

千代公民館だより

令和6年

6月号



リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置
 「校区紙リサイクルステーション」の利用案内
 施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)
 千代公民館 駐車場
 利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前10時～午後4時
 ※利用日時以外は持込厳禁！

千代6丁目 (東浜住宅公園入口) 千代公民館

福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
 TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082
 メールアドレス: chiyo15@jcom.home.ne.jp

千代公民館公式LINE

よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30～

人権標語
 声かけで なにかがかわる さあ今だ

地下鉄 千代駅入口

千代公民館

パピオ24 福岡市民体育館 千代小学校 十日恵比須神社

パピオホール BRANCHI博多 パピオガーデン

公民館講座のご案内

◎「千代コミュニティらぼ」
★6月9日(日) 陶芸教室「シーサーづくり」
 講師：工房スマイル 樋口 経観 氏
 時間：10:00～12:00
 場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

◎子育て教室「すくすくキッズ」
★6月13日(木) 「UVケアのお話」
 講師：奥村 千春 ㈱花王CS
 時間：10:30～12:00
 場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

千代公民館からのお知らせ

6月30日(日)に利用申し込みがない場合は、月1回の臨時休館いたします。
 利用を希望される方は、10日前の正午までに
 利用申請書の提出をお願いいたします。

千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

雑がみリサイクルにご協力ください!!

ほとんどの紙は資源物として回収・リサイクル出来ます。

◎大きな雑がみ (雑誌・コミック・パンフレット など)
 → 紐で十字に縛ってください。

◎小さな雑がみ
 (日用品や食品の空き箱・ラップ、トイレットペーパーの芯・チラシ・ハガキ など)
 → 大き目の封筒や紙袋に入れて口を閉じてください。

《 大きな雑がみと小さな雑がみを混ぜて出しても構いません 》

リサイクルのため、地域での集団回収や紙リサイクルBOXに持ち込みましょう!!
 ごみを減らすため、貴重な資源を守るためにも、雑がみのリサイクルに取り組みましょう!!

千代校区自治協議会からのお知らせ

6月の校区総合連絡会は、
令和6年6月21日(金) 19:00～
 千代人權のまちづくり館 3階 ホール

教育のまち・千代

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

千代校区 まちの保健室

日時	会場	テーマ
6月25日(火)	千代人權のまちづくり館	あなたの健康年齢はいくつ?(体操)
7月23日(火)	千代公民館	

時間：14:00～15:30
 講師：社会福祉法人 あきの家・虹の家

主催：千代校区社会福祉協議会 共催：福岡市千代公民館・福岡市千代人權のまちづくり館
 協力：千代地区事業者ネットワーク連絡会

千代校区体育振興会からのお知らせ

第32回千代校区グラウンドゴルフ大会 結果(6町内8チーム参加)

令和6年4月14日(日曜日) 開催

優勝：3丁目5区 準優勝：3丁目8区A 第三位：3丁目2区A

第5回千代校区室内ペタンク大会 結果(7町内11チーム参加)

令和6年5月12日(日曜日) 開催

優勝：3丁目5区A 準優勝：3丁目4区A 第三位：4丁目7区

千代公民館 館外(学校施設)利用サークルのご案内

お問い合わせ先は、千代公民館 (☎651-0066)

曜日	回数	時間	種別	会場
月曜日	毎週月4回	17:00～19:00	Eclat (エクラ) dance (ダンス)	千代小学校
	毎週月4回	19:00～21:00	木村病院バレー部 (バレーボール)	千代小学校
	毎週月4回	19:00～21:00	アグリナイト (バスケットボール)	千代中学校
火曜日	毎週月4回	17:00～19:00	yokoyama (バトミントン)	千代小学校
	毎週月4回	19:00～21:00	千代バトミントンクラブ (バトミントン)	千代小学校
	月2回 第1・3	19:00～21:00	福岡医健専門学校バレー部 (バレーボール)	千代中学校
	月2回 第2・4	19:00～21:00	千代フットサル女子 (フットサル)	千代中学校
水曜日	毎週月4回	19:00～21:00	バトミントンBB (バトミントン)	千代中学校
木曜日	毎週月4回	17:00～19:00	九大医トッチボール部 (トッチボール)	千代小学校
	毎週月4回	19:00～21:00	全日本太極拳協会 (太極拳)	千代小学校
	毎週月4回	19:00～21:00	Kスポクラブ (バレーボール)	千代中学校
金曜日	月2回 第1・3	17:00～19:00	柔道會 (フルコンタクト空手)	千代小学校
	毎週月4回	19:00～21:00	馬出ミニバス (バスケットボール)	千代小学校
	毎週月4回	19:00～21:00	千代フットサル (フットサル)	千代中学校
土曜日	月2回 第1・3	10:00～12:00	沖縄空手・古武道研究 (沖縄空手・古武道)	千代小学校
	月2回 第1・3	13:00～15:00	アミーゴス (バスケットボール)	千代小学校
	毎週月4回	18:30～21:30	バスケットBBB (バスケットボール)	千代小学校
	月3回 第1・3・4	18:00～21:00	九大柔バレー部 (バレーボール)	千代中学校
毎週	火・木・金	17:00～19:00	千代ジュニアサッカー (サッカー)	千代小学校
毎週	火・木・土	17:00～19:00	千代柔道育成会 (柔道)	千代中学校

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

6月のシニアふれあいサロン「パピオン会」

★室内ペタンク★ 日時：6月4日(火) 13:30～
 場所：3階 講堂・学習室

★「フレイル」予防のお話★ 日時：6月18日(火) 13:30～
 場所：3階 講堂・学習室

※お茶は各自持参してください!

千代校区衛生連合会からのお知らせ

6月の健康づくりは、春の街中ウォーキング「東長寺」

令和6年6月12日 水曜日 13時00分 千代公民館 集合
 ラジオ体操後 出発 (雨天時中止です)

徒歩(遠回り)チーム：
 千代公民館(集合)→明治通り→呉服町→土居通り(櫛田神社前)→東長寺

徒歩(直行)チーム：
 千代公民館(集合)→明治通り→呉服町→奥ノ堂→東長寺

※マスク・タオル・お茶の持参・帽子・歩きやすい靴・数物・交通ICカード
皆さんのご参加をお願いいたします。
 ※体調不良等がある場合は参加をお控えください。
 ※各町衛生連合会推進委員の方もご参加をお願いいたします。

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか?

日時：6月19日(水) 14:00～15:00
 場所：千代公民館 3階 講堂 対象：18歳以上 定員：12名
 講師：福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料：無料
 申込方法：教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で
 電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135

博多区地域保健福祉課からのお知らせ

年に1回は健診をつけましょう!

日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。
 右記の「けんしんナビ」を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。ぜひ、アクセスしてみてください。

お問い合わせ：
 集団健診・よかドック総合窓口
0120-985-902

けんしんナビ

510号 令和6年6月1日