



**参加募集** ※応募事項は14面の申し込み方法参照

**秋のステージはかた 出演団体募集**

博多区民の文化祭「秋のステージはかた」の出演団体を募集します。ダンスや演奏など日頃の成果を発表してみませんか。

期11月21日(日) ※出演時間は1団体10分程度  
 所博多市民センター 問まつりはかた実行委員会事務局(博多区企画振興課) ☎419-1043 📠434-0053 対公民館サークルなど博多区民を中心に構成された団体(応募多数の場合は選考) 料無料 申込書をメール(t-shinko.HAWO@city.fukuoka.lg.jp)かファクス、郵送(〒812-8512住所不要)で8月27日(必着)までに同事務局へ。申込書は区ホームページ(「秋のステージはかた」で検索)に掲載するほか、区役所や公民館で配布しています。



**こころの病 家族講座**

統合失調症について理解を深める講座です。  
 期下表の通り ※いずれも午後1時半~3時半  
 所博多区保健福祉センター2階 集団指導室 問博多区健康課 ☎419-1092 📠441-0057 対統合失調症の人の家族や支援者など 定各回先着20人 料無料 申電話かファクスで7月15日(休)以降に同課へ。

日程	テーマ	講師
8/27(金)	統合失調症の症状と治療について	精神科医
9/22(水)	家族の対応について	臨床心理士

**おたのしみ劇場 「サッキンチョと九助」**

劇団「さんぽ」が、自然と環境をテーマに人間とカッパの冒険物語を公演します。  
 期9月5日(日)午後2時~2時50分(開演は1時から) 所博多市民センター ☎472-5991 📠472-5952 対先着250人 料無料 申8月5日(休)以降に電話か同センター窓口で申し込み。

**アニサキス食中毒に注意!**

近年、アニサキス食中毒が急増しています。アニサキスは寄生虫の一種で、その幼虫が寄生したサバやサンマなどの魚介類を刺身や寿司で食べることで、激しい腹痛や嘔吐を引き起こします。



~予防のポイント~

- 新鮮なものを選ぶ  
魚は新鮮なものを購入し、丸ごと1匹購入したときは、速やかに内臓を取り除きましょう。
  - 幼虫を直接取り除く  
できるだけ明るい場所で調理し、アニサキス幼虫がいたら除去しましょう。
  - 加熱・冷凍をしっかりと  
アニサキス幼虫は、70℃以上で加熱するか-20℃以下で24時間以上冷凍することで死滅します。食酢での調理や塩漬けでは死滅しないので注意しましょう。
- 問博多区衛生課 ☎419-1126 📠434-0007

**保健 だより**

【問い合わせ・申込先】 ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 📠0120-931-869  
 ②健康・感染症対策係 ☎419-1091 ③母子保健係 ☎419-1095 ④精神保健福祉係 ☎419-1092  
 ⑤地域保健福祉課 ☎419-1100 ⑥企画管理係 ☎419-1089 📠441-0057(☎は②~⑥共通)  
 ※場所の記載がないものは博多区保健福祉センター(保健所)で実施。  
 ※料金の記載がないものは無料。各健(検)診は受診料の減免制度あり(満70歳以上、市民税非課税世帯の人など)。



**健(検)診等**

健(検)診予約は、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日を除く)まで。※予約受付日時は平日9:00~17:00

問	予約	内容	実施日		受付時間	対象・料金・その他(令和4年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診可)	
			8月	9月			
申	込	よかドック(特定健診)	30(月)	3(金) 15(水)	8:30~10:30	対40~74歳の市国民健康保険に加入している人 料500円(令和3年度中に40歳・50歳になる人、満70~74歳の人は無料) 託国民健康保険証、受診券	
		がん				胃がん(胃透視)	対40~69歳 料600円 ※満70歳以上の人は医療機関や健康づくりサポートセンターでの受診をお願いします。
						大腸がん	対40歳以上 料500円
						乳がん	対40歳以上(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円
						子宮頸(けい)がん	対20歳以上(2年度に1回) 料400円
						肺がん	対40~64歳 料500円 ※50歳以上で肺がんのハイリスク者は喀痰(かたん)細胞診検査(料700円)あり。
						結核・肺がん	対65歳以上
		胃がんリスク検査(血液検査)				対令和3年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円	
骨粗しょう症検査	対40歳以上 ※妊娠中の人、骨粗しょう症で現在治療中または経過観察中の人を除く。 料500円						

**検査・相談等**

問	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			7月	8月		
②	不要	エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査	—	12(木) 26(木)	受9:00~11:00	匿名で検査可。検査結果は2週間後に本人に直接説明。
	不要	B型・C型肝炎ウイルス検査	—	28(水) 25(水)	受16:00~18:00	
	要	栄養相談	20(火)	6(金) 23(月)	10:00~11:00 12:30~13:30 14:00~15:00	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	不要	離乳食ミニ相談会	—	20(金)	13:00~16:00 ※時間中いつでも参加可	離乳食開始の目安、初期の進め方についての相談。(1組10分程度) 対生後5~8カ月頃の子どもと保護者 定25組程度
③	不要	母子健康手帳特設交付	19(月)	2(月) 23(月)	受13:00~15:00	対区内に住む妊婦とその家族 対妊娠届出書、個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、本人確認書類など
	要	マタニティ個別相談会	—	16(月)	受13:15~15:15	対区内に住む妊婦とその家族 対母子健康手帳、筆記用具
④	要	お母さんの心の相談	—	25(水)	受9:30~11:30	専門医による相談。対妊産婦 申1週間前まで

**母子巡回健康相談**

対妊産婦、乳幼児とその保護者 定先着15組30人 申電話か、ファクスに参加者全員の応募事項を書いて7月15日(休)午前9時半以降に博多区地域保健福祉課へ。 対母子健康手帳

問	予約	場所	実施日	実施時間
⑤	要	春住公民館	8/10(火)	13:30~
		奈良屋公民館	8/11(水)	
		席田公民館	8/16(月)	
		東吉塚会館	8/18(水)	9:30~ 13:30~
		千代公民館	8/27(金)	
		月隈公民館	8/27(金)	
那珂南会館	8/31(火)			

**校区献血** ※予約不要

問	場所	実施日	受付時間
⑥	月隈公民館	7/16(金)	13:30~16:00
	千代公民館	8/27(金)	13:30~15:30

**感染症対策にご協力ください** 健(検)診やイベント等に参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、掲載している健(検)診やイベントは中止となる場合があります。事前に各問い合わせ先へご確認ください。