

御供所だより

発行
福岡市 御供所公民館
所在地 福岡市博多区上呉服町 2-27
TEL 281-5512 FAX 281-5578

11月

No.470号

令和7年11月1日

はつらつ教室

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 11月 7日(金) 14:00～
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
どなたでも参加できます！

ごくごくカフェだんらん

日時 11月 15日(土) 14:00～
テーマ 「認知症の方への声掛け体験」
講師 福岡医健・スポーツ専門学校他
場所 御供所公民館
主催 御供所社会福祉協議会

ふれあいサロン

日時 11月 6日(木) 14:00～
テーマ 「みんなで楽しもう(晩秋の運動会)」
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科の学生及び教員
日時 11月 27日(木) 14:00～
テーマ 「からだの中から元気に
いきいき血管講座」
講師 園木 直美氏 明治安田生命
場所 御供所公民館・講堂
主催 社会福祉協議会

カラオケサロン日程

日時 11/4(火)、11(火)、13(木)
18(火)、20(木)、25(火)
※14:00～開催！
参加費 ￥100(1回分)

料理教室

日時 11月 29日(土) 11:00～
テーマ 『おせち料理教室』
講師 原 多恵子氏(郷土料理スペシャリスト)
場所 御供所公民館・講堂
参加費 ￥1000 定員 20名
公民館にて受付けております。
※参加費は当日徴収いたします。
※エプロンと三角巾をご用意ください
主催 食生活改善推進員協議会
御供所公民館

グランドゴルフ大会

日時 11月 16日(日) 9:30集合
※予備日 11月 23日(日・祝)
対象 お年寄りから子供まで楽しめます。
場所 旧御供所小学校跡地
主催 御供所体育振興会

健康マージャン教室

日時 11/7、14、21、28
毎週金曜日10:00～開催！
参加費 ￥600(1回分)
※講師の方がいらっしゃいますので初めての
方もお気軽に参加してください

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、11月30日(日)に
利用申込が無い場合には臨時休館致します。
利用の申し込みは、11月25日(火)まで
をお願いします。

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

ダーツゲームを楽しもう！

日時 11月 24日(月) 13:30～
場所 御供所公民館・講堂
※年内は最後の開催です！(景品あり)
どなたでもお気軽に参加できます！
主催 御供所長寿会

男女共同参画協議会より

日時 11月 6日(木) 19:00～
内容 「プラスチックごみ問題を知る」
～できることからやってみよう～
※福岡市では令和8年度中にプラスチ
ック分別収集が始まります！

講師 福岡市環境局
場所 御供所公民館・講堂

日時 12月 13日(土)
14:30開場 15:00開演
内容 「和太鼓」和太鼓バンド TAWOO
場所 御供所公民館・講堂

毎年11月3日～9日は



みんなで**参画**ウィーク です。
(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同
参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課
TEL 406-7510