



# 博多

博多区役所  
〒812-8512  
博多区博多駅前二丁目8-1  
代表電話  
☎441-2131

博多区HP  
区政情報や  
手続き案内  
博多区 検索

博多の魅力HP  
歴史や  
観光情報  
博多の魅力 検索

校区・地区HP  
区内各校区・  
地区の情報  
しっとく博多 検索

区の人口 261,922人 (前月比421人増) (男 126,208人 女 135,714人) 世帯数 166,529世帯 (前月比355世帯増) (令和6年8月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨 =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 🎯 =対象 📋 =定員 💰 =料金、費用 🏠 =託児 📄 =申し込み 🗳 =持参 ✉ =メール 🌐 =ホームページ

## 人わくわく博多で盛り上がりよう

「わくわく博多」は、食べて、歩いて、体験して、博多の魅力を発見するイベントです。休日のお出かけや仕事帰りにお越しください。

### オープニングイベント 「わくわくフェス in 住吉神社」

📅 9月29日(日)午前11時～午後5時 📍 住吉神社

表参道(西門側)で、博多人形絵付けやにわか面キーホルダーなどのワークショップ、竹馬やおはじきといった昔遊びを体験できます。



絵付けに初挑戦 (写真は昨年度)

さらに、焼き菓子やコーヒー、古本など神社周辺のお店や、ジェラートのキッチンカーも出店します。

南参道(南門側)では、21世紀アカデミアの専門学生が企画した、オリジナル雑貨や手作りお菓子の販売やフォトスポットがイベントを盛り上げます。能楽殿でのふくおか吉本の漫才&トークショーなど、子どもから大人まで一日楽しめます。

### クイズを解いてまちを巡る 「博多ひもときラリー」

📅 9月29日(日)～11月4日(月・休)

博多にまつわるクイズに答えながらまちを巡り、まだ知られていない博多の伝統や文化の魅力をひもといてい



紺色の旗が目印です

く、クイズラリーです。

5カ所のクイズスポット(「博多町家」ふるさと館、櫛田神社、東長寺、承天寺、住吉神社)にある回答用紙に記入して、「博多町家」ふるさと館で答え合わせをします。全問正解でオリジナルデザインの博多手拭いがもらえます(限定1000枚)。

### みんなで楽しくはしご酒 「はしごはかた」

📅 10月3日(木)～12日(土)の各店舗の営業時間 ※6日(日)を除く

📍 櫛田神社表参道周辺▷上川端町▷冷泉町▷店屋町一の対象店舗

期間中、店舗によってお得なサービスを受けられるチケットを、「博多町家」ふるさと館前で2,400円(600円×4枚セット)で販売します。オンラインでも購入できます。

購入方法や対象店舗など詳しくは公式Instagram (@hashigo\_hakata) で検索)をご確認ください。



気になったお店に入ってみましょう



スマホはこちらから

◆ **【問い合わせ先】** 博多まちづくり推進協会 わくわく博多担当 ☎474-7243 📠474-2497 (平日午前10時～午後5時)

### 道路愛護等功労者の表彰

市は、定期的な清掃など道路愛護に取り組み、顕著な功績を挙げた市民を表彰しています。

今年度は博多区から「板付校区子ども育成連合会 板付校区ジュニアリーダー」が受賞しました=写真。

📍 区管理調整課 ☎419-1061 📠441-5603



### おたのしみ劇場「ハロウィンコンサート」

福岡響ウインドオーケストラによる吹奏楽コンサートです。ハロウィン時期に合わせて、

0歳から一緒に楽しめる楽曲をお届けします。

📅 10月20日(日) **【第1部】** 午前10時30分～11時30分 **【第2部】** 午後2時～3時 ※各回30分前から開場 📍 博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 📠472-5952 先着500人 無料 📄 9月15日(日)午前9時以降に、電話か同施設窓口、ホームページ(「博多市民センター」で検索)で受け付け。

