

第2章 高齢者一般調査A

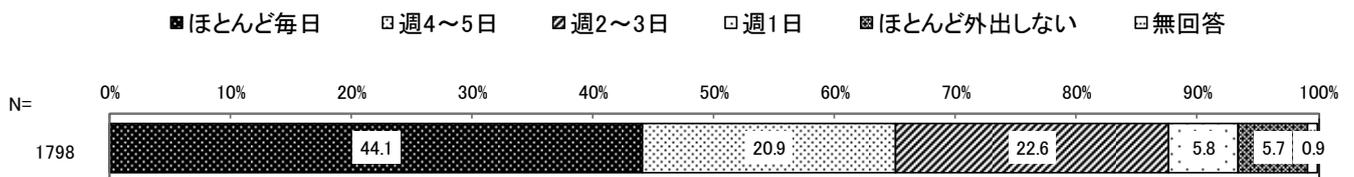
1. 日常生活について

(1) 外出

① 外出頻度

問9 あなたは、週にどれくらいの頻度で外出していますか。(〇は1つ)

【図表 2-1-1 外出頻度】



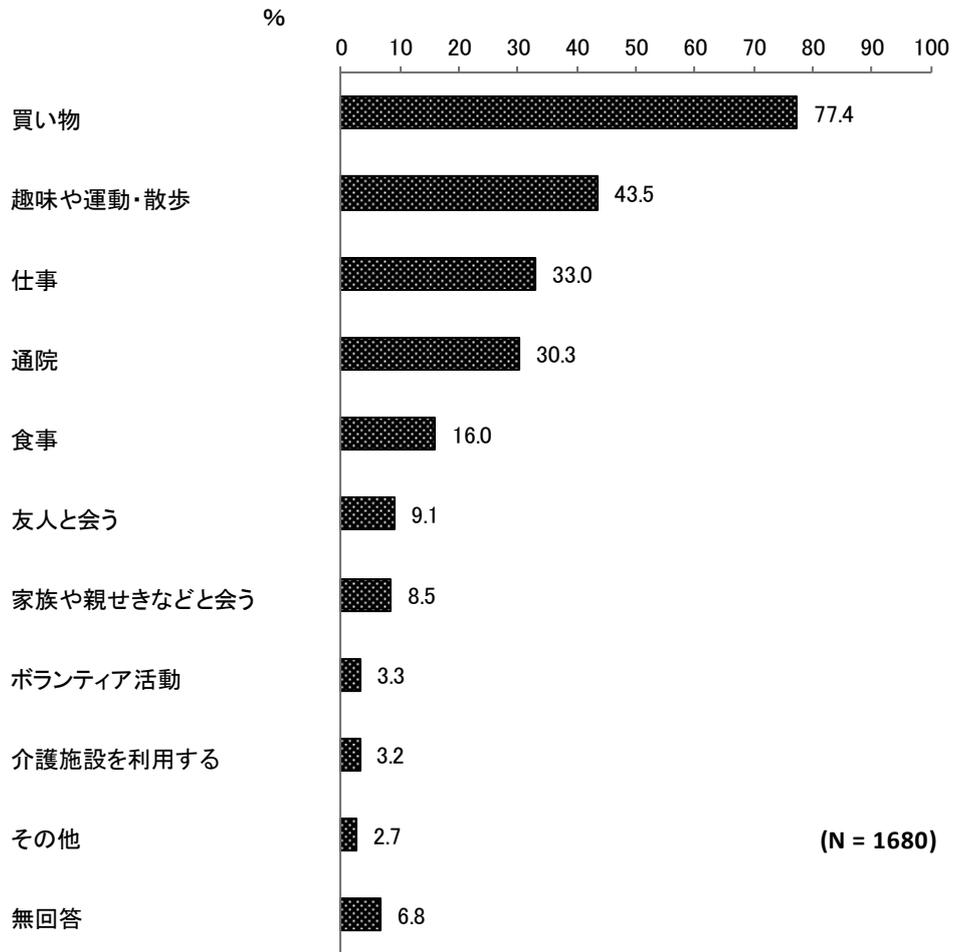
一週間あたりの外出頻度は、「ほとんど毎日」が44.1%で最も高く、次いで「週2~3日」が22.6%、「週4~5日」が20.9%となっている。

②外出目的

【問9】で「1」～「4」と答えた方にうかがいます。

問9-1 あなたの外出の目的は何ですか。(主なものを3つまで)

【図表 2-1-2 外出目的】

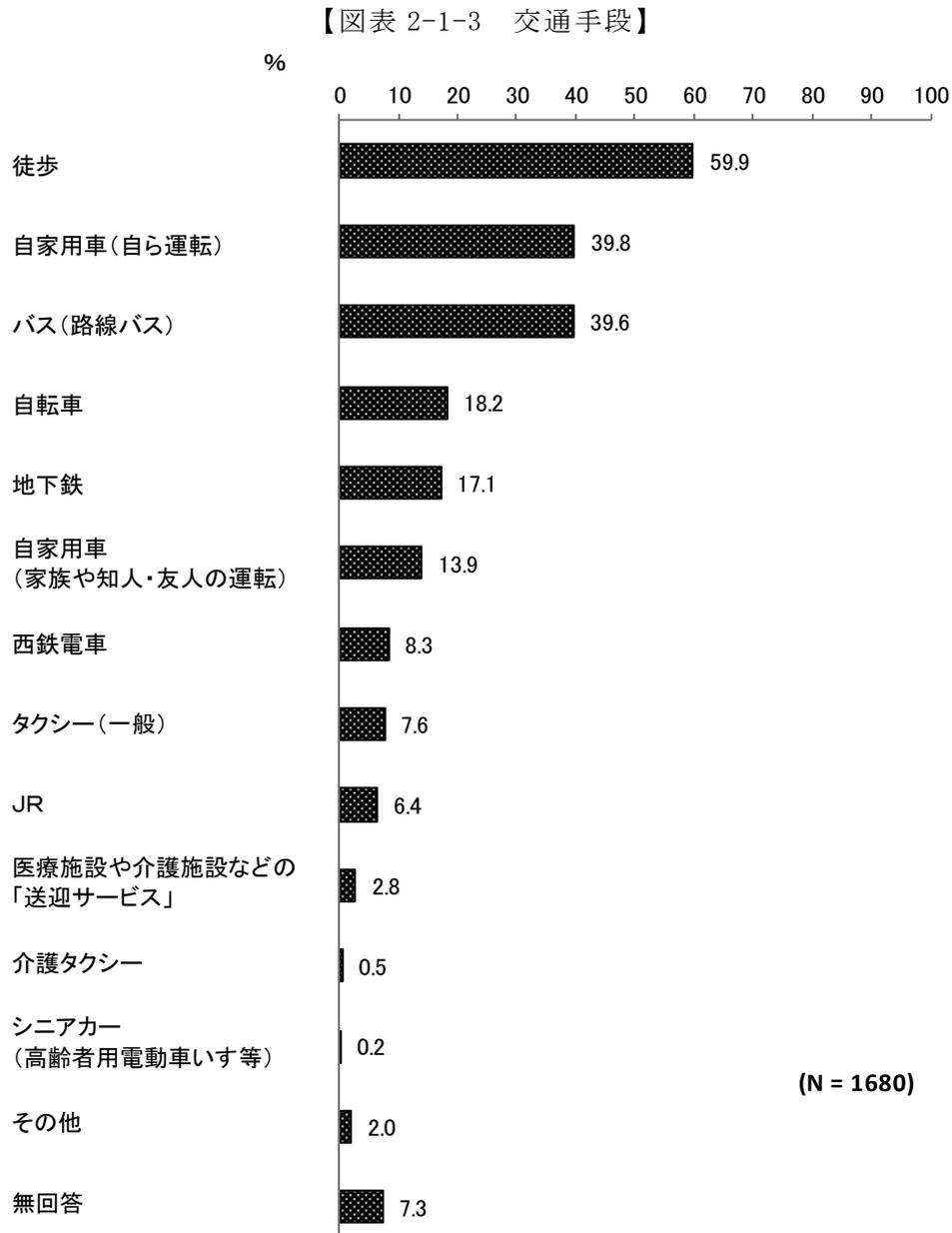


外出の目的は、「買い物」が77.4%で最も高く、次いで「趣味や運動・散歩」が43.5%、「仕事」が33.0%となっている。

③交通手段

【問9】で「1」～「4」と答えた方にうかがいます。

問9-2 あなたが外出する際の交通手段は何ですか。(主なものを3つまで)



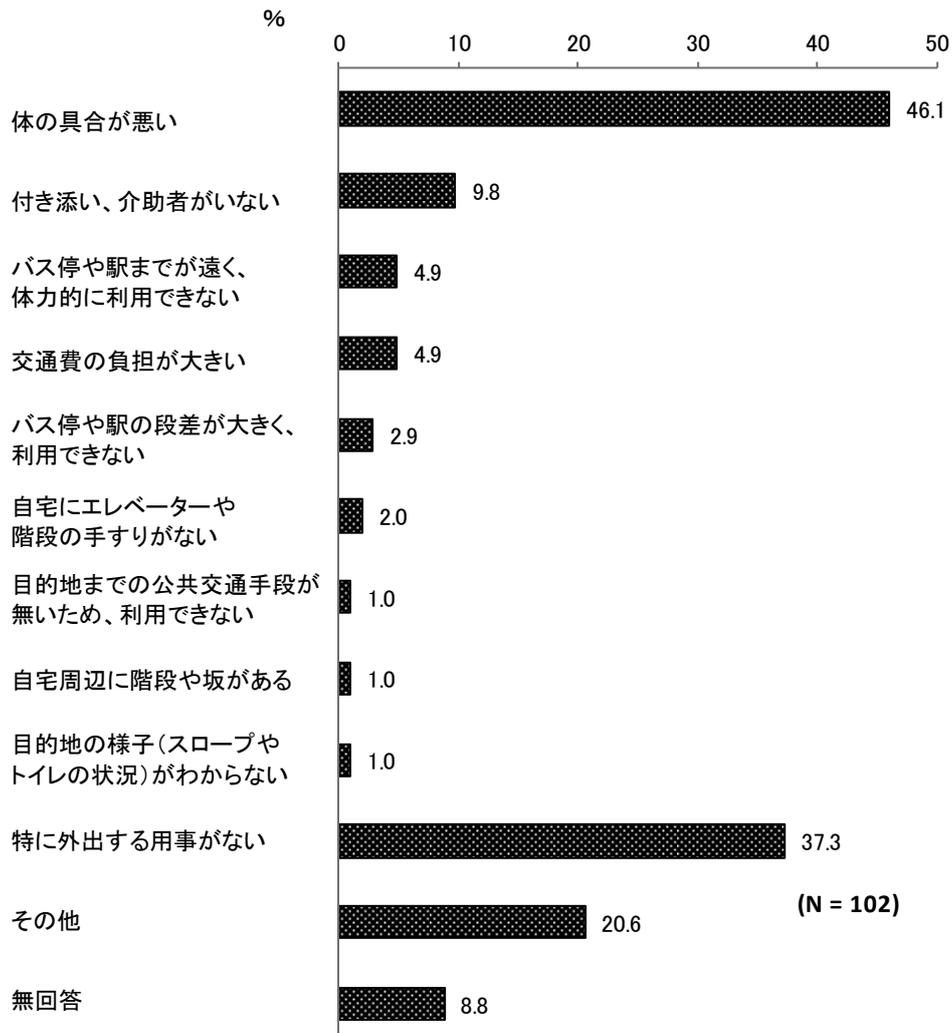
外出する際の交通手段は、「徒歩」が 59.9%で最も高く、次いで「自家用車(自ら運転)」が 39.8%、「バス(路線バス)」が 39.6%となっている。

④外出しない理由

【問9】で「5」と答えた方にかがいます。

問9-3 あなたが、外出しない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【図表 2-1-4 外出しない理由】



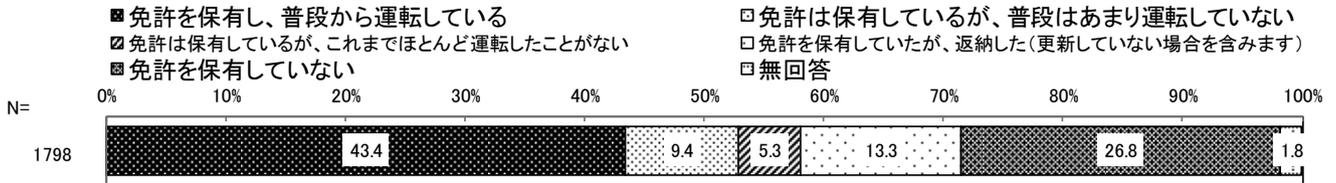
外出しない理由は、「体の具合が悪い」が 46.1%で最も高く、次いで「特に外出する用事がない」が 37.3%、「その他」が 20.6%となっている。

(2) 自動車運転免許

①活用状況

問 10 あなたは、自動車運転免許を保有し、活用されていますか。(○は1つ)

【図表 2-2-1 自動車運転免許の活用状況】



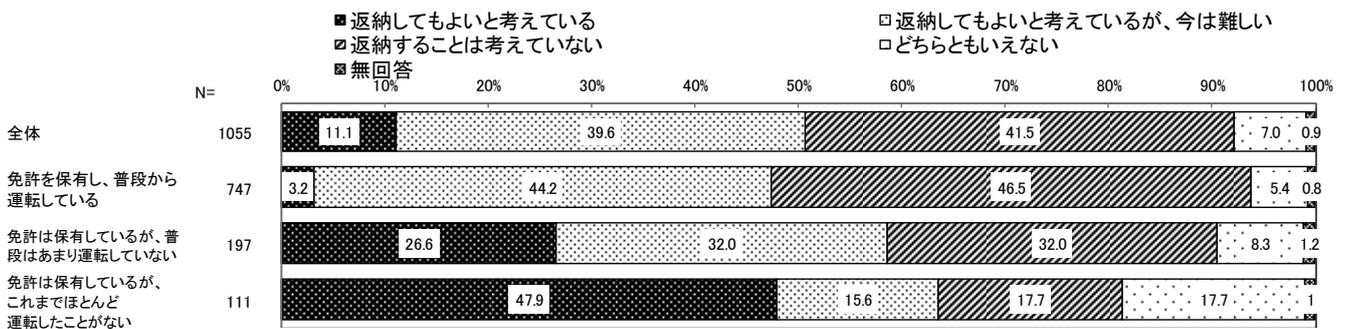
自動車運転免許の保有・活用状況は、「免許を保有し、普段から運転している」が43.4%で最も高く、次いで「免許を保有していない」が26.8%、「免許を保有していたが、返納した(更新していない場合を含みます)」が13.3%となっている。

②自主返納への考え

【問 10】で「1」～「3」と答えた方にうかがいます。

問 10-1 あなたは、自動車運転免許の自主返納についてどのような考えをお持ちですか。(○は1つ)

【図表 2-2-2 自主返納への考え×活用状況別】



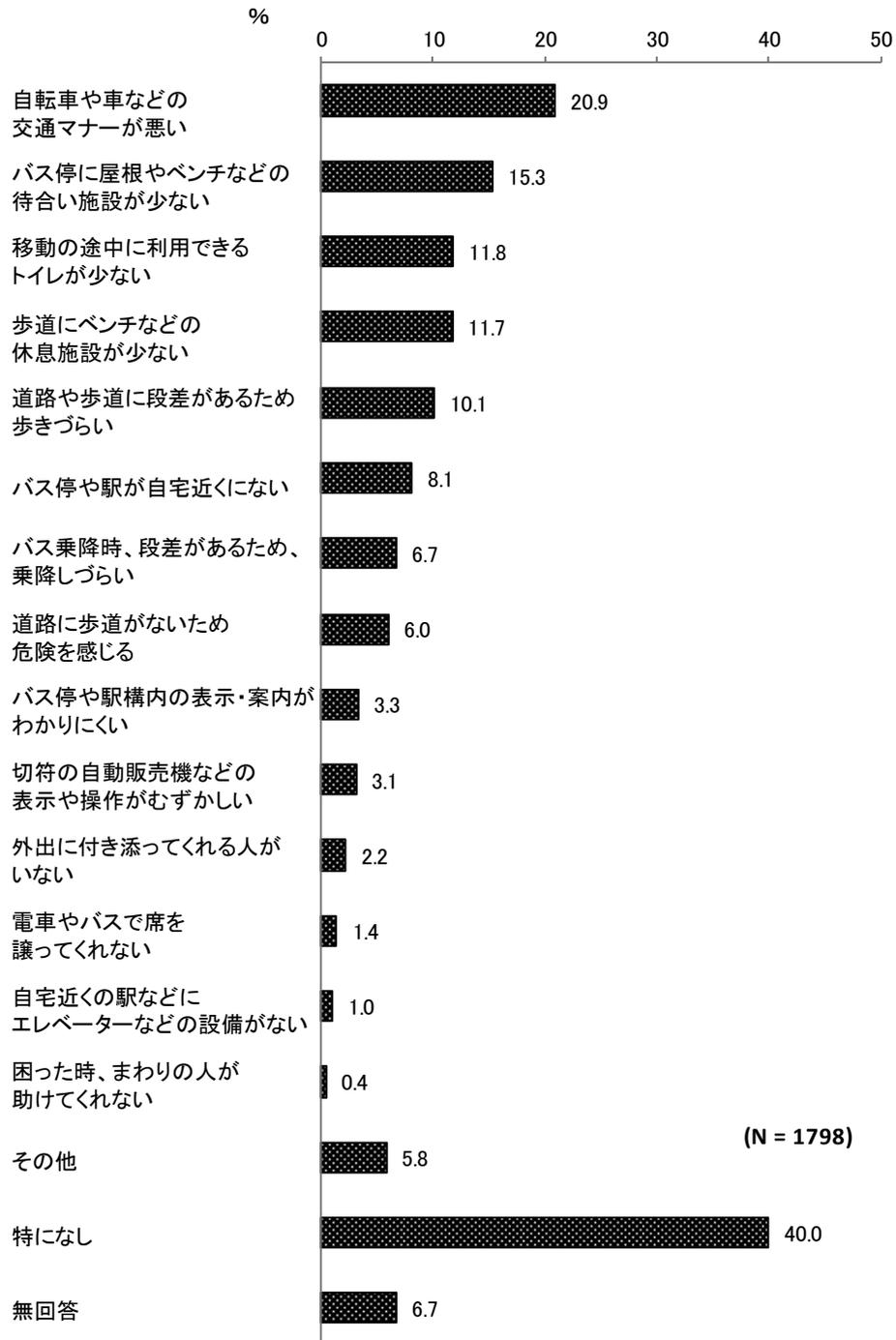
自動車運転免許の自主返納については、「返納することは考えていない」が41.5%で最も高く、次いで「返納してもよいと考えているが、今は難しい」が39.6%、「返納してもよいと考えている」が11.1%となっている。

活用状況別にみると、運転免許を活用していない人ほど「返納してもよいと考えている」の割合が高くなっている。

(3) 外出の際に困っていること

問 11 あなたが、徒歩や公共交通機関による外出の際に困っていることは何ですか。
(〇はいくつでも)

【図表 2-3-1 外出の際に困っていること】

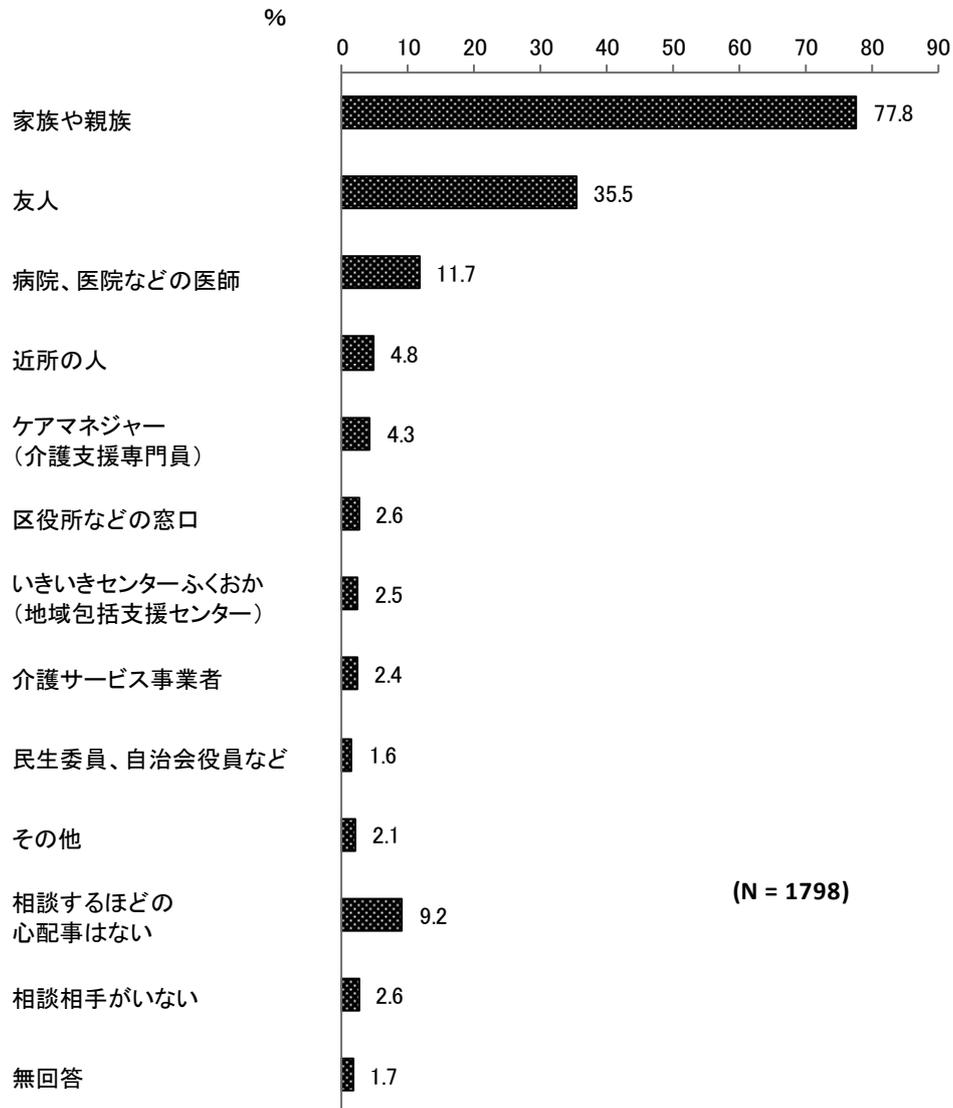


外出の際に困っていることは、「特になし」が 40.0%で最も高く、次いで「自転車や車などの交通マナーが悪い」が 20.9%、「バス停に屋根やベンチなどの待合い施設が少ない」が 15.3%となっている。

