

6. 介護者

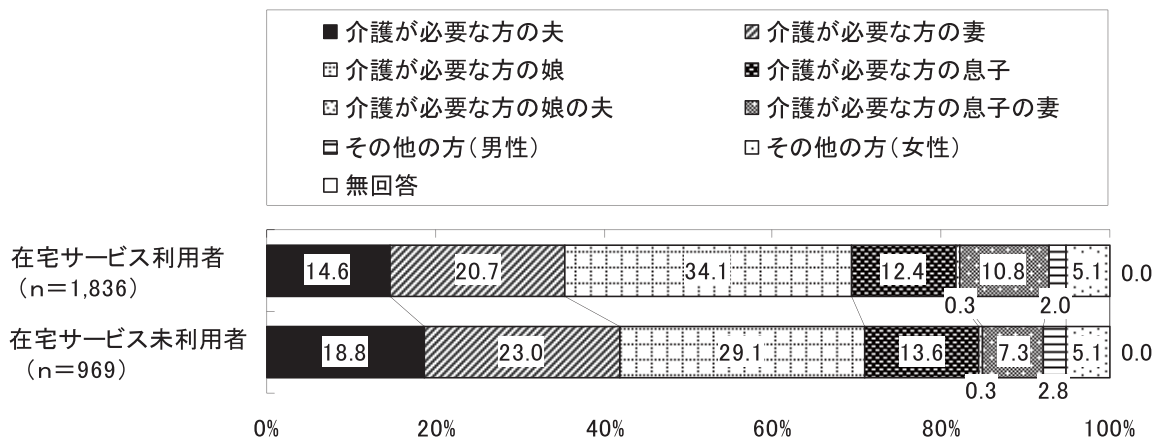
「在宅サービス利用者調査」「在宅サービス未利用者調査」の2調査において、日頃、家族の介護を受けている方に対して、その家族の方に回答をしてもらった。

(1) 主な介護者

問 日頃、介護しているのは主にどなたですか。あて名の方ご本人（介護が必要な方）からみた続柄をお答えください。(〇は1つ)

【在宅サービス利用者は問36、在宅サービス未利用者は問33】

【主な介護者】



主な介護者は、在宅サービス利用者・未利用者とも多い順に、介護が必要な方の「娘」、「妻」、「夫」となっているが、未利用者では「妻」や「夫」の割合が利用者よりも高く、在宅サービス利用者では「娘」の割合が高くなっている。

