



博多区役所 〒812-8512 博多区博多駅前二丁目9-3 区ホームページ 博多区 検索

区役所代表電話 ☎ 441-2131



博多区作品展

区の人口 244,379 人 (前月比 51 人増) (男 116,670 人 女 127,709 人) 世帯数 153,595 世帯 (前月比 51 世帯増) (令和2年3月1日現在推計)

調 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 函 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み 持 = 持参 電 = メール HP = ホームページ

博多区の子どもプラザ

Table with 2 columns: 山王子どもプラザ and 博多南子どもプラザ. Includes location, phone numbers, hours, and QR codes.

「山王子どもプラザ」は、「子育て中の気軽な遊びにきてください」と呼び掛けています。

博多市民センター内の「山王子どもプラザ」は、「子育て中の気軽な遊びにきてください」と呼び掛けています。

「初めての子育てで不安」「近くに相談相手がない」など、子育てに関する悩みはさまざまです。区内の「子どもプラザ」や地域の「子育て交流サロン」では、子どもが遊べるだけでなく、スタッフに悩みを相談することもできます。

開館日やイベント情報などは、同プラザのホームページ（山王子どもプラザ）で検索）で紹介しています。また、博多南子どもプラザの詳細はホームページ（博多南子どもプラザ）で検索）でご確認ください。

子育てを応援します



問い合わせ先 区保健福祉課 441-1100 441-0057

子育て交流サロン 公民館など区内24の身近な施設で、地域のボランティアが運営しています。

子育て交流サロン 公民館など区内24の身近な施設で、地域のボランティアが運営しています。

問い合わせ先 区子育て支援課 441-1086 441-1455

親子で出かけませんか

5/15(金) 子育てホットひろば はかたん 子どもの発達が気になる保護者が一息つける空間です。交流会や親子遊びを行います。

5/24(日) にこにこ映画鑑賞会 NHKの番組「おかあさんといっしょ」のメンバーがスタジオを飛び出し、思いがけない場所へ冒険に向かう映画「おかあさんといっしょ はじめての大冒険」を上映します。

5/22(金) ほよほよママの 子育て教室 育児についての講話や赤ちゃんの体重測定のほか、参加者同士の交流会を行います。

5/28(木) 子育て教室(託児あり) 子どものイヤイヤ期について話したり、楽しく親子遊びをしたりします。

5/5(火・祝) こどもの日イベント 3施設無料開放 ※ロッカー代は有料 期午前9時～午後9時(博多体育館のみ午後5時まで。利用は2時間以内) 中学生以下の子どもと18歳以上の保護者(午後6時以降は要保護者同伴) 不要

イベントについてのお知らせ 新型コロナウイルス感染症対策のため、一部イベントが中止・延期となる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。

# お知らせ

## よかドック(特定健診)を受診しましょう

市国民健康保険に加入している40~74歳の人であれば、1万円程度の検査(身体・血圧測定、尿・血液・心電図検査、問診など)が500円で受診できます。日時は下記の保健だよりでご確認ください。

よかドックご案内センター(☎711-4826 ☎733-5756)では、受診できる医療機関をご案内します(予約は直接医療機関へ)。

### ■受診方法が変わりました

4月から受診の際に「よかドック受診券」が必要になりました。保険証と一緒に受診券を提示してください。



受診券は3月下旬に発送しています

詳しくは、市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)で確認するか、コールセンター(☎0120-025-718)へお問い合わせください。

博多区保険年金課 ☎419-1117 ☎441-0075

# 参加募集

※応募事項は14面の申し込み方法参照

## 運動から始める認知症予防教室

認知症予防に効果的な運動や、食事の取り方などについて学びます。

開 5月19日(火)、28日(木)、6月2日(火)午後1時半~3時半(全3回) 所 博多区保健福祉センター 問 博多区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎441-0057 函 区内在住の運動が可能な65歳以上で現在介護サービスを利用していない人 定 先着20人 申 電話かファクスで4月15日(水)午前9時以降に同課へ。

## 博多消防署 普通救命講習

心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)やAEDの使用法などを学びます。

開 5月20日(水)、25日(月)、6月10日(水)、21日(日)、7月4日(土)、21日(火)、8月5日(水)、22日(土) 午前10時~午後1時 所 博多消防署(博多駅前四丁目19-7) ☎475-0119 ☎475-0219 函 市内に在住または通勤・通学している人 定 各先着40人 料 無料 申 開催日の前月1日午前9時から市ホームページ(「福岡市インターネット手続きサービス」で検索)で受け付け 持 運動靴、動きやすい服装

