

60歳からの輝くセカンドライフのために



第12回

# アラカンフェスタ

実施報告書

2026. **2/28** (土) <sup>10:00</sup>/<sub>16:00</sub> 福岡国際会議場

主催：アラカンフェスタ実行委員会

【正式名称】	第12回 アラカンフェスタ
【テーマ】	60歳からの輝くセカンドライフのために 『見つけよう！新しいわたし』
【開催日程】	令和8年2月28日（土曜日） 10:00～16:00
【開催会場】	福岡国際会議場（博多区石城町2-1） 1階ロビー・2階・3階
【主催】	アラカンフェスタ実行委員会
【後援】	福岡県、福岡商工会議所
【事務局】	アラカンフェスタ実行委員会事務局 福岡市中央区天神4-2-36 天神第一ビル4階 イデアパートナーズ株式会社内
【入場料】	無料 ※どなたでも参加可能
【公式ホームページ】	<a href="http://r60festa.jp/">http://r60festa.jp/</a>
【目的】	誰もが生涯にわたって健康で元気に活動し、心豊かな生活が送れるよう、生涯現役社会づくりを進めるため、退職等で生活スタイルの大きな転換が見込まれる60歳前後の世代（＝アラカン世代）を主な対象として、これからの過ごし方について考え、生きがいとしての就労や地域活動、余暇活動などを行うきっかけづくりのためのイベントです。

【入場者数】 参加者延べ人数 7,076名  
(1階…1,220名、2階…4,856名、3階…1,000名)

【参画数】 全 59企業・団体  
特別協賛：株式会社福岡銀行

【ブース出展数】 全 60 ブース  
(行政コーナー・デジタルボウリングコーナー含む)




