

令和8年度 博多区マタニティスクール

講義内容	開催日程 (月2回：月曜日)					
①	R8.4/6	5/11	6/8	7/6	8/3	9/7
②	R8.4/20	5/25	6/22	7/27	8/24	9/28
①	10/5	11/9	12/7	R9.1/18	2/1	3/1
②	10/19	11/16	12/21	R9.1/25	2/15	3/15

～講義の内容～

① 妊娠中の生活と出産

- ・妊娠中の食生活 栄養士
- ・妊娠中の過ごし方 助産師

② 産後の生活と育児

- ・産後の健康 助産師
- ・母乳栄養について
- ・赤ちゃんのお世話

※日程により、講義の内容が異なります。

①、②どちらか希望される内容を受講、または離れた日程で①②両方の受講でも大丈夫です。

※要予約

ホームページから
予約できます



- ◇ 対象者：妊婦さんとその家族(15組程度)
- ◇ 受付時間：13:00～13:30
- ◇ 開催時間：13:30～15:30
- ◇ 開催場所：博多区役所5階 集団指導室1・2
- ◇ 持ってくるもの：母子健康手帳、筆記用具、水分など

※ 当日に発熱、風邪症状のある方は
受講をお断りさせていただきます

お問い合わせ先
博多区保健福祉センター健康課
母子保健係 092-419-1095
博多区博多駅前2-8-1 博多区役所6階 24番窓口