

令和8年度 全フレンド教室一覧表

ジャンル	教室名	対象	開講月	開講日曜日	時間	フレンド
運動	ゲンキ体操	障がいのある方	4月	第3火	13:30~14:30	東
	松島くらぶ3B体操	障がいのある方	4月	第1水	13:00~14:30	東
	リラックスヨガ	障がいのある方	4月	第4水	14:00~15:00	東
	健康すいすい教室	障がいのある方	4月	第1・3木	13:30~14:30	東
	ツナグYOGA①	障がいのある方の介助者	4月	第1・3水	9:30~10:30	東
	3B体操	障がいのある小学生以上の方	4月	第3金	16:15~17:30	東
	スポーツレク	障がいのある中学生以上の方	4月	第1・3土	10:30~12:00	東
	よさこい	障がいのある小学生以上の方	4月	第3土	14:00~15:30	東
	ウォーキング	障がいのある方	10月	冬期3回	10:30~12:00	東
	レクレーションポッチャ	障がいのある方	4月	第2土	10:30~12:00	博多
	博多ポッチャクラブ	障がいのある方	4月	第2・4土	13:30~15:30	博多
	ヒーリングヨガ	障がいのある方	4月	第2日	10:00~12:00	博多
	健美操教室	障がいのある方	4月	第1・3金	10:30~12:00	博多
	パークゴルフ	障がいのある方	4月	第2・4水	11:00~12:30	博多
	卓球バレー	障がいのある方	7月	第2・4火	10:30~12:00	博多
	ストレッチヨガ教室 午前	障がいのある方	5月	第2・4火	11:00~12:30	中央
	ストレッチヨガ教室 午後	障がいのある方	5月	第2・4火	13:30~15:00	中央
	運動習慣教室	障がいのある方	4月	第3水	13:00~14:30	中央
	フレンドリースポーツ	障がいのある18歳以上の方	5月	第4土	14:30~15:30	中央
	ケアビクス	障がいのある方	4月	第1・3金	13:30~15:00	南

令和8年度 全フレンド教室一覧表

ジャンル	教室名	対象	開講月	開講日曜日	時間	フレンド
運動	ストレッチ教室	障がいのある方	4月	第2・4木	13:30～15:00	城南
	スマイルヨガ教室	障がいのある方	4月	第1・3水	13:00～14:00	城南
	手話ダンス教室	障がいのある方	4月	第2金	13:00～15:00	城南
	にこにこダンス教室	障がいのある小学生～中学生	4月	第2・4日	10:00～11:00	城南
	股関節のための アクティブストレッチ教室	股関節障がいのある方	4月	第1・3火	10:00～11:00	早良
	いきいき運動教室	障がいのある方	4月	第1・3火	11:15～12:15	早良
	エンジョイスports教室	障がいのある18歳以上の方	5月	第2・4土	10:00～11:00	早良
	アクティブSports教室	障がいのある18歳以上の方	5月	第2・4土	11:30～12:30	早良
	中高生運動教室	障がいのある中学生～高校生	5月	第1・3土	15:00～16:00	早良
	チャレンジキッズ教室	特別支援学級・通常学級に通う 障がいのある小学生	5月	第1～3水	17:00～18:30	早良
	早良フレンド★ピククルボール クラブ	障がいのある中学生以上の方	5月	第4水	17:30～18:30	早良
	体づくり運動教室	障がいのある小学生	5月	第3金	17:00～18:00	早良
	アスリートボッチャ教室	脳性麻痺者または同等の 障がいのある方	5月	第1日	15:00～17:00	早良
	ヨガストレッチ教室	障がいのある方	5月	第1・3木	13:30～15:00	西
	親子ピラティス教室	障がいのある小学生以上とご家族	4月	第3土	10:00～11:00	西
フィットネス・Sports教室	障がいのある方	5月	第2火	10:00～11:30	西	
フィットネス教室	頭部外傷や脳血管障がいによる 障がいのある方	4月	第1～4火	10:15～12:00	中央	
リハビリ	リハビリ教室(スポーツ)	頭部外傷や脳血管障がいによる 障がいのある方	4月	第1～4木	10:00～12:00	早良
	リハビリ教室(パソコン)	頭部外傷や脳血管障がいによる 障がいのある方	4月	第1～4木	10:00～12:00	早良
	リハビリ教室	高次脳機能障がいのある方	4月	第1～3水	10:30～12:00	西

