



博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP
QRコード
区政情報や
手続き案内

博多の魅力HP
QRコード
歴史や
観光情報

校区・地区HP
QRコード
区内各校区・
地区の情報

区の人口 261,922人 (前月比421人増) (男 126,208人 女 135,714人) 世帯数 166,529世帯 (前月比355世帯増) (令和6年8月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☏=場所 ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=託児 ☎=申し込み ☎=持参 ☎=メール ☎=ホームページ

認知症と接し方について学ぼう！
認知症サポーター養成講座
ユマニチュード®講座

認知症に対する正しい知識を身に付け、認知症の人との関わり方を学びます。

9月26日(木)午後2時～4時 区役所5階集団指導室
9月2日(月)午前10時から右記コードより申込フォームに入力するか、電話またはファクスに本紙15面の応募事項を記入し同課へ。



スマホはこちらから

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことをいいます。認知症を理解する気持ちがあれば誰でもなることができます。



ロバ隊長

ユマニチュードとは

認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法で、相手に自分が大切にされていると感じ、理解してもらうための見る・話す・触れる・立つの4つの技術をまとめたものです。詳しくは本紙4面をご確認ください。

公民館で「ユマニチュード®」講座開催

区内の各公民館でユマニチュード講座を開催しています。ユマニチュードの基本を学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。講座の日程や申し込み方法は下記コードよりご確認ください。

市ユマニチュード講座一斉実施事務局
☎600-2786 ☎451-0550



スマホはこちらから

博多消防署 「救命講習」のご案内

①救命入門コース

短時間で、成人に対する胸骨圧迫とAED(自動体外式除細動器)の使用法が学べます。

来年2月13日(木)午前10時～11時

②普通救命講習 I

①の内容に加え、人工呼吸や出血時の止血方法などを学びます。

10月9日(水)、11月25日(月)、来年1月17日(金)、3月2日(日)午前10時～12時15分 [①②共通]

博多消防署(博多駅前四丁目) ☎475-0119 ☎475-0219
市内在住または通勤・通学している人 各回先着26人 無料
開催日の前月1日午前9時から市ホームページ(「福岡市消防局」で検索)または電話で受け付け。
運動靴、動きやすい服装



ファイ太くん

「こころ」も「からだ」も元気に
地域で楽しく健康づくり
人生100年時代をより健康に過ごせるよう、地域でさまざまな取り組みが行われています。その中から、東光校区衛生連合会の活動を紹介しましょう。

東光校区衛生連合会は、校区の各種団体や区保健福祉センターと連携し、ウォーキング大会、健康講座・教室などの健康づくり事業を行うことで、地域住民の健康で文化的な生活を支えています。



猛暑の中25人が参加しました

「からだリラクセス体操」など体の筋肉を緩める

「東光健康づくり教室」を開催しました。参加者は、ストレスが心に及ぼす影響や、質の良い睡眠と心身の健康との関係などについて学びました。講座の最後には、トレーナーの指導の下、椅子に座りながら腹式呼吸、肩回し、背伸びや足首運動



体操で血行を促進しむくみを改善

東光校区衛生連合会
会長・古橋さんの話
さまざまな団体と協力し、地域の皆さんが関心を持って参加したくなる講座になるよう心掛けています。これからも、地域のみんなで楽しく健康づくりができるよう取り組んでいきます。

問い合わせ先 区衛生連合会 ☎419・10057

ほやほやママの子育て教室

初めて子育てをする人を対象に、育児に役立つ情報をお伝えします。参加者同士の交流会や赤ちゃんの体重測定もあります。

9月27日(金)午後1時30分～2時45分(受け付けは1時から)
区役所5階集団指導室
☎419-1100 ☎402-1169
区内在住の令和6年6月、7月生まれの第1子と保護者 先着20組
無料
9月2日(月)午前9時30分から9月11日(水)までに右記コードで受け付け。
母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りで必要なもの。



スマホはこちらから

ひとり親家庭等医療証の手続きを

現在ひとり親家庭等医療証を持っている人で、10月以降も引き続き対象になる見込みの人に申請書を送付しています。同封の返信用封筒で郵送してください。審査の上、該当する人に新しい医療証を送付します。

区保険年金課 ☎419-1118 ☎441-0075

重度障がい者医療証を送ります

現在重度障がい者医療証を持っている人で、10月以降も引き続き該当する人に、新しい医療証を9月末に送付します。

また、同医療証の交付を受けていない人で次の手帳を持っている人は、該当となる場合がありますのでお問い合わせください。

①身体障害者手帳1級・2級②療育手帳重度(A)判定③精神障害者保健福祉手帳1級
区保険年金課 ☎419-1118 ☎441-0075

「博多区文化・芸術展」作品募集

来年1月30日(木)～2月4日(火)に福岡アジア美術館(下川端町)で開催する区文化・芸術展の作品を募集します。日頃の芸術活動の成果を披露しませんか。

- 中学生の部 [部門]▷絵画▷書
●一般の部 [部門]▷絵画▷書▷写真▷グラフィックデザイン

各部門ごとに審査を行い表彰します。作品は未発表のものに限ります。

申込みはかた実行委員会事務局(区企画振興課内) ☎419-1043 ☎434-0053
中学生以上で、区内在住または通勤・通学する人もしくは区内のサークルに所属する人
無料
区ホームページの申込フォームか区役所や公民館などで配布する申込書を持参か郵送(〒812-8512住所不要)、ファクス、メール(matsurihakata@city.fukuoka.lg.jp)で9月24日～11月15日(必着)に同事務局へ。募集案内や申込書は区ホームページ(「博多区文化・芸術展」で検索)からご確認ください。



スマホはこちらから

市税の納付はスマホで簡単「口座振替」で!

市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします。詳しくは市ホームページ(「福岡市 市税インターネット口座振替」で検索)で確認ください。

市税収納管理センター ☎292-2093 ☎292-4112