

千代公民館だより 10月号

令和8年

校区情報をお知らせ
しつとく博多区

福岡市情報をお知らせ
ふくコミ

公民館情報をお知らせ
まなびアイ

公民館講座のご案内

◎子育て教室「すくすくおズ」

★10月29日(木)

「親子でいっしょに！えいごでハロウィン」

講師：Shii さん

時 間：10:30～12:00

場 所：千代公民館 3階 講堂

千代公民館からのお知らせ

10月12日(月・祝日)に

利用申し込みがない場合は、月1回の臨時休館いたします。

利用を希望される方は、10日前の正午までに

利用申請書の提出をお願いいたします。

10月31日(土)は、定例休館日です。

千代校区からのお知らせ

共催：子ども会育成連合会・青少年育成連合会・千代人權のまちづくり館・

千代小学校PTA・千代中学校PTA・千代公民館 他

企画：千代ジュニアイベントチーム

★10月25日(日)

「ハロウィンパーティーin千代」

時 間：10:00～14:00

場 所：福岡市千代公民館

千代校区体育振興会からのお知らせ

校区体育祭のお知らせ!!

10月11日(日) 8:30～ 千代中学校 グラウンド

※雨天予備日は、10月12日(月・祝日)です。

今後の予定!

10月19日(月)19:30～ 校区室内モルック大会監督会議

場所:千代公民館 2階 地域団体室

10月25日(日)

校区室内モルック大会 場所 千代中学校 体育館

校区ボウリング大会 結果 9月6日(日)於 バビオボール
10町内15チーム参加

優勝: 5丁目2区

準優勝: 3丁目8区

千代校区自治協議会からのお知らせ

10月の校区総合連絡会は、

令和8年10月16日(金) 19:00～

千代公民館 3階 講堂

教育のまち・千代

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置 「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所: 千代6丁目(東浜住宅公園入口)

千代公民館 駐車場

利用日時: 土曜日・日曜日のみ 午前10時～午後4時

※利用日時以外は持込厳禁!



千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

千代校区 まちの保健室

日時	会場	テーマ
10月27日(火)	千代人權のまちづくり館	認知症予防について
11月24日(火)	千代公民館	

時間: 14:00～15:30

講師: 千鳥橋病院 さん

主催: 千代校区社会福祉協議会 共催: 福岡市千代公民館・福岡市千代人權のまちづくり館

協力: おいさ博多事業者ネットワーク連絡会

11月22日(日)に開催される『ふれあいフェスタ千代』で、
フリーマーケット出店される方を募集します。
詳しくは、千代公民館に設置してある「応募チラシ」をご覧ください。
フリーマーケットの受付は、10月1日(木)からです。先着8組!

博多区選挙管理委員会事務局からのお知らせ

福岡市長選挙 移動期日前投票所のご案内

投票日「11/15(日)」に投票所へ行くことが難しい方のために、
マイクロバス等を使用した移動期日前投票所を設置する予定です。

ぜひご利用ください。

日時 11月12日(木) 11:00～17:00

場所 福岡市民体育館(博多区東公園8-2)

対象 博多区の選挙人

問い合わせ先 博多区選挙管理委員会事務局(TEL: 092-419-1006)

※区役所や商業施設等の期日前投票所の情報については、後日送付される

投票所入場整理券をご確認ください。

認知症コミュニケーション・ケア技法

ユマニチュード® 講座

福岡市内の方は
どなたでも受講可能

講師: 室永洋祐氏

(福岡市ユマニチュード地域リーダー)

日時: 10月17日(土) 10:00～11:00

会場: 千代公民館 3階 講堂

ユマニチュードとは「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの柱を基本とした、
認知症の人とのコミュニケーションをスムーズにするケアの技法です。
講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通してユマニチュードの
基本的なコミュニケーション技術を学びます。



申込先(電話、もしくは右コードから。公民館でも受付できます!)

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局(平日9:00～17:00)

TEL: 092-600-2786

FAX: 092-451-0550



福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号

TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082

メールアドレス: chiyo15@jcom.home.ne.jp

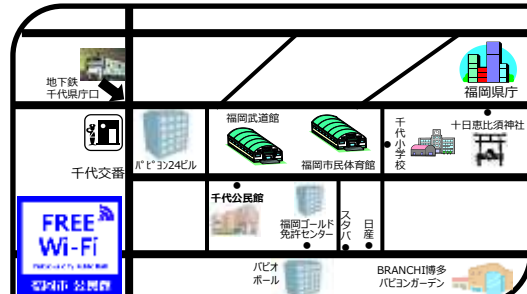
よかトレ実践ステーション

毎月第1・3土曜日 13:30～

人 権 標 語
言 え ま す か 鏡 に 向 か っ て そ の 言 葉



千代公民館公式LINE



千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

10月のシニアふれあいサロン「バビオン会」

★校区体育祭の踊りのお稽古★

日時: 10月6日(火) 13:30～

場所: 3階 講堂・学習室

★ 昔 遊 び ★

日時: 10月20日(火) 13:30～

場所: 3階 講堂・学習室

※お茶は各自持参してください! ※内容が急遽変更になる場合がございます。

千代校区衛生連合会からのお知らせ

10月の健康づくり講座は...

10月18日(日) 10:00～ 集合 千代公民館

9:30～血圧測定、体調チェックをしています。

第15回 秋の健康づくりウォーキング

講師: 安部 志津代 先生(健康運動指導士)

正しい歩き方を学んで、東公園内をウォーキングしませんか?

皆さんとお話も楽しみながら、楽しく体を動かしましょう!

※タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい服装・靴

※雨天時は公民館で室内運動! ※体調不良等がある場合は参加をお控えください。

※ 各町衛生連合会推進委員の方もご参加お願いいたします。

11月の健康づくりは、11月11日(水)

「街中健康づくりウォーキング」 呉服町～御供所 界隈

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか?

日 時: 10月21日(水) 14:00～15:00

場 所: 千代公民館 3階 講堂 対象: 18歳以上 定員: 12名

講 師: 福岡市民体育館スポーツ指導員

受講料: 無料

申込方法: 教室の前週の木曜～前日までの、9:00～19:00の時間帯で

電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先: 福岡市民体育館 TEL 092-641-9135

福岡市総務企画局DX戦略課からのお知らせ

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っていない場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や金受取口座登録の手続きを

サポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年11月17日(火) 14:00～16:00

【会場】福岡市千代公民館 3階 講堂 【対象者】博多区に住民票のある方

【予約終了日】11月11日(水)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

538号 令和8年10月1日