



# 博多

博多区役所  
〒812-8512  
博多区博多駅前二丁目8-1  
代表電話  
☎441-2131

博多区HP  
区政情報や  
手続き案内  
博多区 検索

博多の魅力HP  
歴史や  
観光情報  
博多の魅力 検索

校区・地区HP  
区内各校区・  
地区の情報  
しっとく博多 検索

区の人口 261,501人 (前月比103人増) (男 125,942人 女 135,559人) 世帯数 166,174世帯 (前月比93世帯増) (令和6年7月1日現在推計)

📅 =日時、開催日、期間 📍 =場所 🗨️ =問い合わせ ☎ =電話 📠 =ファクス 👤 =対象 📋 =定員 💰 =料金、費用 🏠 =託児 📄 =申し込み 📎 =持参 ✉ =メール 🌐 =ホームページ

## 和気あいあい元気いっぱい 部活動で頑張る中学生

区内にある中学校では、生徒たちがそれぞれの目標に向かって熱心に活動しています。その中から二つの部活動を紹介します。☎区総務課 ☎419-1100 📠452-6735

### 板付中学校 女子ソフトテニス部

同部は、31人の部員が週4日練習に励んでいます。7月に行われた区大会で、団体戦2位、個人戦1位～3位独占という好成績を収めました。次の大会に向けて部員一丸となって、日々の練習に励んでいます。



元気なあいさつで迎えてくれた部員たち

#### 部員に話を聞きました

体験入部の時に先輩が優しく、かつ面白く活動の魅力を教えてくれたので、楽しく部活動ができそうだと思います。入部しました。

試合をするたびお互いに上手になっていくのが分かってうれしいです。

みんなでここまで頑張ってきました。次の試合でも全員で頂点を勝ち取りたいです。

優勝を目指すには、みんなの協力が必要不可欠なので、心を一つにして頑張りたいです。



練習でも気を抜かず全力です

### 那珂中学校 茶道部

同部は、25人の部員が火曜日に公民館で活動しています。7月6日に那珂公民館で地域の方を招いて「七夕茶会」を開き、120人をもてなしました。



七夕茶会に臨む部員と茶道の先生たち

#### 部員に話を聞きました

日本文化である茶道を深く学びたいと思ひ、親や先輩の勧めもあり、入部しました。

普段の活動やお茶会では、役割分担をして、みんなで団結し協力することを大切にしています。茶道は長い歴史で奥が深く、もっと学びたいです。できることが増えていくので、充実感があります。

お茶会のように多くの人のお茶をたてる時は緊張しますが、お客様の笑顔を見ると達成感を覚えます。今後も茶道を究めていきたいです。



お茶をたてて実践を積み重ねます

## 高齢者乗車券の申請はオンライン・郵送で

市は、高齢者の交通費の一部を助成する高齢者乗車券(交通用福祉ICカードやタクシー助成券など)を交付しています。申請は、オンラインか郵送で受け付けます。

#### ■対象

市内に住民登録をしている満70歳以上で、今年度の介護保険料所得段階が1～7の人を対象に年1回交付します。

#### ■申請期間と交付額(令和6年度分)

申請時期によって交付額が変わります=下表。※9月の交付を希望する場合は、8月25日(必着)までに申請が必要。今年度70歳になる人は誕生日の前日から申請可。

申請月	所得段階	
	1～5	6・7
令和6年7～12月	12,000円	8,000円
令和7年1～3月	9,000円	6,000円
令和7年4～6月	6,000円	4,000円
令和7年7～9月	3,000円	2,000円

#### ■手続き

毎年手続きが必要です。市ホームページ(「福岡市 令和6年度高齢者乗車券」で検索)で申請するか、高齢者乗車券郵送受付センター(〒812-8623住所不要)に申請書を郵送してください。申請書は市ホームページからダウンロードするか、区役所でも配布しています。

