



博多区役所
〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3
区役所代表電話 ☎ 441-2131



区の人口 253,199人 (前月比99人減) (男122,009人 女131,190人) 世帯数 155,215世帯 (前月比51世帯減) (令和3年8月1日現在推計)

日時は、開催日、期間 所は、場所 問は、問い合わせ ☎は、電話 ☎は、ファクス 対は、対象 定は、定員 料は、料金、費用 託は、託児 申は、申し込み 持は、持参 メールは、メール ホームページは、ホームページ

お知らせ

納税は便利で確実な「口座振替」で

納期ごとに指定の預貯金口座から自動的に振り替えて納税されるため、納付の手間が省け、納め忘れもなくなります。

市納税管理課 ☎711-4490 ☎711-4219

参加募集 ※応募事項は14面の申し込み方法参照

運動から始まる 認知症予防教室

認知症予防に効果的な運動実技を中心に、バランスの良い食事などの生活習慣について学びます。



期10月14日、28日、11月11日、25日の木曜日午後2時～3時半 (全4回) 所博多体育館 (山王1丁目) 区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎441-0057 区内在住の運動が可能な65歳以上で、現在介護サービスを利用していない人 (健康状態により参加できない場合があります)。

ファミリー・サポート・センター 会員になりませんか

福岡ファミリー・サポート・センターは、地域の中で育児を助け合う子育て会員組織で、現在博多支部では約660人が登録しています。

自宅で子どもを預かる提供会員になるための講習会を11月と来年1月に開催します。子どもを預けたい依頼会員になるための講習会は随時開催。詳しくは問い合わせ先へ。

福岡ファミリー・サポート・センター博多支部 ☎474-0218 ☎436-3652

はかた健康川柳コンテスト

「健康づくり」についての川柳を募集します。応募者の中から抽選で20人に1,000円分のクオカード、優秀作品賞3点には賞品を差し上げます。作品は健康づくり啓発のために使用することがあります。詳しくは、区ホームページ(「はかた健康川柳」で検索)で確認してください。

区健康づくり実行委員会 (区健康課内) ☎419-1091 ☎441-0057 申は、がきのみ。裏面に応募事項、川柳、作品に関するコメントを書いて、10月31日(消印有効)までに〒812-8514 (住所不要) 区健康課内「はかた健康川柳コンテスト」担当へ。



市健康づくり委員会より

高齢者交通安全教室

東住吉公民館と同校区交通安全推進委員会は、7月30日に、博多警察署職員を招いて「高齢者交

通安全教室」を開催し、23人が参加しました。同公民館の井浦賢治主任は「道路の横断が疑似体験できる『歩行者シミュレーター』で、何気なく渡っていた横断歩道には、車が歩行者に気づいていないなどの危険性が潜んでいると学びまし



街並みの中を危険を予測しながら歩く「歩行者シミュレーター」

た。渡る前の左右の確認に加え、渡る途中でも車が来ていないか確認する

ねると身体の機能や判断力が低下していきま。自身の安全のために身体の変化を自覚し、運転する側も歩行者側も交通ルールを正しく守りましょう。

「歩行者シミュレーター」で、何気なく渡っていた横断歩道には、車が歩行者に気づいていないなどの危険性が潜んでいると学びまし

た。渡る前の左右の確認に加え、渡る途中でも車が来ていないか確認する

た。渡る前の左右の確認に加え、渡る途中でも車が来ていないか確認する

秋の全国交通安全運動へ向けて 高齢者交通安全教室



博多警察署職員の講話を真剣に聞く参加者

歩くときに気を付けるポイント

- 道路を渡るとき
・信号無視をしない。
・遠回りでも、横断歩道や歩道橋を渡る。
・青信号の間に横断歩道を渡り切れないうきは、横断を見送る。
・車が歩行者に気付いていない場合も考え、しっかり周囲を確認する。
夜間に歩くとき
・車のライトを反射する反射材を身に着ける。
・白や黄色など明るい服を着る。

「普通救命講習I」のご案内

成人に対する胸骨圧迫やAED(自動体外式除細動器)の使用法に加え、人工呼吸や出血時の止血方法などを学びます。

期10月13日(水)、11月17日(水)、来年1月21日(金)、3月6日(日) 所博多消防署(博多駅前四丁目) ☎475-0119 ☎475-0219

市内在住または通勤・通学している人 定額 各回先着25人 無料 申開催日の前月1日午前9時から、電話か市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)で受け付け。 運動靴、動きやすい服装。



「博多区文化・芸術展」作品募集

来年1月27日(水)～2月1日(火)に福岡アジア美術館(下川端町)で開催する区文化・芸術展の作品を募集します。日頃の芸術活動の成果を披露しませんか。

各部門ごとに審査を行い、表彰式を来年1月30日(日)午後2時から同美術館で開催します。

作品は未発表のものに限ります。ガラス付きの額は不可。規定は次の通りです。

中学生の部

【絵画】四つ切り画用紙38㍉×54㍉ 【書】仕上げ寸法61㍉×200㍉以内(縦横自由)

一般(高校生以上)の部

【絵画】8号以上30号以内 【書】仕上げ寸法61㍉×200㍉以内(縦横自由) 【写真】A4判以上ワイド四つ切り以内 【グラフィックデザイン】B3判以上B2判以内

区まつりはかた実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎419-1042 ☎434-0053 中学生以上で区内在住または通勤・通学する人もしくは区内のサークルに所属し活動する人 無料申区役所や公民館などで配布する申込書を持参か郵送(〒812-8512住所不要)、ファクス、メール(t-shinko.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)で9月27日～11月19日(必着)に同事務局へ。申込書は区ホームページからもダウンロードできます。作品の搬入は11月24日(水)～30日(火)に同事務局へ。

