



博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP




区政情報や
手続き案内

博多の魅力HP



歴史や
観光情報

校区・地区HP



区内各校区・
地区の情報

博多区

検索

博多の魅力

検索

しっとく博多区

検索

区の人口 259,163人 (前月比 412人増) (男 124,966人 女 134,197人) 世帯数 163,364世帯 (前月比 311世帯増) (令和5年11月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ㊦ = 場所 ㊦ = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊦ = ファクス ㊦ = 対象 ㊦ = 定員 ㊦ = 料金、費用 ㊦ = 託児 ㊦ = 申し込み ㊦ = 持参 ㊦ = メール ㊦ = ホームページ

交通事故に注意して 笑顔で新年を迎えよう

今年も残りわずかとなりました。慌ただしい年末は、交通事故が増加する傾向にあります。年末の交通安全について、博多警察署交通第一課の矢加部(やかべ)課長=写真=に話を聞きました。



●交通事故の傾向

昨年と比べ死亡事故が増え、中でも博多区は10月末時点で県内最多となっています。被害者の約6割が高齢者で、夕方から夜間の歩行中に事故が多く発生しています。

●交通事故から身を守るには

暗くなってから外を歩くときは、反射材など発光するものを身に着けましょう。



事故は道路横断中に多く起きています。急いでいても左右の安全をよく確認し、横断歩道を利用しましょう。

●交通事故を起こさないために

車を運転する人はスピードの出し過ぎに注意を。信号のない横断歩道を渡ろうとする人がいたら一時停止しましょう。夕暮れ時からライトを点け、夜間はハイビームを活用し、いち早く危険を察知しましょう。



正しい知識で ストップ飲酒運転

アルコールが体内で処理されるのに、どれくらい時間がかかるかご存じですか。一般的にビール1杯(500ml)で男性は約4時間、女性は約5時間かかるといわれています。

アルコールの分解に必要な時間

ビール 500ml	焼酎 水割り 5:5 200ml	日本酒 1合	ワイン 200ml
--------------	------------------------	-----------	--------------

いずれかを飲むと **4～5時間**
※体調や体質によっては、さらに時間がかかります。

飲酒直後はもちろん、一晩たってもアルコールが体に残っている状態での運転は、飲酒運転です。免許の取り消しや停止など厳しい処分が科されます。

年末は忘年会など飲酒の機会が多くなります。翌日車を運転する予定があれば、何時までに切り上げないといけないかを事前に必ず確認しましょう。また、自分だけでなく、家族や知人にも注意し、声を掛け合しましょう。

正しい知識で、飲酒運転を防ぎましょう。
博多警察署 ☎412-0110

地域で高める防災力 博多区市民総合防災訓練

市民総合防災訓練が11月26日に吉塚小学校で行われ、地域住民や消防、警察、陸上自衛隊、福岡管区気象台、地元企業など約650人が参加しました。



参加者は町内会ごとに小学校へ避難した後、消火器訓練=写真=や避難所運営訓練などを行い、地域全体で防災意識を高めました。
区総務課 ☎419-1044 ㊦452-6735

12/14から月隈・東月隈公民館で「リモート窓口」が始まります

公民館と区役所をビデオ通話でつなぐ「リモート窓口」が始まります。区内在住の人なら誰でも、行政サービスに関する相談や申請書類の作成など手続きのサポートを受けることができます(予約制)。
平日午前10時～午後4時 ※休館日を除く
月隈公民館、東月隈公民館 区総務課 ☎419-1011 ㊦452-6735 前日までに電話で予約受付センター(☎050-3099-0164 平日午前9時～午後5時)へ。



年末年始の窓口・施設案内

年末年始の窓口業務や区内施設の休みは次の通りです。市役所の業務、市の主な施設の休みについては、本紙7面をご確認ください。

■区役所・保健福祉センター・証明サービスコーナー

業務内容	年内最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター ※1	28日(木)	4日(木)
埋火葬許可証 区市民課 ☎419-1017	休みなし (9時～17時)	
緊急を要する保護の相談 区保護課 ☎402-1590	29日(金)	4日(木)
飲料水水質検査(理化学・細菌) ※2 腸内細菌検査(検便) 区健康課 ☎419-1089	20日(水)	9日(火)
博多駅証明サービスコーナー(地下鉄空港線博多駅博多口改札そば) ☎432-5353 ※3	30日(土)	4日(木)

