

## 令和7年度 シニア教室 開講予定一覧表

実施場所	種目	実施日時		年間 実施 回数	定員
		曜日	時間		
100プラザ西	フラダンス	1234土	13:00~15:00	42	36
100プラザ西	かっぽれと舞踊	1234火	12:30~14:30	42	15
100プラザ西	ソング&リズム体操	13火	14:45~16:15	24	24
100プラザ西	詩吟	123火	13:00~15:00	42	24
100プラザ西	三味線初級	234火	10:00~12:00	36	18
100プラザ西	経済よもやま話	13火	13:00~15:00	24	25
100プラザ西	囲碁	1234火	10:00~12:00	42	16
100プラザ西	着付け	24火	13:30~15:30	24	15
100プラザ西	カラオケ	123水	10:00~12:00	36	25
100プラザ西	にこにこダンス	1234水	14:45~16:30	42	30
100プラザ西	MCI予防健康スポーツ	13水	10:00~12:00	24	24
100プラザ西	俳句	13水	9:30~11:30	24	25
100プラザ西	民謡	13水	13:00~15:00	24	15
100プラザ西	笑いヨガ	2水	13:30~15:30	24	35
100プラザ西	宇宙・発酵・健康	25水	13:30~15:30	12	10
100プラザ西	さげもん小物作り	24水	9:30~11:30	24	24
100プラザ西	太極拳	24水	12:30~14:30	24	24
100プラザ西	茶道	123水	10:00~12:00	36	20
100プラザ西	三味線中級	234水	13:00~15:00	36	18
100プラザ西	コーラス	13水	13:30~15:30	24	24
100プラザ西	クラシックギターA	13木	10:00~12:00	24	15
100プラザ西	クラシックギターB	24木	10:00~12:00	24	15
100プラザ西	粘土工芸	1234木	13:00~15:00	42	20
100プラザ西	花架拳	24木	10:00~12:00	24	20
100プラザ西	実用書道	13木	10:00~12:00	24	25
100プラザ西	気功体操	13木	10:00~11:30	24	20
100プラザ西	社交ダンス(金)	1234金	9:45~11:45	42	30

## 令和7年度 シニア教室 開講予定一覧表

実施場所	種目	実施日時		年間 実施 回数	定員
		曜日	時間		
100プラザ西	練功十八法	1234金	13：30～15：30	42	48
100プラザ西	演歌カラオケ	123金	13：00～15：00	36	25
100プラザ西	木目込人形	24金	10：00～12：00	24	20
100プラザ西	やさしい英会話	24金	13：00～15：00	24	24
100プラザ西	書道	24金	10：00～12：00	24	20
100プラザ西	ハーモニカ	1234土	10：00～12：00	42	24
100プラザ西	社交ダンス（土）	1234土	9：45～11：45	42	48
100プラザ西	水彩画A	13土	10：00～12：00	24	15
100プラザ西	水彩画B	24土	10：00～12：00	24	15
100プラザ西	尺八	1234土	13：00～15：00	42	16
壱岐南いこいの家	囲碁	1234火	13：00～15：00	42	24
城原いこいの家	囲碁	1234火	13：00～15：00	42	13
壱岐いこいの家	囲碁	1234土	13：00～15：00	42	15