### 学ぶ・体感する

#### ■ 福岡市 カーシェア体験コーナー

スマホひとつで、クルマがすぐ使える。その速さを競う「カーシェアカギ開けタイムアタック」を開催！

#### ■ メルシー

コンパクト設計で全身のケアが出来るフットケア機器「エスコート・H」をご紹介します。

#### ■ ソフトバンク

携帯電話の料金見直しや、お困りごとの相談会を実施中！「無料の抽選会イベント」にもご参加を！

#### ■ 日本メディクス

遺伝子検査で、自分に合った食事、運動、リスクの高い病気がわかります。

#### ■ 認知症フレンドリーシティ・プロジェクト

認知症の人と企業が共創した製品やサービス等を展示体験いただけます。

#### ■ 福岡市 耳の聞こえチェックコーナー

聴力検査機器やチェックリストを使って、あなたの聞こえの状態を無料でチェックできます。

#### ■ ヨメテル

通話相手の声を驚くスピードと精度で文字にする電話アプリです。無料で体験できます。

#### ■ NPO ブロードバンドスクール協会

若宮正子氏のExcelアートパソコン講座、服部真湖氏、三好みどり氏の災害時に役立つスマホ講座を行います。

#### ■ 西日本シティ銀行

老後資金や贈与・相続・介護に対する不安を、一緒に考えて準備しませんか？ご相談にお応えします。

#### ■ 太宰府メモリアルパーク

現代のライフスタイルに合わせた新しい供養の形を見つけることで豊かな人生の第一歩を。

#### ■ そうわ

終活のリスクと対策を整理し、葬儀・死後手続きまで一貫してサポートします。

#### ■ ロッテ・福岡市 オーラルケア28プロジェクト

「咀嚼チェックガム」をおいしく噛むだけで、ご自身の噛む力を知ることができます。

#### ■ 福岡市 ロコモ予防

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の簡単なテストを実施しています。

#### ■ ムスベル

ご本人様はもちろん、独身のお子様を想う親御様からの結婚相談を大歓迎しております！

#### ■ 西日本新聞社・脳活新聞

『西日本新聞セレクトモール』で日頃販売している“脳活新聞おススメ商品”をピックアップして、販売します。

#### ■ nishikawa

眠りから日々の健康をご提案。マットレスやオーダーメイド枕等、人気の寝具をご体感いただけます。

### 地域で働く・活躍する

#### ■ あすみん

あすみんでは、ボランティア活動や地域活動に関する相談を受けています。お気軽にお越し下さい。

#### ■ 福岡市シルバー人材センター

シルバー人材センターでは健康で生きがいを見つけたい方の入会をお待ちしております。

#### ■ シニア・ハローワークふくおか

60歳以上の人向けの就業相談窓口です。ブースではキャリアや適性に合った求人情報を提供します。

#### ■ 福岡市老人クラブ連合会

福岡市老人クラブ連合会は、クラブ活動や仲間との交流により健康づくりの推進に努めております。

#### ■ 福岡県生涯現役チャレンジセンター

職場や地域で活躍したい、そんな意欲をお持ちのおおむね60歳以上の方を応援しています。

#### ■ 福岡県中高年就職支援センター

就活中や就活予定の方々の支援をしています。アドバイザーが、マンツーマンで就活をサポート！

#### ■ はつ・らつコミュニティ福岡

シニアの方に派遣及び職業紹介による就業機会を提供。同時に県内企業の人材確保を応援します。

#### ■ 福岡市社会福祉協議会

シニアの皆様が活躍でき心身ともに健康な生活を送れるよう、ボランティア活動情報をご提供します。

### きれいになる

#### ■ 発酵無添加マルシェ

こだわりの発酵食品や無添加アイテムを多数取揃え、心と体が喜ぶ選び抜かれた商品をお届けします。

#### ■ シーボン

高機能カメラを使用した無料肌チェック体験&化粧品サンプルプレゼントします。

#### ■ SUNSEDAI

百貨店や自然派ショップのみで取り扱われている、発酵飲料「三世代酵素」の試飲会と販売を行います。

暮らしを豊か(便利)にする

■ グリーンコープ

人気商品の試飲やガラポン抽選会(要アンケート)を設けてお待ちしております。

■ ドラッグイレブン

60才以上の皆さまの健康でいきいきとした毎日のために、役立つ情報と体験をご用意しました。

■ ゼリア新薬

ブラッシングで菌のバランスを整える新発想の歯磨き粉、マステントをご紹介します。

■ アルフレッサヘルスケア

厳選された最高級韓国産6年根高麗紅参を使用した紅参ドリンクをご案内しております。(試飲あり)

