



博多区役所
〒812-8512
博多区博多駅前二丁目8-1
代表電話
☎441-2131

博多区HP 博多の魅力HP 校区・地区HP
QRコードと検索ボタン

区の人口 257,295人 (前月比 860人増) (男 123,865人 女 133,430人) 世帯数 162,031世帯 (前月比 961世帯増) (令和5年5月1日現在推計)

☎=日時、開催日、期間 ㊦=場所 ㊦=問い合わせ ☎=電話 ㊦=ファクス ㊦=対象 ㊦=定員 ㊦=料金、費用 ㊦=託児 ㊦=申し込み ㊦=持参 ㊦=メール ㊦=ホームページ

大雨や台風に注意
災害に備えよう

近年、大雨による災害が全国各地で発生しています。

災害への備えについて、区総務課防災・安全安心係の梅津明人係長に写真に話を聞きました。

災害リスクを知り、避難場所を確認

自宅周辺の災害リスクを「総合ハザードマップ」などで調べ、避難場所も確認しましょう。

地図上で確認した後は、実際に歩いてみましょう。避難にかかる時間や、危険箇所を把握することで、けがなどの二次災害を防ぐこともできます。

大雨による災害の場合、同じ建物の高い場所に避難する「垂直避難」も選択肢の一つです。

確認してみましょう

総合ハザードマップ

パソコンやスマホで、土砂災害や洪水浸水、地震、津波などの災害リスクを一つの地図上でまとめて見ることができます。

非常用持ち出し袋の一例

- 食品、飲料水 着替え、タオル
常備薬、お薬手帳 生理用品
軍手または手袋 懐中電灯
ティッシュペーパー など
この他、必要な物がないか、確認してみましょう。



中身の使用期限も点検

非常用持ち出し袋の準備

災害時に被害を最小限にとどめるためには、災害の情報を収集し、余裕をもって早めに避難することが大切です。



ち出し袋に入れていつでも持ち出せるよう玄関などに置いておきましょう。また、在宅避難などに備え、生活必需品の備蓄も必要です。



マイ・タイムラインの作成

「マイ・タイムライン(避難計画)」は災害発生時に一人一人がどう動くかを時系列で整理するためのものです。

☎419-1044
☎452-6735
☎419-1044
☎452-6735

毎年6月は食育月間です
～バランスのよい食事で健康な毎日～

バランスの取れた適切な量と質の食事を1日3食規則正しく食べることは、健康の土台となります。

単品の献立では、栄養バランスが偏りがちになります。ごはんなどの主食と、主菜・副菜に乳製品や果物が適度に加わると、バランスの取れた献立になります。



☎419-1091 ㊦441-0057

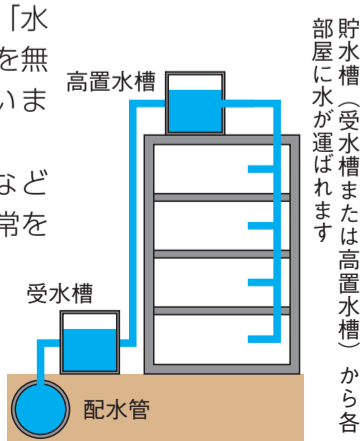
水質検査キットを配布

多くのビルや集合住宅では、いったん貯水槽にためられた水道水が各部屋に給水されています。

区衛生課では、塩素の有無が色の変化で簡単に確認できる「水質検査キット」を無料で配布しています。

「匂いが変」など貯水槽の水に異常を感じたら、ご相談ください。

☎419-1125
㊦434-0007



博多区子育て教室(1歳～3歳)

保育士によるイヤイヤ期についての話を聞いた後、親子ふれあい遊びを行います。

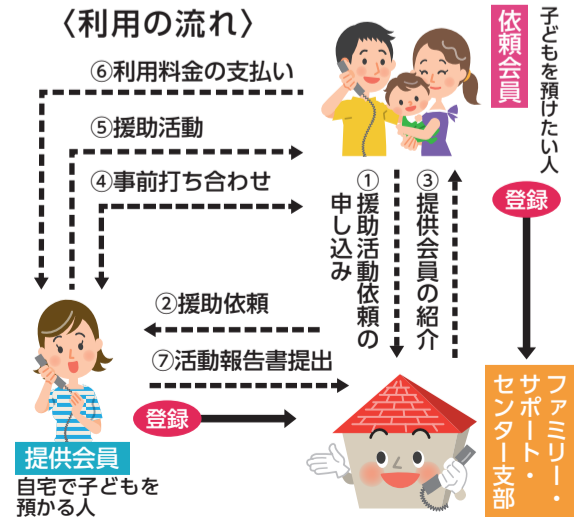
㊦7月3日(月)午前10時～正午 ㊦区役所5階指導室 ㊦区子育て支援課 ☎419-1086 ㊦402-2703 ㊦区内在住の1歳～3歳とその保護者 ㊦先着10組程度 ㊦無料 ㊦電話かファクスで6月5日(月)～22日(休)に同課へ。

ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか

「福岡ファミリー・サポート・センター」は、地域の中で育児を助け合う会員制の組織で、現在区内で約540人が登録しています。

自宅で子どもを預かる「提供会員」になるための講習会を7月、9月、11月、来年1月に開催します。

☎福岡ファミリー・サポート・センター博多支部 ☎474-0218 ㊦436-3652



ラブアースクリーンアップ2023
に参加しませんか

6月に地域で行う清掃活動については、ごみ袋の配布と収集を無料でいきます。

☎区生活環境課 ☎419-1068 ㊦441-5603

公民館でのマイナンバーカード申請

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けやマイナポイント申し込みのサポートを行います。

☎市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 (午前9時～午後6時) ㊦区内に住む人(住んでいる校区以外でも申し込み可) ※定員に達した時点で受け付けを終了。



スマホはこちらから

ピークアボディ測定会

センサーカメラで体の状態を可視化し、ゆがみを判定します。

㊦6月21日(水)午前10時～午後6時(1人につき20分) ㊦博多体育館(山王一丁目) ☎481-0301 ㊦481-0302 ㊦先着20人 ㊦1,500円 ㊦同体育館窓口または、電話で受け付け。受付期間は、ホームページ(「博多体育館」で検索)で確認するか、同体育館まで問い合わせを。㊦動きやすい服装(スカート不可)



スマホはこちらから