新型コロナウイルスの感染症対策のため、掲載しているイベントなどが中止となる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

参加募集 ※応募事項は14面の申し込み方法参照

子育てホッとひろば はかたん

子どもの発達が気になる保護者が一息つける空間です。専門スタッフを交えて親子遊びや交流会を行います。



期10月22日(金)午前10時15分～11時15分(受け付けは10時から)
 所博多区保健福祉センター2階 集団指導室
 問博多区地域保健福祉課 ☎419-1100
 📠441-0057 関区内に在住または勤務する保護者と未就学児。保護者だけの参加も可。
 定先着15組 申電話か、ファクスに参加者全員の応募事項を書いて9月15日(水)午前9時半以降に同課へ。

**ニュースあのおとき
～ひばりと生きた昭和～**

美空ひばりさんの名曲とともに、当時の新聞記事で昭和の時代を振り返ります。

期11月3日(水・祝)午後1時～2時 所 博多市民センター ☎472-5991 📠472-5952 定先着30人 料無料 申9月15日(水)以降に電話か同センター窓口で申し込み。

博多体育館 スポーツ教室

博多体育館で開講するスポーツ教室の参加者を募集します。詳細は、ホームページ(「博多体育館」で検索)で確認するか、下記までお問い合わせください。

所 博多体育館(山王一丁目) ☎481-0301 📠481-0302 申同施設窓口または電話にて受け付け。
 スマホはこちらから



正しく手を洗おう

手に付いた細菌やウイルスは、さっと手を洗うだけでは取り除けません。外出先からの帰宅時や調理前、食事前などには小まめに手を洗い、食中毒や新型コロナウイルス感染症を予防しましょう。



<手洗いのポイント>

- ①手洗いの前に爪を短く切り、時計や指輪を外しておきましょう。
 - ②せっけんを使って丁寧に洗い、十分に水で流しましょう。
 - ③手拭きタオルの共用はやめ、個人のタオルやペーパータオルを使いましょう。
- 問博多区衛生課 ☎419-1126 📠434-0007

**保健
だより**

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 📠0120-931-869
 ②健康・感染症対策係 ☎419-1091 ③母子保健係 ☎419-1095 ④精神保健福祉係 ☎419-1092
 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥企画管理係 ☎419-1089 📠441-0057(📠は②～⑥共通)
 ※場所の記載がないものは博多区保健福祉センター(保健所)で実施。
 ※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。



健(検)診等 健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日9:00～17:00
 ★10/15(金)は託児付き健(検)診 関BCG接種済みの生後6カ月～未就学児 関健(検)診を予約後、②健康・感染症対策係へ。

関	予約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和4年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			10月	11月			
申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	要	よかドック(特定健診)			8:30～10:30  スマホはこちらから	関40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円(令和3年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) 関国民健康保険証、受診券	
		がん 検 診	胃がん(胃透視)	★15(金) 29(金)		17(水) 22(月)	関40～69歳 料600円 ※満70歳以上の人は医療機関や健康づくりサポートセンターでの受診をお願いします。
			大腸がん				関40歳以上 料500円
			乳がん				関40歳以上(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			子宮頸(けい)がん				関20歳以上(2年度に1回) 料400円
			肺がん				関40～64歳 料500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり。
			結核・肺がん				関65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)	関令和3年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円				
骨粗しょう症検査	関40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 料500円						

検査・相談等

関	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			9月	10月		
②	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	-	14(木) 28(木)	受9:00～11:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。
			22(水)	13(水) 27(水)	受16:00～18:00	
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	-	14(木)	受9:00～11:00	関市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 関身分証明書
	要	栄養相談	27(月)	8(金) 18(月)	10:00～11:00 12:30～13:30 14:00～15:00	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	不要	離乳食ミニ相談会	17(金)	22(金)	13:00～16:00 ※時間中いつでも参加可	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。(1組10分程度) 関生後5～8カ月頃の子どもと保護者 関25組程度
③	不要	母子健康手帳特設交付	27(月)	4(月) 25(月)	13:00～15:00	関区内に住む妊婦とその家族 関妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、本人確認書類など
	要	マタニティ個別相談会	-	18(月)	13:15～15:15	関区内に住む妊婦とその家族 関母子健康手帳、筆記用具
④	要	お母さんの心の相談	-	27(水)	9:30～11:30	専門医による相談。関妊産婦 関1週間前まで
	要	心の健康相談	21(水)	28(木)	13:30～15:30	精神科医による相談。 申前日まで

母子巡回健康相談 ※9月15日午前9時半から予約受け付け

関	予約	場所	実施日	実施時間
⑤	要	弥生公民館	10/4(月)	13:30～
		三筑公民館	10/5(火)	
		吉塚会館	10/28(木)	9:30～ 13:30～
		美野島公民館	10/29(金)	
		堅粕公民館		

校区献血 ※予約不要

関	場所	実施日	受付時間
⑥	東光会館	9/24(金)	9:30～11:30 12:30～15:30
	博多小学校	10/6(水)	9:30～12:00 13:00～15:30
⑥	春住小学校	10/13(水)	10:00～13:00 14:00～16:00
	那珂南会館	10/14(木)	
	おっしょい博多(博多バスターミナル内)	10/20(水)	10:00～13:00 14:00～17:00
	吉塚会館	10/29(金)	

感染症対策にご協力ください 健(検)診やイベント等に参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、掲載している健(検)診やイベントが中止となる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。