※1 戸籍関係の届け出(出生・婚姻など)は年末年始や土日祝日も受け付け(預かり)ます。詳しくは区市民課(☎419-1017 ㊦432-2866)へ。
※2 ビル管理項目や任意項目は12月13日(水)で年内受付終了。
※3 戸籍に関する証明の発行は年内は12月28日(木)まで。

■その他区内施設

施設名	年内最終日	年始開始日	
博多市民センター ☎472-5991	27日(水)	4日(木)	
博多図書館 ☎472-5996		5日(金)	
博多体育館 ☎481-0301		5日(金)	
さざんぴあ博多		博多南地域交流センター ☎502-8570	4日(木)
		博多南図書館 ☎502-8580	5日(金)
博多市民プール ☎473-8855	26日(火)	5日(金)	

年末年始のごみ・し尿収集

年末年始はごみの持ち出し日などが次の通り変わります。
区生活環境課 ☎419-1068 ㊦441-5603

■燃えるごみ 12月31日(日)～1月3日(水)は出せません。

通常のごみ出し日	年内最終日	年始開始日
月・木曜の地域	12月28日(木)	1月4日(木)
火・金曜の地域	12月29日(金)	1月5日(金)
日・水曜の地域	12月30日(土) ※1	1月7日(日)

※1 12月31日(日)の代わりに30日(土)に出せます。

■燃えないごみ、空きびん・ペットボトル ※下表の地域のみ変更

通常のごみ出し日	出せない日	振替日
第1月曜日の地域	1月1日(月・祝)	→ 12月22日(金)
第1火曜日の地域	1月2日(火)	→ 12月29日(金)
第1水曜日の地域	1月3日(水)	→ 1月5日(金)

■粗大ごみ

12月29日(金)～1月3日(水)は受け付け・収集を休みます。年内収集を希望する場合は、早めに粗大ごみ受付センター(☎731-1153 午前9時～午後5時)へ申し込みを。インターネットやLINE(ライン)でも申し込みできます。

■し尿のくみ取り

1月1日(月・祝)～4日(木)は休みです。年内の臨時くみ取りは12月28日(木)までにふくおか環境財団(☎752-7860 ㊦752-7862 午前8時30分～午後5時15分)へ申し込みを。

■資源物回収ボックス(博多市民センター)

12月29日(金)～1月3日(水)は持ち込みができません。

福岡市LINE(ライン)公式アカウントを「友だち追加」し、住所を設定すると、ごみ出し日のお知らせが届きます。

12月28日(木)は固定資産税・都市計画税第3期の納期限です。

期限内の納付をお願いいたします。
納税に関するお問い合わせは博多区納税課(☎419-1023)、課税内容に関するお問い合わせは博多区課税課(☎419-1032)へ。

けんこうランチ会

ヘルスメイト(食生活改善の活動を行うボランティア)が準備した健康食の実食や1日に必要な野菜の計量体験、塩分・糖分測定など、食生活に関する講座を無料で開催します。
期 2月22日(木)12時半～午後2時 所 博多区役所5階指導室 問 博多区健康づくり実行委員会 ☎419-1091 ☎441-0057 先着50人

期 12月15日(金)以降に電話か、ファクスに件名、氏名、連絡先を書いて申し込み。

博多市民センター楽しく学ぶ健康講座

心臓病とAED(自動体外式除細動器)の使用方法について、済生会福岡総合病院循環器内科医師の久保田徹氏と救急看護認定看護師が話します。期 1月25日(木)午後2時～3時半 所 博多市民センター(山王一丁目) ☎472-5991 ☎472-5952 先着50人 無料 期 12月15日(金)午前9時以降に、電話か同施設窓口で受け付け。

博多体育館リフレッシュヨガ

博多体育館で、一日疲れた体をリフレッシュするヨガ教室を行っています。詳細は、ホー

ムページ(「博多体育館」で検索)で確認するか、同施設にお問い合わせください。

期 1月～3月の毎週火曜日午後6時45分～7時45分(全10回) 所 博多体育館(山王一丁目) ☎481-0301 ☎481-0302 先着10人 料 9,900円 申 同施設窓口へ。体験は1回無料(電話受付可)。