### 博多市民センター 第2回楽しく学ぶ健康講座

認知症、パーキンソン病についてと、脳のトレーニングや簡単にできる運動について、済生会福岡総合病院の脳神経内科医師とリハビリテーション部の作業療法士が話します。

📅 10月24日(木)午後2時～3時30分 📍 博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 📠472-5952 先着50人 無料 📄 9月15日(日)午前9時以降に、電話か同施設窓口で受け付け。

### はじめよう かんじょう たのしもう 健康生活 **参加者募集**

10月は健康づくり月間です。区では、健康を考えるきっかけにしておらうと、10月17日(木)にイベントを開催します。

#### ①お口・歯の健康講座

**【1部】** 最新の歯科治療情報(午後2時～2時40分) **【2部】** こどもの歯科矯正(午後2時50分～3時30分)

原田ファミリー歯科の原田実佳院長による講座です。

📍 博多区役所5階 📍 各部先着50人 📍 あり。託児を希望する場合は講座予約時に同時にお申し込みください。

#### ②野菜計量体験

1日の摂取目標の野菜350gがどのくらいの量になるか実感できます。

#### ③お薬相談

薬剤師会所属の薬剤師に相談ができます。  
📅 正午～午後3時

#### ④血管を調べよう

血管年齢の測定ができます。  
📅 正午～午後1時30分

📍 区役所5階 ※③④は1階 博多区健康づくり実行委員会事務局 ☎419-1091 📠441-0057 📍 区内在住の人 無料 📄 9月17日(火)午前10時以降に電話またはファクス、右記コードから申し込み

※②③④は申込不要。

詳細はホームページ(「博多健康生活」で検索)を確認してください。



スマホはこちらから

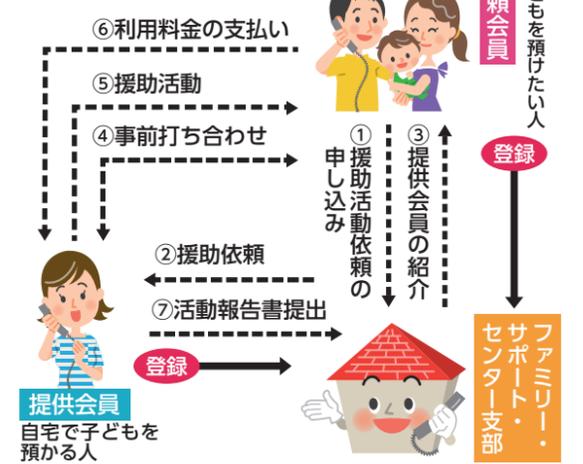
### 福岡ファミリー・サポート・センターの講習会日程のお知らせ

「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域の中で育児を助け合う会員制の組織で、現在区内で約540人が登録しています。

自宅で子どもを預かる「提供会員」になるための講習会を11月と来年1月に開催します。子どもを預けたい「依頼会員」になるための講習会は随時開催しています。詳細はお問い合わせください。

📍 福岡ファミリー・サポート・センター博多支部 ☎474-0218 📠436-3652

#### 〈利用の流れ〉



提供会員  
自宅で子どもを預かる人

依頼会員  
子どもを預けたい人

### きんしゃいフレイル予防教室

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態をいいます。早めに気付いて適切な対策をすれば、健康な状態に戻ることができます。教室では、運動の実技を通して、フレイル予防のポイントを学べます。



10月16日(水)、23日(水)、30日(水)、11月13日(水)午前10時～正午(全4回) 博多区役所5階指導室 博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 介護保険サービスを利用していない区在住の65歳以上の人 ※申し込み時に簡単な問診あり。抽選で15人 無料 9月30日(月)午後5時までに電話かファクスで問い合わせ先へ申し込みをしてください。

### 体のゆがみ・歩行姿勢測定会

センサーカメラで体のゆがみを測定します。 10月16日(水)午前10時～午後6時(1人20分) 博多体育館(山王一丁目) ☎481-0301 ☎481-0302 先着20人 2,000円 9月15日(日)正午以降に同体育館窓口か電話で受け付け。詳細はホームページ(「博多体育館」で検索)で確認するか、同体育館に問い合わせを。