■ 興和

大谷翔平選手との共同開発で誕生したシンクロンコーワをご紹介します。試飲も実施しております。

■ ユニ・チャーム

生理用ナプキンと軽度失禁商品の機能製品の違いを、実際の吸水実験でわかりやすく比較します。

■ 森永乳業

栄養バランスや腸内環境が気になる方へ、大人のための粉ミルク「ミルク生活」をご紹介します！

■ 明治

メイバランスMiniカップで健康サポート！1食分の栄養をぎゅっと凝縮！お試しください。

■ キューサイ

オールインワンジェル「コラリッチ」や、ひざサポートコラーゲン」がお試しください。

■ 佐藤製薬

人生を健やかでいたいという人々の生活向上をサポートし、持続可能な社会づくりに貢献します。

■ La ViLLA ViTA

髪と頭皮を本質的にケアするヘアコスメティックブランド。アウトバス商品の体験を実施します。

■ 大木

いつまでも自分の足で歩けるために、無理なく続けられる運動習慣のための商品をご紹介します。

■ 全国有料老人ホーム協会

九州連絡協議会

有料老人ホームと森永乳業の「特別コラボ」です。『元気な今こそ考えどき』をテーマにしています。

余暇を楽しむ

■ 西鉄グループ

『生活タイプ診断で自分のタイプをチェック』。診断結果に合わせた情報の提供や、相談も可能です。

■ 蔦屋書店

市内に3店舗展開中の「蔦屋書店」から書籍の販売、シェアラウンジサービスについてご案内します。

■ R60倶楽部

R60倶楽部で実施されているプログラムから、水彩画教室の作品を展示します。

■ 鈴木楽器

皆さんがご参加できる3つの音レクリエーションをご用意！ぜひ音楽体験をお楽しみください♪

■ 福岡オトナビ

やってみたい！挑戦したい！をサポートします。社会参加に役立つ生成AI体験コーナーもご用意！

■ 九州賢人会議所

20分であなたの人生が物語になる、最新AI体験ブースです。ストーリーブック制作体験をどうぞ！

■ ポートレース福岡

パネル展示や、無料で参加できるガチャガチャ企画を実施！迫力あるポートレース映像も放映。

食を楽しむ

■ 長そばの会

月定例蕎麦打ちや、ボランティアでの「そば打ち教室」など福岡市を中心に活動する蕎麦打ちの会です。

■ 田ぐり庵

大人気のおこわ稲荷、助六ランチ、スリムおはぎ、スイーツなどご用意しております。

■ ペースボム

じっくり煮込んだ牛すじカレーと、チキンホロホロパキスタンカレーをお楽しみください。

■ 立ち食い焼肉 おのこの

当店では黒毛和牛や厳選された特選牛肉を一枚売りでご提供。本日も厳選肉のお弁当をご用意！

■ 九州電力送配電

高火力！IHクッキングヒーター  
「安心」「快適」を是非、ご体感ください。

アラカンフェスタの告知のため、ポスターならびにチラシを制作し、配布した。

■ポスター



■チラシ



アラカンフェスタ当日用としてチラシを制作し、配布した。

■当日用チラシ

60歳からの輝くセカンドライフのために

第12回 **アラカンフェスタ**

福岡 R60 Around sixty

### 会場のご案内

**2F会場MAP**

### 参加企業のご案内

**学ぶ・体験する**

- 福岡市 カーシェア体験コーナー**  
スマホひとつで、クルマがすぐ使える。その速さを試す「カーシェアが手軽なタイムアタック」を開催!
- メルシー**  
コンパクト設計で全身のケアが出来るフットケア機器「エスコート」+iをご紹介します。
- ソフトバンク**  
携帯電話の料金見直しや、お困りごとの相談会を実施中! 「節約の拾遺会イベント」にもご参加を!
- 日本メディクス**  
遺伝子検査で、自分に合った食事、運動、リスクの高い病気のわかります。
- 認知症フレンドリーシティ・プロジェクト**  
認知症の人と企業が共創した製品やサービス等を展示体験いただけます。
- 福岡市 耳の聞こえチェックコーナー**  
聴力検査機器やチェックリストを使って、あなたの聞こえの状態を無料でチェックできます。
- ヨメテル**  
通話相手の声を驚くスピードと精度で文字にする電話アプリです。無料で体験できます。
- NPO ブロードバンドスクール協会**  
若宮正子氏のExcelアートパソコン講座、原部真湖氏、三好みどり氏の災害時に役立つスマホ講座を行います。
- 西日本シティ銀行**  
老後資金や遺言・相続・介護に対する不安を、一緒に考えて準備しませんか? ご相談にお応えします。
- 太宰府メモリアルパーク**  
現代のライフスタイルに合わせた新しい介護の形を見つけることで豊かな人生の第一歩を。
- そうわ**  
経済のリスクと対策を整理し、葬儀・死後手続きまで一貫してサポートします。
- ロッチ・福岡市 オールケア28プロジェクト**  
「咀嚼チェックガム」をおいしく噛むだけで、ご自身の噛む力を知ることができます。
- 福岡市 ロコモ予防**  
ロコモティブシンドローム(運動機能障害)の簡単なテストを実施しています。
- ムスベル**  
ご本人様はもちろん、ご身のお子様を想う親御様からの結婚相談を大歓迎しております!
- 西日本新聞社・復活新聞**  
「西日本新聞セレクトモデル」で日販販売している「復活新聞おススメ商品」をピックアップして、販売します。
- nishikawa**  
脱りから日々の健康をご提案。マツレスやおアターメイド特等、人気の道具をご体感いただけます。

**暮らしを豊かに(便利)にする**

- グリーンコープ**  
人気商品の試飲やガラパン抽選会(要アンケート)を設けてお待ちしております。
- ドラッグイレブン**  
60以上の皆さまの健康でいきいきとした毎日のために、役立つ情報と体験をご用意しました。
- ゼリア新薬**  
ブラッシングで歯のバランスを整える新発想の歯磨き粉、マズントをご紹介します。
- アルフレッサヘルスケア**  
厳選された最高級純国産6年樹高純紅茶を使用した紅参ドリンクをご案内しております。(試飲あり)
- 興和**  
大谷裕平選手との共同開発で誕生したシクロコンフォートを紹介します。試飲も実施しております。
- ユニ・チャーム**  
生食用ナフキンと軽度欠損商品の機能製品の違いを、実際の吸水実験でわかりやすく比較します。
- 森永乳業**  
栄養バランスと腸内環境が気になる方へ、大人のための粉ミルク「ミルク生活」をご紹介します!
- 明治**  
メイバランスMiniカップで健康サポート! 1食分の栄養をぎゅっと凝縮! お試しいただけます。
- キューサイ**  
オールインワンジェル「コラリッチ」や、ひざサポート「コロブーン」がお試しいただけます。
- 佐藤製菓**  
人生を豊かにしたいという人々の生活向上をサポートし、持てる可能な社会づくりに貢献します。
- La VILLA VITA**  
髪と頭皮を本質的にケアするヘアコスメティックブランド、アウトバス商品の体験を実施します。
- 大木**  
いつまでも自分の足で歩けるために、無理なく続けられる運動習慣のための商品をご紹介します。
- 全国有料老人ホーム協会九州連絡協議会**  
有料老人ホームと森永乳業の「特別コラボ」です。「元気な今こそ考えどき」をテーマにしています。

