千代公民館だより

令和8年 **3月号**

校区情報をお知らせ しっとく博多区

福岡市情報をお知らせ ふくコミ

公民館情報をお知らせ まなびアイ

公民館講座のご案内

◎子育て教室「すくすくキッズ」

★3月19日(木)　「修了式　(絵本の読み聞かせ)」

講師：千代保育所　保育士さん

時　間：10:30～12:00
場　所：千代公民館　3階　講堂・学習室

◎生涯学習講座「千代高齢者学級」

★3月24日(火)「安全・安心なまちづくり」

☆ 守ろうわがまち ☆

市民局 防犯・交通安全課　防犯担当

講　師：水間　氏

時間：10:30～12:00　　場所：千代公民館 2階 地域団体室

千代公民館からのお知らせ

3月29日(日) に利用申し込みがない場合は、
月1回の臨時休館いたします。
利用を希望される方は、10日前の正午までに
利用申請書の提出をお願いいたします。

市民防災の日講演会
「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を**「市民防災の日」**と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。
災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。
【講師】島村　允也氏（特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員）
【日時】令和8年3月20日（金・祝）午前11時～12時30分
【場所】ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール（ワン・フクオカ・ビルディング6階）
【定員】先着440名（要申込）　【料金】無料
【申込】3月13日（金）までにFAXかメール（bousai01@city.fukuoka.lg.jp）に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み
【主催】**市民局地域防災課**　☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市　市民防災の日講演会　　検索

千代校区自治協議会からのお知らせ

3月の校区総合連絡会は、第2週目に代わってます。ご注意を！
令和8年3月13日(金)　19:00～
千代公民館　3階　講堂

リサイクルBOX｛千代6丁目・千代公民館｝設置
「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)
　　千代公民館　駐車場
利用日時：土曜日・日曜日のみ　午前10時～午後4時
※利用日時以外は持込厳禁！

千代6丁目
(東浜住宅公園入口)

千代公民館

福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
TEL(092) 651-0066　FAX(092) 651-0082
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chiyo15@jcom.home.ne.jp

よかトレ実践ステーション
毎月第1・3土曜日　午後13:30～

千代公民館公式LINE

人　権　標　語
変わるのを　待つのをやめて　変えていく

☆　祝　卒　業　☆

★千代中学校　卒業式　3月12日（木）
★千代小学校　卒業式　3月17日（火）
★千代保育所　卒園式　3月14日（土）
★福岡高校　卒業式　3月　1日（日）
★博多青松高校
　定時制：卒業式　3月1日（日）
　通信制：卒業式　3月8日（日）

千代校区人権尊重推進協議会からのお知らせ

人尊協　講演会

「人権教育・啓発から、私が学んだこと」
～　自他をリスペクトする「2.5人称」の視点　～

中村学園大学　元教授　**笠原嘉治**（かさはら よしはる）氏

日時：3月14日　土曜日　午前10時30分～
場所：千代公民館　3階　講堂・学習室

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

千代校区　**まちの保健室**

日時	会場	テーマ
2月24日（火）済	千代人権のまちづくり館	成年後見について（講話）
3月24日（火）	千代公民館	

時間：14:00～15:30　　講師：博多第一いきいきセンター　さん
主催：千代校区社会福祉協議会　共催：福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館
協力：おいさ博多事業者ネットワーク連絡会

千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

引っ越し「ごみ」は計画的にルールを守って出しましょう!!

引っ越しの季節となりました。
その際に出た不用品は**「ごみ」**として捨てる前に資源として再利用する**「リサイクル」**
必要な人に譲る**「リユース」**をご検討ください。
また、**「ごみ」**として出すときは、指定のごみ袋で通常の「ごみ」出し日に出せますが、
一度に出せるごみの量は45ℓの指定袋で10袋までとなってます。
通行の妨げにならないように出しましょう。
指定袋に入らない大きい物や袋が破れる重さの物は**「粗大ごみ」**になります。
収集には事前申し込みが必要となりますが、3月・4月は特に込み合いますので
早めに申し込みましょう。
（粗大ごみ受付センター　TEL092-731-1153　ネットでの申し込みも出来ます）

博多区地域保健福祉課からのお知らせ

「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」を入力するだけで、
あなたにあった健診（検診）の一覧が表示されます。
ぜひ、ご覧ください !!

けんしんナビ

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

3月のシニアふれあいサロン「パピヨン会」

★来年度の計画★
日時：3月3日（火）　13:30～
場所：3階　講堂・学習室

博多区保健福祉センター
★オーラルフレイル予防★
◆簡単な体操と歯科衛生士さんの講話◆
日時：3月17日（火）　13:30～
場所：3階　講堂・学習室

※お茶は各自持参してください！

千代校区衛生連合会からのお知らせ

3月の健康づくり講座は・・・

「福岡市動植物園」に行きます！

3月11日(水)　集合　10:40　千代公民館　ラジオ体操後、出発

徒歩チーム：　**時間厳守！**
千代公民館(集合)➡徒歩で博多駅➡博多駅前Bバス停➡動物園前
博多駅Bバス停から「11:45発　西鉄バス「58」松原営業所 行」　乗車
バスチーム：
千代公民館(集合)➡千代町(元今橋釣具店前)➡博多駅着➡博多駅前Bバス停➡動物園前
千代町バス停から「11:16発　西鉄バス「15」博多駅行」　乗車
博多駅Bバス停から「11:45発　西鉄バス「58」松原営業所 行」　乗車

※交通用福祉ICカード・マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴
※雨天時は公民館で卓球！　※体調不良等がある場合は参加をお控えください。

※　各町衛生連合会推進委員の方もご参加お願いいたします。

皆様のご参加お待ちしております。

4月の健康づくりは、検討中です。お楽しみに！

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？
日　時：**3月18日（水）**　14:00～15:00
場　所：千代公民館　3階　講堂　　対象：18歳以上　　定員：**12名**
講　師：福岡市民体育館スポーツ指導員
受講料：**無料**
申込方法：**教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で電話受付（先着順）　定員になり次第受付終了。**

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館　TEL092-641-9135

福岡市福祉局高齢福祉課からのお知らせ

令和7年度高齢者乗車券の申請はお済ですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※４月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>　高齢者乗車券受付センター（午前9時～午後5時）
☎ 0120-502-633（通話無料）　FAX　0120-880-219