

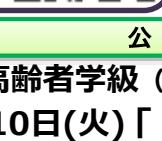
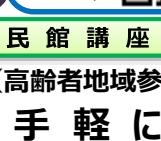
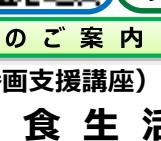
# 千代公民館だより 12月号

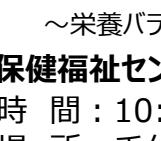
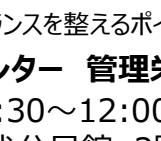
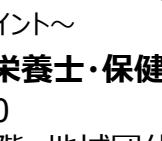
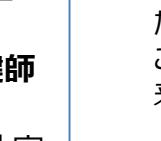
令和6年

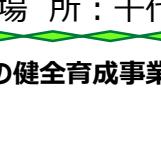
校区情報をお知らせ   

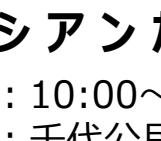
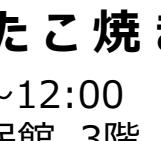
福岡市情報をお知らせ  

公民館情報をお知らせ 

しつとく博多区     

ふく    

まなび    

アイ    

## 公民館講座のご案内

◎千代高齢者学級（高齢者地域参画支援講座）

★12月10日(火)「手軽に食生活改善」  
～栄養バランスを整えるポイント～

 博多区保健福祉センター 管理栄養士・保健師  
時間：10:30～12:00  
場所：千代公民館 2階 地域団体室

◎学友クラブ（子どもの健全育成事業）

★12月14日(土)

 「ロシアんたこ焼きつくり」  
時間：10:00～12:00  
場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

◎子育て教室「すくすく柶」

★12月5日(木)

◇千代人権のまちづくり館プレゼンツ◇  
「からこま座」人形劇  
時間：10:00～12:00  
場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

すくすく柶に初めて参加される方は、必ず事前に申し込みください。

◎子育て教室「すくすく柶」

★12月19日(木)

「クリスマス会」  
時間：10:30～12:00  
場所：千代公民館 3階 講堂

すくすく柶に初めて参加される方は、準備の都合上、12/12(木)迄に必ず事前に申し込みください。

## 千代公民館からのお知らせ

12月22日(日)・1月4日(土)に利用申し込みがない場合は、1月1回の臨時休館いたします。

利用を希望される方は、10日前の正午までに  
利用申請書の提出をお願いいたします。

 12月29日(日)・30日(月)・31日(火)  
1月1日(水)・2日(木)・3日(金)  
の6日間は年末年始休館いたします。

## 千代校区自治協議会からのお知らせ

12月の校区総合連絡会は、お休みです。  
次回は、令和7年1月17日(金) 19:00～  
千代公民館 3階 講堂

教育のまち・千代

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置  
「校区紙リサイクルステーション」の利用案内  
施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)  
千代公民館 駐車場  
利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前10時～午後4時  
※利用日時以外は持込厳禁！

 千代6丁目(東浜住宅公園入口)  千代公民館

## 千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

第21回 ふれあいフェスタ千代 御礼

11月24日(日)に開催しました「第21回ふれあいフェスタ千代」は、たくさんの方にご来場いただき、盛況のうちに終了することができました。ご協力いただきました多くの皆様に、心よりお礼申し上げますとともに、来年もよろしくお願いたします。  
千代校区社会福祉協議会 会長 井上 裕治

## 12月のまちの保健室は、お休みです。

次回、1月25日(土) 午後1時～

 おしるこ  
「新春ふれあいぜんざい会」  
場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

## 千代校区体育振興会からのお知らせ

校区壮年ソフトボール大会 結果 11月3日(日) 於 千代中学校 (15町内参加)  
優勝:千代1丁目3区 準優勝:千代5丁目5区

## 千代校区人権尊重推進協議会からのお知らせ

人尊協 講演会「マイクロアグレッション」 定員30名

～無意識の偏見の表出“マイクロアグレッション”の理解の先にあるものは～

かさはらよしはる  
中村学園大学 教授 笠原 嘉治氏

日時：12月7日 土曜日 午前10時～  
場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

 「マイクロアグレッション」ってなあに？

一見なんてことのない、またはある意味褒め言葉のように聞こえますが、その発言の裏には「女性は出世できない」「新入社員は仕事ができない」といったような無意識の思い込みが潜んでいます。このような言動を「マイクロアグレッション(小さな攻撃性)」と呼び、それにより疲弊している当事者も多いという現状があります。

## 千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

雑がみ回収キャンペーン 御礼

11月24日(日)に開催しました「第21回ふれあいフェスタ千代」では、多くの皆様に「雑がみ回収」にご協力いただきましたこと、心よりお礼申し上げますとともに今後とも環境美化活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

千代校区生活環境美化委員会 会長 谷口 誠

福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号  
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082  
メールアドレス: chiyo15@jcom.home.ne.jp

千代公民館公式LINE 

よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30～

人権標語  
ふつうじゃないと 決めるのは あなたじゃない

福岡県庁

地下鉄 千代駅入口

千代交番

パピヨ24

福岡市民体育館

千代小学校 十日恵比須神社

千代公民館

パピオホール

BRANCH博多 パピヨガーデン

## 千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

12月のシニアふれあいサロン「パピヨ会」

★クリスマス飾り作り★ 日時:12月3日(火) 13:30～  
場所:3階 学習室

★クリスマス飾り作り★ 日時:12月17日(火) 13:30～  
場所:3階 学習室

※お茶は各自持参してください！

## 千代校区衛生連合会からのお知らせ

12月の健康づくりウォーキングは、  
千代校区衛生連合会・博多区地域保健福祉課 共催

12月1日(日) 午前10時～12時(終了予定)  
第13回 秋の健康ウォーキング in 東公園  
～正しい歩き方を学んで、東公園内をウォーキングしませんか？  
さわやかな秋空の下、楽しく体を動かしましょう！～  
健康な歩き方講座 講師：平塚 泉氏



## 少雨決行

※雨天時は、公民館 講堂で室内でできる健康運動を予定してます。  
※マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴・交通ICカード  
身分証明書(保険証・マイナンバーカード・シルバー手帳・免許証)  
皆さんのご参加をお願いいたします。 ※体調不良等がある場合は参加をお控えください。  
※ 各町衛生連合会推進委員の方もご参加をお願いいたします。

## 福岡市総務企画局データ活用推進課からのお知らせ

☆ 区役所に行かずに手続き ☆  
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。  
マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。  
また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施いたしますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。  
詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。  
【日時】令和6年12月7日(土曜日) 14時～16時 【会場】千代公民館  
【対象者】博多区に住民票のある方 【事前予約終了日】12月3日(火曜日) 9:00～18:00迄  
定員に達した時点で予約受付を終了します。  
【予約受付】  
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL092-600-2402 FAX06-7664-9531  
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。  
【必要なもの】  
○ マイナンバーカードの申請の場合・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。  
○ マイ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、(公金受取口座登録の場合) 通帳の写しなど口座情報が必要なもの  
【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課(この事業は業者への委託により実施します。)

## 福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★  
ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？  
日時：12月18日(水) 14:00～15:00  
場所：千代公民館 3階 講堂 対象：18歳以上 定員：12名  
講師：福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料：無料  
申込方法：教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で  
電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。  
問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135  
516号 令和6年12月1日