(4) 心配事や悩み事の相談相手

問12 あなたは、困ったことや心配事、悩み事について、誰に相談していますか。
(〇はいくつでも)

【図表 2-4-1 心配事や悩み事の相談相手】



心配事や悩み事の相談相手は、「家族や親族」が 77.8%で最も高く、次いで「友人」が 35.5%、「病院、医院などの医師」が 11.7%となっている。

【図表 2-4-2 心配事や悩み事の相談相手×経年比較】

		回答数	家族や親族	友人や知人、近所で（令和元年調査まで）	友人（令和4年調査）	近所の人（令和4年調査）	民生委員、自治会役員など	区役所などの保健福祉の窓口	いきいきセンター（地域包括支援センター）	(%)
全体		1798	77.8		35.5	4.8	1.6	2.6	2.5	
経年	令和元年度	1866	74.6	34.0			1.7	1.6	2.6	
	平成28年度	1897	73.6	26.8			1.3	1.3	2.1	
	平成25年度	2985	70.8	28.6			1.9	2.3	2.1	
	平成22年度	2939	67.2	23.1			1.0	1.6	1.3	
	平成19年度	3161	60.5	19.6			0.9	1.2		
	平成16年度	2722	64.9	18.6			1.0	1.8		

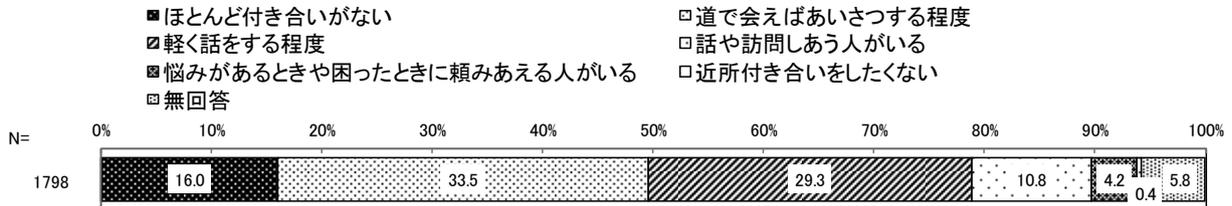
		回答数	ケアマネジャー（介護支援専門員）	介護サービス事業者	病院、医師、医院などの医療機関	その他	相談するほどの心配はない	相談相手がいない	無回答
全体		1798	4.3	2.4	11.7	2.1	9.2	2.6	1.7
経年	令和元年度	1866	5.9	2.8	13.4	1.8	12.8	1.7	1.8
	平成28年度	1897	5.3	3.3	11.6	1.9	12.1	1.8	2.6
	平成25年度	2985	4.3	1.9	11.8	1.2	2.4	14.4	2.3
	平成22年度	2939	3.3	1.9	12.2	0.7	2.4	17.7	3.6
	平成19年度	3161	3.9	2.2	16.1	1.1	3.8	20.4	3.0
	平成16年度	2722	3.0	1.8	12.2	1.2	2.9	21.0	2.7

令和元年度調査と比較すると、「家族や親族」の割合はやや増加している。

(5) 近所付き合い

問 13 あなたのご近所との付き合いで最も近いものに○をつけてください。(○は1つ)

【図表 2-5-1 近所付き合い】



近所付き合いの程度は、「ほとんど付き合いがない」と「道で会えばあいさつする程度」を合わせた『近所付き合いが少ない』は 49.5%、一方、「話や訪問しあう人がいる」と「悩みがあるときや困ったときに頼みあえる人がいる」を合わせた『近所付き合いが多い』は 15.0%となっている。

【図表 2-5-2 近所付き合い×性別・年齢別・世帯構成別】

		回答数	ほとんど付き合いがない (%)	道で会えばあいさつする程度 (%)	軽く話をする程度 (%)	話や訪問しあう人がいる (%)	悩みがあるときや困ったときに頼みあえる人がいる (%)	近所付き合いをしたくない (%)	無回答 (%)
全体		1798	16.0	33.5	29.3	10.8	4.2	0.4	5.8
性別	男性	780	17.3	40.0	30.1	7.1	1.7	0.1	3.7
	女性	1007	14.8	28.5	28.9	13.7	6.3	0.6	7.2
年齢別	60～64歳	327	20.5	44.3	24.8	5.5	2.1	0.3	2.4
	65～69歳	366	16.4	39.6	30.3	7.7	3.0	0.5	2.5
	70～74歳	405	13.3	35.6	28.4	11.1	4.0	0.2	7.4
	75～79歳	319	9.7	25.7	34.2	15.7	7.2	0.3	7.2
	80～84歳	205	18.0	21.0	31.7	15.6	5.9	0.5	7.3
	85～89歳	116	21.6	19.8	28.4	12.1	5.2	0.9	12.1
	90歳以上	56	21.4	33.9	21.4	14.3	1.8	0.0	7.1
世帯構成別	一人暮らし世帯	415	25.8	23.6	24.6	11.3	6.3	0.7	7.7
	夫婦だけで、二人とも65歳以上の世帯	597	11.1	31.8	36.0	13.1	3.4	0.0	4.7
	夫婦だけで、どちらかが65歳以上の世帯	115	17.4	36.5	33.0	6.1	2.6	0.0	4.3
	夫婦だけで、二人とも65歳未満の世帯	86	16.3	43.0	25.6	5.8	4.7	1.2	3.5
	あなたとその他の高齢者のみの世帯	61	16.4	37.7	24.6	8.2	6.6	1.6	4.9
	二世帯同居世帯	335	11.6	39.1	27.2	13.7	3.3	0.3	4.8
	三世帯同居世帯	46	15.2	37.0	30.4	4.3	4.3	2.2	6.5
	その他の世帯	116	14.7	48.3	22.4	3.4	2.6	0.0	8.6

年齢別にみると、60～64歳では『近所付き合いが少ない』が 64.8%であり、他と比べて高くなっている。

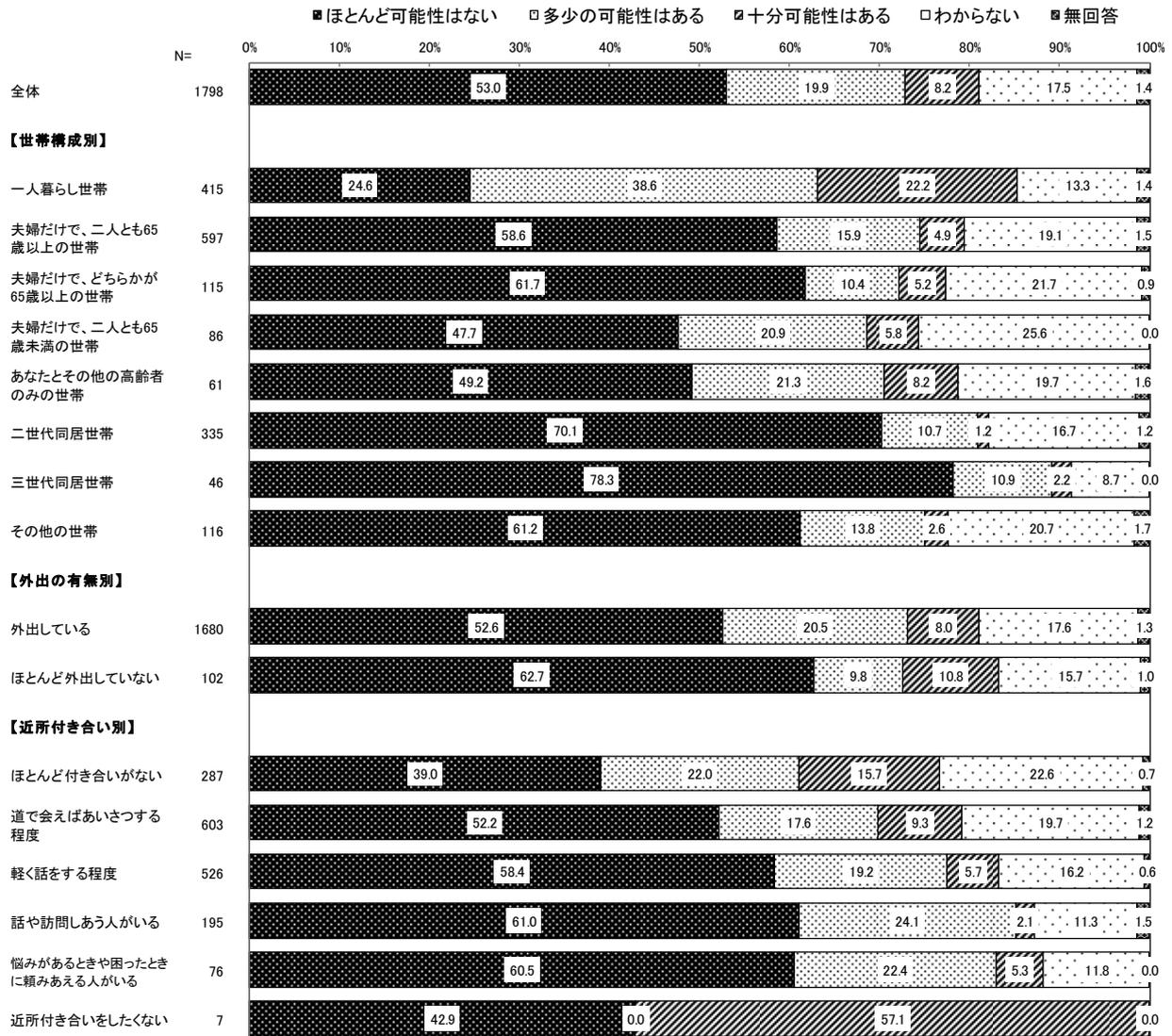
世帯構成別にみると、一人暮らし世帯では「ほとんど付き合いがない」の割合が他と比べて高くなっている。

(6) 孤立死

① 孤立死する可能性

問 14 あなたは、ご自身が孤立死する可能性があると思いますか。(○は1つ)

【図表 2-6-1 孤立死する可能性×世帯構成別・外出の有無別・近所付き合い別】



孤立死する可能性の認識は、「ほとんど可能性はない」が53.0%で最も高く、次いで「多少の可能性はある」と「十分可能性はある」を合わせた『可能性がある』が28.1%となっている。

世帯構成別にみると、一人暮らし世帯では『可能性がある』が60.8%で、他と比べて高くなっている。また、二世帯同居世帯、三世帯同居世帯では「ほとんど可能性はない」の割合が高くなっている。

外出の有無別にみると、ほとんど外出していない人の方が、外出している人より「ほとんど可能性はない」の割合が高くなっている。

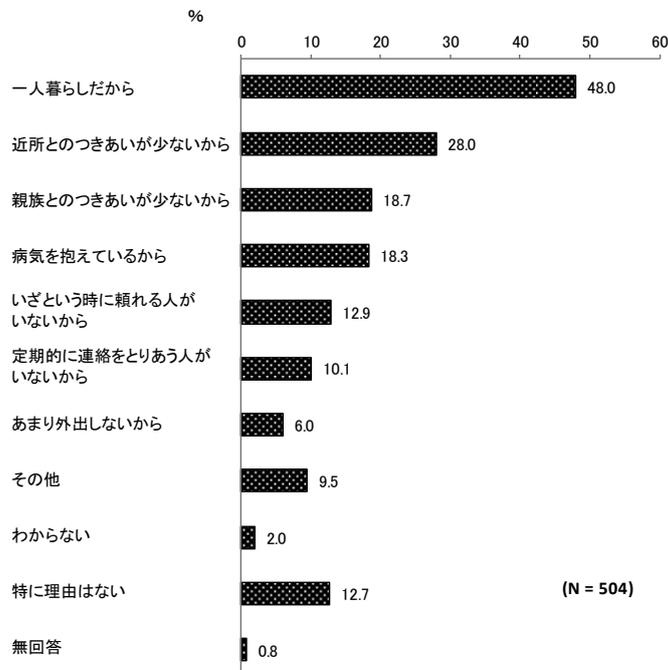
近所付き合い別にみると、近所付き合いが深い人ほど「ほとんど可能性はない」の割合が概ね高くなっている。

② 孤立死する可能性がある理由

【問14】で「2」か「3」と答えた方にうかがいます。

問14-1 主な理由は、次のどれに当たりますか。(〇はいくつでも)

【図表 2-6-2 孤立死する可能性がある理由】



孤立死する可能性がある理由は、「一人暮らしだから」が48.0%で最も高く、次いで「近所とのつきあいが少ないから」が28.0%、「親族とのつきあいが少ないから」が18.7%となっている。

【図表 2-6-3 孤立死する可能性がある理由×性別・年齢別・世帯構成別】

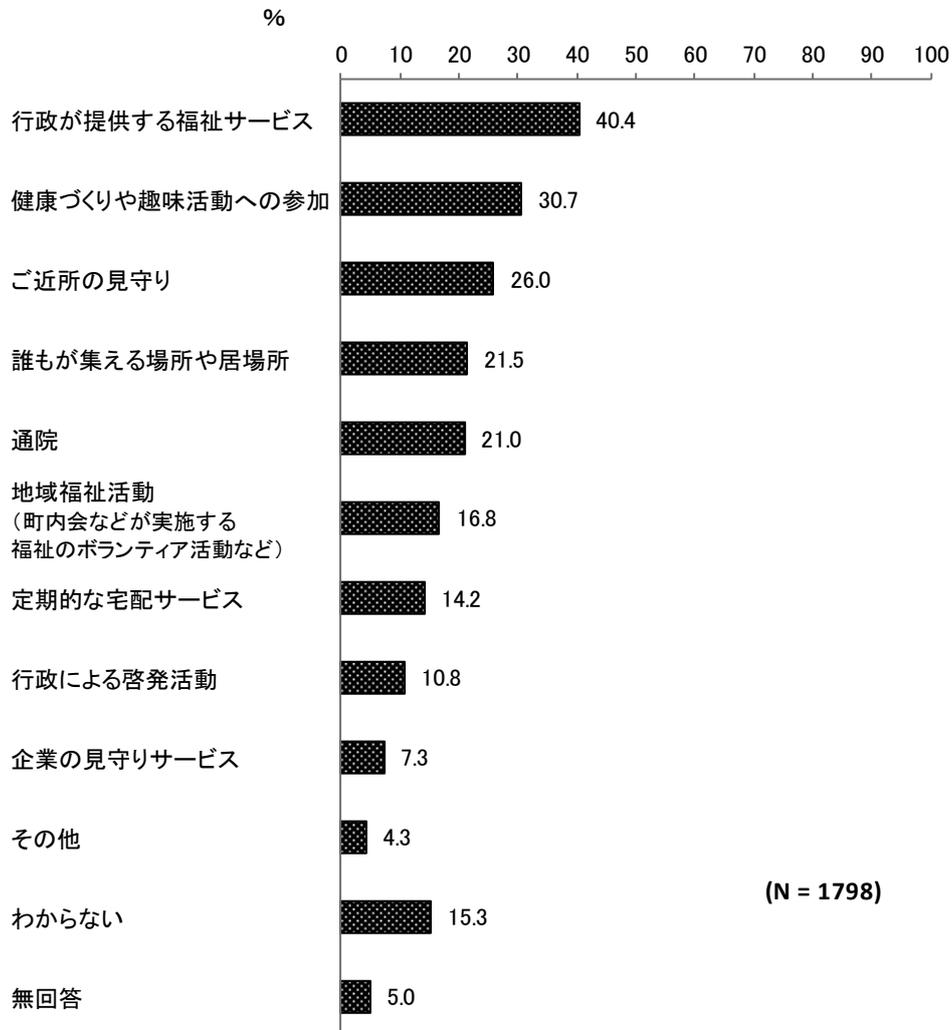
		回答数	一人暮らしだから	少親族とのつきあいが	少近所とのつきあいが	定期的な連絡をとりあう人がいないから	いざという時に頼れる人がいないから	あまり外出しないから	病気を抱えているから	その他	わからない	特に理由はない	無回答
全体		504	48.0	18.7	28.0	10.1	12.9	6.0	18.3	9.5	2.0	12.7	0.8
性別	男性	202	41.1	20.8	32.2	11.9	11.4	7.4	19.8	6.9	2.0	16.8	0.0
	女性	298	52.3	17.1	25.2	9.1	13.8	5.0	17.4	11.4	1.7	10.1	1.3
年齢別	60～64歳	88	43.2	22.7	34.1	17.0	12.5	8.0	12.5	8.0	2.3	15.9	0.0
	65～69歳	106	46.2	21.7	29.2	12.3	16.0	4.7	13.2	11.3	2.8	12.3	0.0
	70～74歳	124	48.4	18.5	26.6	9.7	12.1	4.8	16.9	7.3	1.6	16.9	0.0
	75～79歳	86	41.9	17.4	27.9	8.1	17.4	4.7	22.1	15.1	1.2	7.0	1.2
	80～84歳	56	53.6	12.5	23.2	3.6	5.4	8.9	26.8	5.4	1.8	10.7	3.6
	85～89歳	35	65.7	14.3	25.7	2.9	8.6	8.6	28.6	11.4	0.0	8.6	2.9
90歳以上	9	66.7	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	22.2	0.0	11.1	11.1	0.0	
世帯構成別	一人暮らし世帯	252	93.7	15.9	25.0	8.7	12.7	5.6	17.5	3.6	0.0	2.0	0.8
	夫婦だけで、二人とも65歳以上の世帯	124	1.6	21.0	31.5	10.5	16.9	6.5	21.0	12.1	3.2	25.8	0.0
	夫婦だけで、どちらかが65歳以上の世帯	18	0.0	44.4	44.4	16.7	16.7	5.6	5.6	16.7	5.6	16.7	0.0
	夫婦だけで、二人とも65歳未満の世帯	23	4.3	17.4	34.8	17.4	4.3	8.7	4.3	8.7	4.3	39.1	0.0
	あなたとその他の高齢者のみの世帯	18	0.0	33.3	33.3	16.7	22.2	11.1	22.2	16.7	5.6	5.6	0.0
	二世帯同居世帯	40	2.5	12.5	25.0	7.5	5.0	5.0	20.0	25.0	7.5	17.5	5.0
	三世帯同居世帯	6	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0
その他の世帯	19	10.5	15.8	15.8	15.8	10.5	5.3	36.8	21.1	0.0	26.3	0.0	

性別にみると、女性の方が男性より「一人暮らしだから」の割合が高くなっている。

(7) 孤立死防止策

問 15 あなたが、孤立死防止策として必要と思うものはどれですか。(〇はいくつでも)

【図表 2-7-1 孤立死防止策】



孤立死防止策は、「行政が提供する福祉サービス」が 40.4%で最も高く、次いで「健康づくりや趣味活動への参加」が 30.7%、「ご近所の見守り」が 26.0%、「誰もが集える場所や居場所」が 21.5%となっている。

