



地域体育振興事業『はつらつ教室』

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 8月 8日(金) 14:00～

場所 御供所公民館・講堂

講師 健美指導員 野添 由美子先生

どなたでも参加できます！

(タオル、お茶をご持参ください)



ごくごくカフェだんらん

日時 8月 16日(土) 14:00～

テーマ 「施設入所までのながれについて」

講師 隅谷 誠氏 ウチシルベ

主催 御供所社会福祉協議会

※カフェは当日13時からオープンしています。(介護・福祉の相談OK！)

カラオケサロン日程

日時 8/1(金)、5(火)、19(火)、
21(木) 26(火)

14:00～

参加費 100円(1回分)

◎公民館お盆休みのお知らせ

8月13日(水)～15日(金) 臨時休館

公民館において例年お盆期間の利用が少ないため利用申し込みがない場合は、休館とさせていただきます。期間中の利用が必要の方は8月8日(金)までに利用許可申請書の提出をお願いいたします。

御供所ふれあいサロン

日時 8月 7日(木) 14:00～

テーマ 「カラオケ体操！」

内容 参加者みんなで歌を口ずさみながら体操をします。

日時 8月 28日(木) 14:00～

テーマ 「からだの中から元気に！」

いきいき血管講座」

講師 園木 直美氏(明治安田生命)

場所 御供所公民館・講堂

主催 御供所社会福祉協議会

共催 御供所民生委員会・御供所公民館

男の料理教室

日時 8月 30日(土) 17:00～

献立 「豚の冷しゃぶ！」

※エプロン・三角巾をご持参ください。

定員 20名

参加費 ￥1000

申込み 公民館に用意しています

場所 御供所公民館・講堂

主催 御供所公民館

お盆のお供え物 流し

日時 8月15日(金)

17:00～22:00

場所 出来町公園

※祭壇を設置しています。

主催 御供所環境リサイクル推進委員会

マイナンバーカード申請

【日時】 8月 18日(月)

14:00～16:00

【会場】 御供所公民館 講堂

【対象者】 博多区に住民票のある方

【事前予約期間】

6月1日～8月12日 9:00～18:00

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード申請

出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

※インターネットでも予約できます

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索。

【必要なもの】

・マイナンバーカード申請の場合

事前予約時等にコールセンター

へお問い合わせください。

・マイナ保険利用申込等の場合

(すでにカードをお持ちの方)

マイナンバーカード・カードの4桁の暗証番号

(公金口座登録の場合)

通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します)

◎月1回の臨時休館のお知らせ

公民館では8月17日(日)に利用申し込みがない場合には月1回の臨時休館といたします。利用の申し込みは8月8日(金)までをお願いいたします。