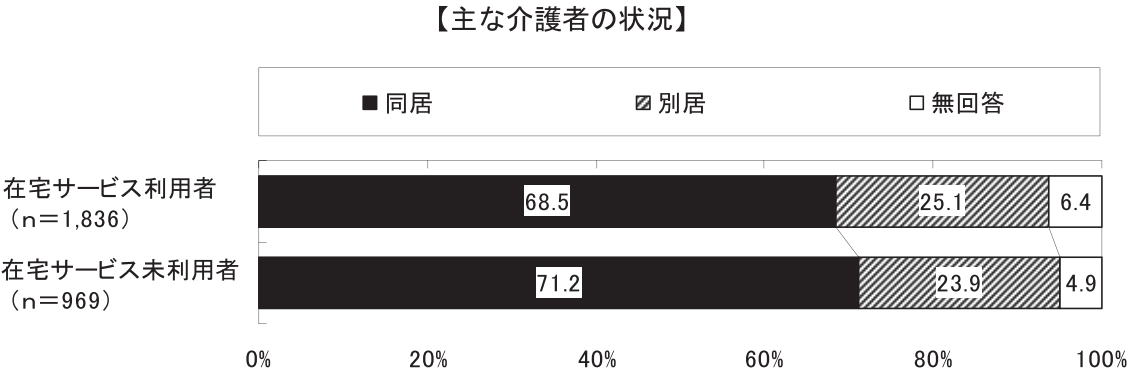
【主な介護者×年齢別】

		回答数	介護が必要な方の夫	介護が必要な方の妻	介護が必要な方の娘	介護が必要な方の息子	介護が必要な方の娘の夫	介護が必要な方の息子の妻	その他の方(男性)	その他の方(女性)	(%) 無回答
在宅サービス利用者		1,836 100.0	268 14.6	380 20.7	626 34.1	227 12.4	6 0.3	199 10.8	37 2.0	93 5.1	0 0.0
年齢別	40～64歳	50	30.0	40.0	10.0	4.0	0.0	4.0	2.0	10.0	0.0
	65～69歳	88	27.3	44.3	10.2	3.4	2.3	1.1	2.3	9.1	0.0
	70～74歳	143	29.4	40.6	19.6	2.8	0.0	1.4	2.1	4.2	0.0
	75～79歳	241	26.6	30.3	24.1	7.1	0.4	2.5	4.1	5.0	0.0
	80～84歳	411	16.1	24.6	30.9	14.6	0.0	7.3	1.9	4.6	0.0
	85～89歳	464	8.6	12.1	40.3	16.6	0.0	15.7	1.9	4.7	0.0
	90歳以上	403	2.5	6.9	48.4	15.9	0.7	19.9	1.0	4.7	0.0
	無回答	36	19.4	13.9	47.2	0.0	0.0	13.9	0.0	5.6	0.0
在宅サービス未利用者		969 100.0	182 18.8	223 23.0	282 29.1	132 13.6	3 0.3	71 7.3	27 2.8	49 5.1	0 0.0
年齢別	40～64歳	25	32.0	44.0	8.0	0.0	0.0	0.0	8.0	8.0	0.0
	65～69歳	38	36.8	26.3	18.4	5.3	0.0	0.0	5.3	7.9	0.0
	70～74歳	111	28.8	29.7	15.3	13.5	0.0	2.7	3.6	6.3	0.0
	75～79歳	185	28.6	33.5	21.1	9.2	0.0	3.2	2.2	2.2	0.0
	80～84歳	245	19.2	24.9	29.4	13.5	0.4	5.7	2.0	4.9	0.0
	85～89歳	213	7.5	15.0	41.3	17.4	0.9	10.8	2.3	4.7	0.0
	90歳以上	129	3.9	9.3	39.5	19.4	0.0	17.8	3.1	7.0	0.0
	無回答	23	30.4	8.7	26.1	13.0	0.0	8.7	4.3	8.7	0.0

本人（介護が必要な方）の年齢別にみると、在宅サービス利用者・未利用者ともに年齢が低い層では「夫」や「妻」、年齢が高い層では「娘」や「息子」、「息子の妻」の割合が高くなっている。

(2) 主な介護者の状況

問 主な介護者の状況は。(○は1つ)
【在宅サービス利用者は問3 7、在宅サービス未利用者は問3 4】



主な介護者の状況は、在宅サービス利用者・未利用者とも「同居」が7割前後、「別居」が2割台となっている。

【主な介護者の状況×要介護度別】

		在宅サービス利用者				在宅サービス未利用者			
		回答数	同居	別居	無回答	回答数	同居	別居	無回答
全 体		1,836 100.0	1,258 68.5	461 25.1	117 6.4	969 100.0	690 71.2	232 23.9	47 4.9
要介護度別	要支援1	298	57.4	31.9	10.7	325	71.1	24.9	4.0
	要支援2	303	69.3	21.8	8.9	133	81.2	14.3	4.5
	要介護1	359	66.9	26.2	7.0	148	75.0	23.6	1.4
	要介護2	356	75.6	21.9	2.5	91	71.4	23.1	5.5
	要介護3	232	68.5	26.3	5.2	65	73.8	21.5	4.6
	要介護4	145	73.8	23.4	2.8	79	67.1	26.6	6.3
	要介護5	98	76.5	21.4	2.0	69	59.4	36.2	4.3
	無回答	45	60.0	26.7	13.3	59	55.9	27.1	16.9

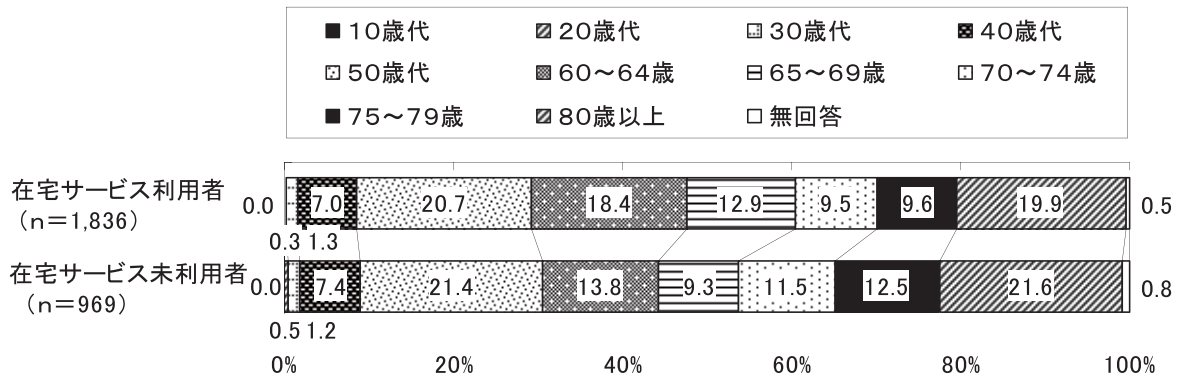
要介護度別にみると、在宅サービス利用者では要介護2及び要介護4、5の重い層で「同居」の割合が高くなっているが、未利用者の要介護4、5では、在宅サービス利用者比べ「同居」の割合が低くなっている。