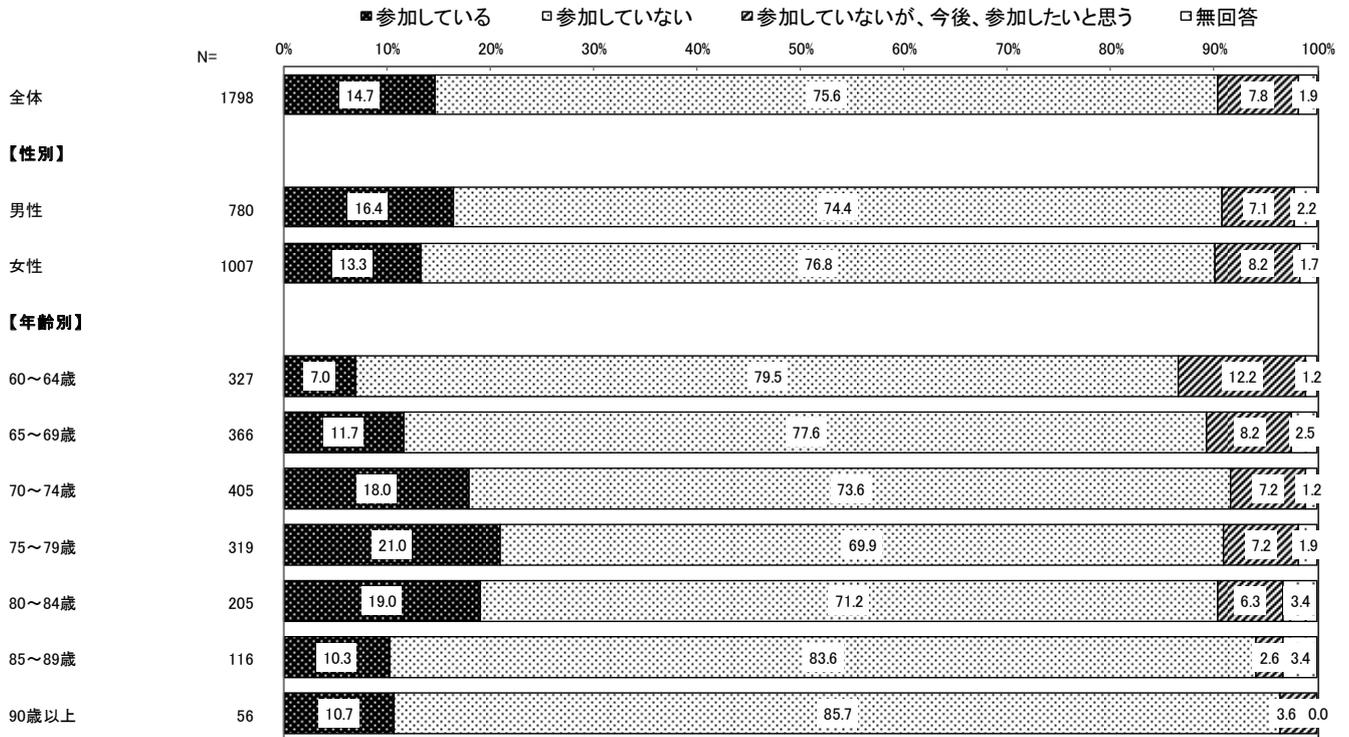
【図表 2-7-2 孤立死防止策×性別・年齢別・世帯構成別】

		回答数	行政が提供する福祉	行政による啓発活動	通院	ご近所の見守り	誰もが集える場所や	社会などボランティア活動（ア活）	地域福祉活動（町内会）	健康への参加や趣味活動	定期的な宅配サービス	企業の見守りサービス	その他	わからない	無回答
全体		1798	40.4	10.8	21.0	26.0	21.5	16.8	30.7	14.2	7.3	4.3	15.3	5.0	
性別	男性	780	41.3	13.6	21.5	26.5	18.5	18.5	31.2	11.9	7.4	3.7	15.8	4.4	
	女性	1007	39.8	8.8	20.6	25.8	23.8	15.6	30.3	15.7	7.2	4.7	15.0	5.5	
年齢別	60～64歳	327	44.0	8.9	13.1	23.9	26.3	20.5	39.4	22.6	12.8	3.4	15.0	2.4	
	65～69歳	366	48.9	11.5	18.3	26.5	25.4	16.9	35.5	16.7	10.1	2.7	15.6	3.0	
	70～74歳	405	40.7	14.1	19.0	27.7	21.5	15.1	28.9	9.1	4.7	4.7	14.1	5.7	
	75～79歳	319	34.5	11.0	24.8	25.7	20.7	15.0	30.1	13.2	6.0	3.4	16.3	4.7	
	80～84歳	205	32.2	9.8	24.4	26.3	18.5	21.0	27.8	8.8	3.9	5.9	15.6	8.3	
	85～89歳	116	37.9	6.0	32.8	25.9	11.2	12.1	13.8	10.3	3.4	4.3	16.4	11.2	
	90歳以上	56	32.1	8.9	39.3	26.8	5.4	12.5	12.5	17.9	5.4	14.3	14.3	5.4	
世帯構成別	一人暮らし世帯	415	35.4	10.6	19.3	19.5	18.8	12.5	22.9	12.3	8.4	7.0	20.2	5.3	
	夫婦だけで、二人とも65歳以上の世帯	597	42.5	10.7	21.1	29.8	21.4	16.4	30.7	12.9	5.7	2.8	13.9	4.7	
	夫婦だけで、どちらかが65歳以上の世帯	115	42.6	11.3	20.0	26.1	27.8	24.3	45.2	18.3	7.0	5.2	11.3	3.5	
	夫婦だけで、二人とも65歳未満の世帯	86	40.7	10.5	11.6	29.1	25.6	25.6	45.3	23.3	12.8	3.5	18.6	2.3	
	あなたとその他の高齢者のみの世帯	61	47.5	11.5	23.0	26.2	24.6	13.1	24.6	16.4	8.2	1.6	18.0	6.6	
	二世帯同居世帯	335	41.5	10.7	24.2	27.8	23.0	19.7	34.3	15.2	7.8	3.6	13.7	4.5	
	三世帯同居世帯 その他の世帯	46 116	43.5 38.8	4.3 17.2	10.9 25.9	23.9 27.6	26.1 18.1	13.0 18.1	30.4 27.6	21.7 12.1	4.3 9.5	4.3 4.3	8.7 12.9	10.9 3.4	

(8) 地域福祉活動の参加状況

問 16 あなたは、地域福祉活動（町内会などが実施する福祉のボランティア活動など）に参加していますか。（○は1つ）

【図表 2-8-1 地域福祉活動の参加状況×性別・年齢別】



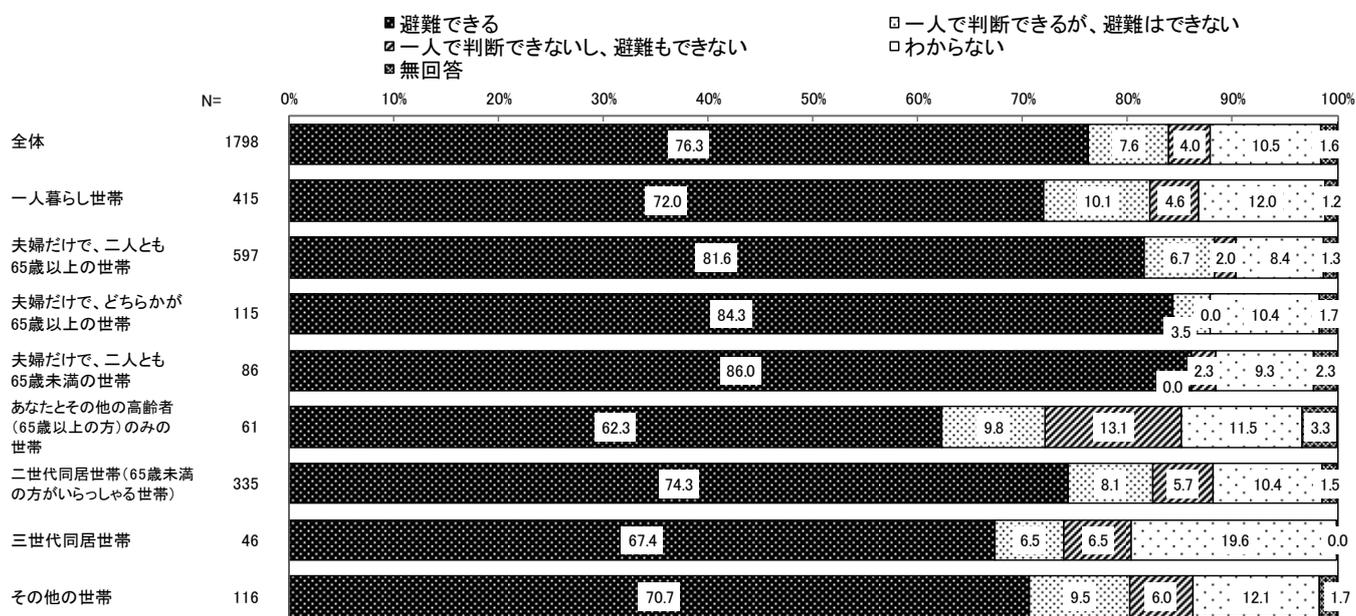
地域福祉活動の参加状況は、「参加していない」が75.6%で最も高く、次いで「参加している」が14.7%、「参加していないが、今後、参加したいと思う」が7.8%となっている。

年齢別にみると、85～89歳、90歳以上では「参加していない」の割合が8割を超え、他と比べて高くなっている。

(9) 災害時における一人での避難

問 17 あなたは、災害時に、一人で避難することができますか。(○は1つ)

【図表 2-9-1 災害時における一人での避難×世帯構成別】



災害時における一人での避難は、「避難できる」が76.3%、「一人で判断できるが、避難はできない」と「一人で判断できないし、避難もできない」を合わせた『避難できない』の割合が11.6%となっている。

【図表 2-9-2 災害時における一人での避難
×性別・年齢別・世帯構成別・要介護度別】

		回答数	避難できる	が一人 で判断 できない	し一人 で判断 できない	わからない	無回答
			(%)				
全体		1798	76.3	7.6	4.0	10.5	1.6
性別	男性	780	86.3	3.7	1.9	6.3	1.8
	女性	1007	68.9	10.3	5.7	13.7	1.4
年齢別	60～64歳	327	89.0	1.8	0.6	7.6	0.9
	65～69歳	366	83.1	4.1	1.1	9.8	1.9
	70～74歳	405	82.2	7.4	2.2	6.7	1.5
	75～79歳	319	77.1	5.3	2.2	14.4	0.9
	80～84歳	205	62.0	12.7	8.8	13.2	3.4
	85～89歳	116	45.7	24.1	13.8	14.7	1.7
	90歳以上	56	30.4	23.2	28.6	16.1	1.8
世帯構成別	一人暮らし世帯	415	72.0	10.1	4.6	12.0	1.2
	夫婦だけで、二人とも65歳以上の世帯	597	81.6	6.7	2.0	8.4	1.3
	夫婦だけで、どちらかが65歳以上の世帯	115	84.3	3.5	0.0	10.4	1.7
	夫婦だけで、二人とも65歳未満の世帯	86	86.0	0.0	2.3	9.3	2.3
	あなたとその他の高齢者のみの世帯	61	62.3	9.8	13.1	11.5	3.3
	二世帯同居世帯	335	74.3	8.1	5.7	10.4	1.5
	三世帯同居世帯	46	67.4	6.5	6.5	19.6	0.0
	その他の世帯	116	70.7	9.5	6.0	12.1	1.7
要介護度別	要介護認定の申請はしていない	1455	84.0	4.9	1.2	8.9	1.0
	要介護認定を申請したが、非該当(自立)だった	9	66.7	22.2	0.0	0.0	11.1
	要支援1	51	35.3	29.4	7.8	25.5	2.0
	要支援2	33	24.2	45.5	9.1	18.2	3.0
	要介護1	41	14.6	34.1	31.7	17.1	2.4
	要介護2	12	8.3	41.7	33.3	16.7	0.0
	要介護3	11	0.0	18.2	81.8	0.0	0.0
	要介護4	12	16.7	25.0	50.0	8.3	0.0
	要介護5	10	0.0	0.0	80.0	0.0	20.0
	わからない	102	75.5	5.9	2.9	12.7	2.9

年齢別にみると、年齢が高くなるほど「避難できる」の割合が低くなる傾向がある。

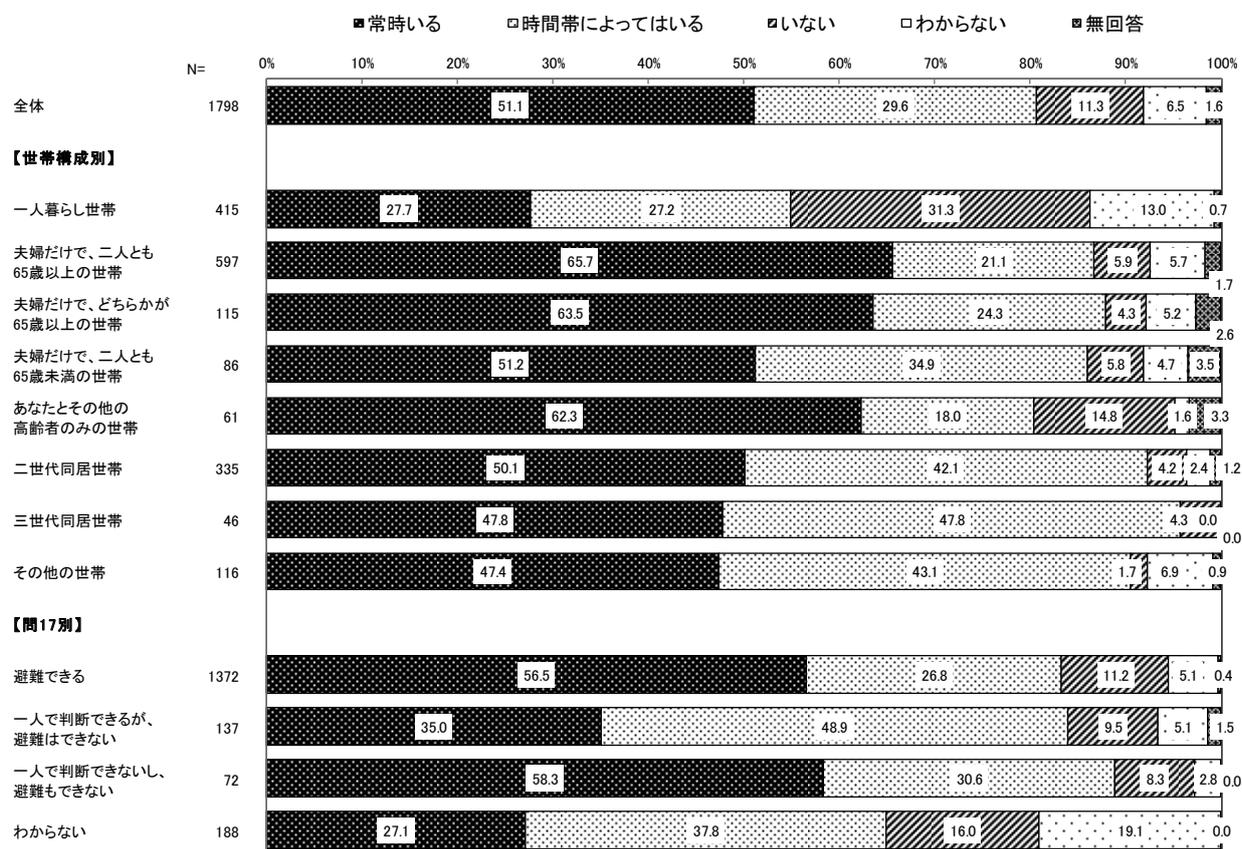
世帯構成別にみると、あなたとその他の高齢者（65歳以上の方）のみの世帯では『避難できない』の割合が22.9%であり、他と比べて高くなっている。

要介護度別にみると、「避難できる」と「一人で判断できないし、避難もできない」の項目では、要介護1～5とそのほかの要介護度の方に大きな差がみられた。

(10) 災害時や緊急時に手助けを頼める人の有無

問 18 あなたには、災害時や緊急時に、手助けを頼める人（同居者を含む）はいますか。
 (○は1つ)

【図表 2-10-1 災害時や緊急時に手助けを頼める人の有無×世帯構成別・問 17 別】



災害時や緊急時に手助けを頼める人の有無は、「常時いる」が 51.1%で最も高く、次いで「時間帯によってはいる」が 29.6%、「いない」が 11.3%となっている。

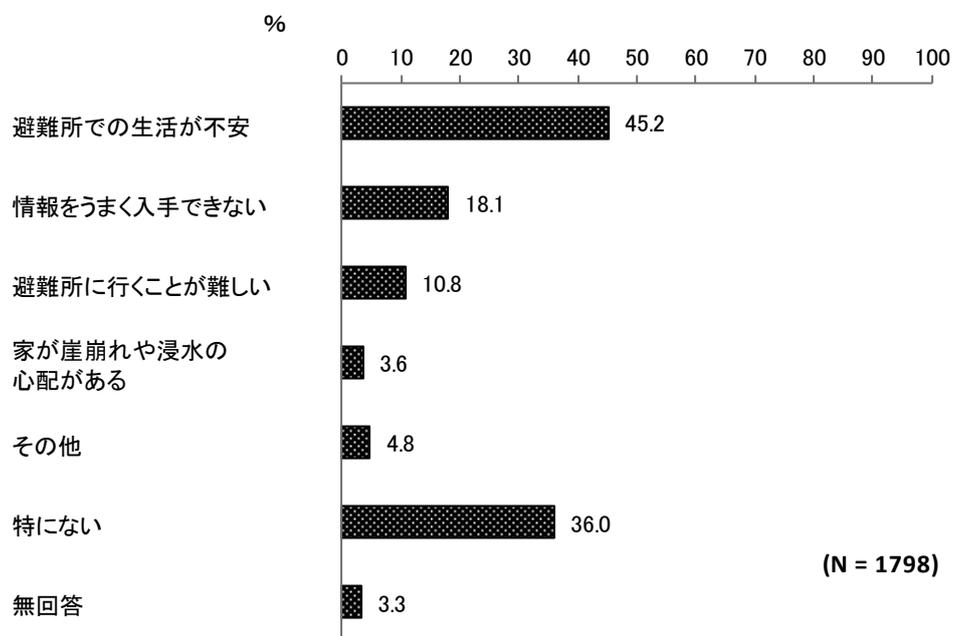
世帯構成別にみると、一人暮らし世帯では「常時いる」の割合が他と比べて低くなっており、「いない」の割合が他と比べて高くなっている。

災害時や緊急時における一人での避難別にみると、一人で判断できるが、避難はできない人では「常時いる」の割合が他と比べて低くなっている。

(11) 災害時の心配事や問題点

問 19 あなたには、災害が起きた時の心配事や問題点がありますか。(○はいくつでも)

【図表 2-11-1 災害時の心配事や問題点】



災害時の心配事や問題点は、全体で「避難所での生活が不安」が 45.2%で最も高く、次いで「特にない」が 36.0%、「情報をうまく入手できない」が 18.1%となっている。

【図表 2-11-2 災害時の心配事や問題点×性別・年齢別・世帯構成別・要介護度別】

		回答数	き情報 をうま く入手 で	難避 し難 い所 に行 くこ とが	安避 難所 での 生活 が不	心家 配が 崖崩 れや 浸水 の	その他	特 に な い	無 回 答
全体		1798	18.1	10.8	45.2	3.6	4.8	36.0	3.3
性別	男性	780	17.2	8.1	38.6	3.1	3.8	44.0	2.7
	女性	1007	18.8	12.8	50.2	4.1	5.7	29.9	3.7
年齢別	60～64歳	327	11.3	3.4	48.9	4.3	5.2	39.8	1.8
	65～69歳	366	15.0	7.4	51.6	3.8	5.2	34.7	2.2
	70～74歳	405	19.0	8.1	47.9	3.2	4.2	35.1	3.0
	75～79歳	319	20.7	9.7	42.0	3.8	4.4	37.3	2.2
	80～84歳	205	21.5	15.6	30.7	2.9	5.4	36.6	8.8
	85～89歳	116	29.3	31.9	44.0	3.4	5.2	30.2	6.0
	90歳以上	56	19.6	39.3	33.9	3.6	5.4	32.1	1.8
世帯構成別	一人暮らし世帯	415	22.9	13.3	41.4	3.1	4.8	35.2	3.1
	夫婦だけで、二人とも65歳以上の世帯	597	16.8	10.2	47.2	2.2	3.7	36.5	2.5
	夫婦だけで、どちらかが65歳以上の世帯	115	13.0	7.8	43.5	4.3	6.1	39.1	3.5
	夫婦だけで、二人とも65歳未満の世帯	86	10.5	3.5	46.5	3.5	5.8	40.7	4.7
	あなたとその他の高齢者のみの世帯	61	23.0	11.5	42.6	8.2	8.2	27.9	4.9
	二世帯同居世帯	335	15.8	11.0	45.7	4.2	4.8	36.4	3.6
	三世帯同居世帯	46	23.9	13.0	54.3	10.9	8.7	26.1	2.2
	その他の世帯	116	21.6	10.3	48.3	4.3	6.0	35.3	3.4
要介護度別	要介護認定の申請はしていない	1455	16.8	6.4	46.3	3.7	4.5	38.1	2.2
	要介護認定を申請したが、非該当(自立)だった	9	33.3	11.1	55.6	0.0	0.0	11.1	11.1
	要支援1	51	31.4	43.1	45.1	3.9	5.9	15.7	3.9
	要支援2	33	27.3	42.4	45.5	3.0	9.1	24.2	6.1
	要介護1	41	26.8	36.6	43.9	7.3	4.9	24.4	4.9
	要介護2	12	33.3	66.7	66.7	0.0	8.3	8.3	0.0
	要介護3	11	18.2	63.6	54.5	9.1	0.0	9.1	9.1
	要介護4	12	25.0	41.7	25.0	0.0	16.7	16.7	8.3
	要介護5	10	30.0	60.0	30.0	0.0	10.0	10.0	20.0
	わからない	102	18.6	14.7	34.3	2.0	4.9	41.2	4.9

性別にみると、女性の方が男性より「避難所に行くことが難しい」「避難所での生活が不安」の割合が高くなっている。

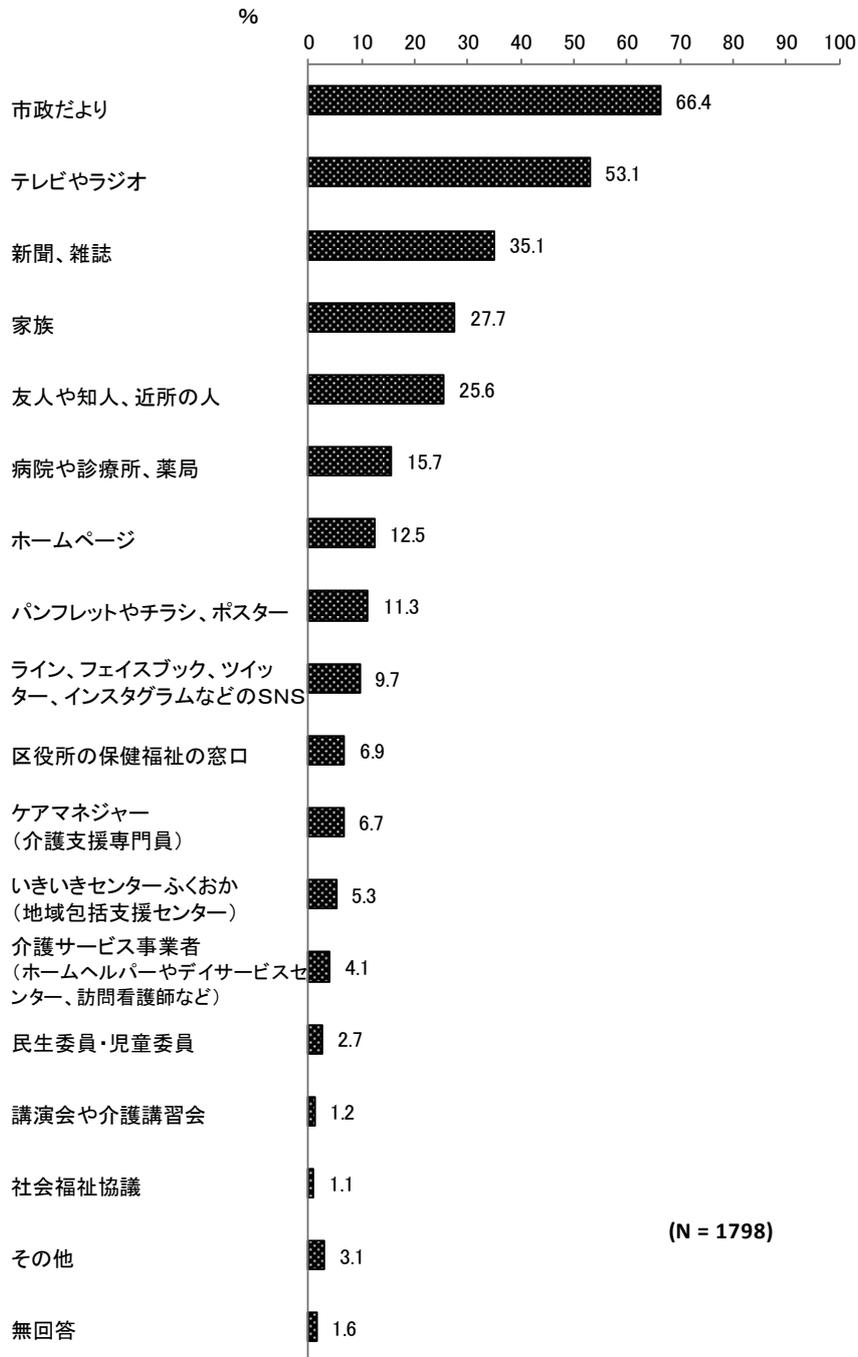
年齢別にみると、年齢が高くなるほど「避難所に行くことが難しい」の割合が高くなっており、90歳以上では39.3%となっている。また、65～69歳では「避難所での生活が不安」の割合が51.6%と他と比べて高くなっている。