### 講演会・トークショー・セミナーのご案内

<p><b>3階ホール</b></p> <p>14:00~ <b>林修氏 特別講演会</b></p>	
<p><b>2階セミナーコーナー</b></p> <p>10:10~ <b>アラカントークショー 「シニアこそ始めたいデジタル活用術」 若宮正子氏 × 服部真湖氏</b></p>	
<p>11:10~ <b>西日本シティ銀行 プレゼンツ 「相続・長生きリスクへの備え」</b></p>	
<p>12:10~ <b>鈴木楽器 × R60倶楽部 プレゼンツ 「はじめよう! 楽器のいろいろな楽器の世界」 楽器演奏体験会 &amp; 講師によるデモ演奏</b></p>	
<p>15:00~ <b>ユニバーサル福岡 福岡市 多岐取 多岐取 トーク&amp;ライブショー 「多様性を認め、自分に正直に生きるすばらしさ」 トシ・カブチーノ氏</b></p>	
<p><b>1階会場</b></p> <p>10:30~ <b>熱い戦いのレーンは画面の中にある! デジタルボウリング大会</b></p>	

**地域で働く・活躍する**

- あすみん**  
あすみんでは、ボランティア活動や地域活動に関する相談を受け付けています。お気軽にお越し下さい。
- 福岡市シルバー人材センター**  
シルバー人材センターでは健康で生きがいを見つけたい方の入会をお待ちしております。
- シニア・ハローワークふくおか**  
60歳以上の方向けの就業相談窓口です。ブースではキャリアや適性に応じた求人情報を提供します。
- 福岡市老人クラブ連合会**  
福岡市老人クラブ連合会は、クラブ活動や仲間との交流により健康づくりの推進に努めております。
- 福岡県生涯現役チャレンジセンター**  
福岡県や地域で活躍したい、そんな重宝をお待ちのおむね60歳以上の方を応援しています。
- 福岡県中高年就職支援センター**  
就活中や就活予定の方々の支援をしています。アドバイザーが、マンツーマンで就活をサポート!
- はつらつコミュニティ福岡**  
シニアの方に派遣及び職業紹介による就業機会を提供。同時に企業内の人材確保を促進します。
- 福岡市社会福祉協議会**  
シニアの需要が顕著で生き生きとした健康な生活を送れるよう、ボランティア活動情報をご提供します。

**きれいになる**

- 発酵無添加マルシェ**  
こだわりの発酵食品や無添加アイテムを多岐取前入心と体が喜ぶ選り抜かれた商品を紹介します。
- シーボン**  
真能カメラを使用した無料顔チェック体験&化粧品サンプルプレゼントします。
- SUNSEDA!**  
百貨店や自然派ショップのみで取り扱われている、発酵飲料「3世代酵母」の試飲会と販売を行います。

**余暇を楽しむ**

- 西鉄グループ**  
「生活タイプ診断で自分のタイプをチェック」。診断結果に合わせた情報の提供や、相談も可能です。
- 高麗書店**  
市内に3店舗展開中の「高麗書店」から書籍の取寄、シェアラウンジサービスについてご案内します。
- R60倶楽部**  
R60倶楽部で実施されているプログラムから、水形彫刻堂の作品を展示します。
- 鈴木楽器**  
皆さんがご参加できる3つの音レクリエーションをご用意! ぜひ音楽体験をお楽しみください!
- 福岡オトナビ**  
やってみよう! 聴覚したい! をサポートします。社会参加に役立つ生成AI体験コーナーもご用意!
- 九州賢人会議所**  
20分であたの人生が物語になる。最新AI体験ブースです。ストーリーブック制作体験をどうぞ!
- ボートレース福岡**  
パネル展示や、無料で参加できるガチャガチャ企画を実施! 迫力あるボートレース映像も放映!

**食を楽しむ**

- そばの会**  
月定開催打ちや、ボランティアでの「そば打ち教室」など福岡市を中心に活動する蕎麦打ちの会です。
- 田ぐり庵**  
大人のおこねお餅、助六ランチ、スリムおぼろ、スイーツなどご用意しております。
- ベースボム**  
じっくり煮込んだ牛すじカレーと、チキンポロロ口パキスタカレーをお楽しみください。
- 立ち食い焼肉 おのの**  
当店は黒毛和牛や厳選された特選牛肉を一枚立ちで提供。平日も厳選肉のお弁当をご用意!
- 九州電力送配電**  
高火力! Hクッキングヒーター「安心」・「快適」を是非、ご体感ください。

