

# 社会福祉法人 天真会における取り組み

## 身近な地域で一人でお住いの高齢者の皆様に、 施設自慢の美味しいご飯を

天真会では、地域の民生委員の皆様に声掛けにご協力いただき、単身でお住いの高齢者が、みんなで一緒に食事をする機会を提供しています。



### こんな思いで始めました

私たち天真会は、地元の食材を使ったおいしい料理を提供することに力を入れてきました。

周辺の地域でも高齢化が進んでおり、長年、施設を運営してきた地元への恩返しのご気持ちもあり、食を通じた交流を実施しています。

### 地域の民生委員と共に

実施に当たっては、施設の周辺地域を担当されている民生委員の皆さまにご協力いただいています。

実施日には、いつも施設でお出しする食事を多めに作って、地域の皆様に食べていただいています。栄養バランスにもこだわった食事で、日頃の生活のアクセントにもなればと考えています。

- ・食材は、できるだけ地元で手に入る物を使っています。
- ・お弁当箱は、趣旨に賛同した企業から寄贈されました。

