

御供所だより

発行
福岡市 御供所公民館
所在地 福岡市博多区上呉服町 2-27
TEL 281-5512 FAX 281-5578

2月



No.473号

令和8年2月1日

地域体育振興事業『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 2月 13日(金) 14:00～

場所 御供所公民館・講堂

講師 健美指導員 野添 由美子 先生

※タオル、お茶をご持参ください



御供所ふれあいサロン

日時 2月 12日(木) 14:00～

テーマ 「ポッチャで体を動かそう！」

講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法学科学生及び教員

日時 2月 26日(木) 14:00～

テーマ 「AGEsセンサー測定会」

※AGEsとは老化を促進する原因物質とされているものです。

講師 谷 健之介氏 明治安田生命

主催 御供所社会福祉協議会

共催 民生委員会・御供所公民館

ごくごくカフェだんらん

日時 2月 21日(土) 14:00～

場所 御供所公民館・講堂

テーマ 「健康チェック！」

血圧・血中酸素測定など

講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法学科の学生及び教員

※カフェは当日13:00からオープン
しています(介護・福祉の相談OKです!)

主催 ごくごくカフェだんらん実行委員会

ブラ公民館企画「うちんがた検定」

日時 2月14日(土) 10:00～

「今日からあなたも地元通！」

参加している8公民館(赤坂・内浜・草ヶ江・御供所・長尾・西花畑・箱崎・別府)の知る人ぞ知る地元トリビア問題を解こう。参加者スタンプラリーの台紙がもらえるよ。

2/15～3/31までに参加館に行ってオリジナルシールを集めると素敵な粗品がもらえるかも?

申込 公民館にて2月6日まで受け付け

※この企画は市内の8公民館の主催によるものです。

男の料理教室

日程 2月 21日(土) 17:00～

内容 「芋煮会」

会費 ￥1000

※エプロンと三角巾をご用意ください。

場所 御供所公民館・講堂

主催 御供所食生活改善推進員協議会
御供所公民館

カラオケサロン

日程 2/3(火)、5(木)、10(火)
17(火)、19(木)、24(火)
14:00～

会費 ￥100(1回)

場所 御供所公民館・講堂

ダーツ競技を楽しもう!

日時 2月 23日(月) 13:30～

場所 御供所公民館・講堂

どなたでもお気軽に参加できます!

主催 御供所長寿会

人権学習講座

日程 2月 25日(水) 19:00～

内容 ～無自覚の差別

「マイクロ・アグレッション」～

講師 堤 清武氏(生涯学習推進課)

場所 御供所公民館・講堂

南畑ダム警報局 サイレン試験のお知らせ

南畑ダムの放流を知らせる警報局の改修工事のため、音達試験を行います。サイレン等を60秒間鳴らします、ご理解のほどお願いいたします。(※実際の放流はありません)

日時 2月18日(水) 15時頃

(実施日を変更することがあります)

区間 那珂川流域(博多区中洲～対馬小路)

問合せ先 福岡県 那珂県土整備事務所

南畑・五ヶ山ダム管理出張所

TEL 952-2033

委託先 西日本技術開発株式会社

TEL 781-1177

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ

御供所公民館では、2月15日(日)に利用申込が無い場合には臨時休館致します。申し込みは、2月11日(火)までお願い致します。

人権を守って 伸ばそう 希望の芽