが必要です。

福岡市の新常識 検索

STOP ハラスメント

許されません!こんなこと

- STOP 地位乱用
- STOP IT弱者いじめ
- STOP 価値観の押し付け
- STOP 何でもハラスメント
- STOP 熱視線
- STOP イクメン阻止
- STOP 妊娠の順位付け
- STOP 性的少数者への偏見
- STOP 相談放置