## 食中毒に気をつけよう ~弁当作りのポイント~

新学期を迎えるこれからの季節は弁当を作る機会が多くなります。食中毒を防ぐために三つのポイントに注意しましょう。



### ①菌を付けない

調理の前や生肉・生魚を触った後は、せっけんで手を洗いましょう。また、おにぎりを作るときはラップなどを使いましょう。

### ②菌を増やさない

水分が多いと菌が増えやすくなります。おかずは汁気をよく切り、粗熱が取れてからふたを閉めましょう。弁当は日の当たらない涼しい場所で保管し、早めに食べましょう。

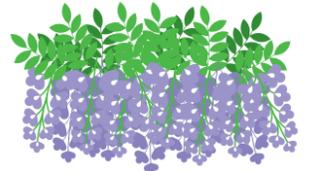
### ③菌をやっつける

食品は中心部まで十分に加熱しましょう。卵焼きやゆで卵は半熟ではなく、完全に固まるまで加熱しましょう。

博多区衛生課 ☎419-1126 ☎434-0007

# 保健だより

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869  
 ②健康づくり係 ☎419-1091 ③母子保健係 ☎419-1095 ④精神保健福祉係 ☎419-1092  
 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥医薬務係 ☎419-1090 ☎441-0057(☎は②~⑥共通)  
 ※場所の記載がないものは博多区保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。  
 ※各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。



## 健(検)診等

健(検)診予約は、①集団健診予約センターへ。各健(検)診日の10日前(土日祝日を除く)まで。【受付日時】平日9:00~17:00  
 ★6/8は託児付き健診B C G接種済みの生後6カ月~未就学児 申 健診を予約後、②健康づくり係へ。

申 込 目 録	予 約	内 容	実 施 日		受 付 時 間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他 (令 和 3 年 3 月 3 1 日 ま で に 対 象 年 齢 に な る 人 は 誕 生 日 前 で も 受 診 可)	
			5 月	6 月			
①	要	よかドック(特定健診)			8:30~10:30	函 40~74歳の市国民健康保険に加入している人 料 500円 ※令和2年度中に40歳・50歳になる人、満70~74歳の人は無料 持 国民健康保険証、受診券	
		がん検診	胃がん(胃透視)				函 40歳以上 料 600円
			大腸がん				函 40歳以上 料 500円
			乳がん	11(月)		★8(月)	函 40歳以上(2年度に1回) 料 40歳代1,300円、50歳以上1,000円
			子宮頸(けい)がん	25(月)		24(水)	函 20歳以上(2年度に1回) 料 400円
			肺がん				函 40~64歳 料 500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)の受診可
			結核・肺がん				函 65歳以上
胃がんリスク検査(血液検査)			函 令和2年度中に35歳または40歳になる人 料 1,000円				
骨粗しょう症検査			函 40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く 料 500円				
		さざんぴあ博多での健(検)診	—	15(月)	9:30~11:30	【健(検)診名】よかドック、胃がん、胃がんリスク検査(血液検査)、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、肺がん、結核・肺がん	

## 検査・相談等

申 込 目 録	予 約	内 容	実 施 日		受 = 受付時間 開 = 実施時間	対 象 ・ 料 金 ・ そ の 他
			4 月	5 月		
②	要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	16(木)	7(木)	受 9:00~11:00	匿名で検査可。検査結果は1週間後に本人に直接説明。
			23(木)	14(木)		
			30(木)	21(木)		
		22(水)	13(水)	受 16:00~18:00		
		B型・C型肝炎ウイルス検査	16(木)	21(木)	受 9:00~11:00	検査結果は2週間後に本人に直接説明。函 市内在住の20歳以上で過去に検査を受けたことがない人
		離乳食教室	17(金)	15(金)	開 13:30~15:00	離乳食の進め方やレシピ紹介。所 5/15はさざんぴあ博多で実施 函 生後4~12カ月頃の子どもと保護者
		栄養相談	20(月)	8(金) 25(月)	10:00~11:00 開 12:30~13:30 14:00~15:00	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
③	—	マタニティスクール	20(月)	11(月) 18(月) 25(月)	開 13:30~15:30	函 区内在住の妊婦とその家族 持 母子健康手帳、筆記用具 ※4/20、5/11・25は母子健康手帳交付窓口を併設。交付希望の場合は妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、本人確認書類など。
④	要	お母さんの心の相談	22(水)	—	開 9:30~11:30	専門医による相談。予約は1週間前まで。函 妊産婦
	要	心の健康相談	—	19(火)	開 13:30~15:30	精神科医による相談。予約は前日まで。
	—	精神保健福祉家族講座	—	12(火)	開 13:30~15:30	心の病を抱える人の家族を対象にした交流会。

## 母子巡回健康相談 ※予約不要

函 乳幼児と保護者、妊婦 持 母子健康手帳

問	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑤	住吉公民館	4/20(月)	9:30~10:00
	月隈公民館		13:30~14:00
	大浜公民館	5/11(月)	9:30~10:00
⑥	春住公民館	5/20(水)	13:30~14:00
	千代公民館		
	那珂南会館		
	東月隈会館		
	那珂公民館	5/28(木)	
	板付会館	5/29(金)	

## 校区献血 ※予約不要

問	場 所	実 施 日	受 付 時 間
⑥	福岡県中小企業振興センター(吉塚本町9-15)	5/28(木)	10:00~13:00 14:00~15:30
	献血ルームキャナルシティ(住吉一丁目2-25)		10:00~13:00 14:00~16:00