西日本新聞とタイアップで効果的に広報を実施した。その他の紙媒体でも広報を実施した。

■フリーペーパー

▼ぐらんざ（西日本新聞）

発行部数：約30万部

2026年2月22日発行掲載

▼リビングふくおか

発行部数：約28.8万部

2026年2月14日発行掲載

▼ファンファン福岡（西日本新聞）

発行部数：約34万部

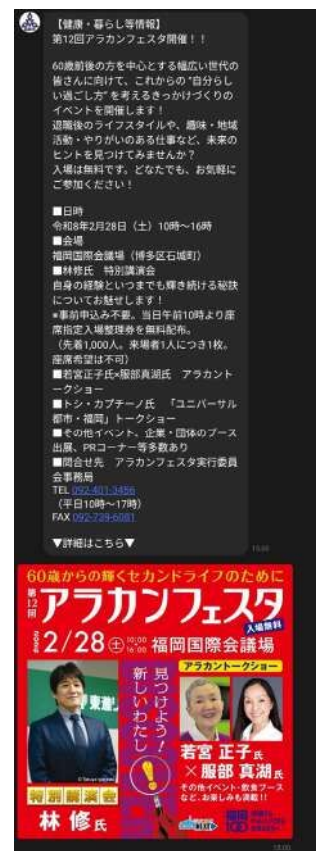
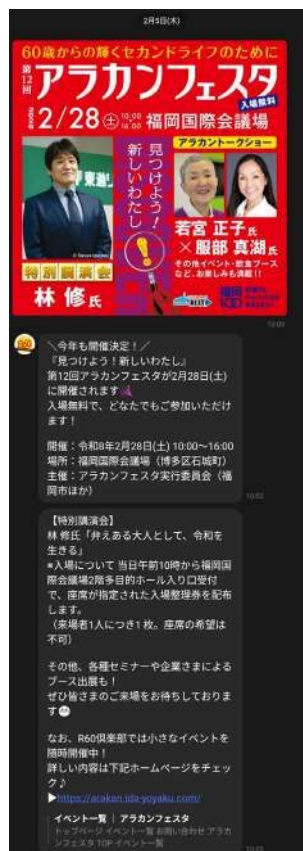
2026年2月6日発行掲載

■西日本新聞

2026年2月5日掲載	2026年2月16日掲載	2026年2月26日掲載
2026年2月8日掲載	2026年2月20日掲載	
2026年2月11日掲載	2026年2月21日掲載	
2026年2月14日掲載	2026年2月25日掲載	

