

千代
公民館だより

令和6年
9月号

校区情報をお知らせ
しつとく博多区

福岡市情報をお知らせ
ふく
コミ

公民館情報をお知らせ
まなび
アイ

公民館講座のご案内

生涯学習講座「千代高齢者学級」
★9月10日(火)
『高齢期は食べ盛り ～正しい知識で老化を防ぐ～』

博多区役所 総務部
生涯学習推進課 人権教育推進員

アンドウ ナオキ
安藤 直己 氏

時間：10:30～12:00
場所：千代公民館 2階 地域団体室

子育て教室「すくすくキッズ」
★9月19日(木)「アロマでハッピーリラクゼーション」

うえの ともこ
講師：上野 智子 氏

時間：10:30～12:00
場所：千代公民館 3階 講堂

千代公民館からのお知らせ

9月29日(日)に利用申し込みがない場合は、月1回の臨時休館いたします。
利用を希望される方は、10日前の正午までに
利用申請書の提出をお願いいたします。

千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

ごみを処理するのに、どれくらいのお金がかかるでしょう？！
福岡市で1年間に家庭から出される燃えるごみの処理に約121億円(260、306トン)、
燃えないごみ処理に約14億円(15、275トン)のお金がかかります。
ごみを減らせば処理費用も減らせます。
私たちが1日に100gのごみ(食パン約1枚分(4枚切り))を減らすだけで、1日約160トン
のごみを減らすことが出来ます。
お金で考えると1日約700万円、1年間で約26億円も減らせます。
ごみは毎日出ます。「1日食パン1枚！」の目標でごみ減量に取り組んでみましょう!!

福岡市総務企画局データ活用推進課からのお知らせ

☆ 区役所に行かずに手続き ☆
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。
マイナンバーカードの申請受付や申請写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。
また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施いたしますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。
詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。
【日時】令和6年10月19日(土曜日) 14時～16時 【会場】千代公民館
【対象者】博多区に住民票のある方 【事前予約期間】10月15日 9:00～18:00 迄
定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL092-600-2402 FAX06-7664-9531
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。
【必要なもの】
○ マイナンバーカードの申請の場合・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
○ マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
(公金受取口座登録の場合) 通帳の写しなど口座情報かわかるもの
【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課(この事業は業者への委託により実施します。)

千代校区自治協議会からのお知らせ

9月の校区総合連絡会は、
令和6年9月20日(金) 19:00～
千代人権のまちづくり館 3階 ホール

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置
「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)
千代公民館 駐車場
利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前10時～午後4時
※利用日時以外は持込厳禁！

千代6丁目
(東浜住宅公園入口)

千代公民館

千代校区自治協議会からのお知らせ

◆ 千代校区敬老祝品配布 ◆

日時：9月15日(日) 午前10時～午後12時迄
場所：千代公民館 1階 ロビー

※ 時間厳守で、お願いします。

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

千代校区 まちの保健室

日時	会場	テーマ
9月24日(火)	千代公民館	介護保険について(制度改正)

時間：14:00～15:30
講師：ケアセンター県庁口
主催：千代校区社会福祉協議会 共催：福岡市千代公民館・福岡市千代人権のまちづくり館
協力：千代地区事業者ネットワーク連絡会

千代校区体育振興会からのお知らせ

2024年度 千代校区ボウリング大会 監督会議のお知らせ!!

9月2日(月曜日)19時30分から 千代公民館 2階 地域団体室

※ 筆記用具をご準備下さい。

今後の予定！
9月 8日(日) 校区ボウリング大会 場所 バビオボウル
9月24日(火) 校区体育祭 説明会 場所 千代公民館 3階 講堂
10月13日(日) 校区体育祭 場所 千代中学校
予備日:10月14日(月・祝日)
10月21日(月) 校区壮年ソフトボール大会 監督会議 場所 千代公民館 2階 地域団体室
10月27日(日) 校区壮年ソフトボール大会 場所 千代中学校
予備日:11月 3日(日・祝日)

市民局地域防災課からのお知らせ

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。
地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレットペーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。
●「ローリングストック法」 普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082
メールアドレス: chiyo15@jcom.home.ne.jp

千代公民館公式LINE

よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30～

教室に 人 権 標 語
いろいろな個性が つまってる

福岡県庁

千代公民館

パピオ24

福岡市民体育館

千代小学校 十日恵比須神社

パピオホール

BRANCHI博多パピオガーデン

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

9月のシニアふれあいサロン「パピオン会」

★「フレイル」予防のお話★ 日時:9月3日(火) 13:30～
博多区地域保健福祉課 場所:3階 講堂・学習室

★スカットボール★ 日時:9月17日(火) 13:30～
場所:3階 講堂・学習室

※お茶は各自持参してください！

千代校区衛生連合会からのお知らせ

9月の健康づくりは、
9月11日(水曜日)
集合:午前10時50分(時間厳守) 場所:千代公民館
ラジオ体操をして、ウォーキングで博多駅に向かいます。
博多駅から福岡市営地下鉄七隈線に乗り、
早良区橋本にある「木の葉モール」に行きます。
午前11時50分 博多駅発に乗り・12時20分 橋本駅着
運賃は、片道340円(往復680円)です。
※マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴・交通ICカード
皆さんのご参加をお願いいたします。
※体調不良等がある場合は参加をお控えください。
※ 各町衛生連合会推進委員の方もご参加をお願いいたします。

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★
ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？

日時：9月18日(水) 14:00～15:00
場所：千代公民館 3階 講堂 対象：18歳以上 定員：12名
講師：福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料：無料
申込方法：教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で
電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135

博多区保健福祉センターからのお知らせ

母子巡回健康相談
※予約不要になりました。

実施日時：令和6年9月20日(金) 受付時間：13:30～14:00
場 所：千代公民館 対 象：妊産婦、乳幼児とその保護者
内 容：身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談 等
持 ち 物：母子健康手帳・必要時バスタオル

連絡先 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係
TEL092-419-1100 FAX092-402-1169