

はつらつ教室

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 11月 8日(金) 14:00～
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
どなたでも参加できます！

ごくごくカフェだんらん

日時 11月 16日(土) 14:00～
テーマ 「お薬の飲み方について」
講師 田中 智枝氏 日本調剤九大前薬局
テーマ 「フルーツ大福作り」
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
場所 御供所公民館・講堂
主催 ごくごくカフェだんらん実行委員会

料理教室

日時 11月 23日(土) 11:00～
テーマ 『シニアカフェ』(食事と講話)
場所 御供所公民館・講堂
参加費 ￥700 定員 20名
公民館にて受付けております。
主催 食生活改善推進員協議会

カラオケサロン日程

日時 11/1(金)、5(火)、13(水)
19(火)、22(金)、27(水)
※14:00～開催！
参加費 ￥100(1回分)
場所 御供所公民館・講堂

公民館より

御供所地域の古い写真をお持ちでないでしょうか？

今年度、公民館が70周年を迎えるにあたって、御供所公民館や地域の古い写真をお持ちの方を探しております。もし、ご自宅や近隣の方でお持ちの方がいらっしゃって公民館に貸し出ししていただける方がいらっしゃれば、公民館にお申し出ください。何卒よろしくお願いいたします。

御供所公民館 TEL 281-5512
FAX 281-5578
御供所公民館 館長 富田 勝久

ふれあいサロン

日時 11月 7日(木) 14:00～
テーマ 「風船バレー」
風船を使ったバレーボールを開催！
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科の学生及び教員
日時 11月 14日(木) 14:00～
テーマ 「防災講座パート2」
講師 谷 健之介氏
園木 直美氏 明治安田生命
場所 御供所公民館・講堂
主催 社会福祉協議会
共催 民生委員会

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

ダーツゲームを楽しもう！

日時 11月 25日(月) 13:30～
場所 御供所公民館・講堂
※年内は最後の開催です！(景品あり)
どなたでもお気軽に参加できます！
主催 御供所長寿会

グランドゴルフ大会

日時 11月 17日(日) 9:30集合
※予備日 11月 23日(土・祝)
場所 旧御供所小学校跡地
対象 お年寄りから子供まで楽しめます。
主催 御供所 体育振興会

男女共同参画協議会より

日時 11月 30日(土)
14:30開演 15:00開演
内容 「フラダンス♪」
ゆったりとしたハワイアン音楽とフラダンス♪
一緒にハワイ気分をたのしみませんか？
3歳の子供達による、かわいいステージも！
場所 御供所公民館
※お菓子と飲み物を用意しております。

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、11月17日(日)に利用申込が無い場合には臨時休館致します。利用の申し込みは、11月12日(火)までお願いします。