■インターネット広報

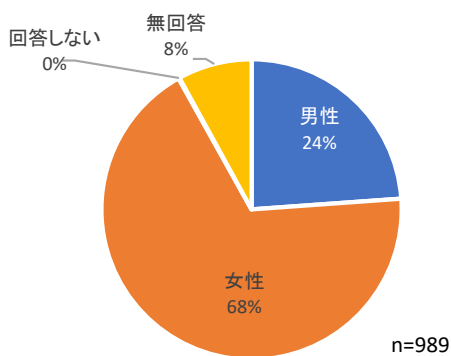
ネットでも市および、アラカンフェスタ公式LINEや、SNS広告配信を実施した。



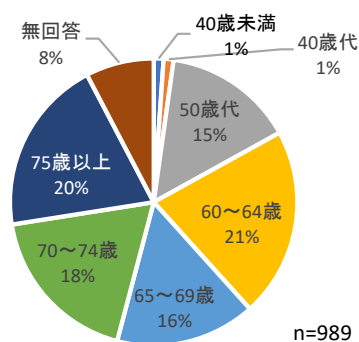
来場者に向けてアンケートを実施した。

## ■属性 (回答数 : 989)

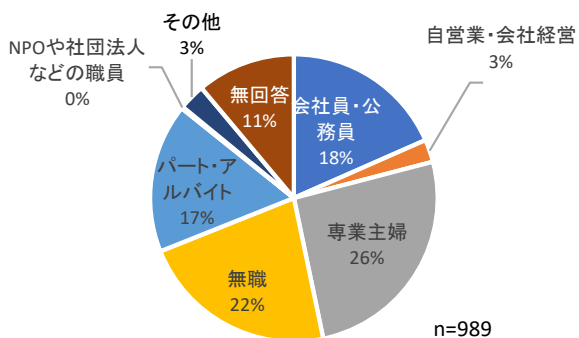
### 【性別】



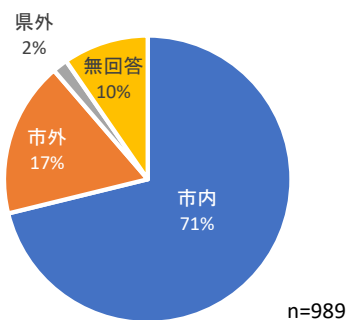
### 【年代】



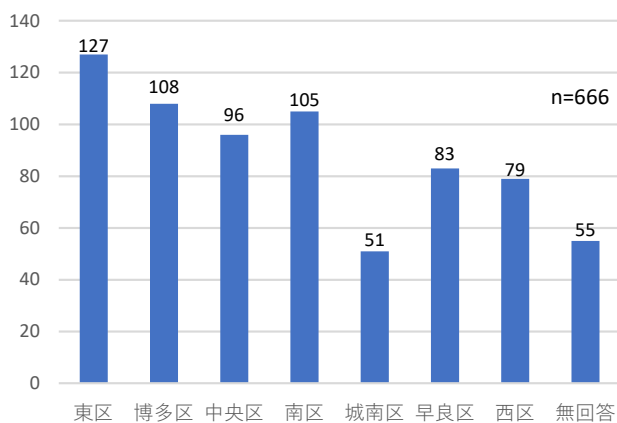
### 【職業】



### 【居住地】



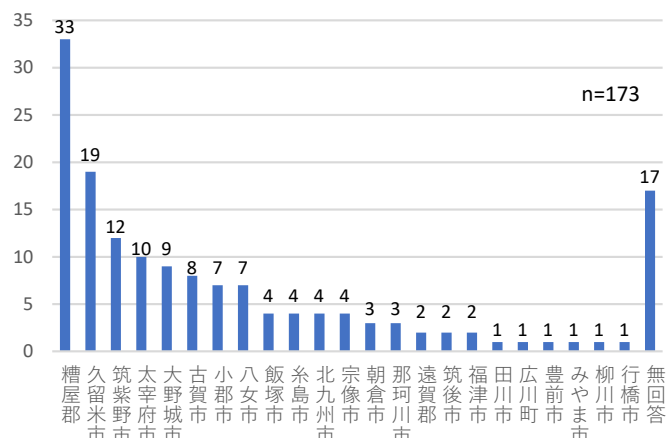
#### <福岡市一区名>



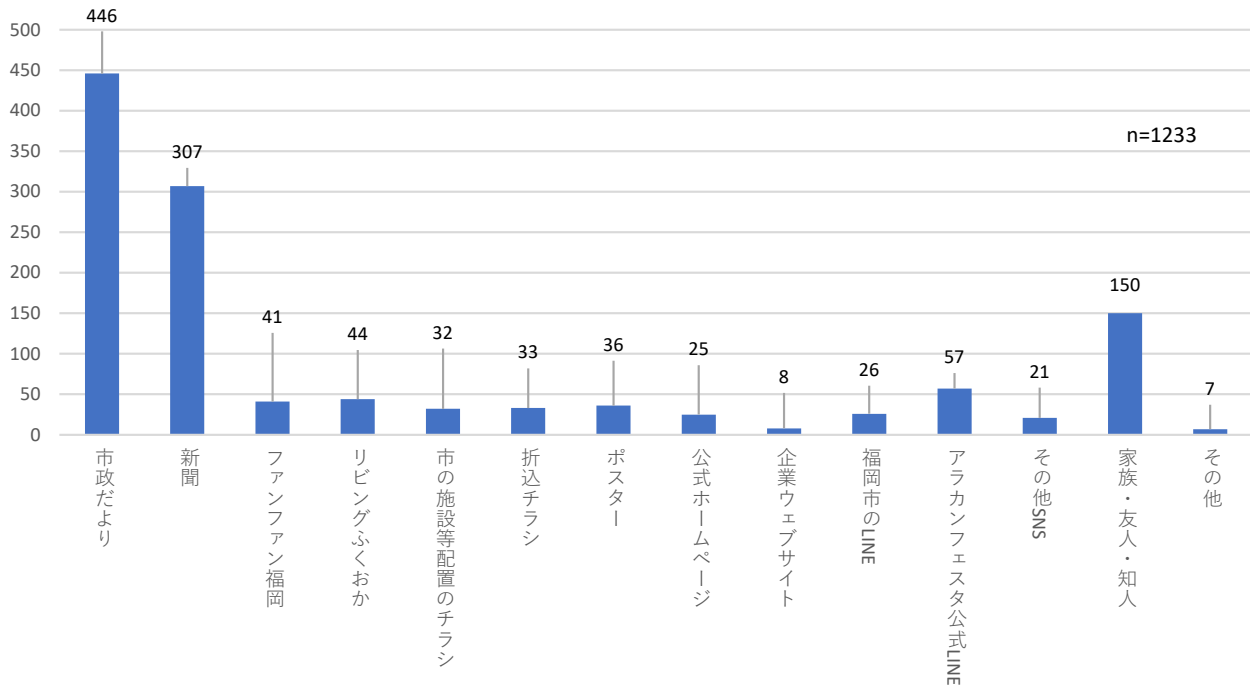
#### <その他の県>

佐賀県(4)  
山口県(3)