☎高齢者乗車券郵送受付センター(平日午前9時～午後5時) ☎0120-502-6333 📠0120-880-219

## バザー等での飲食物の提供について

夏祭りやバザー等で飲食物を提供し、それが原因で食中毒が起こると、せっかくの楽しい催しが台無しになります。次の点に気を付けて食中毒を防ぎましょう。

#### ■適切なメニューを選ぶ

前日調理はせず、「食べる直前に加熱するメニュー」にしましょう。また、持ち帰らず会場食べるよう、声を掛けましょう。

#### ■調理前はしっかり手を洗う

石けんを使って汚れを落としたり、流水で十分にすすぎましょう。水気をペーパータオルで拭き取った後に、アルコール等で消毒しましょう。

#### ■肉や卵料理は十分に加熱する

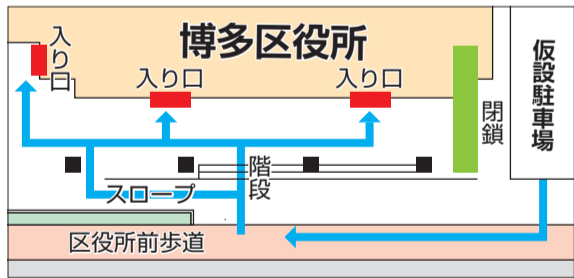
加熱する前の肉や卵には、食中毒の原因となる細菌が付着している場合があります。しっかり加熱しましょう。

博多衛生課では、提供するメニューや調理方法等の相談を受け付けています。「バザー開設届」に必要事項を記入の上、開催日の2週間前までにご相談ください。

☎博多衛生課 ☎419-1126 📠434-0007

## 区役所入り口の変更について

立体駐車場(区役所向かいに建設中)と区役所をつなぐ通路の工事に伴い、8月22日(休)から北側入り口を閉鎖します。工事が終わるまでは、区役所正面か南側の入り口をご利用ください。☎区総務課 ☎419-1004 📠452-6735



## 自転車は二重ロックで駐輪場へ

駐輪場を利用する場合は、本体の鍵とは別にチェーンなどで駐輪機と自転車を固定するなどの「二重ロック」を推奨しています。なお、集中精算方式の駐輪場では入庫時に暗証番号の設定を行うようお願いいたします。※市は、駐輪場内で発生したトラブルに対してその責任を負いません。☎区管理調整課 ☎419-1071 📠441-5603

## 家族介護者のつどい

座ったまま行うヨガでリラックスした後、

介護者同士の情報交換や交流を行います。併せて、相談員による介護に関する相談や福祉用具のミニ展示も行います。

📅9月5日(木)午後1時30分～3時30分所 博多市民センター(山王一丁目) ☎市介護実習普及センター ☎731-8100 📠731-5361 📄市内に住み、要支援または要介護の認定者を在宅で介護している人☎先着20人☎無料☎電話か、ファクスまたはメール(f\_kaigon@fukuwel.or.jp)に15面の応募事項を書いて同センターへ。📎筆記用具

## 公民館で「ユマニチュード®」講座開催

ユマニチュードは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーション・ケア技法です。基本を学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。詳細は右記コードからご確認ください。

☎福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局 ☎600-2786 📠451-0550☎各回先着30人☎問い合わせ先まで。



実施日	場所	時間
8/28(水)	美野島公民館	13:30～14:30
8/28(水)	春住公民館	19:00～20:00
9/4(水)	那珂南公民館	10:00～11:00
9/4(水)	東月隈公民館	10:00～11:00
9/6(金)	月隈公民館	10:00～11:00

9月2日(月)は市県民税第2期の納期限です。

期限内の納付をお願いいたします。▷納税に関する問い合わせ=区納税課 ☎419-1023 📠476-5188▷課税内容に関する問い合わせ=区課税課 ☎419-1027 📠476-5188

### 学ぼう！博多区人権講座（後期）

日々変化する人権問題について、新しい知識を学びませんか。※手話通訳あり。

- 9月11日(水)「同和問題の歴史と今について考える」
- 9月18日(水)「LGBTQの基礎知識とトランスジェンダー（性同一性障害）当事者の困難とその対応について」

期両日とも午前10時～11時30分所博多市民センター（山王一丁目）☎472-5991 ☎472-5952対両日とも先着100人料無料申不要

### はじめてのボディメイク講座

「Zoom（ズーム）」を使ったオンライン講座です。初心者でもできる簡単な運動で健康的な体づくりを始めませんか。

期第1回（ヨガメイン）＝9月17日(火)、第

2回（筋トレメイン）＝10月15日(火) ※両日とも午後1時30分～3時 ※どちらかのコースだけでも申し込み可。所博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169対市内に在住または勤務する人対各回先着80人料無料申8月15日(水)～9月6日(金)までに下記コードより申込フォームに入力するか、電話またはファクスに14面の応募事項を書いて同課へ申し込みを。