令和8年度 全フレンド教室一覧表

ジャンル	教室名	対象	開講月	開講日曜日	時間	フレンド
リハビリ	リハビリパソコン教室	高次脳機能障がいのある方	4月	第1～3水	13:00～14:30	西
	失語症わいわいクラブ教室	高次脳機能障がい・失語症のある方	4月	第4水	10:00～12:00	西
	リハビリヨガストレッチ教室	高次脳機能障がい・失語症のある方	5月	第1・3木	10:15～12:00	西
音楽	カラオケたんぽぽ	障がいのある中学生以上	4月	第1土	13:00～15:00	東
	リズム遊び	障がいのある小学生以上	4月	第2・4土	11:15～12:00	東
	音楽クラブ	障がいのある18歳以上	4月	第2・4土	13:00～14:00	東
	音楽クラブ	障がいのある中学生以上	4月	第2・4土	14:00～15:00	東
	ボイストレーニング	障がいのある方	4月	第1・3金	10:00～12:00	南
	音楽療法士による音楽教室ビートトン	障がいのある小学1～4年生	4月	第2・4土	13:30～14:30	城南
	はもるん（音楽教室）	障がいのある方	4月	第2・4土	10:30～12:00	城南
	スケールン（音楽療法教室）	重度障がいのある方	4月	第2・4日	13:00～16:00	城南
	瑞宝太鼓教室	障がいのある方	6月	第1火	13:30～15:00	西
リトミック	親子リトミック	障がいのある未就学児（0歳～3歳未満）	4月	第2・4土	10:00～10:45	東
	幼児リトミック	障がいのある未就学児（3～5才歳）	4月	第1・3火	16:00～16:45	東
	療育ベビーリトミック教室	障がいのある乳幼児（首座り完了～3歳）	4月	第1・3土	13:00～13:45	中央
	療育リトミック教室	障がいのある未就学児（3～5歳）	4月	第1・3土	14:00～14:45	中央
	ありんこ療育リトミック	障がいのある未就学児（3～5歳）	4月	第2・4土	10:30～11:15	城南
	リトミック教室（前半）	障がいのある小学生	4月	第1・3日	10:00～11:00	早良
	リトミック教室（後半）	障がいのある小学生	4月	第1・3日	11:00～12:00	早良
	療育リトミック教室①	障がいのある未就学児（年中）～障がいのある小学生（小学2年生）	4月	第2・4土	13:00～13:45	西

令和8年度 全フレンド教室一覧表

ジャンル	教室名	対象	開講月	開講日曜日	時間	フレンド
リズム	療育リズム教室②	障がいのある未就学児(年中)～ 障がいのある小学生(小学2年生)	4月	第2・4土	14:00～14:45	西
書道	書道①	障がいのある小中高生	4月	第2日	10:00～10:50	東
	書道②	障がいのある18歳以上	4月	第2日	11:00～12:00	東
	美文字	障がいのある方	4月	第1・3火	10:30～12:00	博多
	こども書道教室	障がいのある高校生以下の方	4月	第1・3土	10:00～11:00	中央
	書道教室	障がいのある18歳以上の方	4月	第1・3水	9:30～11:30	中央
	俳画教室	障がいのある18歳以上の方	4月	第4木	10:00～11:30	中央
	書道	障がいのある方	4月	第1・3水	10:00～12:00	南
	習字	障がいのある小学生以上の方と ご家族	4月	第2土	10:30～12:00	南
	硬筆習字	障がいのある方	4月	第1・3木	10:00～12:00	南
	書道教室	障がいのある方	4月	第1・3木	10:00～11:30	城南
	ペン習字教室	障がいのある方	4月	第1・3木	13:00～14:00	城南
	書道教室	障がいのある方	5月	第1・3水	13:00～15:00	早良
	こども書道教室①	障がいのある小学生～高校生	4月	第2土	10:00～11:00	西
	こども書道教室②	障がいのある小学生～高校生	4月	第2土	11:00～12:00	西
陶芸	陶芸	障がいのある方	4月	第1・3土	13:30～15:30	博多
	陶芸	障がいのある方	4月	第2・4火	10:00～12:00	南
	親子陶芸	障がいのある方とご家族	4月	第1土	10:30～12:00	南
	陶芸教室(A)	障がいのある方	4月	第1・3水	10:00～12:00	城南
	陶芸教室(B)	障がいのある方	4月	第2・4水	10:00～12:00	城南

令和8年度 全フレンド教室一覧表

ジャンル	教室名	対象	開講月	開講日曜日	時間	フレンド
陶芸	陶芸教室	障がいのある方	4月	第1~4金	10:00~12:00	西
	大人の絵画	障がいのある方	4月	第1・3木	10:30~12:00	東
美術	ふよう余暇 絵画	障がいのある方	4月	第4木	13:00~14:30	東
	はがき絵	障がいのある方	4月	第2・4金	10:30~12:00	東
	楽しい絵画①	障がいのある6~18歳未満の方	4月	第1・3日	9:30~11:00	東
	楽しい絵画②	障がいのある18歳以上の方	4月	第1・3日	11:15~12:15	東
	美術①	障がいのある方	4月	第1・3水	13:00~15:00	博多
	美術②	障がいのある方	4月	第1・3水	15:00~17:00	博多
	創作教室	障がいのある方 障がいのある児童	4月	第1・3土	10:00~12:00	中央
	絵画(水彩画)	障がいのある方	4月	第1~4月	10:00~12:00	南
	心のままに描く己書幸座 (午前)	障がいのある方	4月	第4木	10:30~12:30	南
	心のままに描く己書幸座 (午後)	障がいのある方	4月	第4木	13:00~15:00	南
	季節の絵手紙	障がいのある方とご家族	年数回	第4土	10:00~12:00	南
	はがき絵教室	障がいのある方	4月	第2・4木	10:00~12:00	城南
	楽しいアート教室	障がいのある方	4月	第2・4金	10:00~12:00	城南
	ぬりえ教室	障がいのある方	4月	第1・3金	13:00~15:00	城南
	シュタイナーこども絵画	障がいのある小学4年生~高校生	4月	第1・3日	13:30~15:00	城南
	絵画教室	どなたでも可	5月	第2・4水	10:00~12:00	早良
	やさしいアート教室	障がいのある方	5月	第2・4土	14:00~16:00	早良
	こどもフォルメン・ クラフト教室	障がいのある小学2年生~中学生	5月	第1土	15:00~16:30	西