(3) 主な介護者の年齢

問 主な介護者の年齢は。(○は1つ)

【在宅サービス利用者は問38、在宅サービス未利用者は問35】

【主な介護者の年齢】



主な介護者の年齢は、在宅サービス利用者では『60歳代』31.3%（「60～64歳」18.4%、「65～69歳」12.9%）が最も多く、次いで「50歳代」が20.7%、「80歳以上」19.9%となっている。

未利用者では『70歳代』24.0%（「70～74歳」11.5%、「75～79歳」12.5%）が最も多く、次いで『60歳代』23.1%（「60～64歳」13.8%、「65～69歳」9.3%）、「80歳以上」21.6%、「50歳代」21.4%となっている。

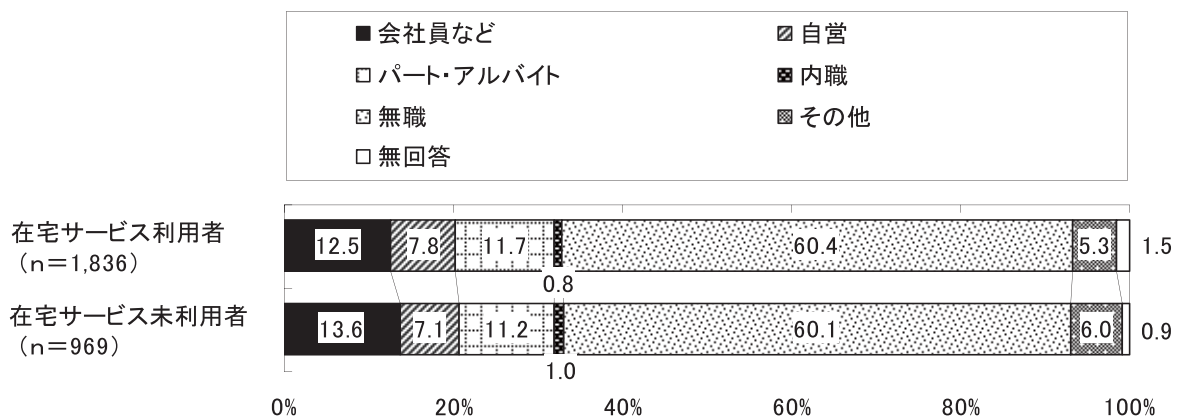
この結果、在宅サービス利用者・未利用者ともに、『60歳代以上』が7割前後を占めている。

(4) 主な介護者の職業

問 主な介護者のご職業は。(○は1つ)