#### <福岡県内一市町郡名>



Q1. 当イベントをどのようにしてお知りになりましたか。(複数回答あり)



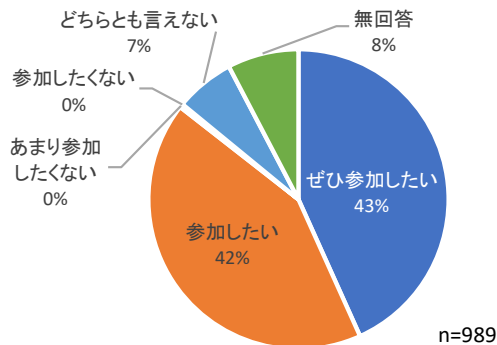
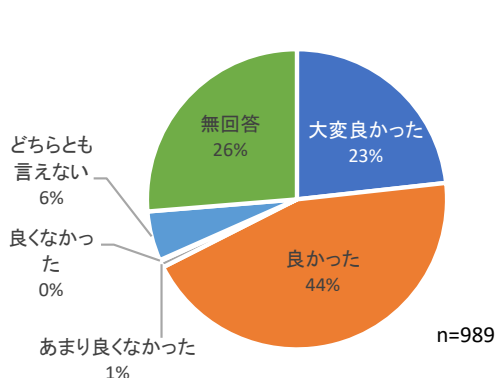
No.	カテゴリー名	n	%
1	市政だより	446	36.1
2	新聞	307	24.8
3	家族・友人・知人	150	12.1
4	アラカンフェスタ公式LINE	57	4.6
5	リビングふくおか	44	3.5
6	ファンファン福岡	41	3.3
7	ポスター	36	2.9
8	折込チラシ	33	2.6
9	市の施設等配置のチラシ	32	2.5
10	福岡市のLINE	26	2.1
11	公式ホームページ	25	2.0
12	その他SNS	21	1.7
13	企業ウェブサイト	8	0.6
14	その他	7	0.5
	全体	1233	100.0

<その他の回答>

- ・西新の店頭チラシ(2)
- ・R60倶楽部の水彩画教室(1)
- ・インターネット(1)
- ・前日に会場前を通りがかって(1)

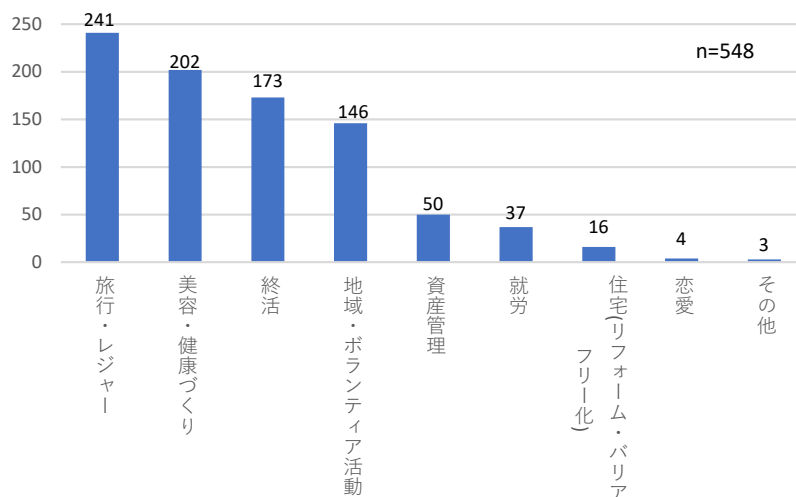
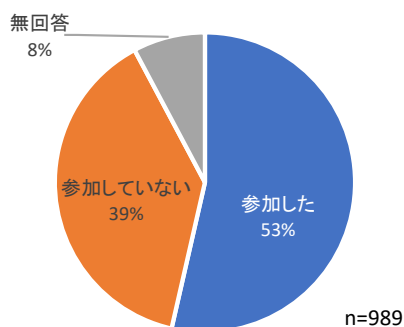
Q2. ご来場された感想について教えてください。

