

御供所だより

発行
福岡市 御供所公民館
所在地 福岡市博多区上呉服町2-27
TEL 281-5512 FAX 281-5578

2月



No.473号

令和8年2月1日

地域体育振興事業『はつらつ教室』

~ゆっくりとした健康体操です~
日 時 2月 13日(金) 14:00~
場 所 御供所公民館・講堂
講 師 健美指導員 野添 由美子 先生
※タオル、お茶をご持参ください



御供所ふれあいサロン

日 時 2月 12日(木) 14:00~
テーマ 「ボッチャで体を動かそう!」
講 師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法学生及び教員
日 時 2月 26日(木) 14:00~
テーマ 「AGEsセンター測定会」
※AGEsとは老化を促進する原因物質とされているものです。
講 師 谷 健之介氏 明治安田生命
主 催 御供所社会福祉協議会
共 催 民生委員会・御供所公民館

ごくごくカフェだんらん

日 時 2月 21日(土) 14:00~
場 所 御供所公民館・講堂
テーマ 「健康チェック!」
血圧・血中酸素測定など
講 師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法学生及び教員
※カフェは当日13:00からオープンしています(介護・福祉の相談OKです!)
主 催 ごくごくカフェだんらん実行委員会

プラ公民館企画「うちんがた検定」

日 時 2月 14日(土) 10:00~
「今日からあなたも地元通!」
参加している8公民館(赤坂・内浜・草ヶ江・御供所・長尾・西花畠・箱崎・別府)の知る人ぞ知る地元トリビア問題を解こう。参加者スタンプラリーの台紙がもらえるよ。
2/15~3/31までに参加館に行ってオリジナルシールを集めると素敵な粗品がもらえるかも?
申 込 公民館にて2月6日まで受け付け
※この企画は市内の8公民館の主催によるものです。

男の料理教室

日 程 2月 21日(土) 17:00~
内 容 「芋煮会」
会 費 ¥1000
※エプロンと三角巾をご用意ください。
場 所 御供所公民館・講堂
主 催 御供所食生活改善推進員協議会
御供所公民館

カラオケサロン

日 程 2/3(火)、5(木)、10(火)
17(火)、19(木)、24(火)
14:00~
会 費 ¥100(1回)
場 所 御供所公民館・講堂

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

ダーツ競技を楽しもう!

日 時 2月 23日(月) 13:30~
場 所 御供所公民館・講堂
どなたでもお気軽に参加できます!
主 催 御供所長寿会

人権学習講座

日 程 2月 25日(水) 19:00~
内 容 ~無自覚の差別
「マイクロ・アグレッション」~
講 師 堤 清武氏(生涯学習推進課)
場 所 御供所公民館・講堂

南畠ダム警報局 サイレン試験のお知らせ

南畠ダムの放流を知らせる警報局の改修工事のため、音達試験を行います。サイレン等を60秒間鳴らします、ご理解のほどお願ひいたします。(※実際の放流はありません)

日時 2月18日(水) 15時頃
(実施日を変更することがあります)

区間 那珂川流域(博多区中洲~対馬小路)

問合せ先 福岡県 那珂県土整備事務所
南畠・五ヶ山ダム管理出張所

TEL 952-2033

委託先 西日本技術開発株式会社

TEL 781-1177

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、2月15日(日)に利用申込が無い場合には臨時休館致します。申し込みは、2月11日(火)までにお願いします。