スマホはこちらから

### 子育てホットひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強い、発語がゆっくりなど、発達が気になる子どもが安心して遊べる場所です。保育士による親子遊びや、臨床心理士による講話なども行います。

期9月18日(水)午前10時～11時30分所博多区役所5階集団指導室所博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169対区内に在

住または勤務する保護者と就学前の子（保護者だけの参加も可）対先着10組料無料申8月15日(水)午前9時30分～9月5日(木)までに右記コードにて受け付け。詳細は区ホームページ（「博多区はかたん」で検索）でご確認を。



スマホはこちらから

### 公民館でマイナンバーカード申請

区内の公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます（要予約）。また、カードを持っている人を対象に、マイナ保険証の利用申し込みなどのサポートも行います（予約不要）。詳細は市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）をご確認ください。

期市マイナンバーカード総合コールセンター ☎600-2402 ☎06-7664-9531（午前9時～午後6時）対区内に住む人料無料

## 保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869

②健康課健康づくり係 ☎419-1091 ☎441-0057（☎は②～④共通）

③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課企画管理係 ☎419-1089

⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169

⑥市保健所感染症対策課 ☎791-7081 ☎406-5075 ⑦精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☎791-7354

※料金の記載がないものは無料。各健（検）診は受診料の減免制度あり（満70歳以上や、市県民税非課税世帯の人など）。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施（博多駅前二丁目8-1）



### 健（検）診等

健（検）診予約は、各健（検）診日の10日前（土・日曜・祝休日を除く）まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時 ★9/25(水)は託児付き健（検）診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児申健（検）診を予約後、②健康課健康づくり係へ電話するか、右コードで申し込みを。



9/25(水)の託児申し込みはこちらから

期	予約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			9月	10月			
申 込 み は ①、 問 い 合 わ せ は ②	要	よかドック（特定健診）	10(火) 25(水)★	8(火) 22(火)	8:30～10:30  けんしんナビ はこちらから	対40～74歳の市国民健康保険に加入している人料500円（令和6年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料）対国民健康保険証、受診券	
		がん 検 診				胃がん（胃透視）	対40～69歳料600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
						大腸がん	対40歳以上料500円
						乳がん	対40歳以上（2年度に1回）料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
						子宮頸（けい）がん	対20歳以上（2年度に1回）料400円
						肺がん	対40～64歳料500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰（かたん）細胞診検査（料700円）あり。
						結核・肺がん	対65歳以上
		胃がんリスク検査（血液検査）				対令和6年度中に35歳または40歳になる人料1,000円	
骨粗しょう症検査	対40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。料500円						

### 検査・相談等

期	予約	内容	実施日		受＝受付時間 実＝実施時間	対象・料金・その他
			8月	9月		
②	要	栄養相談	19(月)	9(月) 19(木)	実10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。所博多区役所6階
	要		21(水)	10(火)	実13:30～14:20 14:30～15:20	
③	要	博多区マタニティスクール	19(月)	9(月)	受13:00～13:30 実13:30～15:30	対区内に住む妊婦とその家族対15組程度対母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの
	不要		28(水)	11(水)	受16:00～17:00	
⑥	不要	エイズ・クラミジア・梅毒検査	29(木)	12(木)	受9:30～11:00	匿名での検査。検査結果は原則2週間後の検査日。
	不要		—	12(木)	受9:30～11:00	
⑦	要	心の健康相談	20(火)	17(火)	実13:30～15:30	精神科医による相談。期実施日の3営業日前まで所博多区役所6階
	要	お母さんの心の相談	28(水)	—	実9:30～11:30	専門医による相談。対妊産婦申1週間前まで所博多区役所6階

### 母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

対妊産婦、乳幼児とその保護者対母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

期	予約	場所	実施日	受付時間
⑤	不要	吉塚会館	8/16(金)	13:30～14:00
		東吉塚公民館	8/19(月)	
		那珂南会館	8/20(火)	
		奈良屋公民館	8/21(水)	

### 校区献血

期	予約	場所	実施日	実施時間
④	不要	三筑会館	9/13(金)	13:30～16:00
		東月隈公民館	9/13(金)	9:30～11:30