Q3. また参加したいと思われませんか。



Q4. 過去のアラカンフェスタに参加されましたか。

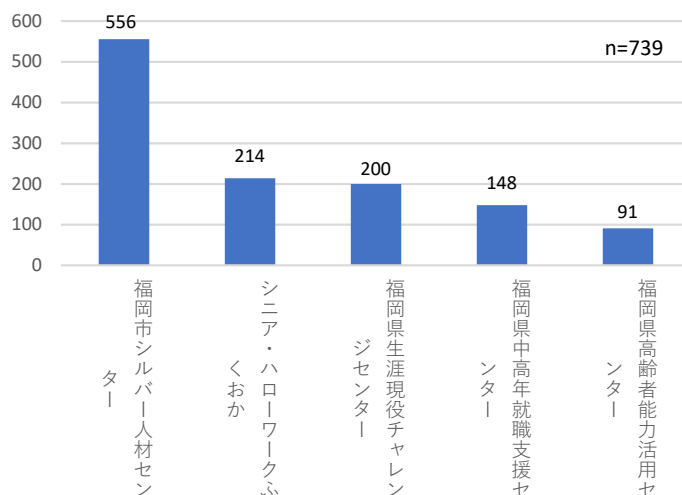
Q5. 前回(昨年3月)のアラカンフェスタ参加後に始められたことはありますか。(前回参加した方)(複数回答あり)



<参加回数>

1回(96)
2回(155)
3回(82)
4回(39)
5回(57)
6回(8)
7回(8)
8回(9)
9回(3)
10回(6)
無回答(66)

Q6. お仕事に関する窓口の中で以前から知っていたものを教えてください。



Q7. アラカンフェスタの出展コーナー、講演、セミナーなどで、新たにこのような企画があれば良いと思うものを教えてください。

## 【健康、運動】

スポーツ体験(1)
運動能力テスト(1)
健康チェック(2)
病気予防(1)
健康相談(1)
健康のための食事(1)
歩行時のサポート、リハビリ関連(1)
健康全般(4)
栄養・健康食品(2)

## 【講演、セミナーについて】

健康について(2)
IKKO氏の講演・トークショー(6)
ウォーキングセミナー(2)
お金に関するセミナー(5)
運動(1)
講演・セミナー全般(13)
活躍・挑戦している・元気なシニアの講演(5)
落語(2)
林先生(2)
稲垣えみ子(1)
綾小路きみまろ(1)
元気になれる、笑える(3)
音楽フェス・イベント(5)
美容・ファッション(1)
終活(1)

## 【趣味】

デジタルボウリング(1)
演劇、ダンス(3)
楽器(1)
eスポーツ(1)
生花アレンジメント(1)
料理教室(1)
写真(1)
生涯学習(2)
趣味全般(1)

## 【美容】

美容(4)
ヘアメイク(1)
若返り(1)

## 【資産運用】

資産運用・管理・投資(4)
相続(1)

## 【レジャー関連】

旅・旅行(4)
シニアカー(1)

## 【飲食】

飲食(3)
試食(1)

## 【生活】

防災(2)
終活(3)
就労・仕事(2)
認知症(1)
スマホの使い方(3)
ecoな暮らし(1)
シニア割等のお得情報(1)
生活全般(3)
地域のつながり(1)

## 【その他】

体験・参加型(3)
ラジオ放送(1)
年に2・3回あったらいい、2日間開催(4)

# R60倶楽部とは？

新しいビジネスやコミュニケーションの場を創出することを目的に、シニアの方々の長年培った経験や技能、趣味や興味を活かした各種イベント（教室・体験プログラム・サービスなど）をご自身で企画、実施していく取組みを指す。

### メディアでの紹介

関西テレビ「旬感ライブとれたてっ！」番組（11月18日(火)オンエア）にて、シニア起業特集「シニアの1人起業が今ブーム 成功のコツは」でシニア起業モデルとして「スマホでAI講座」や「英会話教室」を実施いただいている講師の方が出演。

### アラカンフェスタでの展開

R60倶楽部での実施に先駆け、アラカンフェスタにて「セラピューティック・ケア講座」のブース展開を実施。

46名の方に施術を実施し、うち10名の方より講座参加の希望をいただいた。

また、日ごろの成果を発表できる場として、「水彩画教室」の生徒作品を展示し、来場者に気に入った作品に投票してもらった「アラカン絵画コンクール」を今年度も実施。多くの方々に投票いただき、最多得票61票を獲得した生徒へ表彰状を授与。

### 企業連携

鈴木楽器販売株式会社と連携して、フレイル予防（口腔ケア）の視点から、ケンハモ（鍵盤ハーモニカ）とトーンチャイムの連続講座を実施。

アラカンフェスタにて講座参加者による演奏披露や来場者参加型の体験会も実施。

### プログラムの実施

令和7年4月1日から、409の講座を実施した。（令和8年3月23日現在）  
参加者人数は3,052名となった。