要介護度別にみると、要支援1・2、要介護1～5では、「避難所に行くことが難しい」の割合が、要介護認定の申請はしていない人、要介護認定を申請したが、非該当(自立)だった人に比べて高くなっている。

(12) 保健・医療・福祉の情報源

問 20 あなたは、介護保険をはじめ、保健・医療・福祉などについての情報を、どこから知ることが多いですか。(〇はいくつでも)

【図表 2-12-1 保健・医療・福祉の情報源】



保健・医療・福祉の情報源は、「市政だより」が 66.4%で最も高く、次いで「テレビやラジオ」が 53.1%、「新聞、雑誌」が 35.1%となっている。

【図表 2-12-2 保健・医療・福祉の情報源×性別・年齢別・世帯構成別】

		回答数	市政だより	テレビやラジオ	新聞、雑誌	シパン、ポススター	ホームページ	ムター、インスタグラムなどのSNS	ライン、フェイスブック、ツイッター	窓口 区役所の保健福祉の	いきいきセンター（地域包括支援センター）	ケアマネジャー（介護支援専門員）
全体		1798	66.4	53.1	35.1	11.3	12.5	9.7	6.9	5.3	6.7	
性別	男性	780	62.6	55.8	38.3	12.6	17.4	10.6	6.8	3.6	5.1	
	女性	1007	69.5	51.1	32.8	10.3	8.6	9.1	7.0	6.7	7.8	
年齢別	60～64歳	327	51.4	53.5	24.2	11.3	26.9	18.0	4.6	4.3	5.8	
	65～69歳	366	62.8	53.0	32.8	13.4	19.4	14.5	6.6	2.7	4.9	
	70～74歳	405	77.8	52.6	37.3	11.6	9.9	9.4	7.7	2.7	2.7	
	75～79歳	319	74.9	57.1	42.0	12.5	6.3	5.0	7.8	6.6	3.4	
	80～84歳	205	70.2	55.6	43.9	10.7	2.0	3.9	8.3	7.3	10.7	
	85～89歳	116	60.3	46.6	33.6	3.4	0.0	0.9	7.8	15.5	14.7	
90歳以上	56	46.4	39.3	32.1	7.1	1.8	0.0	3.6	10.7	39.3		
世帯構成別	一人暮らし世帯	415	63.1	52.0	26.3	9.2	6.7	8.7	6.7	4.3	6.0	
	夫婦だけで、二人とも65歳以上の世帯	597	75.9	57.1	45.6	13.2	10.1	8.9	8.0	4.9	5.9	
	夫婦だけで、どちらかが65歳以上の世帯	115	55.7	53.9	28.7	12.2	25.2	17.4	6.1	6.1	6.1	
	夫婦だけで、二人とも65歳未満の世帯	86	54.7	50.0	27.9	4.7	29.1	16.3	4.7	3.5	1.2	
	あなたとその他の高齢者のみの世帯	61	65.6	42.6	42.6	8.2	8.2	9.8	9.8	6.6	18.0	
	二世帯同居世帯	335	65.4	50.1	33.4	12.8	16.4	9.9	5.4	7.2	8.4	
	三世帯同居世帯	46	60.9	45.7	28.3	15.2	10.9	15.2	0.0	10.9	6.5	
その他の世帯	116	56.9	56.0	31.0	7.8	12.9	5.2	8.6	3.4	5.2		

		回答数	介護施設（デイサービスセンター、訪問看護ステーション）	病院や診療所、薬局	民生委員・児童委員	社会福祉協議会	講演会や介護講習会	友人や知人、近所の人	家族	その他	無回答
全体		1798	4.1	15.7	2.7	1.1	1.2	25.6	27.7	3.1	1.6
性別	男性	780	3.1	15.9	2.1	1.4	1.2	18.8	27.8	3.2	1.8
	女性	1007	4.9	15.4	3.2	0.8	1.3	30.8	27.4	3.1	1.4
年齢別	60～64歳	327	3.1	9.5	0.9	0.6	0.9	24.2	24.2	4.6	0.6
	65～69歳	366	3.0	15.3	1.4	0.5	0.3	25.4	23.2	3.6	2.2
	70～74歳	405	1.7	12.3	1.7	0.7	1.7	26.2	25.9	3.0	1.2
	75～79歳	319	1.3	23.2	3.1	2.5	2.2	27.6	25.1	1.3	1.9
	80～84歳	205	7.8	14.6	6.8	1.5	1.0	29.8	31.7	2.9	2.9
	85～89歳	116	8.6	19.8	4.3	0.9	1.7	22.4	44.0	2.6	1.7
90歳以上	56	28.6	28.6	7.1	0.0	0.0	12.5	53.6	5.4	0.0	
世帯構成別	一人暮らし世帯	415	3.9	14.7	3.6	1.4	2.4	26.3	14.9	4.1	1.9
	夫婦だけで、二人とも65歳以上の世帯	597	3.7	16.1	3.0	0.8	1.0	27.5	30.7	2.0	1.8
	夫婦だけで、どちらかが65歳以上の世帯	115	1.7	15.7	2.6	0.9	0.9	27.0	25.2	3.5	0.9
	夫婦だけで、二人とも65歳未満の世帯	86	3.5	11.6	0.0	1.2	1.2	22.1	25.6	4.7	1.2
	あなたとその他の高齢者のみの世帯	61	9.8	19.7	0.0	0.0	0.0	18.0	36.1	3.3	1.6
	二世帯同居世帯	335	5.1	17.3	2.1	0.9	0.6	24.8	34.3	3.6	1.8
	三世帯同居世帯	46	0.0	13.0	0.0	2.2	2.2	26.1	37.0	2.2	0.0
その他の世帯	116	6.0	12.1	2.6	1.7	0.9	22.4	30.2	2.6	0.9	

性別にみると、男性の方が女性より「ホームページ」の割合が高くなっている。一方、女性の方が男性より「友人や知人、近所の人」の割合が高くなっている。

年齢別にみると、年齢が高くなるほど「ホームページ」「ライン、フェイスブック、ツイッター、インスタグラムなどのSNS」の割合が低くなる傾向がある。

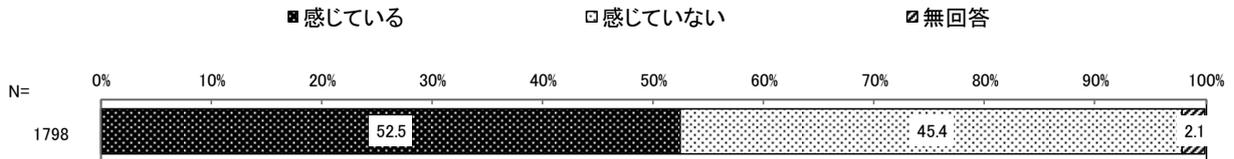
世帯構成別にみると、あなたとその他の高齢者のみの世帯では「ケアマネジャー（介護支援専門員）」の割合が他と比べて高くなっている。

(13) 経済的な不安

①経済的な不安の有無

問 21 あなたは、経済的に不安を感じていますか。(○は1つ)

【図表 2-13-1 経済的な不安の有無】



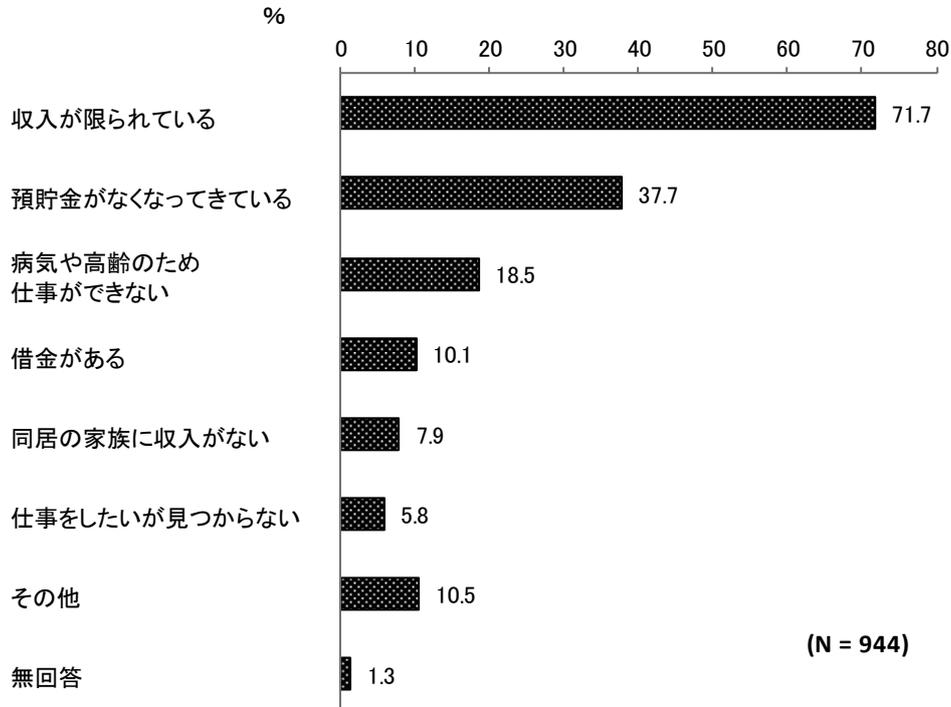
経済的な不安の有無は、「感じている」が 52.5%、「感じていない」が 45.4%となっている。

②経済的な不安を感じる理由

【問 21】で「1」と答えた方にかがいます。

問 21-1 経済的に不安に感じている主な理由は何ですか。(○はいくつでも)

【図表 2-13-2 経済的な不安を感じる理由】



経済的な不安を感じている主な理由は、「収入が限られている」が 71.7%で最も高く、次いで「預貯金がなくなっている」が 37.7%、「病気や高齢のため仕事ができない」が 18.5%となっている。

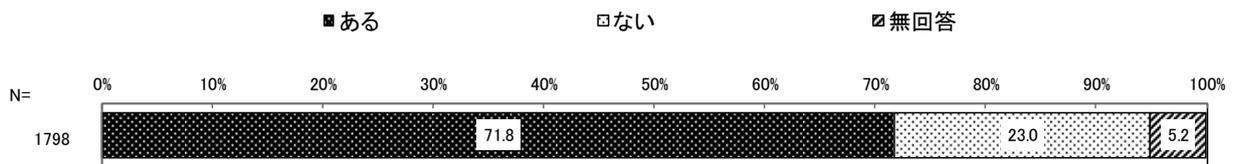
2. 生きがい・社会参加

(1) 生きがい

① 生きがいの有無

問 22 あなたは、現在生きがいを感じることがありますか。(○は1つ)

【図表 2-14-1 生きがいの有無】



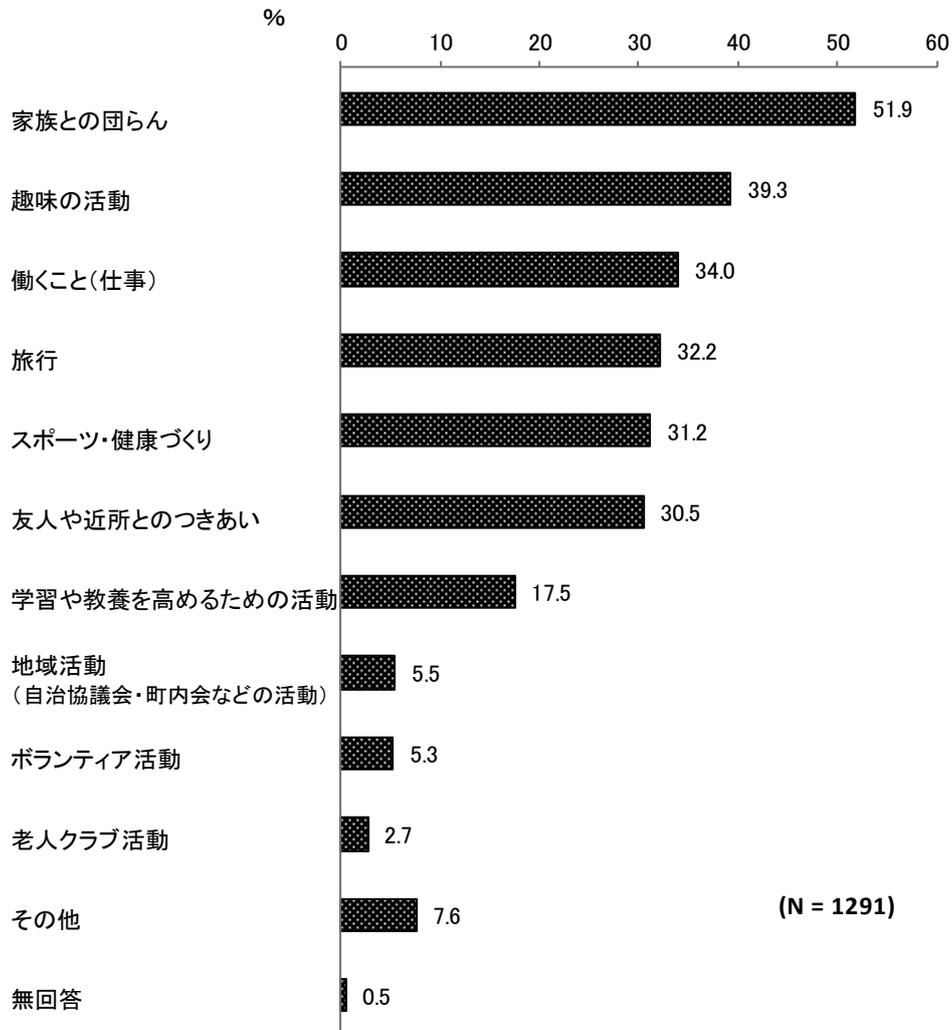
生きがいの有無は、「ある」が 71.8%、「ない」が 23.0%となっている。

②生きがいを感じること

【問 22】で「1」と答えた方にうかがいます。

問 22-1 あなたが、現在生きがいを感じるのはどんなことですか。(〇はいくつでも)

【図表 2-14-2 生きがいを感じること】



生きがいを感じることは、「家族との団らん」が 51.9%で最も高く、次いで「趣味の活動」が 39.3%となっている。

【図表 2-14-3 生きがいを感じる事×性別・年齢別・世帯構成別・経年比較】

		回答数	学習や教養を高めるための活動	スポーツ・健康づく	趣味の活動	老人クラブ活動	地域活動（町内会・自治協議会などの活動）	ボランティア活動	働くこと
全体		1291	17.5	31.2	39.3	2.7	5.5	5.3	34.0
性別	男性	573	17.5	38.4	44.7	2.6	5.9	3.3	41.9
	女性	710	17.6	25.6	35.2	2.8	5.2	7.0	27.7
年齢別	60～64歳	257	20.6	26.8	39.3	0.0	1.9	2.7	56.8
	65～69歳	271	21.4	33.2	41.0	0.7	3.3	5.9	45.8
	70～74歳	293	14.3	33.1	31.7	2.0	5.8	5.8	31.1
	75～79歳	228	16.2	34.2	45.2	4.8	10.5	5.7	21.9
	80～84歳	140	17.1	32.9	42.9	7.1	8.6	8.6	12.1
	85～89歳	64	15.6	28.1	42.2	7.8	3.1	6.3	14.1
	90歳以上	34	5.9	14.7	35.3	2.9	5.9	0.0	5.9
世帯構成別	一人暮らし世帯	261	21.1	28.7	42.9	3.1	6.5	6.5	33.3
	夫婦だけで、二人とも65歳以上の世帯	448	14.5	37.1	38.8	3.3	6.5	6.5	26.3
	夫婦だけで、どちらかが65歳以上の世帯	89	25.8	34.8	40.4	2.2	6.7	4.5	40.4
	夫婦だけで、二人とも65歳未満の世帯	72	23.6	26.4	41.7	0.0	2.8	0.0	68.1
	あなたとその他の高齢者のみの世帯	31	12.9	19.4	32.3	0.0	3.2	9.7	29.0
	二世帯同居世帯	255	20.0	29.4	40.4	2.0	3.9	5.1	36.5
	三世帯同居世帯	35	8.6	22.9	22.9	0.0	2.9	5.7	37.1
	その他の世帯	81	9.9	22.2	33.3	4.9	4.9	0.0	35.8
経年	令和元年度	1460	18.3	30.0	39.9	5.1	5.8	5.4	31.9
	平成28年度	1897	15.5	20.0	36.4	4.0	3.5	2.5	27.8

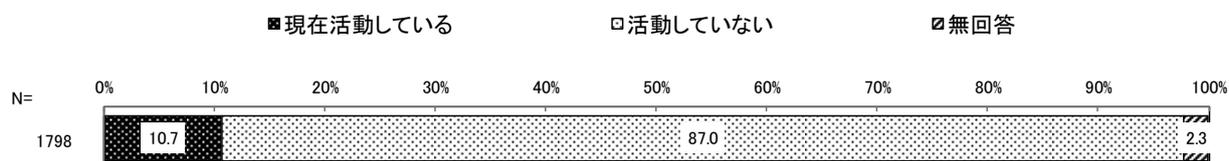
		回答数	家族との団らん	友人や近所とのつきあ	旅行	その他	特にな	無回答
全体		1291	51.9	30.5	32.2	7.6		0.5
性別	男性	573	46.9	19.7	33.3	5.9		0.3
	女性	710	55.6	39.3	31.1	8.9		0.6
年齢別	60～64歳	257	59.1	30.0	35.4	4.3		0.0
	65～69歳	271	55.0	27.7	33.6	8.5		0.0
	70～74歳	293	53.9	28.0	34.8	5.5		0.7
	75～79歳	228	40.4	36.0	32.0	9.6		0.4
	80～84歳	140	41.4	34.3	26.4	11.4		0.7
	85～89歳	64	56.3	32.8	23.4	9.4		1.6
	90歳以上	34	67.6	23.5	17.6	8.8		2.9
世帯構成別	一人暮らし世帯	261	24.5	35.2	29.5	11.1		0.8
	夫婦だけで、二人とも65歳以上の世帯	448	55.6	28.6	33.7	8.0		0.2
	夫婦だけで、どちらかが65歳以上の世帯	89	65.2	30.3	42.7	5.6		0.0
	夫婦だけで、二人とも65歳未満の世帯	72	65.3	27.8	30.6	0.0		1.4
	あなたとその他の高齢者のみの世帯	31	51.6	45.2	35.5	16.1		0.0
	二世帯同居世帯	255	61.2	32.9	29.8	6.3		0.4
	三世帯同居世帯	35	80.0	28.6	42.9	5.7		0.0
	その他の世帯	81	53.1	17.3	29.6	4.9		0.0
経年	令和元年度	1460	47.6	31.4	31.6	7.4		0.5
	平成28年度	1897	40.6	26.3	30.4	4.6	8.9	6.6

(2) ボランティア活動

① ボランティア活動の有無

問 23 あなたは、現在ボランティア活動をしていますか。(○は1つ)

