

期=日時、開催日、期間 所=場所 図=問い合わせ ☎=電話 F=ファックス 対=対象 定=定員 料=料金、費用 記=託児 申=申し込み 持=持参 邏=メール HP=ホームページ

こころの病 家族講座

統合失調症について理解を深める講座です。
期下表の通り ※いずれも午後1時半～3時半所博多区役所5階集団指導室圖博多区健
康課 ☎419-1092 F441-0057 対統合失調
症の人の家族や支援者など定各回先着30人
圖無料申電話かファクスで同課へ。

日程	テーマ	講師
8/1(火)	統合失調症の症状と治療	精神科医
9/12(火)	家族の対応	精神保健 福祉士

子育てホッとひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強いなど、発達が気になる子どものための遊び場です。
期8月9日(火)午前10時15分～11時半所博
多区役所5階集団指導室圖博多区地域保健福
祉課 ☎419-1100 F402-1169 対区内に在
住または勤務する保護者と就学前の子(保護
者だけの参加も可) 定先着10組圖無料申7

月18日(火)午前9時半から8月2
日(水)までに右記コードにて受け付
け。詳しくは、区ホームページ(「博
多区 はかたん」で検索)で確認
を。



スマホは
こちらから

思春期子育てカフェ

思春期の子育てについて、疑問や悩みを語
り合いませんか。スクールカウンセラーの堀
井智帆さんがアドバイザーとして参加します。

期8月25日(金)午後7時～9時所三筑会館
(諸岡六丁目) 圖博多区生涯学習推進課
☎419-1025 F419-1029 対小中高生の保
護者定40人圖無料申電話かファクス、はが
き(〒812-8512住所不要)、メール(hakata-
kouza@city.fukuoka.lg.jp)に氏名(ふり
がな)と電話番号を書いて同課へ。

空港周辺にお住まいの皆さんへ

福岡空港周辺の航空機騒音指定区域内で、
防音工事により設置した空調機器(10年以

上経過し故障しているもの)の取り換えに、
一定額を助成します。購入後の申請は対象外。
※制度が追加されました。詳細は下記まで。
申込書は、市空港対策課(市役所10階)、区
市民相談室、各共同利用会館で配布していま
す。圖空港周辺整備機構(博多駅東二丁目
17-5アーフビル9階) ☎472-4594 F472-
4597 申12月1日(必着)までに同機構へ郵
送または持参。

第2期ウォーターキッズ教室Ⅰ・Ⅱ

水慣れから始め、泳ぎの基本動作の習得を
目指します。所圖博多市民プール(東那珂一
丁目) ☎473-8855 F473-8856

I=9月4日～11月27日毎週月曜日
II=9月9日～11月18日毎週土曜日
時間は各回午後3時45分～4時45分
対4～6歳の未就学児定各10名料6,600
円申7月28日(金)まで。申し込み方法など詳
細はホームページ(「博多市民プール」で検索)
で確認するか、同施設まで問い合わせを。

保健 だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869

- ②健康課健康・感染症対策係 ☎419-1091 F441-0057(Fは②～④共通)
- ③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課精神保健福祉係 ☎419-1092
- ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 F402-1169

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市民税非課税世帯の人など)。
※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)



健(検)診等

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日午前9時～午後5時

申 問	予 約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
			8月	9月		
申し込みは①、 問い合わせは② 要	がん検診	よかドック(特定健診)	23(水) 25(木)	8:30～10:30 けんしんナビ はちらから	40～74歳の市国民健康保険に加入している人 40～69歳 40歳以上 40歳以上(2年度に1回) 40～64歳 20歳以上(2年度に1回) 65歳以上 令和5年度中に35歳または40歳になる人 40歳以上 さざんぴあ博多での健(検)診	500円(令和5年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) 600円 ※満70歳以上の方は医療機関で受診してください。 500円 1,300円、50歳以上1,000円 400円 500円 1,000円 500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かくたん)細胞診検査(700円)あり。 1,000円 500円
		胃がん(胃透視)				
		大腸がん				
		乳がん				
		子宮頸(けい)がん				
		肺がん				
		結核・肺がん				
		胃がんリスク検査(血液検査)				
		骨粗しょう症検査				
		さざんぴあ博多での健(検)診				

検査・相談等

申 問	予 約	内容	実施日		受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			7月	8月		
②	不 要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	26(水)	9(水)	16:00～18:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。 受け付けを円滑にするため事前登録にご協力ください。 こスマ ちらホ から
			27(木)	10(木)	9:00～11:00	
②	要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	10(木)	9:00～11:00	市内に住む20歳以上で過去に検査を受けたことがない人 本人確認書類
			20(木)	7(月) 17(木)	10:30～11:20	
③	要	栄養相談	26(水)	23(水)	13:30～14:20 14:30～15:20	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。 博多区役所6階
			—	25(金)	13:30～14:20 14:40～15:30	
④	要	離乳食教室	—	21(金)	14:00～14:50	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 生後4～7ヶ月頃の乳児の保護者定各回20組(さざんぴあ博多開催分は18組)
		さざんぴあ博多での離乳食教室	—	7(月)	13:30～15:30	区内に住む妊婦とその家族定15組程度 母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの、不織布のマスクなど
		博多区マタニティスクール	—	1(火)	13:00～13:30 13:30～15:30	精神科医による相談。 前日まで博多区役所6階
④	要	精神保健福祉家族講座	—	18(火)	13:30～15:30	専門医による相談。 妊産婦申1週間前まで博多区役所6階
		心の健康相談	—	15(火)	13:30～15:30	
		お母さんの心の相談	—	23(水)	9:30～11:30	

母子巡回健康相談

保健師・助産師などによる身体測定や育児相談です。



対妊娠婦、乳幼児とその保護者定先着15組電話か、ファクスで7月18日(火)午前9時半以降に博多区地域保健福祉課へ母子健康手帳、バスタオルなど子供の身の回りの物

申 問	予 約	場所	実施日	実施時間
⑤ 要		板付会館	8/10(木)	13:30～
		奈良屋公民館	8/16(水)	
		那珂南会館	8/17(木)	
		千代公民館	8/18(金)	
		春住公民館	8/21(月)	
		東月隈会館	8/31(木)	