

御供所だより

発行
福岡市 御供所公民館
所在地 福岡市博多区上呉服町2-27
TEL 281-5512 FAX 281-5578

地域体育振興事業『はつらつ教室』

～ゆっくりとした健康体操です～
日 時 1月 10日(金)
14:00～
場 所 御供所公民館・講堂
講 師 健美指導員 野添 由美子 先生
どなたでも参加できます！
(タオル、お茶をご持参ください)

御供所ふれあいサロン

日 時 1月 9日(木) 14:00～
テーマ 「新聞紙レース！」
※足を使って新聞紙ボールを繋ぐリレーです
講 師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法学科の学生及び教員
日 時 1月 23日(木) 14:00～
テーマ 「認知症予防講座」
講 師 谷 健之介氏(明治安田生命)
主 催 御供所社会福祉協議会

カラオケサロン日程

日 時 1/7(火)、14(火)、16(木)
20(月)、28(火)、30(木)
14:00～

参加費 ¥100(1回分)
場 所 御供所公民館・講堂

※年末年始休館についてのお知らせ
御供所公民館は、12月29日(日)から
1月4日(土)まで休館致します。

令和7年1月5日(日)より開館いたします。

1月

No.460号

令和7年1月1日

男の料理教室

日 時 2月 1日(土) 17:00～
献 立 「男の鍋料理」
※エプロン・三角巾をご持参ください。
定 員 20名
参加費 ¥1000
申込み 公民館に用意しています
場 所 御供所公民館・講堂
主 催 食生活改善推進員協議会
御供所公民館

ごくごくカフェだんらん

日 時 1月 18日(土) 14:00～
テーマ 「変面」
講 師 タン ブンカイ氏
四川・川劇 変面師
テーマ 「おせち作り！」
講 師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科1・2学年及び教員
場 所 御供所公民館・講堂
※カフェは13:00より
オープンいたしております。



年末年始のごみ出しについて

年末年始(12月31日～1月3日)のごみ
収集が休みとなるため、ごみの持出し日は次
のようになります。

燃えるごみの持出し曜日が、日・水曜日の地区は
年末最後 12月 29日(日) 夜 ○
1月 1日(水) 夜 ×
年始最初 1月 5日(日) 夜 ○

問合せ先 博多区生活環境課
電 話 092-419-1068

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

いきいき健康教室

日 時 1月31日(金) 14:00～
テーマ 「オーラルフレイル」
講 師 中倉 まきこ先生 歯科衛生士
内 容 お口の健康、健康相談

博多区保健福祉センター 地域保健福祉課