【在宅サービス利用者は問39、在宅サービス未利用者は問36】

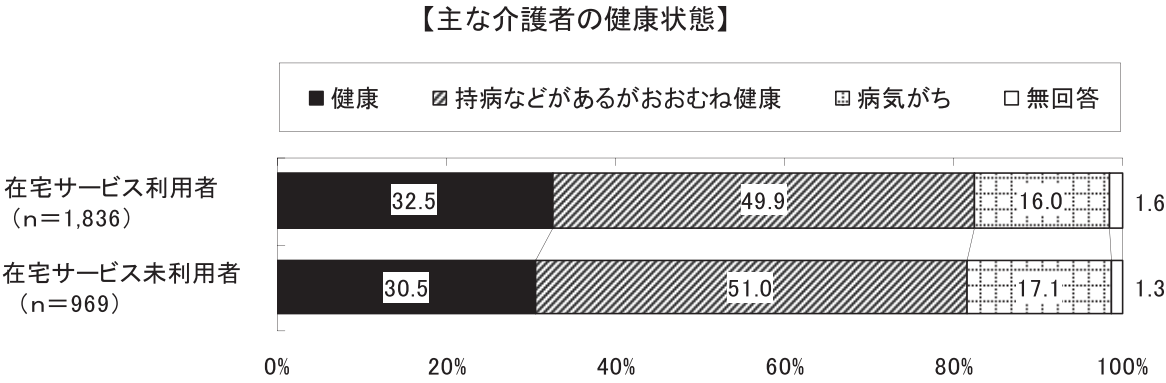
【主な介護者の職業】



主な介護者の職業は、在宅サービス利用者・未利用者とも「無職」が6割を占めている。

（5）主な介護者の健康状態

問 主な介護者の健康状態はいかがですか。（○は1つ）
【在宅サービス利用者は問40、在宅サービス未利用者は問37】



主な介護者の健康状態は、在宅サービス利用者・未利用者とも「持病などがあるがおおむね健康」が約5割、「健康」が約3割で、「病気がち」が16%から17%となっている。

【主な介護者の健康状態×介護者の年齢別】

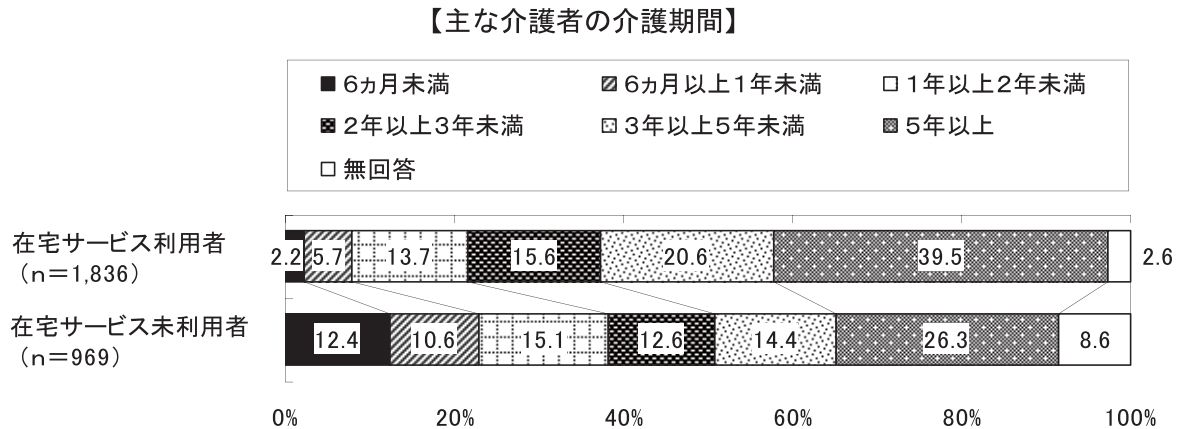
		在宅サービス利用者					在宅サービス未利用者				
		回答数	健康	持病などがあるがおおむね健康	病気がち	無回答	回答数	健康	持病などがあるがおおむね健康	病気がち	無回答
全 体		1,836	596	917	294	29	969	296	494	166	13
		100.0	32.5	49.9	16.0	1.6	100.0	30.5	51.0	17.1	1.3
介護者の年齢別	20歳代	6	83.3	16.7	0.0	0.0	5	80.0	20.0	0.0	0.0
	30歳代	23	73.9	26.1	0.0	0.0	12	58.3	33.3	8.3	0.0
	40歳代	128	54.7	34.4	10.9	0.0	72	54.2	33.3	12.5	0.0
	50歳代	380	46.6	45.0	7.6	0.8	207	45.9	45.4	8.7	0.0
	60～64歳	337	38.3	52.8	8.3	0.6	134	46.3	39.6	12.7	1.5
	65～69歳	237	30.4	55.3	13.5	0.8	90	24.4	60.0	14.4	1.1
	70～74歳	175	24.6	57.7	17.1	0.6	111	22.5	59.5	17.1	0.9
	75～79歳	176	17.0	50.0	30.1	2.8	121	10.7	62.0	27.3	0.0
	80歳以上	365	14.2	54.0	29.3	2.5	209	13.9	56.9	26.8	2.4
無回答		9	11.1	0.0	11.1	77.8	8	0.0	50.0	0.0	50.0

介護者の年齢別でみると、在宅サービス利用者の60歳以上、未利用者の65歳以上で「持病などがあるがおおむね健康」が半数以上を占めている。また、在宅サービス利用者では75歳以上の介護者の3割程度が「病気がち」である。

(6) 主な介護者の介護期間

問 主な介護者が介護をされるようになってどのくらいですか。介護保険制度開始前の期間も含みます。(〇は1つ)

