

# 公民館だより はる ず み

発行日 令和8年3月1日

## 3月 March

### ★3月★ 公民館からのお知らせ

#### 高齢者教室 花の茶話会 《三味線と修了式》

今年度最後の花の茶話会です。  
準備の都合がありますので、参加希望の方は  
3/4までにお申し込みをしてください。

★日時 3月6日(金) 13:30~  
参加費: 100円

#### 館外サークル清掃 (卒業式前清掃)

★日時 3月7日(土) 10:00~ 春住小体育館  
館外サークルより 各2名のご参加をお願いします

#### ♪親子で楽しく!初めてのリトミック♪

音楽を通して感性、表現力などの『生きる基礎能力』を育  
てる教育法として知られるリトミックを一緒に体験してみ  
ましょう♪ 講師: 高野 望 先生

★日時 3月10日(火) 10:30~11:30  
★春住公民館 3階 講堂 (参加費無料)

当日は動きやすい服装でお越しください。

未就園児  
対象

#### 春住小学校6年生対象

『公民館にいらっしゃい! 中学準備講座』

3月18(水)・19(木)・23(月) 13:30~  
詳しくは小学校で配布されるプリントを見て下さい

#### 令和7年度 第2回 公民館運営懇話会

今年度最後の運営懇話会となります。

◎ 期 日 3月10日(火) 19:00~

◎ 場 所 春住公民館 いこいの家

委員の皆様へは、別途ご案内しております。

#### ★全館清掃のお知らせ

3月9日(月)は公民館内清掃のため館内利用がで  
きません。職員は事務室に居ます。

#### ★忘れ物のお知らせ★

春住公民館では、公民館事業や一般利用、校区行事等で事務室  
に届け出のあったお忘れ物や落とし物をお預かりしています。  
公民館ロビーに置いてありますのでお心当たりの方は引取にいら  
してください。(特に傘のお忘れが多いです)

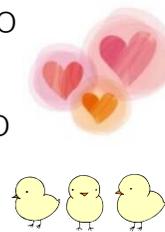
#### 卒業おめでとうございます!!

東住吉中学校 3月12日(木)  
春住小学校 3月17日(火)



#### ★ 高齢者ふれあいサロン花野 ★

- ◎ 高齢者の楽しい集いです。  
日時 3月13日(金) 10:00~12:00  
参加費 100円
- ◎ 懐かしい歌をみんなで楽しめます。  
日時 3月16日(月) 13:30~15:00  
参加費 100円



#### ★ にこにこサロン春住 ★



子どもプラザ(博多市民センター)の先生が  
来られます。一緒に楽しく遊びましょう。

★ 期 日 3月27日(金)  
★ 受 付 10:00~12:00  
★ 場 所 春住公民館 講堂

#### ~にこにこサポーター募集~

【ボランティア】毎月第4金曜日 9:30~12:00  
校区の赤ちゃん・保護者の方と触れ合いませんか?  
公民館までご連絡ください☎

#### ★ さわやか健康教室 ★

高齢者の介護予防を目的とし、  
どなたでも参加できる教室です。  
★日時 3月19日(木) 10:00~  
骨粗しょう症予防の食事・修了式  
★場所 春住公民館 講堂



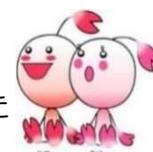
#### ★ 長生クラブお楽しみ会 ★

◎ 脳トレやゲームなど(いこいの家)  
日 時 3月7・14日(土)  
10:00~12:00  
参加費 100円



博多の魅力発信キャラクター  
せんねもん

第2回 博多区モルック大会  
令和8年2月15日(日) 博多体育館にて  
春住校区代表 山王町チームが優勝されました  
おめでとうございます!



#### 福祉の総合相談窓口『ぬくもりの窓口』

暮らしの中で困っていること、ありませんか?  
福祉に関するお悩みを  
何でも相談できる窓口があります。  
右記コードを参照下さい。



#### 3月は「自殺対策強化月間」 ~知らせてほしい、心のSOS~

自殺予防キャンペーンとして、  
相談会や啓発事業を行います。  
詳しくは右記コードより、  
センターホームページをご覧ください。



○ 自殺に関する電話相談 092-737-1275  
(平日午前10時~午後4時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に  
応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談 080-8821-5609

○ 博多ポートタワーをライトアップ  
安らぎや癒しの「グリーン」3/2-8日没から24時まで  
主催)福岡市精神保健福祉センター

#### 令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、  
郵送かオンラインで申請してください。



※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早  
めに申請してください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け  
取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター  
0120-502-633 (通話無料) (午前9時~午後5時)  
FAX 0120-880-219

公民館に申請書あります

#### ★公民館の臨時休館日について★

春住公民館では、3月31日(火)は利用がない場合は効率的  
な運営のため臨時休館とさせていただきます。ご利用を希望さ  
れる方は10日前までにお知らせください。(441-6269)