【図表 2-15-1 ボランティア活動の有無】



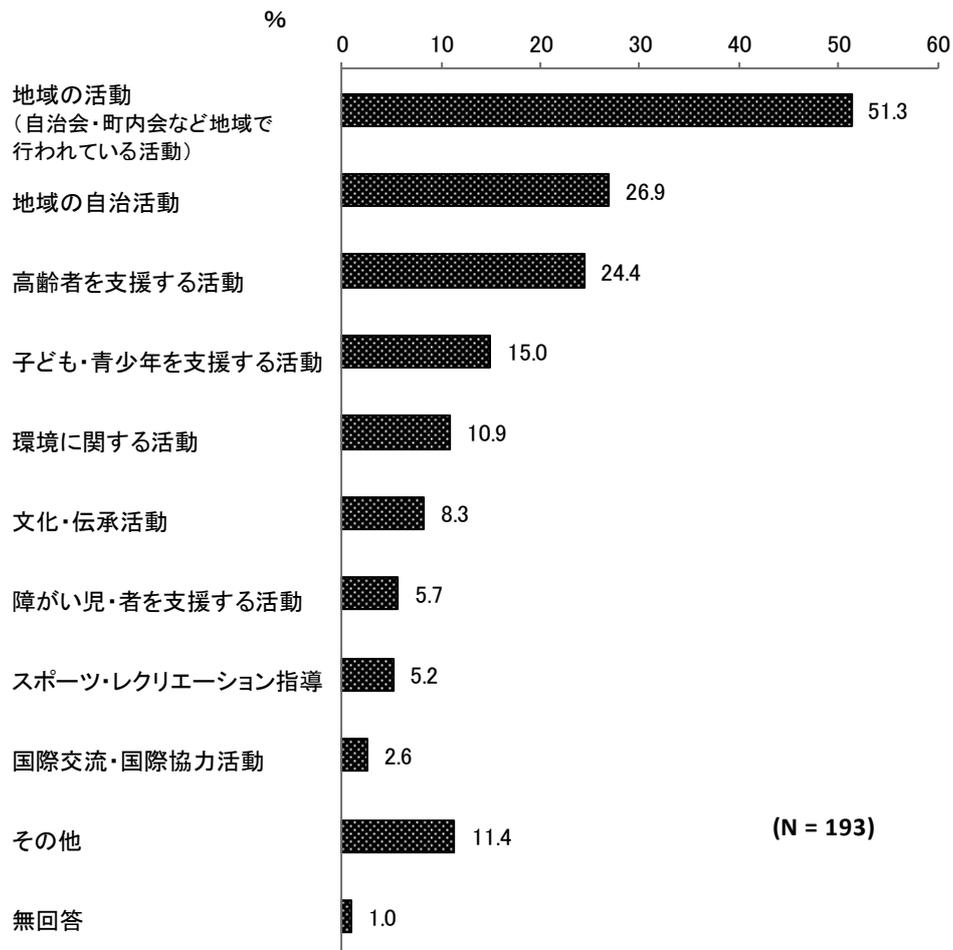
ボランティア活動の有無は、「活動していない」が 87.0%、「現在活動している」が 10.7% となっている。

②ボランティア活動の内容

【問23】で「1」と答えた方にかがいます。

問23-1 あなたのボランティア活動の内容はどのようなものですか。(〇はいくつでも)

【図表 2-15-2 ボランティア活動の内容】



ボランティア活動の内容は、「地域の活動（自治会・町内会など地域で行われている活動）」が 51.3% で最も高く、次いで「地域の自治活動」が 26.9%、「高齢者を支援する活動」が 24.4% となっている。

【図表 2-15-3 ボランティア活動の内容×性別・年齢別】

		回答数	高齢者を支援する活動	障がい児・者を支援する活動	子ども・青少年を支援する活動	環境に関する活動	国際交流・国際協力活動
全体		193	24.4	5.7	15.0	10.9	2.6
性別	男性	80	16.3	2.5	17.5	13.8	2.5
	女性	112	30.4	8.0	12.5	8.9	2.7
年齢別	60～64歳	29	20.7	10.3	24.1	6.9	6.9
	65～69歳	39	12.8	15.4	15.4	10.3	5.1
	70～74歳	51	13.7	2.0	7.8	13.7	2.0
	75～79歳	44	40.9	0.0	18.2	13.6	0.0
	80～84歳	21	47.6	4.8	14.3	4.8	0.0
	85～89歳	7	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0
	90歳以上	2	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0

		文化・伝承活動	地域の自治活動	スポーツ・レクリエーション指導	地域・町内会など自治域で行われている活動	その他	無回答
全体		8.3	26.9	5.2	51.3	11.4	1.0
性別	男性	8.8	35.0	6.3	58.8	5.0	0.0
	女性	8.0	21.4	4.5	46.4	16.1	1.8
年齢別	60～64歳	3.4	24.1	6.9	41.4	17.2	0.0
	65～69歳	7.7	30.8	0.0	38.5	17.9	0.0
	70～74歳	9.8	21.6	5.9	52.9	11.8	2.0
	75～79歳	0.0	15.9	4.5	56.8	9.1	2.3
	80～84歳	28.6	42.9	14.3	61.9	0.0	0.0
	85～89歳	0.0	71.4	0.0	85.7	0.0	0.0
	90歳以上	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0

性別にみると、男性の方が女性より「地域の自治活動」の割合が高くなっている。一方、女性の方が男性より「高齢者を支援する活動」の割合が高くなっている。

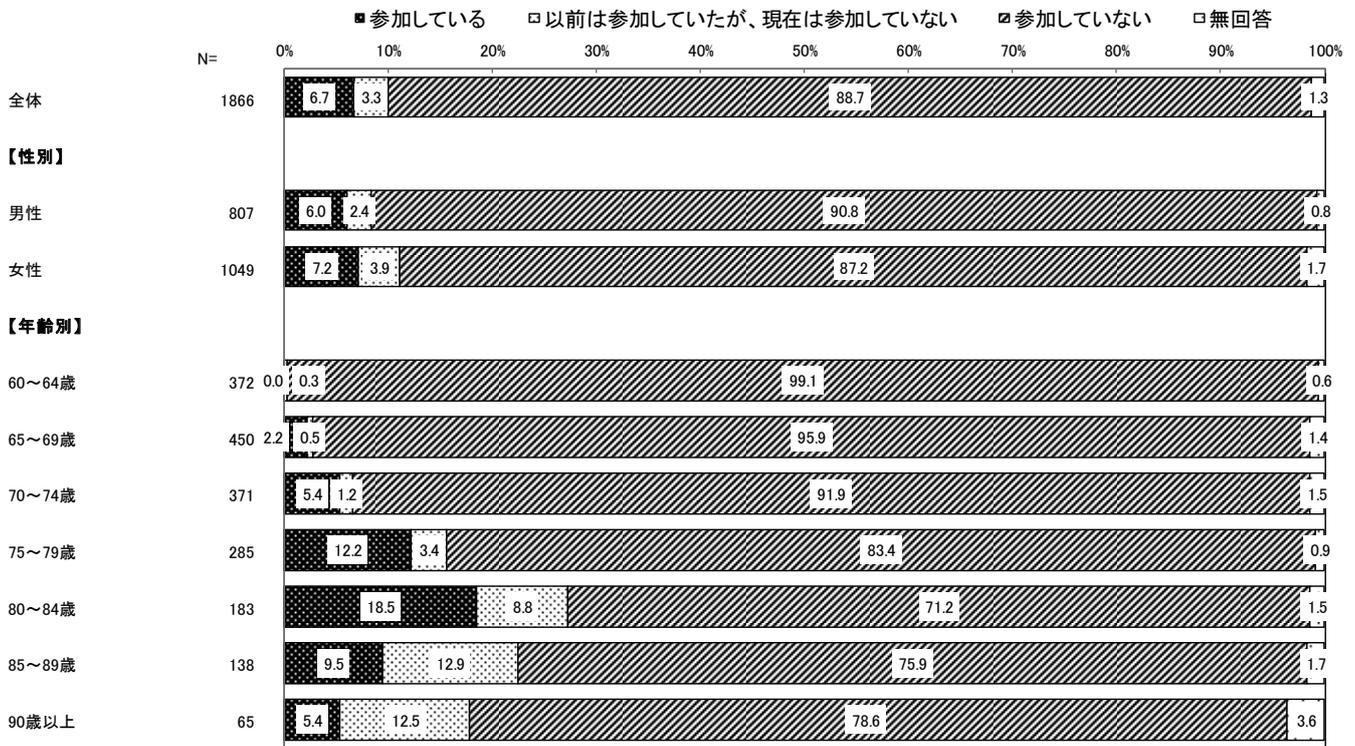
年齢別にみると、75～79歳、80～84歳では「高齢者を支援する活動」の割合が4割を超え、他と比べて高くなっている。

(3) 老人クラブ活動

①老人クラブ活動の有無

問 24 あなたは、老人クラブに参加していますか。(○は1つ)

【図表 2-16-1 老人クラブ活動の有無×性別・年齢別】



老人クラブ活動の有無は、「参加していない」が88.7%で最も高く、次いで、「参加している」が6.7%、「以前は参加していたが、現在は参加していない」が3.3%となっている。

性別にみると、男性の方が女性より「参加していない」の割合が高くなっている。

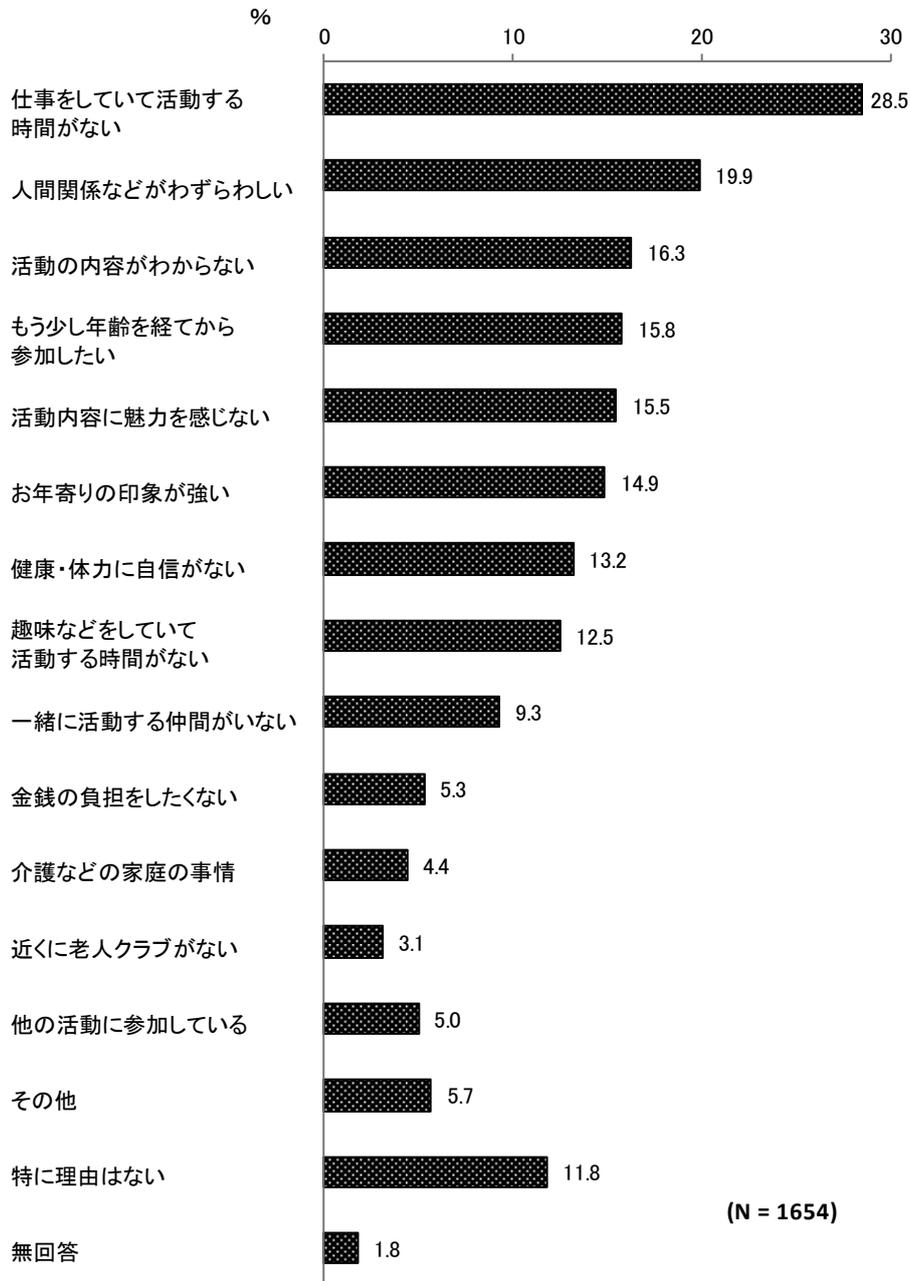
年齢別にみると、60～64歳、65～69歳、70～74歳では「参加していない」が9割を超え、他と比べて高い結果となっている。

②老人クラブ活動に参加していない理由

【問 24】で「2」か「3」と答えた方にうかがいます。

問 24-1 あなたが、老人クラブの活動に参加していない主な理由は何ですか。
(〇はいくつでも)

【図表 2-16-2 老人クラブ活動に参加していない理由】



老人クラブ活動に参加していない理由は、「仕事をしていて活動する時間がない」が28.5%で最も高く、次いで「人間関係などがわずらわしい」が19.9%、「活動の内容がわからない」が16.3%となっている。

【図表 2-16-3 老人クラブ活動に参加していない理由×性別・年齢別】

(%)

		回答数	健康・体力に自信がない	介護などの家庭の事情	仕事をしていたり活動する時間がない	趣味などをしていたり活動する時間がない	一緒に活動する仲間がいない	近くに老人クラブがない	活動の内容がわからない	活動内容に魅力を感じない
全体		1654	13.2	4.4	28.5	12.5	9.3	3.1	16.3	15.5
性別	男性	727	11.4	2.9	34.9	14.7	11.1	2.3	18.6	16.8
	女性	917	14.6	5.5	23.4	10.9	7.7	3.8	14.6	14.4
年齢別	60～64歳	325	3.1	2.5	48.6	8.6	4.9	0.3	16.3	8.6
	65～69歳	353	7.6	4.5	39.1	15.9	8.5	2.0	16.7	17.6
	70～74歳	377	11.7	3.7	28.1	12.7	9.8	2.4	19.9	20.7
	75～79歳	277	15.2	4.3	18.4	14.4	13.0	2.9	16.6	16.6
	80～84歳	164	22.0	7.3	7.9	14.6	7.3	7.9	11.0	14.6
	85～89歳	103	33.0	5.8	4.9	6.8	16.5	9.7	12.6	12.6
	90歳以上	51	47.1	7.8	2.0	7.8	7.8	7.8	11.8	5.9

		回答数	お年寄りの印象が強い	人間関係などがわずらわしい	金銭の負担をしたくない	もう少し年齢を経てもう少し参加したい	他の活動に参加している	その他	特に理由はない	無回答
全体		1654	14.9	19.9	5.3	15.8	5.0	5.7	11.8	1.8
性別	男性	727	16.6	22.0	5.8	17.1	4.4	3.7	9.6	1.4
	女性	917	13.6	18.3	4.9	14.6	5.3	7.3	13.6	2.1
年齢別	60～64歳	325	16.6	14.8	5.2	30.5	2.2	7.4	9.5	2.2
	65～69歳	353	20.1	19.0	5.1	24.6	3.7	4.5	13.3	1.4
	70～74歳	377	18.8	22.8	6.6	13.8	5.8	3.7	9.8	1.1
	75～79歳	277	10.8	23.1	5.1	6.9	7.9	2.9	12.3	2.2
	80～84歳	164	5.5	23.8	5.5	0.6	6.1	8.5	15.2	1.2
	85～89歳	103	9.7	17.5	3.9	1.0	3.9	9.7	13.6	3.9
	90歳以上	51	2.0	11.8	0.0	2.0	5.9	15.7	13.7	2.0

性別にみると、男性の方が女性より「仕事をしていたり活動する時間がない」の割合が高くなっている。

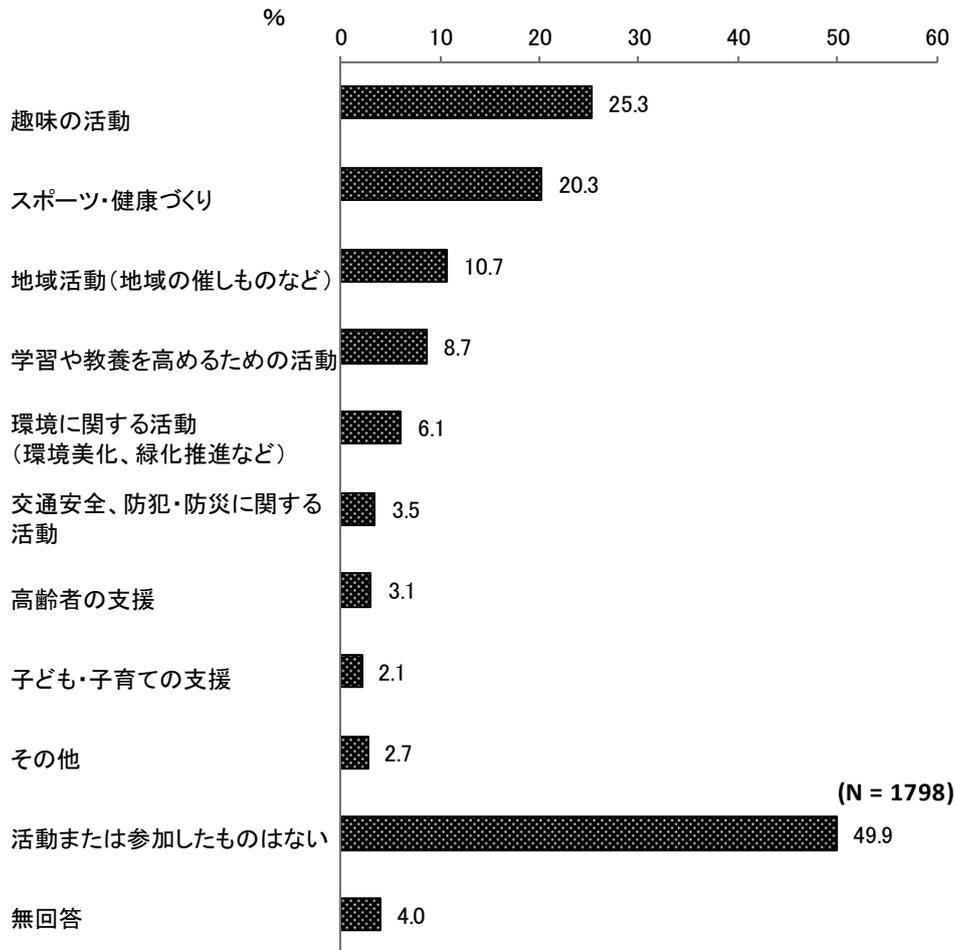
年齢別にみると、年齢が高くなるほど「健康・体力に自信がない」の割合が高くなる傾向がある。

(4) グループ活動への参加

①この1年間に参加したグループ活動

問 25 あなたは、この1年間に、友人とまたはグループや団体に次のような活動を行ったり、参加したりしましたか。(〇はいくつでも)

【図表 2-17-1 この1年間に参加したグループ活動】



この1年間に参加したグループ活動は、「活動または参加したものはなし」が49.9%で最も高く、次いで「趣味の活動」が25.3%、「スポーツ・健康づくり」が20.3%となっている。

【図表 2-17-2 この1年間に参加したグループ活動×性別・年齢別】

		回答数	趣味の活動	スポーツ・健康づく	学習や教養を高めるための活動	地域活動（地域の催しものなど）	高齢者の支援	子ども・子育ての支援	環境に関する活動（環境美化、緑化推進など）	交通安全、防犯・防災に関する活動	その他	活動または参加しなかった	無回答
全体		1798	25.3	20.3	8.7	10.7	3.1	2.1	6.1	3.5	2.7	49.9	4.0
性別	男性	780	25.1	22.8	5.6	11.0	2.1	1.3	8.3	5.5	2.2	49.6	3.2
	女性	1007	25.4	18.5	11.1	10.5	4.0	2.7	4.5	2.0	3.1	50.0	4.7
年齢別	60～64歳	327	26.6	21.4	11.0	6.7	2.4	3.7	6.1	3.7	0.3	50.5	1.8
	65～69歳	366	24.0	19.7	9.3	8.7	3.0	1.9	5.5	3.0	1.6	53.6	3.3
	70～74歳	405	24.2	19.3	8.1	11.1	1.7	2.2	7.4	3.5	3.7	49.1	4.0
	75～79歳	319	27.0	23.2	10.7	16.3	6.0	1.9	8.2	5.3	2.2	46.7	3.8
	80～84歳	205	32.7	23.9	5.4	15.1	3.9	2.0	3.4	2.9	5.4	39.5	6.8
	85～89歳	116	19.8	14.7	6.0	7.8	2.6	0.0	4.3	1.7	3.4	56.0	8.6
	90歳以上	56	8.9	7.1	1.8	1.8	0.0	0.0	3.6	1.8	7.1	69.6	3.6

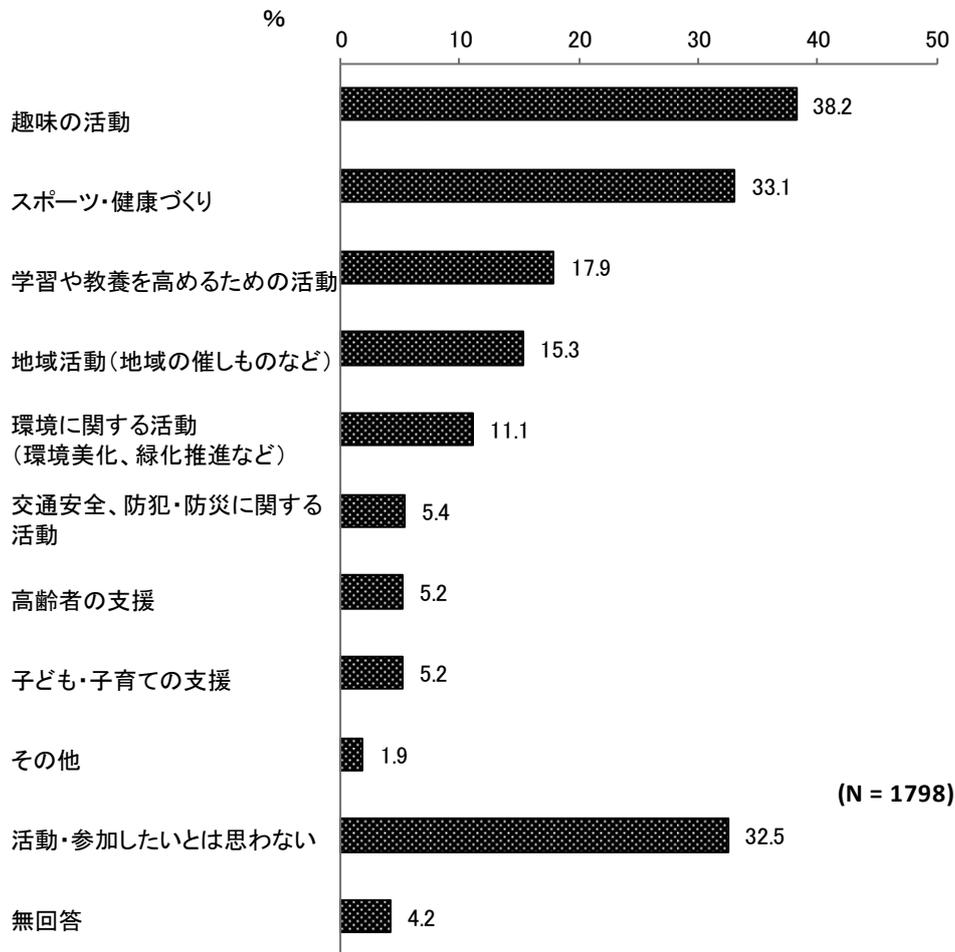
性別にみると、女性の方が男性より「学習や教養を高めるための活動」の割合が高くなっている。