【在宅サービス利用者は問4 1、在宅サービス未利用者は問3 8】



主な介護者の介護期間は、在宅サービス利用者・未利用者とも「5年以上」が最も多いが、利用者は39.5%、未利用者は26.3%となっており、全体に利用者の方が介護期間は長くなっている。

【主な介護者の介護期間×要介護度別・介護者の年齢別】

(%)

		在宅サービス利用者							在宅サービス未利用者							（％）	
		回答数	6カ月未満	6カ月以上1年未満	1年以上2年未満	2年以上3年未満	3年以上5年未満	5年以上	無回答	回答数	6カ月未満	6カ月以上1年未満	1年以上2年未満	2年以上3年未満	3年以上5年未満		5年以上
全 体		1,836 100.0	40 2.2	104 5.7	252 13.7	287 15.6	379 20.6	726 39.5	48 2.6	969 100.0	120 12.4	103 10.6	146 15.1	122 12.6	140 14.4	255 26.3	83 8.6
要介護度別	要支援1	298	4.4	10.4	17.8	17.1	19.5	23.2	7.7	325	14.8	11.4	19.7	14.2	9.5	20.0	10.5
	要支援2	303	1.0	4.6	15.2	19.5	23.1	34.3	2.3	133	8.3	9.0	14.3	17.3	17.3	21.1	12.8
	要介護1	359	1.9	6.1	17.8	18.9	20.1	33.7	1.4	148	16.2	15.5	16.2	10.1	19.6	20.9	1.4
	要介護2	356	2.5	2.2	12.4	15.2	22.5	44.1	1.1	91	7.7	5.5	13.2	8.8	18.7	42.9	3.3
	要介護3	232	0.4	5.6	11.2	14.2	17.7	49.6	1.3	65	12.3	7.7	15.4	12.3	13.8	38.5	0.0
	要介護4	145	2.1	7.6	7.6	7.6	19.3	54.5	1.4	79	15.2	5.1	12.7	11.4	21.5	30.4	3.8
	要介護5	98	2.0	1.0	4.1	8.2	19.4	65.3	0.0	69	2.9	10.1	4.3	10.1	14.5	53.6	4.3
	無回答	45	4.4	8.9	8.9	6.7	24.4	37.8	8.9	59	13.6	16.9	6.8	10.2	6.8	10.2	35.6
介護者の年齢別	10歳代	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20歳代	6	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	66.7	0.0	5	60.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	23	4.3	13.0	17.4	17.4	26.1	21.7	0.0	12	16.7	8.3	16.7	0.0	0.0	58.3	0.0
	40歳代	128	2.3	5.5	16.4	14.8	20.3	36.7	3.9	72	16.7	15.3	27.8	12.5	9.7	12.5	5.6
	50歳代	380	2.1	6.6	13.9	15.8	22.6	36.8	2.1	207	12.1	9.7	13.5	14.0	16.4	25.6	8.7
	60～64歳	337	1.8	6.8	14.5	16.6	20.2	38.3	1.8	134	14.2	9.0	7.5	17.2	16.4	30.6	5.2
	65～69歳	237	1.7	3.4	8.9	15.6	18.1	49.4	3.0	90	7.8	13.3	15.6	14.4	12.2	33.3	3.3
	70～74歳	175	1.7	4.0	14.3	16.6	18.9	43.4	1.1	111	15.3	13.5	15.3	9.0	10.8	29.7	6.3
	75～79歳	176	2.8	6.3	14.8	13.1	22.7	38.6	1.7	121	10.7	11.6	16.5	13.2	16.5	25.6	5.8
	80歳以上	365	2.7	5.5	14.2	15.9	20.8	38.1	2.7	209	10.5	7.7	16.7	10.0	16.3	23.9	14.8
	無回答	9	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	77.8	8	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	75.0

