

御供所だより

発行
福岡市 御供所公民館
所在地 福岡市博多区上呉服町 2-27
TEL 281-5512 FAX 281-5578

5月



No.464号

令和7年5月1日

地域体育振興事業『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 5月 9日(金) 14:00～
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
※どなたでも気軽に参加できます！
(タオル、お茶をご持参下さい)



ごくごくカフェだんらん

日時 5月 17日(土) 14:00～
テーマ 「第1回健康チェック！」
血圧測定・血中酸素濃度測定他
～お身体のお悩み相談～
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科学生及び教員
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所社会福祉協議会
※カフェは当日13時からオープンして
います(介護・福祉の相談OKです！)

いきいき健康づくり教室

日時 5月 30日(金) 14:00～
テーマ 「運動！」
内容 体ほぐし、筋トレなど
※動きやすい服装と各自お飲み物を
ご用意ください
講師 小金丸 桂子氏
(株)スタジオパラディソ
主催 御供所長寿会

博多小学校運動会



日時 5月 25日(日) 9:00開式
予備日 6月 1日(日)
場所 博多小学校グラウンド

御供所ふれあいサロン

日時 5月 15日(木) 14:00～
テーマ 「からだの中から元気に！」
～いきいき血管講座～
講師 谷 健之介氏 明治安田生命
日時 5月 29日(木) 14:00～
テーマ 「運動レクリエーション！」
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科学生及び教員
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所社会福祉協議会
共催 御供所民生委員会・御供所公民館

カラオケサロン

日程 5/1(木)、8(木)、13(火)
20(火)、22(木)、27(火)
14:00～
会場 御供所公民館・講堂
会費 100円(1回分)
主催 御供所社会福祉協議会

ダーツゲームを楽しもう！



日時 5月 26日(月) 13:30～
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所長寿会
※どなたでも気軽に参加できます

♥ 6月・献血のお知らせ

御供所地域にお住まいの方や、会社にお勤めの方に、ご協力をお願いします！
日時 6月 19日(木)
10時～12時
13時～15時30分
会場 御供所公民館・講堂
主催 御供所 献血推進協力会

ゴールデンウィーク休館のお知らせ

ゴールデンウィーク期間については利用申し込みがない場合には臨時休館いたします。利用申し込みは4月30日(水)までお願いいたします。

期間 5月 3日(土)～5月 5日(月)

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、5月18日(日)に利用申込が無い場合には休館致します。利用の申し込みは、5月13日(火)までお願いいたします。

人権を守って 伸ばそう 希望の芽