



博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP
区政情報や
手続き案内

博多の魅力HP
歴史や
観光情報

校区・地区HP
区内各校区・
地区の情報

区の人口 262,864人 (前月比3人減) (男 126,823人 女 136,041人) 世帯数 167,358世帯 (前月比9世帯減) (令和7年1月1日現在推計)

🗓️ =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨️ =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 🏠 =定員 💰 =料金、費用 📞 =託児 📧 =申し込み 📎 =持参 ✉ =メール 🏠 =ホームページ

3月・4月の繁忙期は
区役所窓口が大変混雑します

春の引っ越しシーズンは窓口が混み合い、手続きに2時間以上かかることがあります。便利なサービスを利用して、混雑緩和にご協力をお願いします。

詳しくは区ホームページ
(「博多区 届出・証明」で検索)
をご確認ください。



■コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、住民票や戸籍、印鑑証明、税証明などが、全国のコンビニ等のマルチコピー機で取得できます。

🗓️ 毎日午前6時30分～午後11時 ※戸籍関係は平日午前9時～午後5時 📍 区市民課
☎402-0799 📠402-1190

■博多駅証明サービスコーナー (地下鉄空港線博多駅博多口改札そば)

区役所に比べて短い時間で、証明書類などが取得できます。休日や夜も利用できます。

🗓️▷住民票や印鑑証明:毎日午前9時～午後8時▷戸籍関係:平日午前9時～午後5時15分 📍本人確認書類(運転免許証など)、印鑑登録証(印鑑証明を申請する場合) ※代理人は委任状も必要。📍同コーナー ☎432-5353 📠481-5380

■区役所2階証明発行コーナー

土日祝日も住民票や印鑑証明などが取得できます。マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きも可能です(要予約)。

📍同コーナー ☎402-0799 📠402-1190

■来庁は公共交通機関で

区役所駐車場・提携駐車場の博多祇園駐車場ともに大変混み合います。来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

📍区総務課 ☎419-1004 📠452-6735

今年度の「よかドック(特定健診)」
受診は3月31日までに

「よかドック」は市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした、生活習慣病予防のための特定健診です。通常は1万円程度する健康診断が500円で受診できます。令和6年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人、市県民税非課税世帯の人は無料です。今年度まだ受診していない人は、3月31日までに受診しましょう。予約は直接医療機関へ。集団健診・よかドック総合窓口(☎0120-985-902 📠0120-931-869)では、受診できる医療機関を案内します。詳しくはホームページ(「けんしんナビ」で検索)でご確認を。

📍区保険年金課 ☎419-1117 📠441-0075



よかろーもん



荘厳な雰囲気漂う博多千年門



弥生公民館のひなまつりにレポートするせんねもん

博多千年門は、承天寺通りに平成26(2014)年3月に建設された、博多旧市街のシンボルです。江戸時代、この付近に農村部から福岡城下へと通じる道があり、辻堂口門という門が設けられていました。当時、この門から大宰府に続く街道を

博多の歴史を現代に 博多千年門がある博多旧市街は風情のある寺社が多く残る地域です。門

博多千年門十周年 記念イベント 3月16日(日)午前10時～正午、博多千年門で完成10周年を記念したイベント

博多千年門・承天寺通りぐるっとガイド 記念イベント同日、小学生を対象に、博多ガイドの会によるガイドツアーを開催します。事前申し込みが必要です。詳しくは博多の魅力ホームページを確認するか、問い合わせ先へ。

歴史の息吹を今に伝える
博多千年門



博多の魅力発信キャラクター「せんねもん」

博多の魅力を発信して、令和3年には門をモチーフにしたキャラクター「せんねもん」が誕生し、ホームページなどで博多の魅力を発信しています。

博多千年門十周年 記念イベント 3月16日(日)午前10時～正午、博多千年門で完成10周年を記念したイベント

健康づくり応援出前講座
参加企業募集

区内の事業所で、運動や栄養などの健康づくりに関する講座を無料で行います。職場で講座を受講する機会がない区内の事業所が対象です。申し込み方法など詳細は区ホームページ(「健康づくり応援出前講座 参加企業募集」で検索)を確認するか、問い合わせ先へ。

📍区地域保健福祉課 ☎419-1100 📠402-1169

来て!見て!体験!消防たい(隊)

消防署の見学会です。はしご車の試乗や放水体験などを行います。天候等により内容が一部変更となることがあります。※現地に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

🗓️3月1日(土)午前10時～11時30分 📍博多消防署(博多駅前四丁目) ☎475-0119 📠475-0219



ファイ太くん

博多どんたく港まつり
博多区演舞台 出演団体募集

博多区演舞台=写真=でダンスや楽器演奏などを披露する出演団体を募集します。出演時間は1組10分以内です。詳細は、区ホームページ(「どんたく 博多区演舞台」で検索)か、区内公民館や区役所で配布するチラシをご確認ください。

どんたくと一緒に盛り上げませんか。
🗓️①5月3日(土・祝)午前9時30分～午後3時
②4日(日・祝)午前10時～午後3時
📍区役所横間区企画振興課(〒812-8512 住所不要) ☎419-1043 📠434-0053
✉matsurihakata@city.fukuoka.lg.jp
📎抽選で①15組程度②20組程度 🗓️2月28日(必着)までに、▷区ホームページから申し込み▷申込書を持参、郵送、ファクス、または件名に「どんたく出演希望」と記入してメールで問い合わせ先へ。