要介護度別にみると、在宅サービス利用者・未利用者とも「5年以上」は要介護度が重い層で割合が高くなっている。

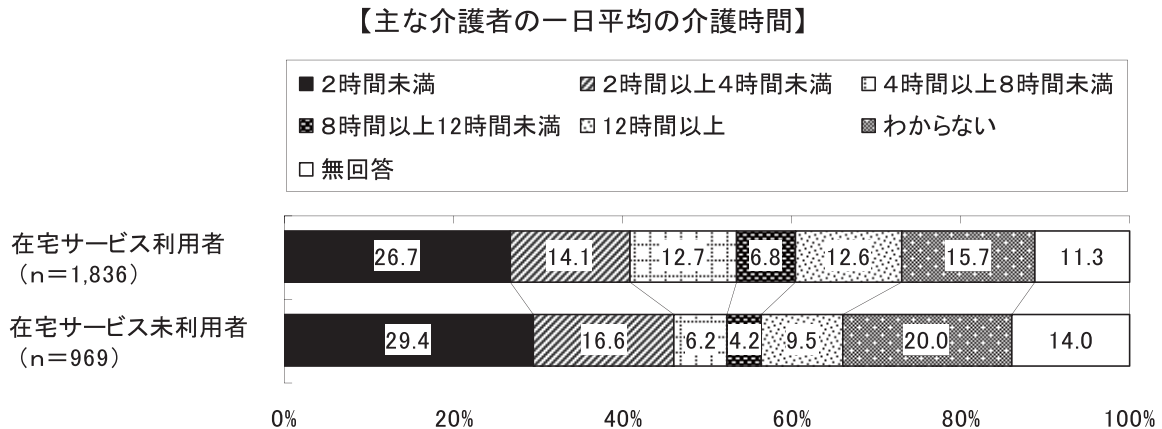
主な介護者を年齢別にみると「5年以上」の割合が最も高いのは、在宅サービス利用者・未利用者ともに65～69歳となっている(20歳代、30歳代はサンプルが少ないので除外)。

(7) 主な介護者の一日平均の介護時間

問 主な介護者は一日平均どのくらい介護をしていますか。平均的な時間をお答えください。

(○は1つ)

【在宅サービス利用者は問42、在宅サービス未利用者は問39】



主な介護者の一日平均の介護時間は、在宅サービス利用者・未利用者ともに「2時間未満」が3割弱で最も多くなっているが、一方で「12時間以上」は在宅サービス利用者で12.6%、未利用者で9.5%となっている。

在宅サービス利用者・未利用者とも、『4時間未満』が4割台となっており、『4時間以上』では在宅サービス利用者は32.1%、未利用者は19.9%と、在宅サービス利用者の方が介護時間は長くなっている。

【主な介護者の一日平均の介護時間×要介護度別・介護者別・介護者の状況別・介護者の職業別】

(%)

