

千代公民館だより 11月号

令和6年

校区情報をお知らせ   

福岡市情報をお知らせ  

公民館情報をお知らせ 

しつとく博多区 

ふくコミ 

まなびアイ 

公民館講座のご案内

◎子育て教室「すくすくおしゃべり」

★11月21日(木)「親子クッキング」

おとはた えつこ
講師(栄養士): **乙幡悦子**氏

時間: 10:30~12:00
場所: 千代公民館 3階 講堂・学習室

◎千代コミュニティらぼ

★11月3日(日)「クリスマスレジ工作」

講師: **山村優美**さん **真田美早紀**さん

時間: 10:00~12:00
場所: 千代公民館 2階 地域団体室

千代公民館からのお知らせ

11月24日(日)に利用申し込みがない場合は、月1回の臨時休館いたします。
利用を希望される方は、10日前の正午までに
利用申請書の提出をお願いいたします。

福岡市市民局地域防災課からのお知らせ

福岡市防災フェア ~福岡県西方沖地震、あれから20年~

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏など子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

【期間】令和6年11月2日(土)10時~16時
【場所】福岡市役所西側ふれあい広場(中央区天神1-8-1)
【対象】どなたでも参加可能(無料)
【申込】不要
【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156
詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。

博多区生活環境課からのお知らせ

11/24 雑がみ回収キャンペーン

第21回「ふれあいフェスタ千代」開催時に実施します。

お菓子の箱、チラシ、メモ紙などの雑がみを公民館で配布している「雑がみ回収促進袋」などの紙袋に入れ、ヒモでしばるが上の口をホチキス留めして、持って来てください。
雑がみを持参された方には、先着で「ごみ減量啓発グッズ」を進呈します。

日時: 11月24日(日)10時~11:30(ふれあいフェスタ中止の場合は中止)
場所: 千代小学校 校庭
主催: 千代校区生活環境美化委員会 共催: 博多区生活環境課

新聞・段ボール以外のリサイクルできる紙のことで「雑がみ(パンフレット・お菓子の箱・BOXティッシュ箱・ハガキ・封筒・トイレットペーパーの芯・紙袋・包装紙など)」と言います。家庭から出るごみの中には、たくさん雑がみがあります。その「雑がみ」を減らすことはごみ減量に繋がります。

千代校区自治協議会からのお知らせ

11月の校区総合連絡会は、
令和6年11月15日(金) 19:00~
千代人権のまちづくり館 3階 ホール

教育のまち・千代

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置
「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所: 千代6丁目(東浜住宅公園入口)
千代公民館 駐車場
利用日時: 土曜日・日曜日のみ 午前10時~午後4時
※利用日時以外は持込厳禁!

千代6丁目(東浜住宅公園入口) 千代公民館

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

第21回 ふれあいフェスタ千代

日時: 11月24日(日) 開会式: 午前10時~午後3時 場所: 千代小学校

ふれあいフェスタ千代は校区内の学校、公民館、千代人権のまちづくり館及び各種団体、各自治会等、多数の団体や個人の参加をいただき、校区のふれあいの場として、幼児から高齢者まで楽しんでいただける催しです。
健康コーナー・イベント・体験コーナー・模擬店・フリーマーケットと盛りだくさん!

千代校区 まちの保健室

日時	会場	テーマ
11月26日(火)	千代公民館	反応速度を知ろう

時間: 14:00~15:30 講師: はな博多
主催: 千代校区社会福祉協議会 共催: 福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館
協力: 千代地区事業者ネットワーク連絡会

千代校区体育振興会からのお知らせ

千代校区壮年ソフトボール大会

11月3日(日・祝日) 開会式: 午前8時30分 試合開: 午前9時00分
場所: 千代中学校 グラウンド ※雨天予備日は、ありません。

校区体育祭 結果 10月13日(日) 於 千代中学校
優勝: 千代東住宅(千代5丁目4区)
準優勝: 大学通住宅(千代3丁目2区) 第三位: 千代1丁目7区

千代校区人権尊重推進協議会からのお知らせ

人尊協 講演会「マイクロアグレッション」 定員30名

~無意識の偏見の表出「マイクロアグレッション」の理解の先にあるものは~

中村学園大学 教授 **笠原嘉治**氏

日時: 12月7日 土曜日 午前10時~
場所: 千代公民館 3階 講堂・学習室

「マイクロアグレッション」ってなあに?