令和8年度 全フレンド教室一覧表

ジャンル	教室名	対象	開講月	開講日曜日	時間	フレンド
美術	大人アート教室	障がいのある方	4月	第2・4木	13:30～15:00	西
	こども絵画・創作教室	障がいのある小学2年生～中学生	4月	第3土	15:00～16:30	西
手工芸	和服をリメイク手縫いで簡単お洋服づくり(午前)	障がいのある方	4月	第2・4水	10:00～12:00	南
	和服をリメイク手縫いで簡単お洋服づくり(午後)	障がいのある方	4月	第2・4水	13:30～15:30	南
	編み物A(初心者)	障がいのある方	4月	第1・3火	14:00～16:00	南
	編み物B(初心者)	障がいのある方	4月	第2・4火	14:00～16:00	南
	折り紙教室	どなたでも可	6月	第1水	10:00～12:00	早良
	ペーパークラフトバンド教室	障がいのある方	4月	第4火	13:30～15:00	西
川柳	川柳教室	障がいのある方	4月	第2水	13:00～14:30	中央
	川柳	障がいのある方	4月	第3土	10:00～12:00	南
	川柳教室	障がいのある方	4月	第3水	13:30～15:00	城南
茶道	茶道	障がいのある方	4月	第3水	13:00～14:30	東
	気軽な茶道教室	障がいのある方	4月	第3火	14:30～16:00	中央
手話	はじめての手話教室 第1日曜日コース	どなたでも可	6月	第1日	10:00～11:30	中央
	はじめての手話教室 第3日曜日コース	どなたでも可	5月	第3日	10:00～11:30	中央
	はじめての手話教室	どなたでも可	5月	第1土	10:30～12:00	早良
料理	食友会	障がいのある就労者	4月	第4金	18:30～20:30	東
	子どもパン教室 午前の部	障がい児とご家族	4月	第3日	10:30～12:00	博多
	子どもパン教室 午後の部	障がい児とご家族	4月	第3日	13:00～14:30	博多
	大人パン教室	障がいのある方	4月	第1土	10:00～12:00	博多

令和8年度 全フレンド教室一覧表

ジャンル	教室名	対象	開講月	開講日曜日	時間	フレンド
料理	子どもスイーツ教室	障がい児とご家族	4月	第4土	10:00~12:00	博多
	楽しい料理教室	障がいのある方	5月	第1土	10:00~13:00	西
パソコン・スマホ	就労に向けたパソコン教室	障がいのある高校生以上の方	4月	第1・3木	15:30~17:30	中央
	やさしいパソコン教室 ～ Word編 ～	障がいのある方	4月	第2・4木 (～9月)	13:30~15:30	中央
	やさしいパソコン教室 ～ Excel編 ～	障がいのある方	10月	第2・4木 (～3月)	13:30~15:30	中央
	はじめてのエクセル	障がいのある方	5月	月曜日	10:00~12:00	南
	はじめてのワード	障がいのある方	5月	月曜日	13:00~15:00	南
	はじめてのスマートフォン (android)	障がいのある方	6月	月曜日	10:00~12:00	南
	はじめてのスマートフォン (iPhone)	障がいのある方	6月	月曜日	13:00~15:00	南
	就労のためのパソコン教室	高校生以上の軽度知的障がいのある方(B1・B2・無)	5月	第1・3日	10:00~12:00	早良
	こどもパソコン教室 (小学4～6年生)	障がいのある小学4～6年生	5月	第1・3日 (～9月)	12:30~13:30	早良
	はじめての中高校生 パソコン教室	障がいのある中学生～高校生	10月	第1・3日 (～3月)	12:30~13:30	早良
その他	アロマとハーブのクラフト (前期)	障がいのある方とご家族・介助者・支援者	4月	第2水 (～9月)	10:00~11:30	中央
	アロマとハーブのクラフト (後期)	障がいのある方とご家族・介助者・支援者	調整中	第2水 (～3月)	10:00~11:30	中央
	レッツ・エンジョイ教室	障がいのある方	4月	第4金	15:30~17:00	中央
	華道教室	障がいのある方	4月	第1・3土	13:30~14:30 14:30~15:30	城南
ご家族等	ツナグYOGA①	障がいのある方の介助者	4月	第1・3水	9:30~10:30	東
	ツナグYOGA②	障がいのある方の介助者 (オンライン対応)	4月	第1・3水	10:45~11:45	東
	おとうさん・おかあさんの ためのヨガ教室	障がいのある方のご家族	5月	第4火	10:30~11:30	早良