

参加募集

※応募事項は14面の申し込み方法参照

子育てホッとひろば はかたん

落ち着きがない、こだわりが強いなど、発達が気になる子どもが安心して遊ぶことができるひろばです。

期 8月12日(金)午前10時15分～11時半 所 博多区役所5階集団指導室
内に在住または勤務する保護者と子ども(保護者だけの参加も可) 定先着10組 料無料 申7月15日(金)午前9時半以降に電話かファクスで同課へ。



おたのしみ劇場 「ヘンゼルとグレーテル」

劇団「バンブー」が、原作をリメイクした

保健 だより

健(検)診等

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869

②健康課健康・感染症対策係 ☎419-1091 F441-0057(②～④、⑥共通)

③健康課母子保健係 ☎419-1095 ④健康課精神保健福祉係 ☎419-1092

⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 F402-1169 ⑥健康課企画管理係 ☎419-1089

※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上や、市民税非課税世帯の人など)。

※場所の記載がないものは博多区役所5階で実施(博多駅前二丁目8-1)

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで ※予約受付日時は平日午前9時～午後5時

★8/24(水)は託児付き健(検)診です。託児の対象は、BCG接種済みの生後6ヶ月～未就学児 申 健(検)診を予約後、② 健康課健康・感染症対策係へ電話か、右コードから申請。



申 問	予 約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)
			8月	9月		
申 込 み は ① 、 問 い 合 わ せ は ② 要	申 込 み は ① 、 問 い 合 わ せ は ② 要	よかドック(特定健診)	★24(水)	2(金) 16(金)	8:30～10:30 けんしんナビは こちらから	対40～74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円(令和4年度中に40歳・50歳になる人、満70～74歳の人は無料) 持国民健康保険証、受診券
		胃がん(胃透視)				対40～69歳 料600円 ※満70歳以上の人には医療機関での受診をお願いします。
		大腸がん				対40歳以上 料500円
		乳がん				対40歳以上(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
		子宮頸(けい)がん				対20歳以上(2年度に1回) 料400円
		肺がん				対40～64歳 料500円
		結核・肺がん				※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かくたん)細胞診検査(料700円)あり。
		胃がんリスク検査(血液検査)				対65歳以上
		骨粗しょう症検査				対令和4年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円
		春住公民館での健(検)診		—	18(日)	9:00～11:00 【健(検)診名】よかドック、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、肺がん、結核・肺がん、胃がんリスク検査(血液検査)

検査・相談等

申 問	予 約	内容	実施日		受付時間 実=実施時間	対象・料金・その他
			7月	8月		
②	不 要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	28(木)	—	受9:00～11:00	匿名で検査可。検査結果を2週間後に本人に直接説明。
			27(水)	10(水)	受16:00～18:00	
②	要	栄養相談	22(金)	8(月) 29(月)	10:30～11:30 実13:00～14:00 14:30～15:30	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
			—	—	—	
③	要	離乳食教室	—	19(金)	13:30～14:20 14:40～15:30	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。 対生後4～7ヶ月頃の乳児の保護者 定各回12組
			25(月)	8(月) 22(月)	13:00～15:30	
④	不 要	母子健康手帳集団交付	—	—	—	対区内に住む妊婦とその家族 持妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、本人確認書類など
			29(月)	—	—	
④	要	マタニティ個別相談会	—	—	13:00～13:30 13:45～14:15 14:30～15:00	対区内に住む妊婦とその家族 持母子健康手帳、筆記用具
			—	2(火)	13:30～15:30	
			19(火)	16(火)	13:30～15:30	
④	要	精神保健福祉家族講座	—	—	—	心の病を抱える人の家族を対象にした交流会。
			—	24(水)	9:30～11:30	
④	要	心の健康相談	—	—	—	精神科医による相談。申前日まで
			—	—	—	
④	要	お母さんの心の相談	—	—	—	専門医による相談。対妊産婦 申1週間前まで
			—	—	—	

カンピロバクター食中毒に注意

近年、鶏肉の刺身やたたきなど、生や加熱不十分な鶏肉料理を原因とするカンピロバクター食中毒が多く発生しています。発症すると、下痢、腹痛、発熱などの症状が現れ、まれに神経障害であるギラン・バレー症候群を発症し、後遺症が残る場合もあります。



●「新鮮だから生でも大丈夫」は間違い

新鮮な鶏肉であっても処理の過程でカンピロバクターが付着することがあります。生食は絶対に避けましょう。

●鶏肉は中心部までよく加熱

加熱不十分な鶏肉の内部にはカンピロバクターが残っています。肉の中心部を75℃以上で1分間以上、赤い部分がなくなるまで十分に加熱してください。

博多区衛生課 ☎419-1126 F434-0007

母子巡回健康相談

保健師・助産師等が、赤ちゃんの身体測定や育児相談を行います。

対妊娠婦、乳幼児とその保護者 定先着15組30人 申電話か、ファクスに参加者全員の応募事項を書いて7月15日(金)午前9時半以降に博多区地域保健福祉課へ持母子健康手帳

申 問	予 約	場所	実施日	実施時間
⑤	要	板付北公民館	8/8(月)	13:30～
		春住公民館	8/9(火)	
		奈良屋公民館	8/10(水)	
		那珂南会館	8/16(火)	
		東吉塚会館	8/17(水)	

校区献血

申 問	予 約	場所	実施日	実施時間
⑥	不 要	千代公民館	8/26(金)	13:30～16:00