

御供所だより

発行
福岡市 御供所公民館
所在地 福岡市博多区上呉服町2-27
TEL 281-5512 FAX 281-5578

1月

No.472号

令和8年1月1日

地域体育振興事業『はつらつ教室』

日時 1月 16日(金) 14:00~
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
どなたでも参加できます!
(タオル、お茶をご持参ください)

御供所ふれあいサロン

日時 1月 8日(木) 14:00~
テーマ 「祝(新春) 祝 羽根つき&駄伝」
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法学科の学生及び教員
日時 1月 22日(木) 14:00~
テーマ 「自律神経チェック等」
講師 谷 健之介氏(明治安田生命)
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所社会福祉協議会
共催 御供所民生委員会

ごくごくカフェだんらん

日時 1月 17日(土) 14:00~
テーマ 「琴演奏」
講師 黒岩 歌代氏 琴講師
市村 歌織氏 アットホーム福岡
場所 御供所公民館・講堂
※カフェは13:00より
オープンいたしております。
主催 御供所社会福祉協議会
共催 御供所民生委員会

御供所公民館
職員一同



旧年中は、公民館活動に御協力いただきありがとうございました。本年も
地域の皆様の生涯学習の場、コミュニティ活動の拠点として公民館活動を進
めて参りますのでよろしくご支援とご協力を、お願い申し上げます。



年末年始のごみ出しについて

年末年始(12月31日~1月3日)のごみ
収集が休みとなるため、ごみの持出し日は次
のようになります。

燃えるごみの持出し曜日が、日・水曜日の地区は
年末最後 12月 28日(日)夜 ○
年始最初 1月 4日(日)夜 ○

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

ダーツゲームを楽しもう!

日時 1月 26日(月) 13:30~
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所長寿会
※どなたでも気軽に参加できます

いきいき健康づくり教室

日時 1月30日(金) 14:00~
テーマ 「身体づくりを支える食事について」
講師 川野 由美子先生 管理栄養士
地域保健福祉課
主催 御供所長寿会

健康マージャン教室日程

日時 1/9、16、23、30
毎週金曜日 10:00~
参加費 ¥600(1回分)
場所 御供所公民館・講堂

カラオケサロン日程

日時 1/6(火)、13(火)、15(木)
20(火)、27(火)、29(木)
14:00~開演
参加費 ¥100(1回分)
場所 御供所公民館・講堂

※年末年始休館についてのお知らせ
御供所公民館は、12月28日(日)から
1月4日(日)まで休館致します。
令和8年1月5日(月)より開館いたします。