

御供所だより

発行
福岡市 御供所公民館
所在地 福岡市博多区上呉服町 2-27
TEL 281-5512 FAX 281-5578

10月



No.457号

令和6年10月1日

地域体育振興事業『はつらつ 教室』

日時 10月 4日(金) 14:00~
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
※どなたでも参加できます!
(タオル、お茶をご持参ください)

ボッチャ体験教室

日時 10月 6日(日) 13:00~
参加費 無料
※講師の方がいるので初心者でも参加できます
場所 御供所公民館・講堂

カラオケサロン日程

10/1(火)、9(水)、18(金)
20(日)、22(火)、29(火)
主催 御供所社会福祉協議会

親子ふれあいウォーキング

日時 11月 3日(日)
御供所公民館 9:30集合
コース 公民館→東公園→公民館(整理体操)
※雨天の場合公民館にて健康講座とストレッチ体操を実施
※昼食は持ち帰り。
参加費 無料
申込み 申込用紙は公民館にあります。
締切 10月 23日(水) 定員50名
主催 御供所衛生連合会・青少年育成会
長寿会・交通安全協会

御供所ふれあいサロン

日時 10月 3日(木) 14:00~
テーマ みんなで協力!
パタパタボールゲーム
内容 穴の開いた段ボールが入っている柵の中にボールを入れ班で協力し団扇で左右から仰ぎ、穴に全てのボールを入れるまでの秒数を班対抗で競うゲームです。
講師 福岡医健・スポーツ専門学校 作業療法科学生及び教員
日時 10月 17日(木) 14:00~
テーマ 「未定」 後日お知らせします
講師 園木 直美氏 (明治安田生命)
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所社会福祉協議会
共催 民生委員会

ごくごくカフェだんらん

日時 10月 19日(土) 14:00~
テーマ 「健康寿命を延ばそう!」
~自立した日常生活を送るためにできる事~
講師 小野 智也氏
社会医療法人 至誠会 木村病院
地域医療連携室 課長
テーマ 「御供所運動会」
~スポーツの秋をたのしもう!~
講師 福岡医健・スポーツ専門学校 作業療法科1・2学年及び教員
場所 御供所公民館・講堂
主催 ごくごくカフェだんらん実行委員会

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

ダーツゲームを楽しもう!

日時 10月 28日(月) 13:30~
場所 御供所公民館・講堂
主催 御供所長寿会
※どなたでも参加できます!

料理教室のお知らせ

日時 10月 5日(土) 10:00~
テーマ 『バランスのよい食事』
鮭のホイル蒸しなど
講師 菅原 千代子先生 (管理栄養士)
場所 御供所公民館・講堂
参加費 ¥700 定員 20名
公民館にて受付しております。
※エプロンと三角巾をお願いします。
主催 食生活改善推進員協議会

第28回博多灯明ウォッチング2024

日時 10月 19日(土) 18:00~
※雨天時中止の場合があります
主催 御供所街づくり協議会

リサイクル回収日変更のお知らせ

日時 10月 12日(土)
9:00~10:00
主催 御供所環境リサイクル推進委員会

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、10月13日(日)に利用申込みが無い場合には臨時休館致します。利用の申込みは、10月8日(火)までをお願いします。