



令和7年度 博多区マタニティスクール

講義内容		開催日程（月2回：月曜日）				
①	—	R7.5/12	6/2	7/14	8/4	9/8
②	—	R7.5/26	6/9	7/28	8/25	9/29
①	10/6	11/10	12/1	R8.1/19	2/2	3/9
②	10/20	11/17	12/22	R8.1/26	2/16	3/23

～講義の内容～

① 妊娠中の生活と出産

- ・妊娠中の食生活
 - ・妊娠中の過ごし方
- 栄養士
助産師

② 産後の生活と育児

- ・産後の健康
 - ・母乳栄養について
 - ・赤ちゃんのお世話
- 助産師
助産師
保健師

※日程により、講義の内容が異なります。

①、②どちらか希望される内容を受講、または離れた日程で①②両方の受講でも大丈夫です。

※要予約

ホームページから
予約できます



- ❖ 対象者：妊婦さんとその家族(15組程度)
- ❖ 受付時間：13:00～13:30
- ❖ 開催時間：13:30～15:30
- ❖ 開催場所：博多区役所5階 指導室1・2
- ❖ 持ってくるもの：母子健康手帳、筆記用具、水分など

※ 当日に発熱、風邪症状のある方は
受講をお断りさせていただきます

お問い合わせ先

博多区保健福祉センター健康課

母子保健係 092-419-1095

博多区博多駅前 2-8-1 博多区役所 6階 24番窓口