		在宅サービス利用者								在宅サービス未利用者							
		回答数	2時間未満	2時間以上4時間未満	4時間以上8時間未満	満8時間以上12時間未満	12時間以上	わからない	無回答	回答数	2時間未満	2時間以上4時間未満	4時間以上8時間未満	満8時間以上12時間未満	12時間以上	わからない	無回答
全 体		1,836 100.0	491 26.7	258 14.1	234 12.7	125 6.8	232 12.6	289 15.7	207 11.3	969 100.0	285 29.4	161 16.6	60 6.2	41 4.2	92 9.5	194 20.0	136 14.0
要介護度別	要支援1	298	30.5	13.8	7.7	2.3	2.7	23.5	19.5	325	37.2	13.5	5.8	2.5	5.8	20.9	14.2
	要支援2	303	39.3	14.9	8.6	3.3	7.9	14.2	11.9	133	29.3	22.6	6.0	0.8	5.3	22.6	13.5
	要介護1	359	31.8	15.9	14.2	6.1	7.0	15.3	9.7	148	29.7	18.9	8.1	7.4	9.5	20.3	6.1
	要介護2	356	24.4	15.7	14.6	8.7	13.8	14.9	7.9	91	16.5	14.3	8.8	6.6	23.1	17.6	13.2
	要介護3	232	18.1	11.2	18.5	7.3	20.3	15.9	8.6	65	18.5	20.0	7.7	4.6	21.5	18.5	9.2
	要介護4	145	11.0	10.3	13.1	14.5	29.0	12.4	9.7	79	29.1	22.8	0.0	3.8	8.9	21.5	13.9
	要介護5	98	15.3	11.2	16.3	13.3	34.7	6.1	3.1	69	29.0	15.9	8.7	5.8	11.6	15.9	13.0
	無回答	45	15.6	15.6	8.9	8.9	6.7	15.6	28.9	59	18.6	6.8	3.4	8.5	3.4	16.9	42.4
介護者別	介護が必要な方の夫	268	23.1	16.0	11.9	7.5	11.9	17.9	11.6	182	28.0	16.5	6.6	4.9	12.1	19.8	12.1
	介護が必要な方の妻	380	14.2	11.8	11.8	10.0	18.9	18.7	14.5	223	19.3	17.5	5.4	5.8	16.1	20.2	15.7
	介護が必要な方の娘	626	28.8	12.9	13.7	6.4	13.9	15.8	8.5	282	33.7	20.2	5.3	3.2	7.8	16.7	13.1
	介護が必要な方の息子	227	43.2	16.3	12.8	3.5	4.4	11.0	8.8	132	40.2	12.1	6.8	2.3	2.3	23.5	12.9
	介護が必要な方の娘の夫	6	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7
	介護が必要な方の息子の妻	199	33.7	18.1	15.1	7.5	9.0	8.5	8.0	71	38.0	14.1	9.9	7.0	2.8	18.3	9.9
	その他の方(男性)	37	24.3	8.1	10.8	0.0	13.5	21.6	21.6	27	25.9	14.8	7.4	0.0	7.4	29.6	14.8
	その他の方(女性)	93	20.4	12.9	7.5	4.3	8.6	21.5	24.7	49	18.4	10.2	6.1	4.1	10.2	26.5	24.5
	無回答	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の状況別	同居	1,258	21.8	14.7	14.2	8.6	16.8	15.5	8.4	690	28.8	15.4	6.5	5.2	12.2	19.9	12.0
	別居	461	41.0	13.2	10.0	3.0	3.5	17.1	12.1	232	34.5	21.1	6.5	1.7	2.6	19.4	14.2
	無回答	117	23.9	10.3	7.7	2.6	4.3	12.8	38.5	47	12.8	12.8	0.0	2.1	4.3	25.5	42.6
介護者の職業別	会社員など	230	42.2	15.7	13.9	4.3	4.8	11.3	7.8	132	45.5	17.4	3.8	3.0	3.0	16.7	10.6
	自営	143	30.8	15.4	14.7	4.9	10.5	12.6	11.2	69	37.7	18.8	5.8	4.3	4.3	21.7	7.2
	パート・アルバイト	214	42.1	14.0	13.1	3.7	6.1	13.1	7.9	109	37.6	23.9	3.7	2.8	0.9	20.2	11.0
	内職	15	46.7	13.3	6.7	0.0	6.7	20.0	6.7	10	20.0	20.0	10.0	0.0	0.0	40.0	10.0
	無職	1,109	20.6	14.2	12.4	8.4	15.7	17.0	11.8	582	23.7	15.3	7.2	5.0	13.7	19.8	15.3
	その他	97	19.6	9.3	14.4	7.2	15.5	19.6	14.4	58	27.6	13.8	6.9	1.7	6.9	25.9	17.2
	無回答	28	17.9	7.1	3.6	0.0	10.7	25.0	35.7	9	22.2	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	55.6

要介護度別にみると、在宅サービス利用者の要介護3以上、在宅サービス未利用者の要介護2、3では「12時間以上」の割合が高くなっている。全体に、要介護度が重いと介護時間は長くなる傾向は、在宅サービス利用者で顕著にあらわれている。

