

令和7年度 シニア教室 開講予定一覧表

実施場所	種目	実施日時		年間 実施 回数	定員
		曜日	時間		
100プラザ早良	はじめてのハーモニカ	13火	10:00～12:00	24	15
100プラザ早良	生け花	24火	10:00～12:00	24	20
100プラザ早良	インテリアフラワー	13火	10:00～12:00	24	10
100プラザ早良	俳句(初級)	24火	13:00～15:00	24	20
100プラザ早良	俳句研究会	13火	13:00～15:00	24	20
100プラザ早良	大正琴(初級)	2火	13:15～15:15	14	30
100プラザ早良	大正琴(中級)	4火	13:15～15:15	14	30
100プラザ早良	ペン習字	13火	15:15～16:45	24	20
100プラザ早良	気功体操	水	10:00～12:00	42	35
100プラザ早良	絵手紙(初級)	24水	9:30～11:00	24	20
100プラザ早良	絵手紙(中級)	13水	9:30～11:00	24	20
100プラザ早良	きもの着装(初級)	13水	10:00～12:00	24	20
100プラザ早良	きもの着装(中級)	24水	10:00～12:00	24	20
100プラザ早良	英文社説を読む	13水	13:00～15:00	24	20
100プラザ早良	書 道	水	15:20～16:50	42	20
100プラザ早良	水墨画	木	10:00～11:30	42	20
100プラザ早良	三味線	木	10:00～12:00	42	25
100プラザ早良	そろばん	24木	10:00～11:30	24	15
100プラザ早良	世界遺産を学ぼう	13木	13:00～15:00	24	20
100プラザ早良	粘土で作るお花	24木	13:00～15:00	24	10
100プラザ早良	ソング&リズム体操	24木	13:00～14:30	24	25
100プラザ早良	笑いの健康体操	24木	14:45～16:15	24	20
100プラザ早良	かな書道(初級)	13木	15:15～16:45	24	20
100プラザ早良	かな書道(中級)	24木	15:15～16:45	24	20
100プラザ早良	茶 道	123金	9:30～11:30	36	18
100プラザ早良	囲碁(入門編)	金	10:00～12:00	42	16
100プラザ早良	コーラス	24金	10:00～12:00	24	20
100プラザ早良	初級囲碁	金	13:00～15:00	42	20

令和7年度 シニア教室 開講予定一覧表

実施場所	種目	実施日時		年間 実施 回数	定員
		曜日	時間		
100プラザ早良	民 謡	金	13:00～15:00	42	24
100プラザ早良	太極拳	金	13:00～14:50	42	25
100プラザ早良	太極柔力球	13金	15:15～16:45	24	20
100プラザ早良	尺 八	金	15:15～17:00	42	20
100プラザ早良	社交ダンス(初級)	土	10:00～12:00	42	30
100プラザ早良	健口歌トレーニング	13土	10:00～12:00	24	20
100プラザ早良	やさしいお天気教室	4土	10:00～12:00	12	15
100プラザ早良	フォークギター	13土	13:00～14:45	24	15
100プラザ早良	経済よもやま話	24土	13:00～15:00	24	20
100プラザ早良	いきいき健康ダンス	土	15:15～16:30	42	20
100プラザ早良	ウクレレ	24土	15:15～17:00	24	15
100プラザ早良	社交ダンス(中級)	日	10:00～12:00	42	30
100プラザ早良	水彩画(初級)	13日	10:00～12:00	24	20
100プラザ早良	水彩画(中級)	24日	10:00～12:00	24	20
100プラザ早良	健康のための温泉めぐり	4日	13:00～14:30	12	20
有田いこいの家	生け花	13月	13:00～14:45	24	15
飯原いこいの家	囲 碁	木	13:00～15:00	42	20
野芥いこいの家	大正琴	火	13:00～15:00	42	15
四箇田いこいの家	書 道	火	10:00～12:00	42	24
西新いこいの家	書 道	13木	14:00～16:00	24	15