年齢別にみると、90歳以上では「活動または参加したものはない」が69.6%であり、他の年代より高い結果となっている。

②今後参加したいグループ活動

問 26 あなたは、今後（今後も）、友人とまたはグループや団体で次のような活動を行ったり、参加したりしたいと思いますか。（○はいくつでも）

【図表 2-17-3 今後参加したいグループ活動】



今後参加したいグループ活動は、「趣味の活動」が 38.2%で最も高く、次いで「スポーツ・健康づくり」が 33.1%、「活動・参加したいとは思わない」が 32.5%となっている。

【図表 2-17-4 今後参加したいグループ活動×性別・年齢別】

		(%)											
		回答数	趣味の活動	リスポーツ・健康づく	学習や教養を高めるための活動	地域の活動など(地域の催し)	高齢者の支援	子ども・子育ての支援	環境に関する活動(進歩環境美化、緑化推進)	交通安全、防犯・防災に関する活動	その他	活動わ・参加したい	無回答
全体		1798	38.2	33.1	17.9	15.3	5.2	5.2	11.1	5.4	1.9	32.5	4.2
性別	男性	780	38.2	34.5	14.2	14.9	3.8	2.9	13.6	8.2	1.9	30.8	3.8
	女性	1007	38.1	32.3	20.6	15.7	6.3	6.8	9.3	3.3	2.0	33.9	4.5
年齢別	60～64歳	327	50.2	42.5	24.8	16.2	5.8	8.9	12.2	6.1	0.6	22.9	1.2
	65～69歳	366	37.7	38.8	19.1	12.8	5.2	9.0	9.6	4.4	2.5	33.3	2.7
	70～74歳	405	35.1	28.4	17.0	17.3	3.5	4.4	14.3	6.2	2.0	34.3	4.4
	75～79歳	319	37.3	33.2	18.8	17.9	6.6	2.8	11.3	6.9	0.6	32.0	3.4
	80～84歳	205	41.5	33.2	12.2	15.6	7.8	1.0	10.7	3.9	3.4	26.3	9.3
	85～89歳	116	25.0	18.1	9.5	12.1	1.7	0.9	5.2	4.3	3.4	49.1	8.6
	90歳以上	56	16.1	7.1	10.7	3.6	5.4	1.8	5.4	1.8	5.4	58.9	5.4

性別にみると、女性の方が男性より「学習や教養を高めるための活動」の割合が高く、問25と同じ傾向となっている。

年齢別にみると、60～64歳では「趣味の活動」が50.2%であり、他の年代より高くなっている。

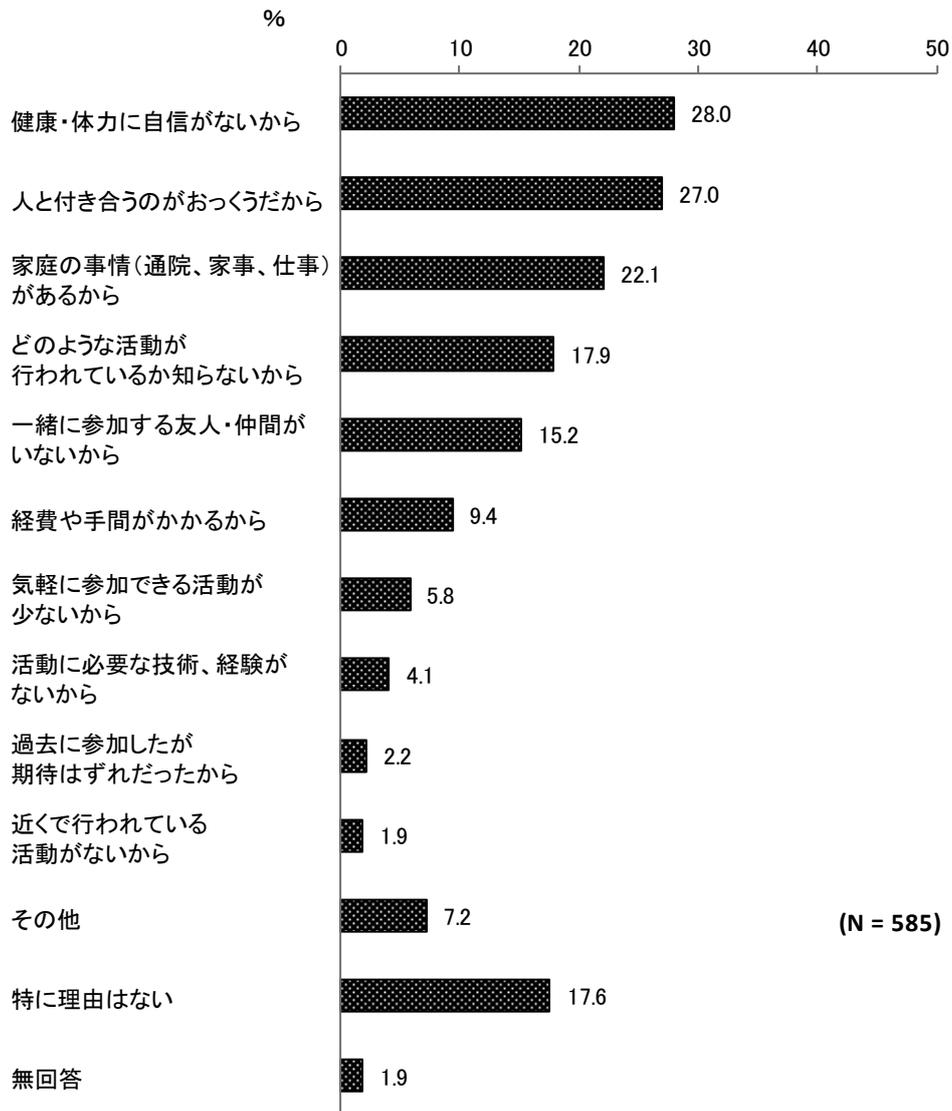
③グループ活動に参加したいと思わない理由

【問 26】で「10」と答えた方にうかがいます。

問 26-1 活動を行ったり、参加したりしたいと思わない理由は何ですか。

(〇はいくつでも)

【図表 2-17-5 グループ活動に参加したいと思わない理由】



グループ活動に参加したいと思わない理由は、「健康・体力に自信がないから」が 28.0%で最も高く、次いで「人と付き合うのがおっくうだから」が 27.0%、「家庭の事情（通院、家事、仕事）があるから」が 22.1%となっている。

【図表 2-17-6 グループ活動に参加したいと思わない理由×性別・年齢別】

		回答数	いわざかれのからてよいうなか活動知らがな行	か経ら費や手間がかかる	動気が少な参加からできる活	ら人・一緒に参加する友か	経活動が必要なら技術、	か家庭の事情（通院、	活近くで行われないから	な健康・体力に自信が	待過は去れ参加したがから期	お人つく付き合うかからのが	その他	特に理由はない	無回答
全体		585	17.9	9.4	5.8	15.2	4.1	22.1	1.9	28.0	2.2	27.0	7.2	17.6	1.9
性別	男性	240	17.5	10.4	7.1	14.6	5.0	20.0	4.2	22.1	2.5	30.0	7.5	19.2	0.8
	女性	341	18.5	8.8	5.0	15.8	3.5	23.5	0.3	32.0	2.1	24.6	7.0	16.4	2.6
年齢別	60～64歳	75	20.0	14.7	5.3	10.7	5.3	36.0	0.0	16.0	1.3	29.3	6.7	18.7	2.7
	65～69歳	122	26.2	8.2	5.7	12.3	4.9	32.8	0.8	18.0	1.6	29.5	6.6	15.6	0.0
	70～74歳	139	20.9	13.7	8.6	16.5	5.8	21.6	1.4	25.9	2.2	31.7	7.2	18.0	0.7
	75～79歳	102	14.7	9.8	5.9	21.6	2.9	15.7	2.9	24.5	2.9	29.4	2.0	20.6	3.9
	80～84歳	54	13.0	3.7	3.7	13.0	0.0	11.1	3.7	35.2	3.7	18.5	5.6	24.1	3.7
	85～89歳	57	10.5	5.3	3.5	19.3	0.0	12.3	5.3	49.1	3.5	17.5	12.3	12.3	0.0
	90歳以上	33	3.0	0.0	3.0	9.1	9.1	6.1	0.0	60.6	0.0	12.1	21.2	12.1	6.1

性別にみると、女性の方が男性より「健康・体力に自信がないから」の割合が高くなっている。

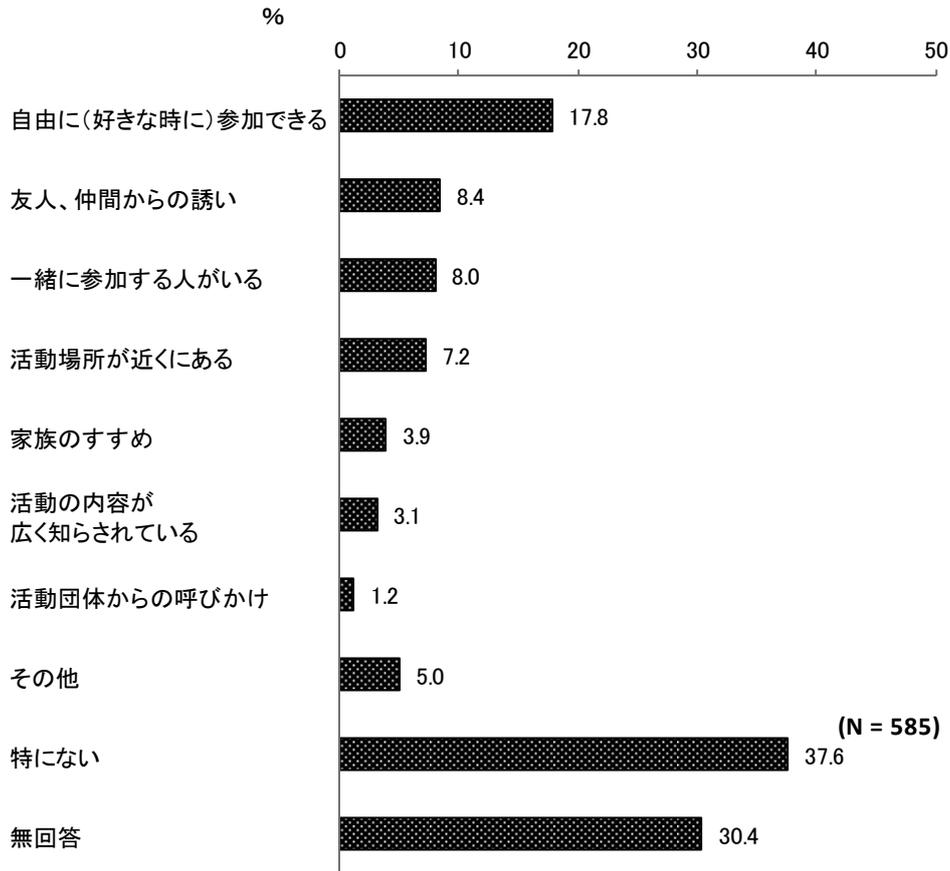
年齢別にみると、年齢が高くなるほど「健康・体力に自信がないから」の割合が高くなる傾向がある。

④グループ活動に参加したいと思うきっかけ

【問 26】で「10」と答えた方にうかがいます。

問 26-2 あなたは、どのようなきっかけや働きかけがあれば、活動を行ったり、参加したりすると思いますか。(〇はいくつでも)

【図表 2-17-7 グループ活動に参加したいと思うきっかけ】



グループ活動に参加したいと思うきっかけは、「特にない」を除くと、「自由に(好きな時に)参加できる」が17.8%で最も高く、次いで「友人、仲間からの誘い」が8.4%、「一緒に参加する人がいる」が8.0%となっている。

【図表 2-17-8 グループ活動に参加したいと思うきっかけ×性別・年齢別】

												(%)
		回答数	い友人、仲間からの誘	家族のすすめ	か活動団体からの呼び	い一緒に参加する人が	ら活動の内容が広く知	る活動場所が近くにあ	に自由に(好きな時に)参加できる	その他	特にな	無回答
全体		585	8.4	3.9	1.2	8.0	3.1	7.2	17.8	5.0	37.6	30.4
性別	男性	240	7.9	5.8	1.3	4.2	3.3	4.6	14.2	3.8	48.8	27.1
	女性	341	8.8	2.6	1.2	10.9	2.9	9.1	20.5	5.9	29.9	32.3
年齢別	60～64歳	75	8.0	6.7	1.3	12.0	5.3	9.3	26.7	4.0	38.7	26.7
	65～69歳	122	12.3	6.6	2.5	9.0	4.1	6.6	25.4	4.9	30.3	31.1
	70～74歳	139	8.6	2.9	0.7	5.8	3.6	7.9	19.4	3.6	39.6	30.2
	75～79歳	102	9.8	1.0	1.0	7.8	2.0	5.9	14.7	2.0	43.1	26.5
	80～84歳	54	3.7	5.6	0.0	5.6	1.9	3.7	5.6	7.4	37.0	35.2
	85～89歳	57	5.3	1.8	1.8	8.8	0.0	7.0	12.3	8.8	42.1	28.1
	90歳以上	33	3.0	3.0	0.0	9.1	3.0	12.1	3.0	12.1	30.3	42.4

性別にみると、女性の方が男性より「自由に（好きな時に）参加できる」「一緒に参加する人がいる」の割合が高くなっている。

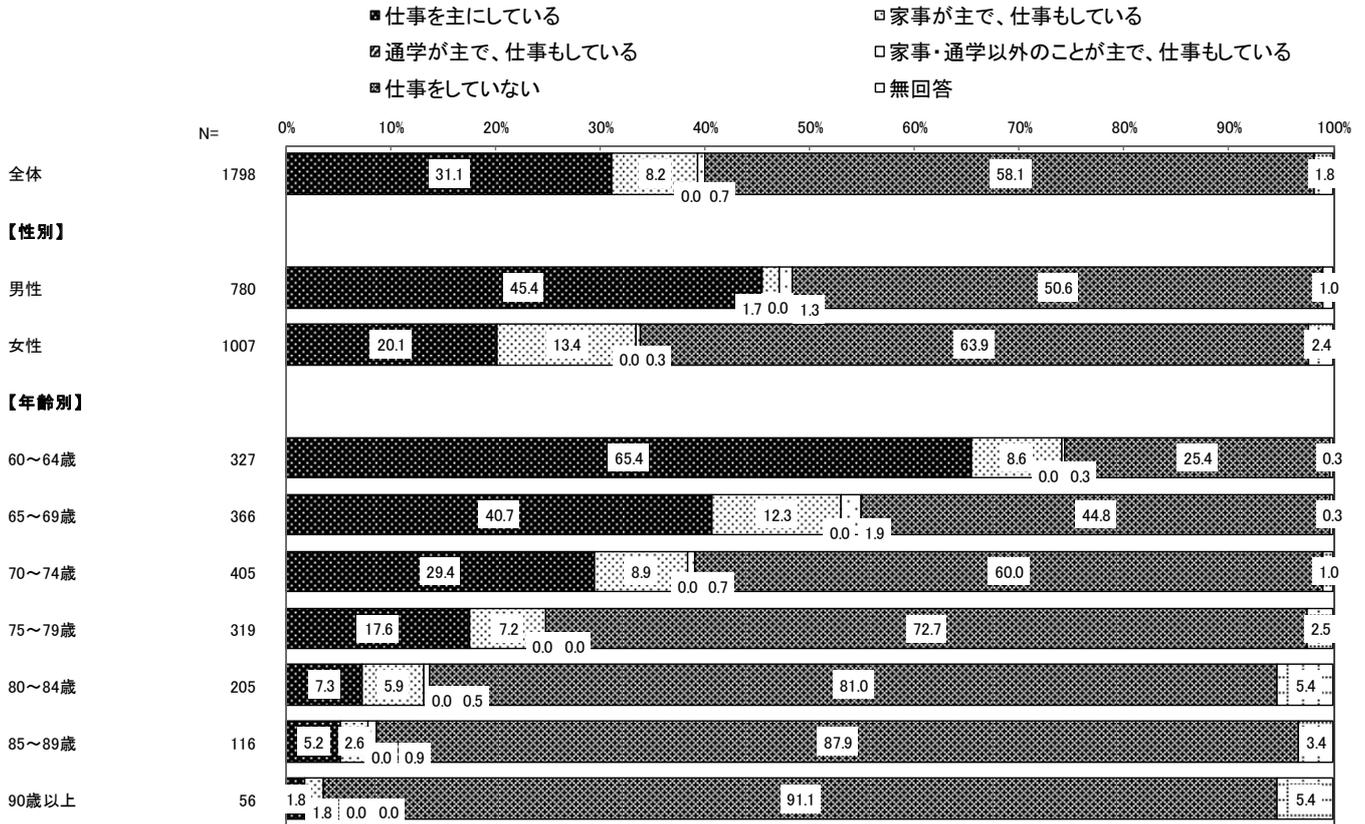
年齢別にみると、80～84歳、90歳以上では「自由に（好きな時に）参加できる」の割合が他に比べて低くなっている。

(5) 仕事

①日々の過ごし方

問 27 あなたは、ふだん何か収入になる仕事をしていますか。(○は1つ)

【図表 2-18-1 日々の過ごし方×性別・年齢別】



日々の過ごし方は、「仕事をしていない」が58.1%で最も高く、次いで「仕事を主にしている」が31.1%となっている。

性別にみると、男性の方が女性より「仕事を主にしている」の割合が高くなっている。一方、女性の方が男性より「家事が主で、仕事もしている」の割合が高くなっている。

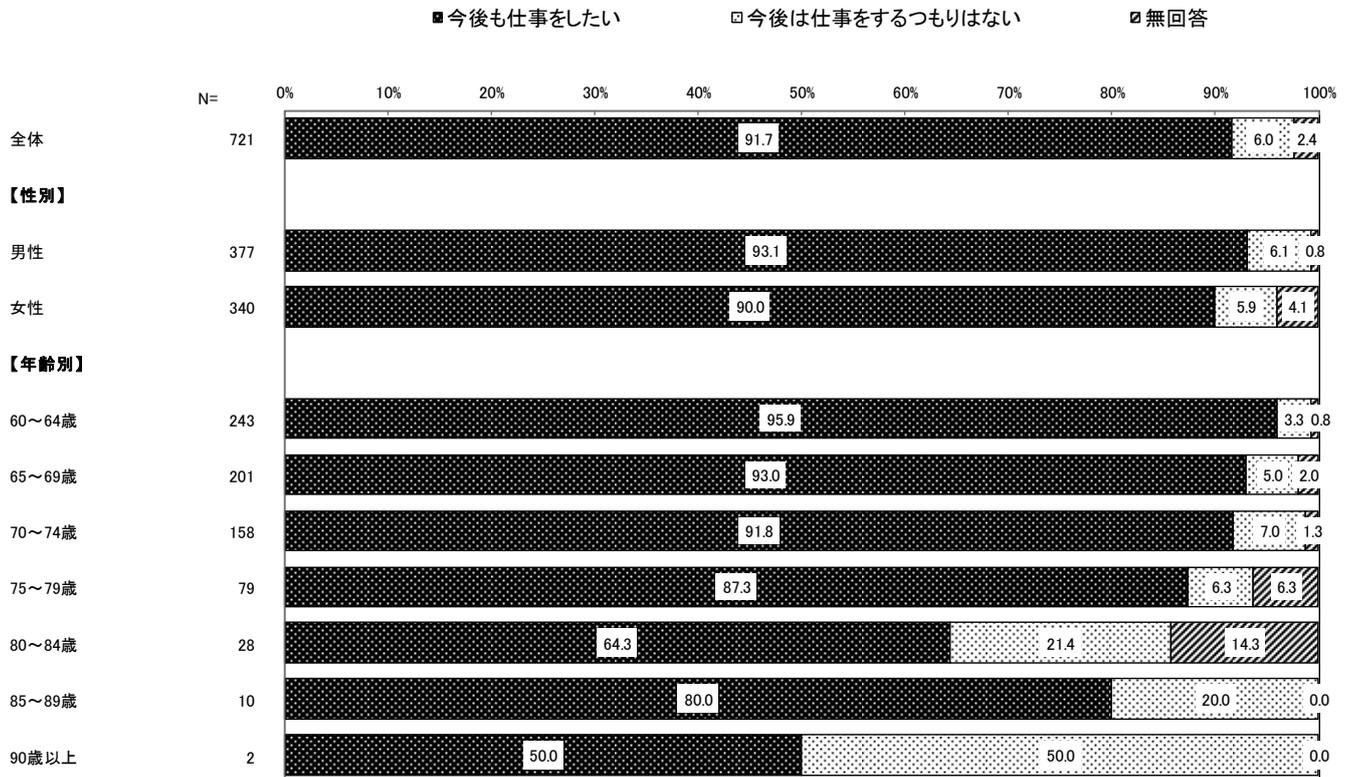
年齢別にみると、年齢が低くなるほど「仕事を主にしている」の割合が高くなる傾向があり、60～64歳では65.4%となっている。

②仕事を継続することの意向

【問 27】で「1」～「4」と答えた方にかがいます。

問 27-1 あなたは、今後も仕事をしたいと思いませんか。(○は1つ)

