



『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～
日時 6月 7日(金) 14:00
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
※どなたでも参加できます！(タオル、お茶をご持参ください)



ごくごくカフェだんらん

日時 6月 15日(土) 14:00～
テーマ 「日常における杖の役割」
講師 白水 孝征(しろうす たかゆき)氏
(株)ケアリング
テーマ 「福祉用具体験コーナー」
福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科1, 2学年及び教員
主催 ごくごくカフェだんらん実行委員会
※カフェは当日13時からオープンしています(介護・福祉の相談OK!)

健康マージャン教室

日時 毎週金曜日開催！
6/7, 14, 21, 28 10:00～
講師 佐藤 健治氏(麻雀プロ)
参加費 ￥600(1回分)
場所 御供所公民館・講堂
※講師の先生による指導がありますので、初心者の方もお気軽にご参加ください。(女性の方もたくさん参加されています)

御供所ふれあいサロン

日時 6月 6日(木) 14:00～
テーマ 「相手の所へ送り込め!!」
～突き出しボール送り対決～
内容 最後に相手の方へボールを多く送ったチームの勝ちです。3分間自分の近くにあるボールを相手の所へ送るゲームです。
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科2学年及び教員
日時 6月 13日(木) 14:00～
テーマ 「認知症予防の体操！」
講師 大久保 駿哉氏(明治安田生命)
主催 御供所社会福祉協議会
※講座終了後にサロンを開催します。

御供所カラオケサロン

日時 6/1(土)、14(金)、21(金)
23(日)、25(火)、28(金)
14:00～16:00
講師 御供所公民館・講堂
参加費 ￥100(1回分)
主催 御供所社会福祉協議会

「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。ぜひ、ご覧ください!!

<相談・問い合わせ先>
博多区保健福祉センター
地域保健福祉課
TEL092-419-1100



マイナンバーカード申請

【日時】 6月 19日(水)
10:00～12:00
【会場】 御供所公民館 講堂
【対象者】 博多区に住民票のある方
【事前予約終了】
6月13日(木)
定員に達した時点で予約受付を終了します
【予約受付】
福岡市マイナンバーカード申請出張
サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
※インターネットでも予約できます
「福岡市マイナンバーカード
申請出張サポート」で検索。
【必要なもの】
・マイナンバーカード申請の場合
事前予約時等にコールセンター
へお問い合わせください。
・マイナ保険証利用申し込み等の場合
◎マイナンバーカードの4桁の暗証番号
◎通帳の写しなど口座情報が分かるもの
(公金受取口座登録の場合)
【主催】 福岡市総務企画局
データ活用推進課
(この事業は業者への委託により
実施します)

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、6月30日(日)に利用申込が無い場合には臨時休館致します。利用の申し込みは、6月25日(火)までお願いいたします。