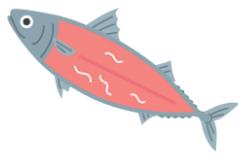




### アニサキス食中毒に要注意

アニサキス食中毒が近年急増しています。アニサキスは寄生虫の一種で、その幼虫が寄生した魚介類を生で食べることで、激しい腹痛や嘔吐(おうと)を引き起こします。



#### ～食中毒予防のポイント～

##### ■新鮮なものを選ぶ

より新鮮なものを購入しましょう。丸ごと1匹購入したときは、速やかに内臓を取り除きましょう。

##### ■誤った情報にご注意を

アニサキス幼虫は、食酢での処理や塩漬け、ワサビを付けても死滅しません。70℃以上での加熱が有効です。

博多衛生課 ☎419-1126 ☏434-0007

### 博多駅地区土地区画整理記念館を利用してみませんか

博多駅の近くにある博多駅地区土地区画整理記念館は、誰でも気軽に利用できる便利な施設です。



図書室には約2万6千冊の蔵書があり、無料で本の閲覧・貸し出しを行っています(市総合図書館などの本の取り寄せも可)。

サークル活動や会議などに使える「いこい室」もぜひご利用ください(有料・要予約)。詳しくは、問い合わせ先へ。

博多駅地区土地区画整理記念館(博多駅前四丁目23-9) ☎☏474-0102 開午前10時～午後5時 休月曜日、祝日の翌日(土日が祝日の場合は翌火曜日)、12月28日～1月3日、5月3日～5日

### 空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内に昭和57年3月30日以前に建てられた住宅で、国の補助による防音工事により設置された空調機器(10年以上経過し故障している物)の取り換えに一定額を助成します。購入前に申請してください(購入後は対象外)。申請から審査完了まで約1か月かかります。申込書は、市空港対策課(市役所10階)、区市民相談室、各共同利用会館で配布しています。



福岡空港周辺整備機構(博多駅東二丁目17-5 アークビル9階) ☎472-4594 ☏472-4597 申12月2日(必着)までに同機構へ郵送するか持参してください。

## 保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☏0120-931-869

②健康課健康づくり係 ☎419-1091 ☏441-0057(☏は②～④共通)

③健康課母子保健係 ☎419-1095

④健康課企画管理係 ☎419-1089 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ☏402-1169

⑥保健医療局感染症対策課 ☎791-7081 ☏406-5075 ⑦精神保健・難病対策課 ☎711-4377 ☏791-7354

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市県民税非課税世帯の人など)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



9/25(水)の託児申し込みはこちらから

### 健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時 ★9/25(水)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児 健(検)診を予約後、②健康課健康づくり係へ電話するか、右コードで申し込みを。

申	約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他 (令和7年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
			8月	9月		
②	要	よかドック(特定健診)	21(水)	10(火) 25(水)★	8:30～10:30  けんしんナビはこちらから	☎40～74歳の市国民健康保険に加入している人 ☏500円(令和6年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) ☏国民健康保険証、受診券
		がん検診				☎40～69歳 ☏600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
		胃がん(胃透視)				☎40歳以上 ☏500円
		大腸がん				☎40歳以上(2年度に1回) ☏40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		乳がん				☎20歳以上(2年度に1回) ☏400円
		子宮頸(けい)がん				☎40～64歳 ☏500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かくたん)細胞診検査(☏700円)あり。
		肺がん				☎65歳以上
		結核・肺がん				☎令和6年度中に35歳または40歳になる人 ☏1,000円
胃がんリスク検査(血液検査)	☎40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。☏500円					
骨粗しょう症検査						

### 検査・相談等

申	約	内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			7月	8月		
②	要	栄養相談	22(月)	21(水)	☎13:30～14:20 14:30～15:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。☎博多区役所6階
			18(木)	8(木) 19(月)	☎10:30～11:20	
③	要	博多区マタニティスクール	—	19(月)	☎13:00～13:30 ☎13:30～15:30	☎区内に住む妊婦とその家族 ☎15組程度 ☎母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの、不織布のマスク
			24(水)	14(水)	☎16:00～17:00	
⑥	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	25(木)	15(木)	☎9:30～11:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。☎各回20人
			—	15(木)	☎9:30～11:00	
⑦	要	心の健康相談	—	20(火)	☎13:30～15:30	精神科医による相談。☎実施日の3営業日前まで☎博多区役所6階
		お母さんの心の相談	—	28(水)	☎9:30～11:30	専門医による相談。☎妊産婦☎1週間前まで☎博多区役所6階

### 母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。

☎妊産婦、乳幼児とその保護者 ☎母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物

申	約	場所	実施日	受付時間	
⑤	不要	月隈公民館	7/24(水)	13:30～14:00	
		三筑公民館	7/25(木)		
		堅粕公民館	7/26(金)	9:30～10:00	
		春住公民館	7/26(金)		
		板付北公民館	7/29(月)		13:30～14:00
		那珂公民館	7/30(火)		
		板付会館	8/2(金)		

### 校区献血

申	約	場所	実施日	実施時間
④	不要	月隈公民館	7/23(火)	13:30～16:00