

# 御供所だより

発行  
福岡市 御供所公民館  
所在地 福岡市博多区上呉服町 2-27  
TEL 281-5512 FAX 281-5578



No.461号

令和7年2月1日

## 地域体育振興事業『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～  
日時 2月 14日(金) 14:00～  
場所 御供所公民館・講堂  
講師 健美指導員 野添 由美子 先生  
どなたでも参加できます！  
(タオル、お茶をご持参ください)



## 御供所ふれあいサロン

日時 2月 13日(木) 14:00～  
テーマ 「認知症予防講座」  
講師 谷 健之介氏 明治安田生命  
日時 2月 20日(木) 14:00～  
テーマ 「楽しく笑って競おう！  
ピンポン玉ゲーム」  
※ピンポン玉と道具を使ったりレー  
などを行います  
講師 福岡医健・スポーツ専門学校  
作業療法学科学生及び教員  
主催 御供所社会福祉協議会  
共催 民生委員会・御供所公民館

## カラオケサロン

日程 2/3(月)、6(木)、10(月)  
18(火)、21(金)、28(金)  
14:00～  
会費 ￥100(1回)  
場所 御供所公民館・講堂  
共催 御供所社会福祉協議会・民生委員会

## プラ公民館企画「私の桜物語」

日時 3月21日(金)  
お近くの桜名所をおしえてください。  
場所とあれば写真やエピソードを添えて、公  
民館窓口で直接お伝えいただくか、記載の二  
次元コードよりオープンチャットに入って  
いただきLINEのオープンチャットに投稿く  
ださい。(2月末×切)  
※この企画は市内の12公民館の共同によ  
るものです。



## ごくごくカフェだんらん

日時 2月 15日(土) 14:00～  
場所 御供所公民館・講堂  
テーマ 「健康チェック！」  
血圧・血中酸素測定など  
講師 福岡医健・スポーツ専門学校  
作業療法学科の学生及び教員  
※カフェは当日13:00からオープン  
しています(介護・福祉の相談OKです！)  
主催 ごくごくカフェだんらん実行委員会

「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性  
別」を入力するだけで、  
あなたにあった健診の  
一覧が表示されます。  
ぜひ、ご覧ください!!



人権を守って 伸ばそう 希望の芽

## ダーツ競技を楽しもう！

日時 2月 24日(月) 13:30～  
場所 御供所公民館・講堂  
どなたでもお気軽に参加できます！  
主催 御供所長寿会

## 母子巡回健康相談

日時 2月 17日(月)  
受付 9:30～10:00  
場所 御供所公民館・講堂  
対象 妊産婦・乳幼児とその保護者  
内容 身体測定・全身観察・  
育児相談・ミニ講話  
持ち物 母子手帳 必要時バスタオル  
問い合わせ先  
博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係  
TEL 419-1100 FAX 402-1169

## 相続手続きについて

日時 2月 25日(火) 14:00～  
テーマ 「銀行解約編」  
講師 梶原 智曜子氏 特定行政書士  
あっこ行政書士事務所  
場所 御供所公民館  
申込 公民館に用意しております  
2月21日(金)までにお申し込み

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ  
御供所公民館では、2月16日(日)に利  
用申込が無い場合には臨時休館致します。申  
し込みは、2月11日(火)までにお願いま  
す。