スマホはこちらから



### 自転車は駐輪場へ

路上などに放置された自転車は、歩行者や車の通行の妨げとなるため、条例に基づき撤去します。また、自転車がチェーンなどで柵に繋がれている場合は、チェーンなどを切断して撤去します(賠償はしません)。特に標識や路面シート=写真=を設置している自転車放置禁止区域の放置自転車は、即日撤去を行います。自転車を止める時は、駐輪場を利用しましょう。



博多区管理調整課 ☎419-1071 📠441-5603

### 公民館でマイナンバーカード申請

区内の公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。また、カードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みなどのサポートも行います(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 📠06-7664-9531 (午前9時~午後6時) 区内に住む人無料

### 空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、昭和57年3月30日以前に建てられた家屋を対象に、防音工事(防音サッシ、空調機器の設置など)の費用を助成します。申込書は2月14日(金)から空港対策課(市役所10階)と博多区市民相談室で配布します。



福岡空港周辺整備機構 ☎472-4594 📠472-4597 4月1日~5月7日(必着)に郵送(〒812-0013博多駅東二丁目17-5 アークビル9階)か持参で同機構へ。

### 博多市民プール 子ども水泳教室

泳力に合わせた水泳教室です。詳細は、ホームページ(「博多市民プール」で検索)で確認するか、同施設に問い合わせを。

4月~6月 博多市民プール(東那珂一丁目) ☎473-8855 📠473-8856 小学生50人 水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル(必要な場合)、ロッカー代(30円)

### 公民館で「ユマニチュード®」講座開催

認知症の人とのコミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード」の講座を、区内の公民館で開催しています。

詳しくは、区ホームページ(「博多区公民館 ユマニチュード講座」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ。

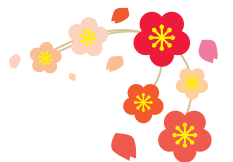
福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 📠451-0550



スマホはこちらから

## 保健だより

【問い合わせ・申込先】 ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 📠0120-931-869  
 ② 健康課健康づくり係 ☎419-1091 📠441-0057 (📠は②~③共通) ③ 健康課母子保健係 ☎419-1095  
 ④ 市保健所感染症対策課 ☎791-7081 📠406-5075 ⑤ 精神保健・難病対策課 ☎711-4377 📠791-7354  
 ※ 料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市県民税非課税世帯の人など)。  
 ※ 場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



健(検)診等 健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。  
 ※ 予約受付日時は平日午前9時~午後5時

問	予約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)		
			3月					
申	込	要	よかドック(特定健診)		8:30~10:30	40~74歳の市国民健康保険に加入している人 500円(令和6年度中に40歳・50歳になる人、満70~74歳の人は無料) 国民健康保険証、受診券 40~69歳 600円 ※ 満70歳以上の人は医療機関で受診してください。 40歳以上 500円 40歳以上(2年度に1回) 40歳代1,300円、50歳以上1,000円 20歳以上(2年度に1回) 400円 40~64歳 500円 ※ 50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(700円)あり。 65歳以上 令和6年度中に35歳または40歳になる人 1,000円 40歳以上 ※ 妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 500円		
			がん	胃がん(胃透視)			4(火) 5(水)	けんしんナビはこちらから
				大腸がん				
				乳がん				
				子宮頸(けい)がん				
				肺がん				
				結核・肺がん				
			胃がんリスク検査(血液検査)					
			骨粗しょう症検査					
			さざんぴあ博多での健(検)診	7(金)			9:30~11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)

### 検査・相談等

問	予約	内容	実施日		受 = 受付時間 受 = 実施時間	対象・料金・その他
			2月	3月		
②	要	栄養相談	20(木)	17(月)	10:30~11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。博多区役所6階
	要	離乳食教室	—	4(火) 5(水)	13:30~14:20 14:30~15:20	
	要	さざんぴあ博多での離乳食教室	21(金)	—	13:30~14:20 14:40~15:30	
③	要	博多区マタニティスクール	—	17(月)	13:00~13:30 13:30~15:30	区内に住む妊婦とその家族 15組程度 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
④	不要	エイズ・クラミジア・梅毒検査	26(水)	12(水) 26(水)	16:00~17:00	匿名での検査。検査結果は原則2週間後の検査日。
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	27(木)	13(木) 27(木)	9:30~11:00	
⑤	要	心の健康相談	27(木)	27(木)	13:30~15:30	精神科医による相談。実施日の2営業日前まで 博多区役所6階
		お母さんの心の相談	26(水)	—	9:30~11:30	精神科医による相談。妊産婦 実施日の3営業日前まで 博多区役所6階

### ヒートショックにご注意ください

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い浴室への移動など、急激な温度変化により、血圧が大きく変動することが原因で起きる体の不調のことです。



脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす恐れや、浴槽内での溺死につながることもあります。

市消防局救急課では、ユーチューブ(「福岡チャンネル 浴室での事故は防げる」で検索)でヒートショックの予防のポイントを紹介しています。



スマホはこちらから

#### ~予防のポイント~

- ・入浴前に浴室や脱衣所を暖める。
- ・お湯の温度は41度以下、湯に漬かる時間は10分までにする。
- ・食後すぐや、飲酒後の入浴を控える。
- ・家族に声を掛けてから入浴する。

福岡市消防局救急課 ☎725-6571 📠791-2994