千代公民館だより

令和7年 **3月号**

校区情報をお知らせ しっとく博多区

福岡市情報をお知らせ ふくコミ

公民館情報をお知らせ まなびアイ

公民館講座のご案内

◎生涯学習講座「千代高齢者学級」

★3月18日(火)「みんなで支え合う介護保険制度」

☆介護保険制度の仕組みや利用の流れ、利用できるサービスなど☆

福祉局 高齢社会部 介護保険課 主査(重度化防止推進担当)

講 師: **梅 﨑 諭** さん

時間:10:30～12:00　場所:千代公民館 2階 地域団体室

◎子育て教室「すくすくキッズ」

★3月27日(木)「修了式 (絵本の読み聞かせ)」

講師: **千代保育所 保育士さん**

時 間:10:30～12:00

場 所:千代公民館 3階 講堂・学習室

千代公民館・男女共同参画協議会からのお知らせ

(男女共同参画協議会推進委員対象です)

★3月11日(火)「春のお花見弁当」

講師：栄養士 **吉川(ヨシカワ) 紀三代(キミヨ)** さん

時間:10:00～12:00　場所:千代公民館 3階 学習室

※エプロン・三角巾をご用意ください。

主催:青少年育成連合会・子ども会育成連合会・千代公民館 共催:千鳥橋病院

◎子育てサポさんクラブ(地域コミュニティ支援事業)

対象(小学生・中学生の保護者)

★3月8日(土) 第2回「思春期の子育て」

講師:千鳥橋病院 助産師さん

時 間:14:00～15:00

場 所:千代公民館 2階 地域団体室

目的:子どもを守る立場にある親に正しい知識を知ってもらい、親子で相談できる環境を作る。
★講義(30分～40分)・参加者とのディスカッション・質疑応答(20分～30分)★

千代公民館からのお知らせ

3月30日(日)に利用申し込みがない場合は、
月1回の臨時休館いたします。

利用を希望される方は、10日前の正午までに
利用申請書の提出をお願いいたします。

千代校区自治協議会からのお知らせ

3月の校区総合連絡会は、県知事選挙のため会場が変わります。

令和7年3月21日(金) 19:00～

千代人権のまちづくり館 3階 ホール

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)
千代公民館 駐車場

利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前10時～午後4時
※利用日時以外は持込厳禁！

千代6丁目
(東浜住宅公園入口)

千代公民館

福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
TEL(092) 651-0066　FAX(092) 651-0082
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chiyo15@jcom.home.ne.jp

よかトレ実践ステーション
毎月第1・3土曜日　午後13:30～

千代公民館公式LINE

人 権 標 語
友だちの 心の雨に かさをさす

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

千代校区 **まちの保健室**

日時	会場	テーマ
3月25日（火）	千代公民館	ACP(人生会議)について

時間：14:00～15:30
講師: 博多区地域保健福祉課 保健師

主催：千代校区社会福祉協議会　共催：福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館
協力：おいさ博多事業者ネットワーク連絡会

☆ 祝 卒 業 ☆

★千代中学校　卒業式　3月 7日（金）★福岡高校　卒業式　3月 1日（土）
★千代小学校　卒業式　3月14日（金）★博多青松高校
★千代保育所　卒園式　3月15日（土）　定時制: 卒業式　3月1日（土）
通信制: 卒業式　3月9日（日）

☆卒業・卒園おめでとうございます!!☆

福岡市福祉局高齢福祉課からのお知らせ

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済ですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※４月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先> 高齢者乗車券受付センター（午前9時～午後5時）
☎ 0120-502-633（通話無料） FAX 0120-880-219

オンライン申請はこちらから

福岡市市民局地域防災課からのお知らせ

福岡県西方沖地震 ～あれから20年～

今年は平成17年３月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。
食料や飲料などの備蓄は十分ですか？ 家具の固定はできていますか？ あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。
福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会＆シンポジウムの開催など、さまざまな取組みを行います。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

○市ホームページ特設サイト
福岡県西方沖地震について振り返り、市の取組みを紹介しています。
福岡市 西方沖地震 検索

○市民防災の日 講演会＆シンポジウム
【日時】令和７年３月20日（木・祝）午後1時30分～４時30分
【場所】エルガーラ ８階大ホール（中央区天神1丁目4番地2号）
【定員】先着600名（要申込）　【料金】無料
福岡市 市民防災の日 講演会 検索

来場者の方には、もれなく記念品をプレゼント！

問い合わせ:市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」暮らしの中で困っていること、ありませんか？

福祉に関するお悩みを何でも相談できる窓口があります。
右記コードから案内が表示されます。 ぜひ、ご覧ください!!
<相談・問い合わせ先> 博多区支援調整課（博多区役所４階）
電話092-402-2809　FAX 092-402-2836

ぬくもりの窓口

国税電子申告・納税システム（ｅ－Ｔａｘ）をご利用ください。
申告・納税は、ご自宅からe-Taxで！
詳しくは e-Taxホームページへ https://www.e-tax.nta.go.jp/
e-Taxホームページはこちらから

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

3月のシニアふれあいサロン「パピヨン会」

★ スカットボール ★　日時:3月4日(火) 13:30～　場所:3階 講堂・学習室

★ 来年度の計画 ★　日時:3月18日(火) 13:30～　場所:3階 学習室

※お茶は各自持参してください！

千代校区衛生連合会からのお知らせ

3月のウォーキングは・・・

百道の「福岡市博物館」に行きます。

お弁当です。天気が良ければ公園で食べたり出来るので、レジャーシートをお持ちください。

3月12日(水) 千代公民館 11:00集合
ラジオ体操をして出発します。
行きは、地下鉄:千代県庁口駅発 11:33 西新行に乗車します。
西新駅下車、ウォーキングで博物館へ向かいます。
↓
福岡市博物館を散策して
(65歳以上とわかる身分証明書があれば常設展示場が無料で入場できます)
↓
帰りは、地下鉄:西新駅発 14:24 貝塚行に乗車します。
※交通用福祉ICカード・マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴
※雨天時は公民館で卓球！ ※体調不良等がある場合は参加をお控えください。

※ 各町衛生連合会推進委員の方もご参加お願いいたします。

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？
日時：**3月19日（水）** 14:00～15:00
場所：千代公民館 3階 講堂　対象：18歳以上　定員：**12名**
講師：福岡市民体育館スポーツ指導員　受講料：**無料**
申込方法：**教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で電話受付（先着順）　定員になり次第受付終了。**

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135

福岡市総務企画局データ活用推進課からのお知らせ

☆ 区役所に行かずに手続き ☆
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。
下記の予約期間に受付センターへお申し込みください **(要予約)**。
また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施いたしますので、お気軽にご相談ください **(予約不要)**。

詳細は、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。
【日時】 令和7年3月16日（日曜日）14時～16時　【会場】 千代公民館
【対象者】 博多区に住民票のある方　【事前予約終了日】 3月12日（水曜日）9:00～18:00 迄
※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL092-600-2402 FAX06-7664-9531
※インターネットでも予約できます（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）。
【必要なもの】
○ マイナンバーカードの申請の場合・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
○ マイナ保険証利用申込等の場合（すでにカードをお持ちの方） ・・・マイナンバーカード、カードの４桁の暗証番号、（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課（この事業は業者への委託により実施します。）