【図表 2-18-2 仕事を継続することの意向×性別・年齢別】



仕事を継続することの意向は、「今後も仕事をしたい」が91.7%、「今後は仕事をするつもりはない」が6.0%となっている。

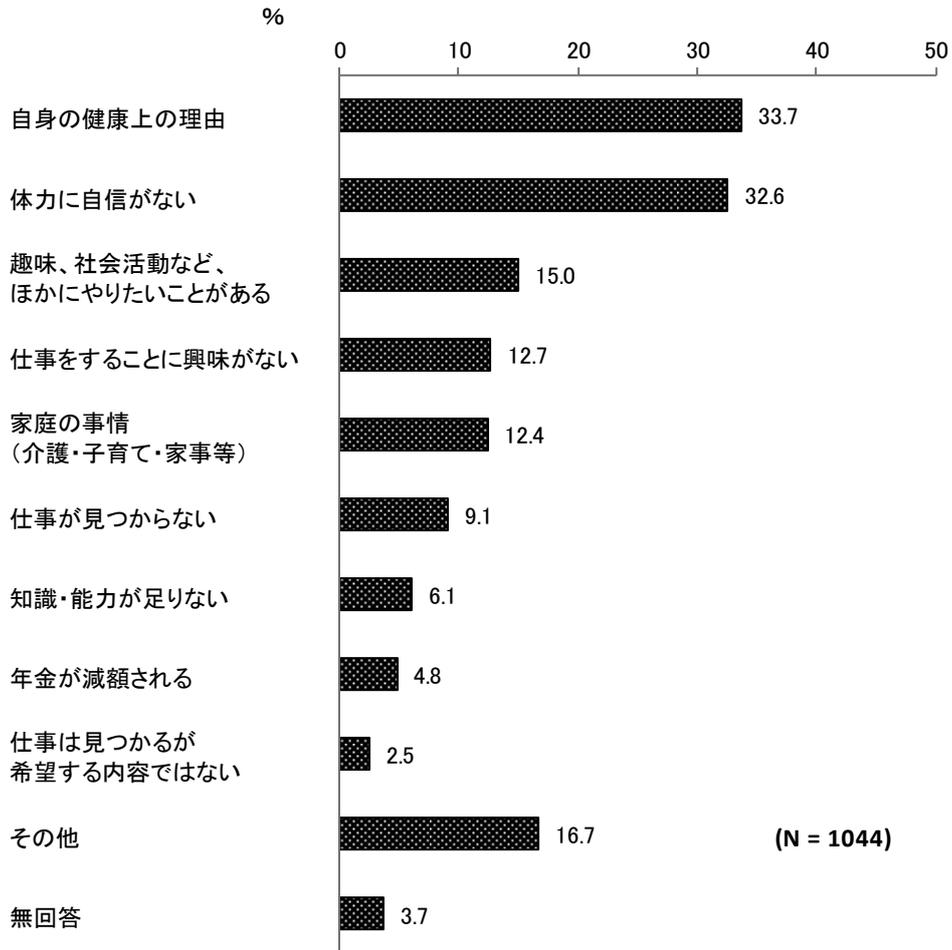
年齢別にみると、年齢が低い人ほど「今後も仕事をしたい」の割合が概ね高くなっている。なお、全ての年齢で「今後も仕事をしたい」の割合が5割を超えている。

③仕事をしていない理由

【問 27】で「5」と答えた方にうかがいます。

問 27-2 仕事をしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【図表 2-18-3 仕事をしていない理由】



仕事をしていない理由は、「自身の健康上の理由」が 33.7%で最も高く、次いで「体力に自信がない」が 32.6%となっている。

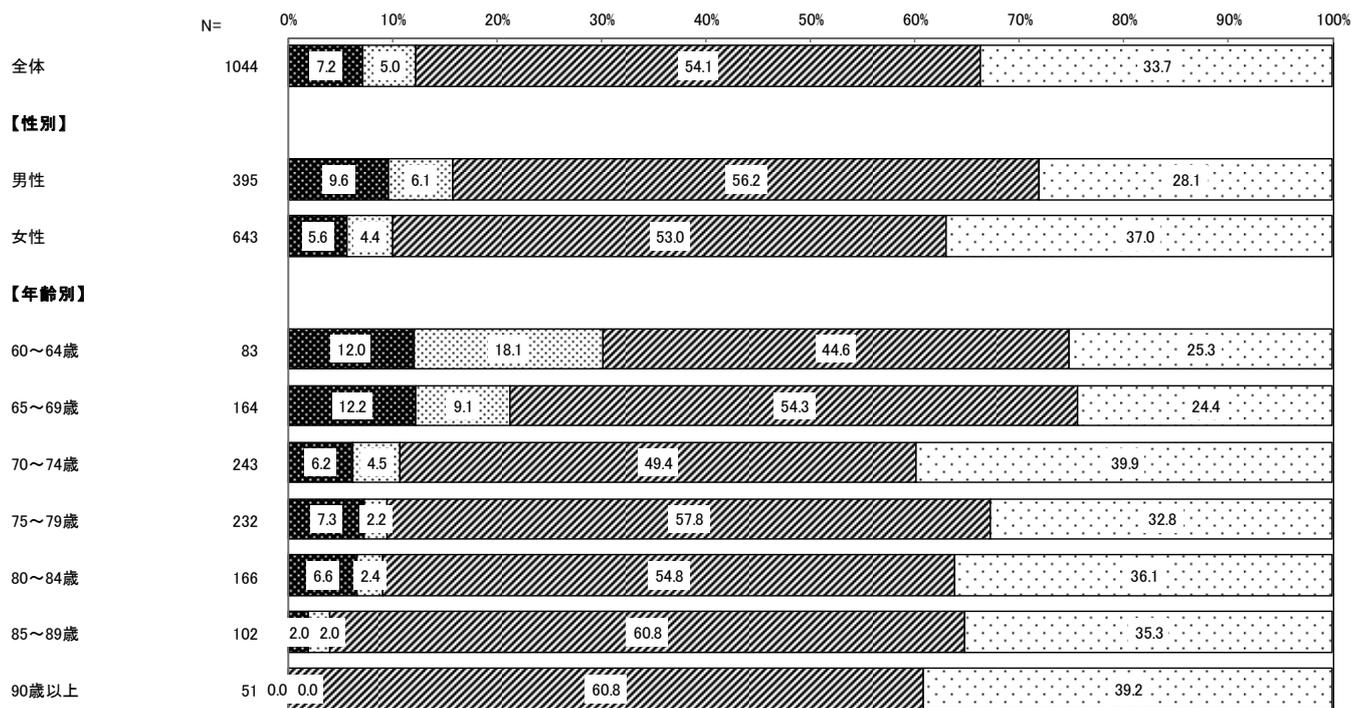
④仕事をする事への意向

【問27】で「5」と答えた方にうかがいます。

問27-3 あなたは、今後、仕事をしたいと思えますか。(○は1つ)

【図表2-18-4 仕事をする事への意向×性別・年齢別】

■ 今後は仕事をしたい □ 今後は仕事をしたいが、今はできない ▨ 今後も仕事をするつもりはない □ 無回答



仕事をしていない人の仕事をする事への意向は、「今後も仕事をするつもりはない」が54.1%で最も高く、次いで「今後は仕事をしたい」が7.2%、「今後は仕事をしたいが、今はできない」が5.0%となっている。

年齢別にみると、60～64歳、65～69歳では「今後は仕事をしたい」が1割を超え、他の年代より高くなっている。

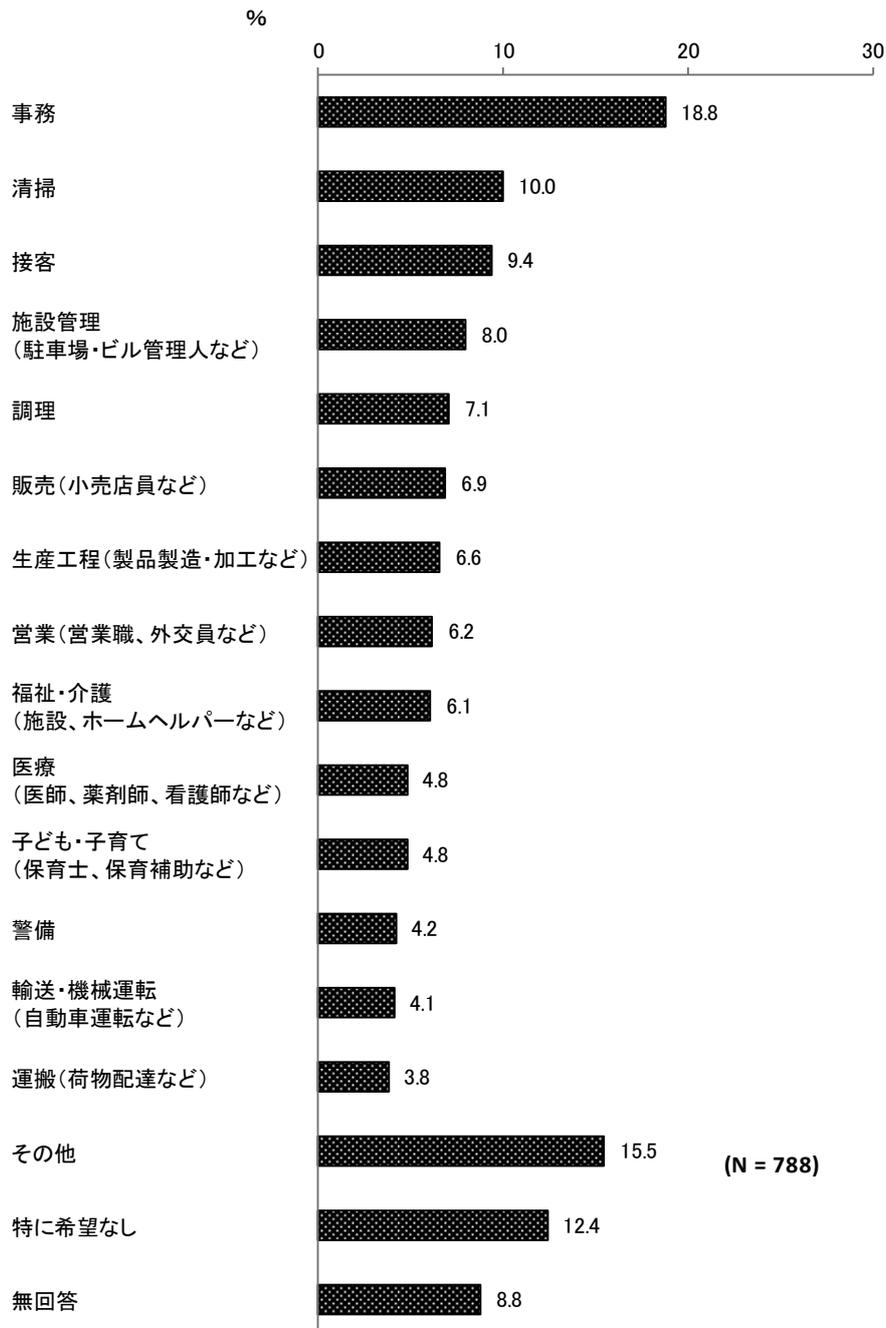
⑤希望する仕事内容

【問 27-1】で「1」と答えた方にうかがいます。

【問 27-3】で「1」か「2」と答えた方にうかがいます。

問 27-4 今後、どのような内容の仕事我希望しますか。(〇はいくつでも)

【図表 2-18-5 希望する仕事内容】



希望する仕事内容は、「事務」が 18.8%で最も高く、次いで「清掃」が 10.0%となっている。また、「特に希望なし」が 12.4%となっている。

【図表 2-18-6 希望する仕事内容×性別・年齢別】

		回答数	事務	営業 員など (営業職、 外交)	販売 ど (小売店員 な)	接客	調理	清掃	警備	生産 加工 工程 など (製品製 造)	施設 管理 人など (駐車 場・ ビル)
全体		788	18.8	6.2	6.9	9.4	7.1	10.0	4.2	6.6	8.0
性別	男性	413	16.7	9.2	3.1	4.8	2.9	8.7	7.7	8.0	13.1
	女性	370	20.5	3.0	11.1	14.6	11.6	11.6	0.3	5.1	2.4
年齢別	60～64歳	258	27.5	7.0	5.8	11.2	4.3	7.8	3.9	8.1	9.7
	65～69歳	222	17.6	5.0	10.4	10.4	8.1	11.3	4.1	6.8	8.1
	70～74歳	171	15.2	7.0	5.8	7.0	9.9	10.5	3.5	5.8	5.8
	75～79歳	91	5.5	6.6	4.4	7.7	7.7	11.0	6.6	6.6	9.9
	80～84歳	33	18.2	3.0	3.0	3.0	3.0	18.2	6.1	0.0	3.0
	85～89歳	12	8.3	8.3	8.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	90歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

		回答数	福祉 施設 ヘル パー など	医療 師、 看護 師な ど(薬 剤)	子 ども ・保 育 補 助 な ど	輸 送・ 機 械 運 転 (自 動 車 な ど)	運 搬 (荷 物 配 達 な ど)	その他	特に 希望 なし	無 回 答
全体		788	6.1	4.8	4.8	4.1	3.8	15.5	12.4	8.8
性別	男性	413	2.2	3.4	1.2	7.7	6.8	18.2	14.3	8.0
	女性	370	10.3	6.5	8.4	0.0	0.5	12.7	10.5	9.5
年齢別	60～64歳	258	9.3	6.6	6.2	3.5	4.7	14.3	11.2	4.3
	65～69歳	222	8.6	5.4	7.7	4.5	3.6	14.9	13.1	7.7
	70～74歳	171	1.2	1.8	1.8	4.1	2.9	17.0	12.9	11.7
	75～79歳	91	2.2	4.4	1.1	5.5	2.2	15.4	9.9	16.5
	80～84歳	33	3.0	6.1	3.0	3.0	9.1	15.2	18.2	15.2
	85～89歳	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	25.0	0.0
	90歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

性別にみると、男性の方が女性より「施設管理（駐車場・ビル管理人など）」の割合が高くなっている。一方、女性の方が男性より「接客」「調理」の割合が高くなっている。

年齢別にみると、60～64歳では「事務」が27.5%であり、他の年代より高い結果となった。

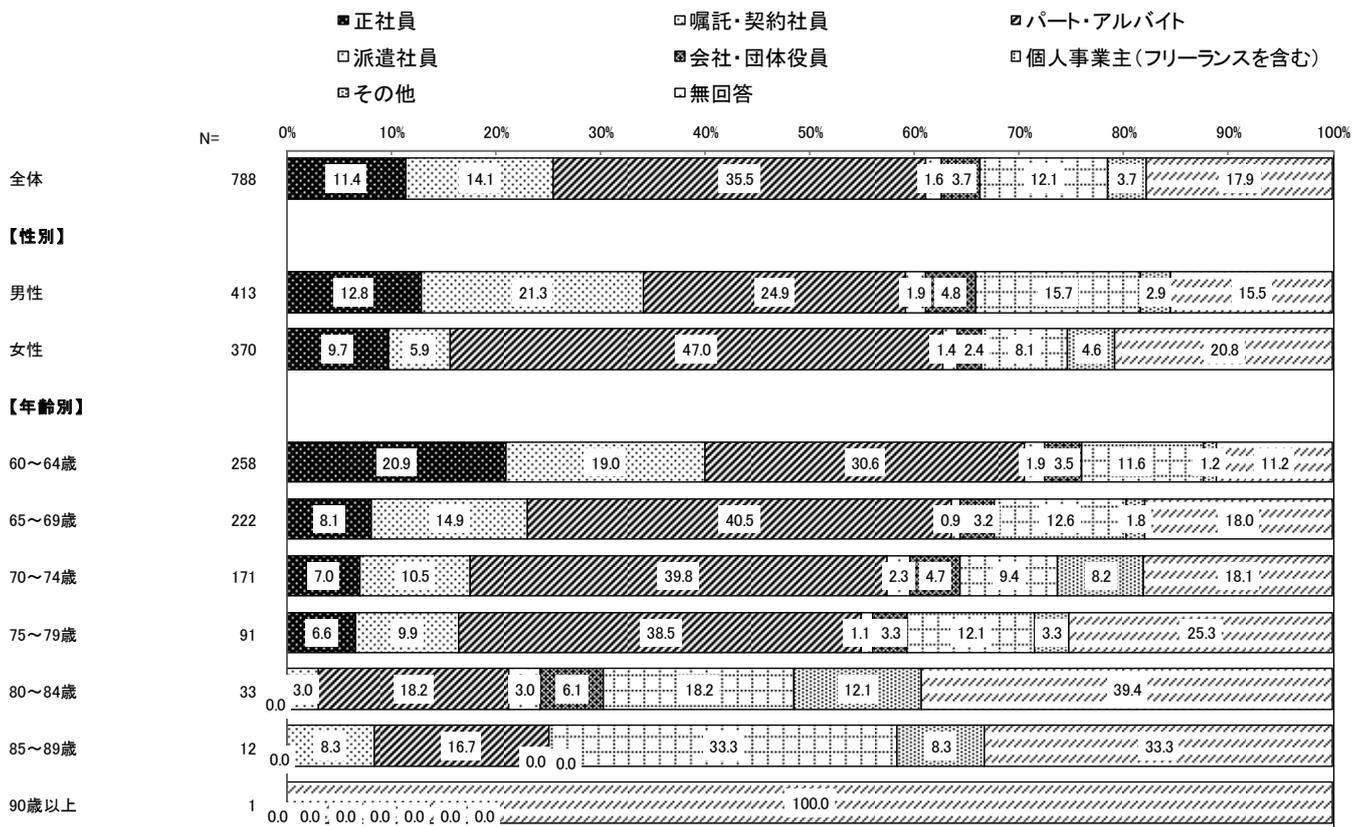
⑥希望する就労形態

【問 27-1】で「1」と答えた方にうかがいます。

【問 27-3】で「1」か「2」と答えた方にうかがいます。

問 27-5 今後、どのような就労形態で仕事をしたいと思いますか。(○は1つ)

【図表 2-18-7 希望する就労形態×性別・年齢別】



希望する就労形態は、「パート・アルバイト」が35.5%で最も高く、次いで「嘱託・契約社員」が14.1%、「個人事業主（フリーランスを含む）」が12.1%となっている。

性別にみると、男性は女性より「嘱託・契約社員」の割合が高くなっているのに対し、女性は男性より「パート・アルバイト」の割合が高くなっている。

年齢別にみると、60～64歳では「正社員」が20.9%で、他の年代より高い割合となっている。

⑦仕事をしたい頻度

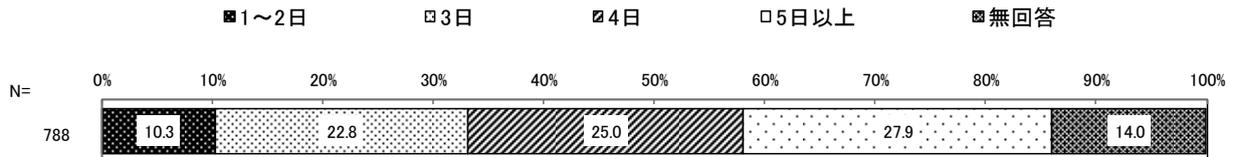
【問 27-1】で「1」と答えた方にうかがいます。

【問 27-3】で「1」か「2」と答えた方にうかがいます。

問 27-6 今後、どれくらいの頻度で仕事をしたいと思いますか。

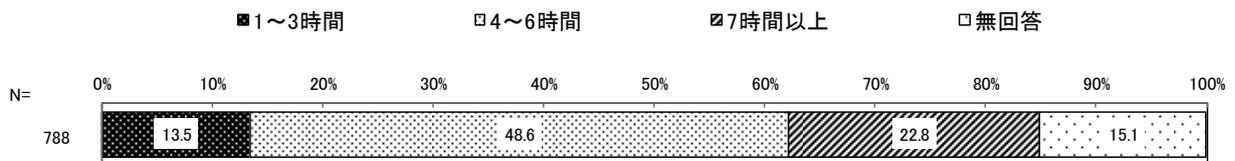
(①・②それぞれ○は1つ)

【図表 2-18-8 仕事をしたい頻度/一週間に】



一週間に仕事をしたい頻度は、「5日以上」が27.9%で最も高く、次いで「4日」が25.0%となっている。

【図表 2-18-9 仕事をしたい頻度/一日に】



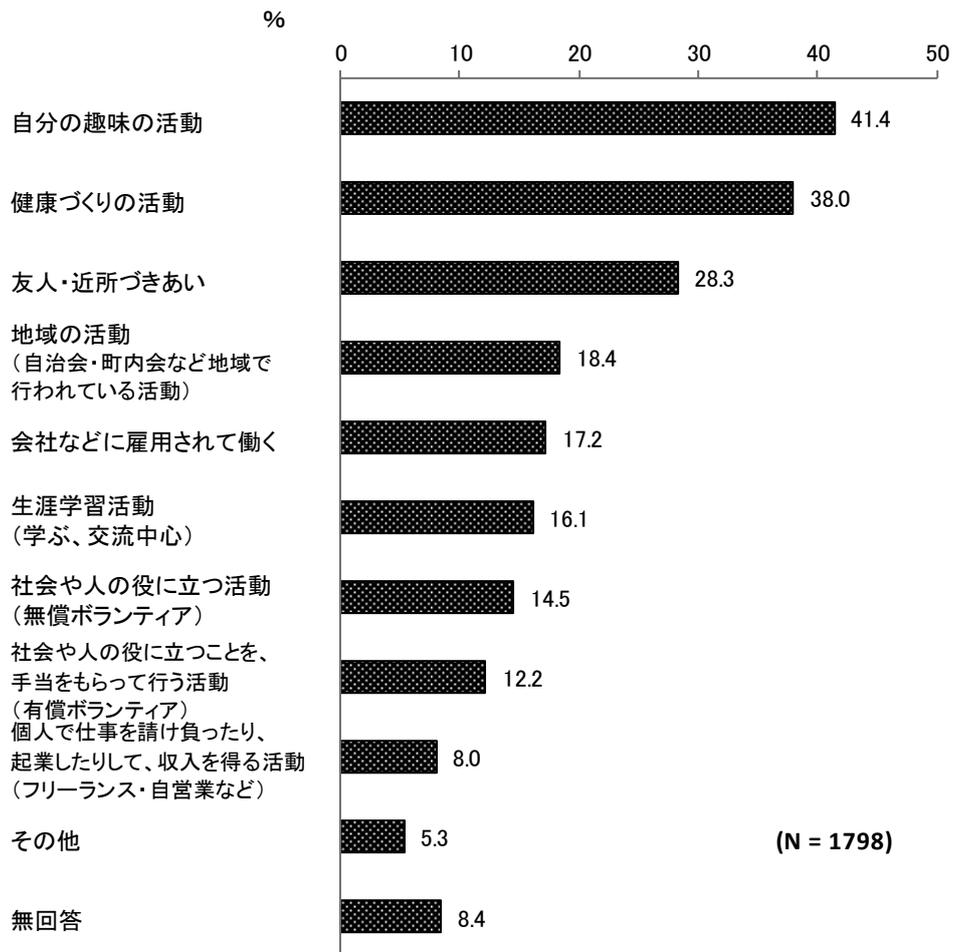
一日に仕事をしたい時間は、「4～6時間」が48.6%で最も高く、次いで「7時間以上」が22.8%となっている。