### 子育てホットひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強い、発語がゆっくりなど、発達が気になる子どものための遊び場です。 10月16日(水)午前10時～11時30分 博多区役所5階集団指導室 博



多区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 区内に在住または勤務する保護者と就学前の子(保護者だけの参加も可) 先着10組 無料 9月17日(火)午前9時30分～10月3日(木)までに区ホームページ(「博多区はかたん」で検索)内申し込みフォームにて受け付けます。



### 公民館で「ユマニチュード®」講座開催

博多区内の各公民館でユマニチュード講座を開催しています。講座の日程や申し込み方法は区ホームページ(「博多区公民館ユマニチュード講座」で検索)で確認するか、問い合わせ先へ連絡を。 市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 ☎451-0550



## 保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 ②健康課健康づくり係 ☎419-1091 ☎441-0057(☎は②～④共通) ③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課企画管理係 ☎419-1089 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 ⑥市保健所感染症対策課 ☎791-7081 ☎406-5075 ⑦精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354 ※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市県民税非課税世帯の人など)。 ※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



### 健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時 ★11/15(金)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児 健(検)診を予約後、②健康課健康づくり係へ電話するか、右コードで申し込みを。



申	約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			10月	11月			
①	要	よかドック(特定健診)			8:30～10:30  けんしんナビはこちら	40～74歳の市国民健康保険に加入している人 500円(令和6年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) 国民健康保険証、受診券	
		がん検診	胃がん(胃透視)	8(水) 22(火)		5(水) 15(金)★	40～69歳 600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
			大腸がん				40歳以上 500円
			乳がん				40歳以上(2年度に1回) 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			子宮頸(けい)がん				20歳以上(2年度に1回) 400円
			肺がん				40～64歳 500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(700円)あり。
			結核・肺がん				65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)	令和6年度中に35歳または40歳になる人 1,000円				
骨粗しょう症検査	40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 500円						
		さざんびあ博多での健(検)診	-	28(木)	9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)	

### 検査・相談等

申	約	内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			9月	10月		
②	要	栄養相談	19(木)	17(水) 21(月)	10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 博多区役所6階
			25(水)	8(水) 22(火)	13:30～14:20 14:30～15:20	
	要	離乳食教室	20(金)	25(金)	13:30～14:20 14:40～15:30	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 生後4～7カ月頃の乳児の保護者 各回20組
③	要	博多区マタニティスクール	-	21(月)	13:00～13:30 13:30～15:30	区内に住む妊婦とその家族 15組程度 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
⑥	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	25(水)	9(水) 23(水)	16:00～17:00	匿名での検査。検査結果は原則2週間後の検査日。 各回20人
			26(木)	10(木) 24(木)	9:30～11:00	
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	-	10(木)	9:30～11:00	検査結果はおおむね2週間後。 市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 本人確認書類
⑦	要	心の健康相談	-	24(木)	13:30～15:30	精神科医による相談。 実施日の3営業日前まで 博多区役所6階
		お母さんの心の相談	-	23(水)	9:30～11:30	専門医による相談。 妊産婦 1週間前まで 博多区役所6階

### 母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。 妊産婦、乳幼児とその保護者 母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

申	約	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	那珂公民館	9/17(火)	13:30～14:00
		席田公民館	9/18(水)	
		春住公民館	9/19(木)	
		千代公民館	9/20(金)	
		三筑公民館	10/3(木)	
		東光会館	10/4(金)	
		美野島公民館	10/7(月)	
		弥生公民館	10/8(火)	

### 校区献血

申	約	場所	実施日	実施時間
④	不要	東光会館	9/20(金)	9:30～11:30 12:30～15:30
		那珂南会館	10/10(木)	10:00～13:00 14:00～16:00
		博多小学校	10/16(水)	9:30～12:00 13:00～15:30
		おっしょい博多(博多バスターミナル8階)	10/16(水)	10:00～13:00 14:00～17:00