介護者別にみると、在宅サービス利用者・未利用者とも「12時間以上」は妻が介護している割合が最も高い。

介護者の状況別では、在宅サービス利用者・未利用者とも同居の場合、介護時間が長くなっている。

介護者の職業別にみると、会社員、自営、パート・アルバイトなど働いている人に比べて、無職では介護時間が長くなっている傾向にある。

福岡市保健福祉審議会
合同分科会

H27.2.5

参考資料4

要介護度別の人数

利用月		H21平均	H22平均	H23平均	H24平均	H25平均
要 介 護 認 定 者	要介護認定者数	44,988	47,051	49,588	52,771	56,229
	要支援1	7,329	8,278	9,301	10,328	11,661
	要支援2	6,537	6,304	6,469	6,897	7,393
	小計	13,866	14,582	15,770	17,225	19,054
	経過的要介護	0	0	0	0	0
	要介護1	8,975	9,183	9,345	9,947	10,628
	要介護2	7,140	7,505	8,054	8,554	8,949
	要介護3	5,799	5,780	5,923	6,174	6,444
	要介護4	4,814	5,131	5,413	5,659	5,857
	要介護5	4,394	4,870	5,083	5,212	5,297
	小計	31,122	32,469	33,818	35,546	37,175
	要介護認定率	18.68%	19.10%	19.72%	20.05%	20.36%
施 設 サ ー ビ ス	施設サービス利用者数	6,985	7,019	6,998	7,059	7,178
	要支援1(経過措置)	0	0	0	0	0
	要支援2(経過措置)	0	0	0	0	0
	要介護1	544	474	449	472	504
	要介護2	905	877	890	901	921
	要介護3	1,601	1,551	1,489	1,469	1,550
	要介護4	1,929	1,999	2,003	2,054	2,037
	要介護5	2,006	2,118	2,167	2,163	2,166
	介護老人福祉施設	3,280	3,433	3,562	3,702	3,886
	介護老人保健施設	2,531	2,533	2,492	2,458	2,455
	介護療養型医療施設	1,174	1,053	944	899	837
在 宅 サ ー ビ ス	在宅(地域密着型)対象者	38,003	40,032	42,590	45,712	49,051
	要支援1	7,329	8,278	9,301	10,328	11,661
	要支援2	6,537	6,304	6,469	6,897	7,393
	小計	13,866	14,582	15,770	17,225	19,054
	経過的要介護	0	0	0	0	0
	要介護1	8,431	8,709	8,896	9,475	10,124
	要介護2	6,235	6,628	7,164	7,653	8,028
	要介護3	4,198	4,229	4,434	4,705	4,894
	要介護4	2,885	3,132	3,410	3,605	3,820
	要介護5	2,388	2,752	2,916	3,049	3,131
	小計	24,137	25,450	26,820	28,487	29,997
	在宅(地域密着型)利用者	28,120	29,762	31,927	34,379	36,753
	要支援1	4,715	5,374	6,011	6,465	7,129
	要支援2	4,794	4,680	4,865	5,174	5,421
	小計	9,509	10,054	10,876	11,639	12,550
	経過的要介護	1	0	1	0	0
	要介護1	6,760	6,998	7,215	7,689	8,227
	要介護2	5,206	5,589	6,119	6,589	6,957
	要介護3	3,368	3,429	3,635	3,950	4,153
	要介護4	2,081	2,234	2,438	2,694	2,924
	要介護5	1,195	1,458	1,643	1,818	1,942
	小計	18,611	19,708	21,051	22,740	24,203
	未利用者	9,883	10,270	10,663	11,333	12,298
	要支援1	2,614	2,904	3,290	3,863	4,532
	要支援2	1,743	1,624	1,604	1,723	1,972
	小計	4,357	4,528	4,894	5,586	6,504
	経過的要介護	-1	0	-1	0	0
	要介護1	1,671	1,711	1,681	1,786	1,897
	要介護2	1,029	1,039	1,045	1,064	1,071
	要介護3	830	800	799	755	741
	要介護4	804	898	972	911	896
	要介護5	1,193	1,294	1,273	1,231	1,189
	小計	5,526	5,742	5,769	5,747	5,794
サービス利用率		78.03%	78.17%	78.50%	78.52%	78.13%

 サイト内検索

検 索

[検索の仕方](#)[ホーム](#) > [健康・福祉](#) > [医療](#) > [健康増進課トップページ](#) > 健康寿命日本一

更新日：平成26年1月21日

健康寿命日本一

平成22年の健康寿命（厚生労働省が初めて算出）において、静岡県の**女性は全国1位**（75.32歳）で、**男性は全国2位**（71.68歳）でした。

そして、本県が独自に算出した**男女計では、全国1位**（73.53歳）となりました。

このページでは、健康寿命に関係することについて御紹介します。

健康寿命：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

健康寿命 静岡県と全国の比較

	男性	女性	男女計
静岡県	71.68歳 全国2位	75.32歳 全国1位	73.53歳 全国1位
全国	70.42歳	73.62歳	72.13歳



写真提供：静岡県観光協会

静岡県が健康寿命日本一になった背景

地場の食材が豊富で食生活が豊か（農林水産物の生産品目数1,143品目（全国トップクラス））

[全国一のお茶の産地で日ごろからお茶をたくさん飲んでいる（緑茶1世帯あたりの年間支出金額及び購入量静岡市全国1位、浜松市全国2位）](#)

元気に働いている高齢者が多い（高齢者の就業割合全国4位）

温暖な気候からくる穏やかな県民性



山は富士 お茶と食材 日本一 いきいき長寿
の ふじのくに！

健康長寿に関する調査を実施します

静岡県内に在住の65歳から84歳までを対象に、健康に関するアンケート調査・健康記録の追跡を行います。

静岡県の健康長寿の要因を特定し、広く健康づくり等に活用します。

調査対象の方は、ご協力をお願いします。

[健康寿命をのばそう！お達者調査](#)