一見なんてことのない、またはある意味褒め言葉のように聞こえますが、その発言の裏には「女性には出世できない」「新入社員は仕事ができない」といったような無意識の思い込みが潜んでいます。このような言動を「マイクロアグレッション(小さな攻撃性)」と呼び、それにより疲弊している当事者も多いという現状があります。

福岡市総務企画局データ活用推進課からのお知らせ

☆区役所に行かずに手続き☆
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施いたしますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和6年12月7日(土曜日)14時~16時 【会場】千代公民館
【対象者】博多区に住民票のある方 【事前予約期間】12月3日(火曜日)9:00~18:00迄
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL092-600-2402 FAX06-7664-9531
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。
【必要なもの】
○マイナンバーカードの申請の場合...事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
○マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)...マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの
【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課(この事業は業者への委託により実施します。)

福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082
メールアドレス: chiyo15@jcom.home.ne.jp

千代公民館公式LINE

よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30~

人権標語
ふつうじゃないと 決めるのは あなたじゃない

地下鉄 千代原駅

千代公民館

パピオ24 福岡市民体育館 千代小学校 十日恵比須神社

パピオホール BRANCH博多パピオセンター

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

11月のシニアふれあいサロン「パピオン会」

★みんなで歌おう★ 日時: 11月5日(火) 13:30~
場所: 3階 学習室

★「フレイル」予防のお話★ 日時: 11月19日(火) 13:30~
場所: 3階 講堂・学習室

博多区地域保健福祉課
※お茶は各自持参してください!

千代校区衛生連合会からのお知らせ

11月の健康づくりウォーキングは、秋の「動植物園散策」
10月にお目見えした、「象」に会いに行きましょう!

令和6年11月13日 水曜日 10時50分 千代公民館 集合
ラジオ体操後 出発 (雨天時中止です)

徒歩チーム:
千代公民館(集合)⇨徒歩で博多駅⇨博多駅前Bバス停⇨動物園前
博多駅Bバス停から「11:45発 西鉄バス「58」松原営業所行」乗車

バスチーム:
千代公民館(集合)⇨千代町(自治会館前)⇨みどり橋⇨博多駅着⇨博多駅前Bバス停⇨動物園前
千代町バス停から「11:08発 JRバス 博多駅行」乗車
博多駅Bバス停から「11:45発 西鉄バス「58」松原営業所行」乗車

※マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴・交通ICカード
身分証明書(保険証・マイナンバーカード・シルバー手帳・免許証)
★身分証明書は、忘れずにお持ちください。入園時に必要です。★
皆さんのご参加をお願いいたします。 ※体調不良等がある場合は参加をお控えください。

※各町衛生連合会推進委員の方もご参加をお願いいたします。

千代校区衛生連合会・博多区地域保健福祉課 共催

12月1日(日) 午前10時~12時 予約不要

第13回 秋の健康ウォーキング in 東公園
~正しい歩き方を学んで、東公園内をウォーキングしませんか?
さわやかな秋空の下、楽しく体を動かしましょう!~

健康な歩き方講座 講師: 平塚泉氏

※雨天時は、公民館 講堂で室内で出来る健康運動を予定しています。

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★
ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか?

日時: 11月20日(水) 14:00~15:00
場所: 千代公民館 3階 講堂 対象: 18歳以上 定員: 12名
講師: 福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料: 無料
申込方法: 教室の前週の木曜~前日までの、9~19時の時間帯で
電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先: 福岡市民体育館 Tel.092-641-9135
515号 令和6年11月1日