博多市民プール新年無料開放

終日、無料開放します。詳細は同施設内掲示か、ホームページ(「博多市民プール」で検索)でご確認ください。

期 1月5日(金)午前9時～午後9時 所 博多市民プール(東那珂一丁目) ☎473-8855 ☎473-8856 対 1歳以上(幼児は完全におむつが外れていることが必要)。

保健だより

【問い合わせ・申込先】 ① 集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ☎0120-931-869
② 健康課健康・感染症対策係 ☎419-1091 ☎441-0057(☎は②～④共通)
③ 健康課母子保健係 ☎419-1095 ④ 健康課精神保健福祉係 ☎419-1092
⑤ 地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169 ⑥ 健康増進課 ☎711-4374 ☎733-5535
※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市民税非課税世帯の人など)。
※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時
★2/13(火)は託児付き健(検)診です。託児の対象は生後6カ月～未就学児 健(検)診を予約後、②健康課健康・感染症対策係へ電話するか、右コードで申し込みを。

申 問	予 約	内 容	実 施 日			受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他 (令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			1月	2月	3月			
申 込 込 込 込 込 込 込 込 込 込 込 ① ⑥	要	よかドック(特定健診)				8:30～10:30  けんしんナビはこちらから	☎40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料 500円(令和5年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) 託 国民健康保険証、受診券	
		がん 検 診	胃がん(胃透視)	15(月) 29(日)	2(金) ★13(火)		6(水)	☎40～69歳 料 600円 ※満70歳以上の人は医療機関で受診してください。
			大腸がん					☎40歳以上 料 500円
			乳がん					☎40歳以上(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			子宮頸(けい)がん					☎20歳以上(2年度に1回) 料 400円
			肺がん					☎40～64歳 料 500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(料 700円)あり。
			結核・肺がん					☎65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)	☎令和5年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円					
		骨粗しょう症検査	☎40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 料 500円					
		さざんぴあ博多での健(検)診	11(木)	—	—		9:30～11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん(胃透視)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)
① ⑥	要	三井ショッピングパーク ららぽーと福岡での健(検)診	20(土) 21(日)	—	—	10:30～17:30		

※令和5年度にさざんぴあ博多で実施する健診は1月が最後です。3月は実施しませんのでご注意ください。

検査・相談等

申 問	予 約	内 容	実 施 日			受 = 受付時間 受 = 実施時間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他
			12月	1月	2月		
②	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	—	10(水) 24(水)	14(水)	☎16:00～18:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。受け付けを円滑にするため事前登録にご協力ください。  こ ち ら か ら
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	11(木) 25(木)	15(木)	☎9:00～11:00	☎市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 託 本人確認書類
②	要	栄養相談	21(木)	18(木) 22(月)	15(木)	☎10:30～11:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 所 博多区役所6階
	要	離乳食教室	—	15(月) 29(日)	2(金) 13(火)	☎13:30～14:20 14:30～15:20	☎離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 ☎生後4～7カ月頃の乳児の保護者 各 回20組 (さざんぴあ博多は18組)
③	要	博多区マタニティスクール	—	22(月)	26(月)	☎13:00～13:30 ☎13:30～15:30	☎区内に住む妊婦とその家族 各 15組程度 ☎母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの、不織布のマスクなど
	要	精神保健福祉家族講座	—	9(火)	6(火)	☎13:30～15:30	心の病を抱える人の家族を対象にした交流会。
④	要	心の健康相談	28(木)	25(木)	—	☎13:30～15:30	精神科医による相談。 申 実施日の3営業日前まで 所 博多区役所6階
	要	お母さんの心の相談	27(水)	—	—	☎9:30～11:30	専門医による相談。 対 妊産婦 申 1週間前まで 所 博多区役所6階

母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。
☎妊産婦、乳幼児とその保護者
☎母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りの物



申 問	予 約	場 所	実 施 日	受 付 時 間	
⑤ 不要	不要	春住公民館	1/15(月)	13:30～14:00	
		那珂公民館	1/16(火)		
		東月隈会館	1/17(水)		
		三筑公民館	1/18(木)		
		住吉公民館	1/19(金)		9:30～10:00
		板付会館	1/19(金)		13:30～14:00