(6) 社会参加

① 社会参加したい活動

問 28 さまざまな活動についてお尋ねしてきましたが、今後（今後も）、あなたが社会参加を行うとすれば、どのような活動をしたと思いますか。（〇はいくつでも）

【図表 2-19-1 社会参加したい活動】



社会参加したい活動は、「自分の趣味の活動」が 41.4%で最も高く、次いで「健康づくりの活動」が 38.0%、「友人・近所づきあい」が 28.3%となっている。

【図表 2-19-2 社会参加したい活動×性別・年齢別】

		回答数	地域・町内会など自治会活動	社会や人の役に立つボランティア	社会や人の役に立つ有償ボランティア	会社などに雇用されて働く	個人で仕事を請け負ったり、起業したりして、収入を得る活動（フリーランス・自営業など）	自分の趣味の活動	健康づくりの活動	生涯学習活動（学術・交流中心）	友人・近所づきあい	その他	無回答
全体		1798	18.4	14.5	12.2	17.2	8.0	41.4	38.0	16.1	28.3	5.3	8.4
性別	男性	780	21.3	15.0	13.3	22.4	12.6	44.4	38.6	13.3	17.3	5.1	6.3
	女性	1007	16.2	13.9	11.3	13.2	4.4	39.3	37.8	18.3	36.9	5.6	9.8
年齢別	60～64歳	327	16.8	14.7	20.8	43.4	15.9	50.5	38.5	18.3	29.7	3.1	1.2
	65～69歳	366	19.9	19.4	20.2	26.0	12.3	47.3	39.1	21.0	28.4	3.6	1.6
	70～74歳	405	22.2	15.3	9.4	10.1	5.9	40.2	39.5	15.1	24.0	3.7	9.6
	75～79歳	319	20.1	12.9	6.6	7.8	4.7	38.2	40.1	15.4	32.6	4.4	8.5
	80～84歳	205	16.6	11.2	7.8	2.4	2.4	38.5	40.0	13.7	29.8	7.3	17.6
	85～89歳	116	8.6	9.5	1.7	1.7	1.7	25.0	29.3	7.8	25.0	14.7	23.3
	90歳以上	56	7.1	7.1	1.8	0.0	0.0	21.4	17.9	10.7	28.6	21.4	17.9

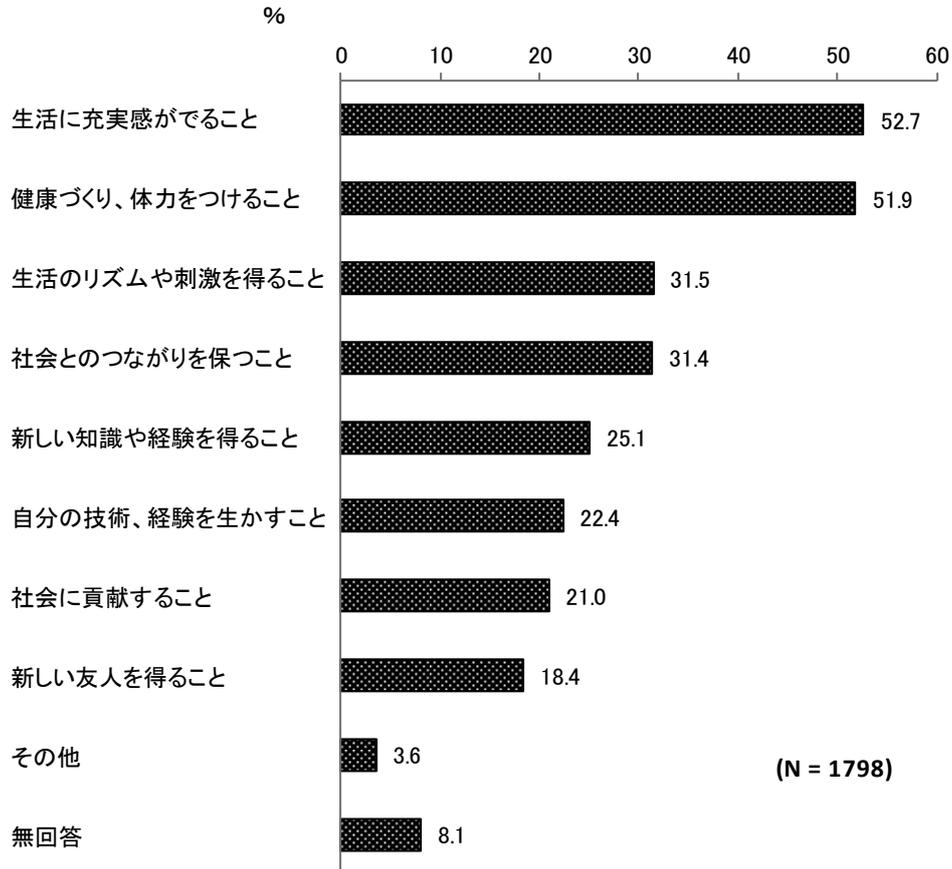
性別にみると、男性の方が女性より「会社などに雇用されて働く」の割合が高くなっている。一方、女性の方が男性より「友人・近所づきあい」の割合が高くなっている。

年齢別にみると、年齢が低い人ほど「社会や人の役に立つことを、手当をもらって行う活動（有償ボランティア）」「会社などに雇用されて働く」「個人で仕事を請け負ったり、起業したりして、収入を得る活動（フリーランス・自営業など）」の割合が高い結果となっている。

②社会参加を行う際に期待すること

問 29 今後（今後も）、あなたが社会参加を行うとする場合、どのようなことを期待しますか。（〇はいくつでも）

【図表 2-19-3 社会参加を行う際に期待すること】



社会参加を行う際に期待することは、「生活に充実感がでること」が 52.7%で最も高く、次いで「健康づくり、体力をつけること」が 51.9%、「生活のリズムや刺激を得ること」が 31.5%、「社会とのつながりを保つこと」が 31.4%となっている。

【図表 2-19-4 社会参加を行う際に期待すること×性別・年齢別】

			(%)									
		回答数	こ生活に充実感がでる	自分の技術、経験を生かすこと	新しい友人を得ること	新しい知識や経験を	健康づくり、体力をつけること	社会に貢献すること	社会とのつながりを保つこと	生活のリズムや刺激を得ること	その他	無回答
全体		1798	52.7	22.4	18.4	25.1	51.9	21.0	31.4	31.5	3.6	8.1
性別	男性	780	51.3	28.3	19.0	22.1	53.1	25.3	30.1	27.6	3.7	6.7
	女性	1007	53.9	17.7	17.8	27.4	51.2	17.7	32.5	34.7	3.5	8.9
年齢別	60～64歳	327	68.8	37.3	22.6	35.2	51.1	29.4	42.2	34.6	2.4	0.9
	65～69歳	366	61.2	29.5	19.1	35.0	54.4	28.7	35.5	39.6	3.0	0.8
	70～74歳	405	52.8	19.8	15.8	22.0	50.9	18.8	29.9	32.6	1.7	9.1
	75～79歳	319	48.3	16.0	21.9	21.0	60.2	15.0	29.8	27.9	3.4	8.5
	80～84歳	205	39.0	14.1	14.6	18.0	48.3	17.1	24.4	27.3	3.9	17.6
	85～89歳	116	31.0	7.8	14.7	9.5	44.0	11.2	18.1	19.0	10.3	21.6
	90歳以上	56	25.0	5.4	8.9	7.1	32.1	7.1	16.1	16.1	12.5	21.4

性別にみると、男性の方が女性より「自分の技術、経験を生かすこと」の割合が高くなっている。

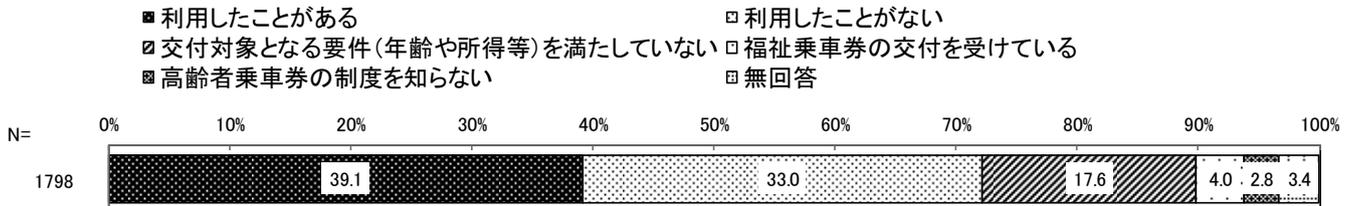
年齢別にみると、75～79歳では「健康づくり、体力をつけること」が60.2%で、他の年代より高い結果となった。

(7) 高齢者乗車券

① 高齢者乗車券の利用有無

問 30 高齢者乗車券を利用したことがありますか。(○は1つ)

【図表 2-20-1 高齢者乗車券の利用有無】



高齢者乗車券の利用有無は、「利用したことがある」が 39.1%で最も高く、次いで「利用したことがない」が 33.0%となっている。

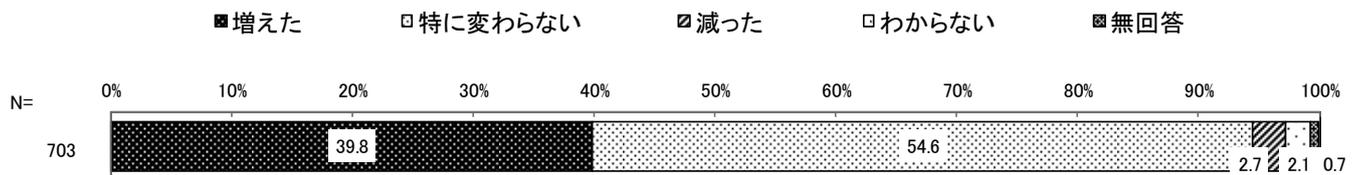
② 高齢者乗車券による外出への影響

【問 30】で「1」と答えた方にかがいます。

問 30-1 高齢者乗車券を利用するようになって、外出する機会は増えましたか。

(○は1つ)

【図表 2-20-2 高齢者乗車券による外出への影響】



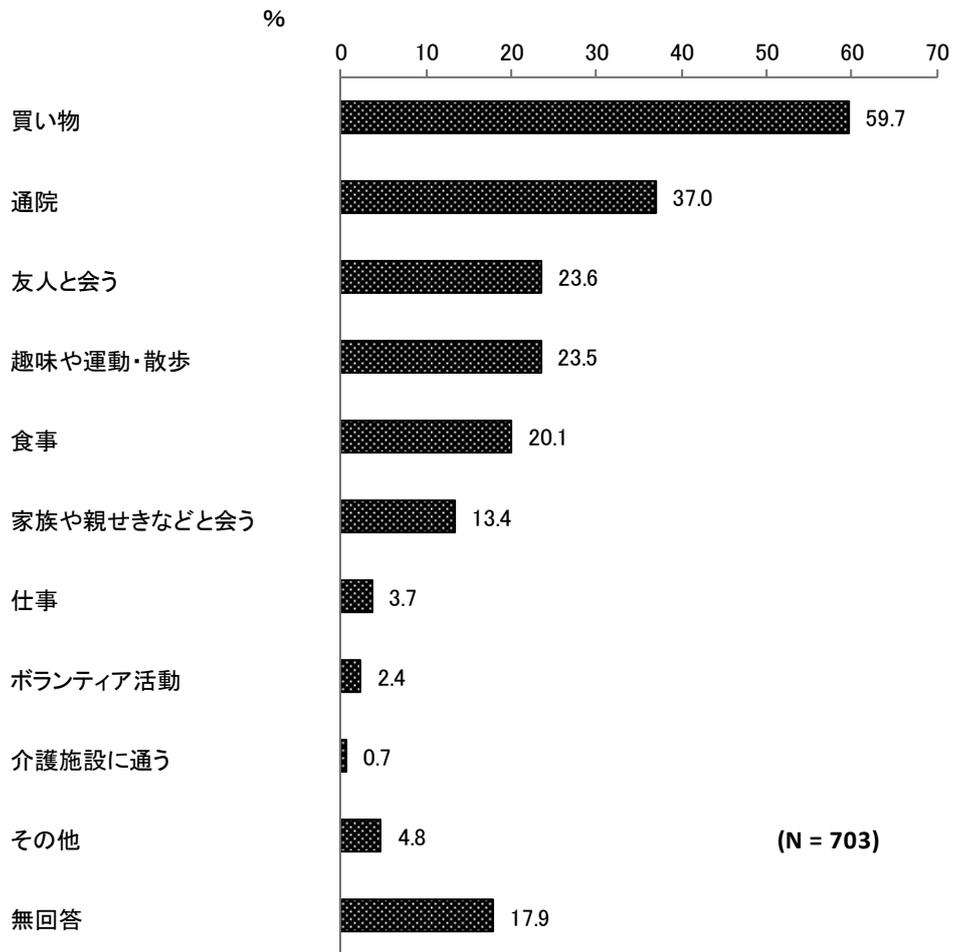
高齢者乗車券による外出への影響は、「特に変わらない」が 54.6%、「増えた」が 39.8%となっている。

③高齢者乗車券による外出の目的

【問30】で「1」と答えた方にうかがいます。

問30-2 高齢者乗車券を利用した、外出の目的はなんですか。(主なものを3つまで)

【図表 2-20-3 高齢者乗車券による外出の目的】

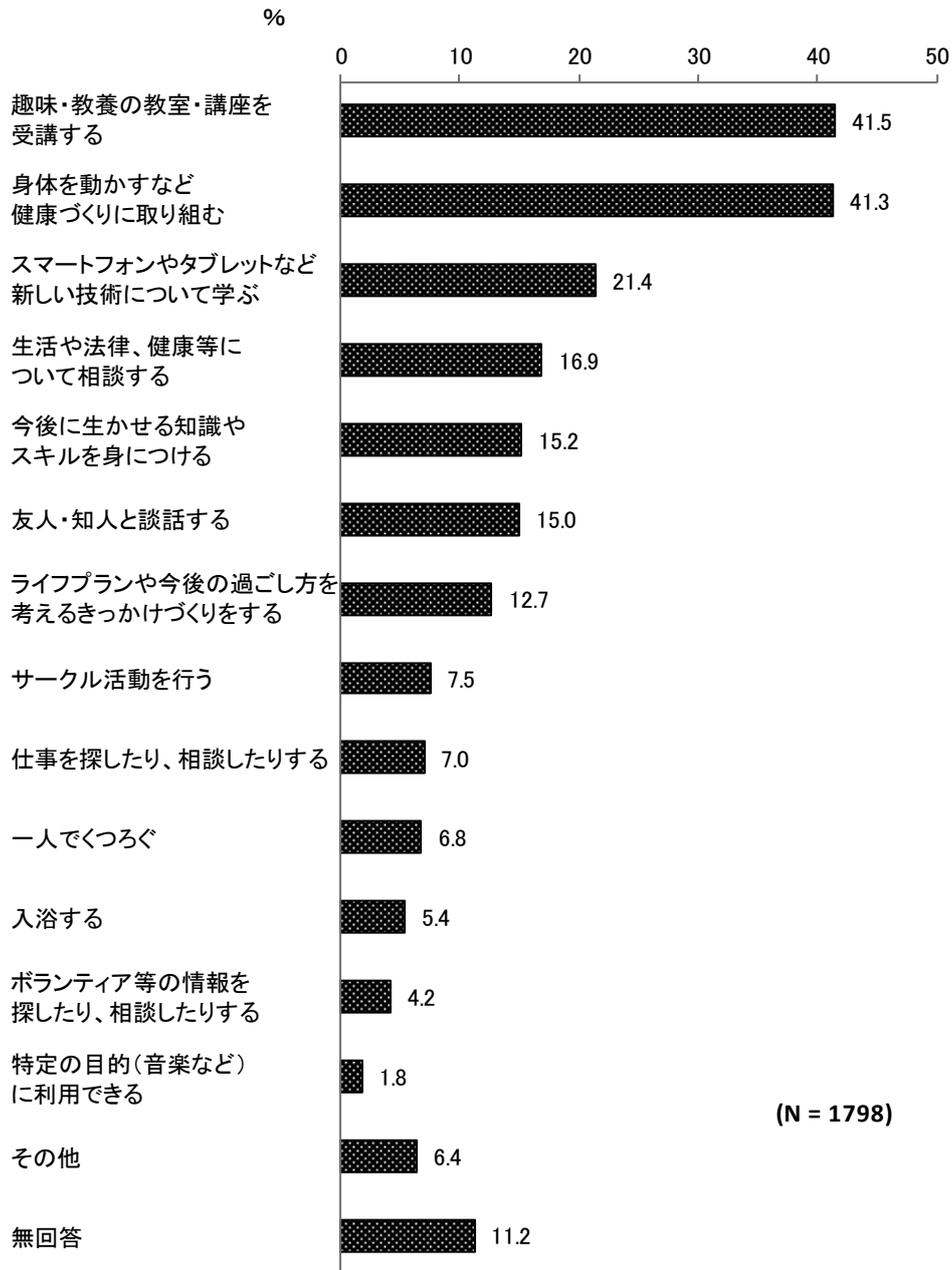


高齢者乗車券による外出の目的は、「買い物」が 59.7%で最も高く、次いで「通院」が 37.0%、「友人と会う」が 23.6%、「趣味や運動・散歩」が 23.5%となっている。

(8) 老人福祉センター

問 31 市は、各区に1か所老人福祉センターを設置しています。この老人福祉センターが皆様にとってよりよい施設であるために、どのような場として活用できるとよいと思いますか。(〇は3つまで)

【図表 2-21-1 老人福祉センターの活用希望】



老人福祉センターの活用希望は、「趣味・教養の教室・講座を受講する」が41.5%で最も高く、次いで「身体を動かすなど健康づくりに取り組む」が41.3%、「スマートフォンやタブレットなど新しい技術について学ぶ」が21.4%となっている。

【図表 2-21-2 老人福祉センターの活用希望×性別・年齢別】

		回答数	講 座 を 受 講 す る	ブ レ ッ ト フ ォ ン の 新 し い タ ク ニ 関 心 す る	ラ イ フ ブ ラ ン ク を 考 え る	今 後 に 身 を か せ る 知 識	身 体 を 動 か す な ど 健 康	生 活 や 法 律 、 健 康 等 に 関 心 す る	仕 事 を 探 し たり 、 相 談	ボ ラ ン テ ィ ア 等 の 相 談 情 報 を 探 し たり す る	(%)
全 体		1798	41.5	21.4	12.7	15.2	41.3	16.9	7.0	4.2	
性 別	男性	780	39.7	22.6	13.1	14.5	39.2	17.1	8.1	5.5	
	女性	1007	42.9	20.6	12.4	15.8	42.9	16.8	6.1	3.3	
年 齢 別	60～64歳	327	45.9	17.7	20.2	18.0	37.9	24.5	15.3	6.1	
	65～69歳	366	45.9	21.9	14.2	21.0	40.2	19.1	10.9	5.5	
	70～74歳	405	43.5	27.2	13.1	12.3	42.5	14.6	5.2	4.9	
	75～79歳	319	40.8	21.0	9.4	11.9	44.2	12.2	1.9	2.2	
	80～84歳	205	37.1	21.5	5.9	11.7	41.0	12.2	2.4	2.9	
	85～89歳	116	22.4	17.2	7.8	15.5	41.4	16.4	1.7	0.9	
	90歳以上	56	37.5	7.1	10.7	12.5	42.9	19.6	1.8	3.6	

		回答数	サ ー ク ル 活 動 を 行 う	友 人 ・ 知 人 と 談 話 す る	一 人 で く つ ろ ぐ	入 浴 す る	特 定 の 目 的 で （ 音 楽 な ど ） に 利 用 で き る	そ の 他	無 回 答
全 体		1798	7.5	15.0	6.8	5.4	1.8	6.4	11.2
性 別	男性	780	6.4	10.0	8.5	6.4	2.2	6.4	11.8
	女性	1007	8.2	18.9	5.6	4.6	1.5	6.5	10.6
年 齢 別	60～64歳	327	8.3	11.3	5.5	4.3	0.9	4.6	10.4
	65～69歳	366	9.6	11.2	7.1	4.4	1.9	7.1	6.0
	70～74歳	405	6.4	12.8	9.9	6.2	1.0	5.4	10.9
	75～79歳	319	8.5	19.1	6.6	3.8	2.5	6.0	13.5
	80～84歳	205	6.3	21.5	3.9	6.8	3.4	5.9	16.6
	85～89歳	116	2.6	13.8	6.0	9.5	1.7	12.9	16.4
	90歳以上	56	5.4	30.4	3.6	8.9	1.8	10.7	8.9

性別にみると、女性の方が男性より「友人・知人と談話する」の割合が高くなっている。

年齢別にみると、60～64歳、65～69歳では「仕事を探したり、相談したりする」が1割を超え、他の年代より高い結果となっている。