



博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP
QRコード
区政情報や手続き案内

博多の魅力HP
QRコード
歴史や観光情報

校区・地区HP
QRコード
区内各校区・地区の情報

区の人口 260,701人 (前月比1,044人増) (男 125,526人 女 135,175人) 世帯数 165,461世帯 (前月比1,160世帯増) (令和6年5月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ☒=場所 ☏=問い合わせ ☎=電話 ☒=ファクス ☒=対象 ☒=定員 ☒=料金、費用 ☒=託児 ☒=申し込み ☒=持参 ☒=メール ☒=ホームページ

消火器はピ・ノ・キ・オ?

消火器を使う時の手順は、ピ・ノ・キ・オ (ピ=ピンを抜く、ノ=ノズルを持つ、キ=距離を取って、オ=レバーを押す) で覚えましょう。



このような豆知識をはじめ、市の救急医療体制などの情報や、「火災」「風水害」「地震」「津波」「非常持出品」「応急手当・AEDの使い方」のテーマごとに対策をまとめています。市ホームページ(「防火防災救急ブック」で検索)でダウンロード可能ですので、ぜひご利用ください。



訓練でいざという時に備えます(訓練時の消火器には水を使用)

災害に対応するには、知識を身に付けるだけでなく、実際に行動できるかどうかが大切です。消防署では、町内会や

災害に強い地域づくり講座

火災や、大雨による水害は季節を問わず発生する恐れがあります。災害対策について、博多消防署予防課消防係の古賀さんII写真IIに話を聞きました。

火災や水害に注意 災害対策を学ぼう



事前の打ち合わせをして、参加する人たちにとって必要性が高いものを中心に講座内容を構成します。消防署では、救命講習を実施するほか施設の避難訓練などの相談にも対

学校、事業所などを対象に、「災害に強い地域づくり講座」として、各災害についての講話や、消火訓練、水防訓練などを行って行きます。訓練を行うことで、実際に災害が起きた時に、どのように連携して対応すればいいかが分かります。

災害はいつ起きるか分かりません。災害が起きた時に慌てないよう、日頃から自分が避難する場所を知っておくことが大切です。

避難所を知ろう

また、地域の防災訓練も支援しています。分からないことがあればお早めに相談してください。

防災アプリ「ツナガル+」(プラス)を活用して、避難所を調べましょう。現在地から近い避難所の位置や開設状況も調べられて便利です。アプリは左記の二次元コードからダウンロードできます。また、市ホームページ(「防災アプリ ツナガルプラス」で検索)で詳細を確認できます。



アンドロイド アイフォン

問い合わせ先

講座についてII博多消防署 ☎475・0119
記事についてII区総務課 ☎419・1011
452・6735

毎年6月は食育月間です ~バランスのよい食事で健康な毎日~

バランスの取れた適切な量と質の食事を1日3食規則正しく食べることは、健康の土台となります。

単品の献立では、栄養バランスが偏りがちになります。ごはんなどの主食と、主菜・副菜に乳製品や果物が適度に加わると、バランスの取れた献立になります。

☎区健康課 ☎419-1091 ☒441-0057

公民館でマイナンバーカード申請やマイナ保険証の申し込みなどのサポートを実施

区内の公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けています=下表。また、カードを持っている人を対象に、健康保険証の利用申し込みなどのサポートも行います。詳細は市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 ☒06-7664-9531 (午前9時~午後6時) ☒区内に住む人

Table with 4 columns: 場所, 日時, 時間, 予約締め切り. Lists support events at various community centers from June 15 to 19.

博多区子育て教室(1歳~3歳)

保育園の先生からイヤイヤ期についての話を聞いた後、親子ふれあい遊び(体操・手遊びなど)を行います。



☎7月12日(金)午前10時~正午 ☒区役所5階指導室1・2 ☒区子育て支援課 ☎419-1086 ☒402-2703 ☒区内在住の1歳~3歳児とその保護者 ☒先着10組程度 ☒無料 ☒あり(申し込み時に予約が必要) ☒電話かファクスで6月3日(月)~21日(金)に同課へ。 ☒子どもの飲み物(お茶など)

ラブアースクリーンアップ2024に参加しませんか

6月に地域で行う清掃活動について、ごみ袋を無料で配布し、区が収集を行います。



詳細はお問い合わせください。

☎区生活環境課 ☎419-1068 ☒441-5603 ☒seikatsukankyo.HAWO@city.fukuoka.lg.jp

からだのゆがみ・歩行姿勢測定会

センサーカメラで体の状態を可視化し、ゆがみを判定します。トレーナーが、個人の筋肉の特性に合った運動指導を行います。

☎6月19日(水)午前10時~午後6時(1人当たり20分) ☒博多体育館(山王一丁目) ☎481-0301 ☒481-0302 ☒先着20人

☎2,000円 ☒6月1日(土)正午以降に同体育館窓口へ。電話でも受け付けます。詳細は、ホームページ(「博多体育館」で検索)で確認するか、同体育館まで問い合わせを。 ☒動きやすい服装(スカート不可)



福岡ファミリー・サポート・センターの講習会日程のお知らせ

「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域の中で育児を助け合う会員制の組織で、現在区内で約520人が登録しています。

自宅で子どもを預かる「提供会員」になるための講習会を7月、9月、11月、来年1月に開催します。子どもを預けたい「依頼会員」になるための講習会は随時開催しています。

詳細はお問い合わせください。

☎福岡ファミリー・サポート・センター博多支部 ☎474-0218 ☒436-3652

〈利用の流れ〉

