



参加募集集中!!

ふくおか 元気向上 チャレンジ

「したい」「やりたい」を
諦めていませんか？
あなたのチャレンジを
福岡市が応援します！

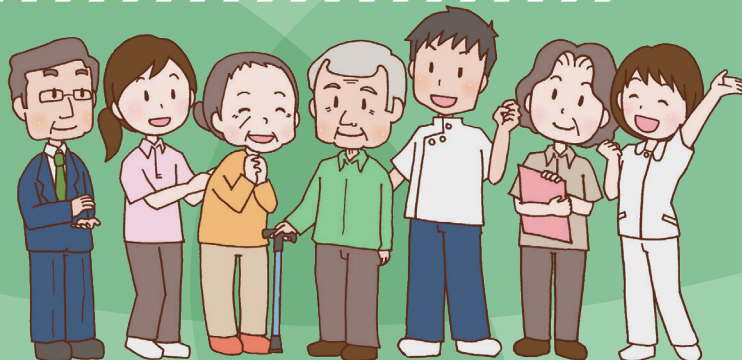
申込受付

令和7年12月末
まで

要介護

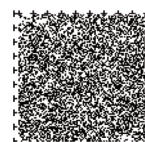
1から5の方
対象

利用者向け



『ふくおか元気向上チャレンジ』に参加しませんか？

参加者全員に「キーホルダー」、修了時には記念品を贈呈します。
参加方法は裏面をご覧ください。



ふくおか元気向上チャレンジってなに？

参加資格

「したい」「やりたい」ことがある方で次の2つを満たす方

- 1 福岡市の介護保険被保険者証を持っている
- 2 要介護1～5の認定を受けている

※ 参加には、市内の事業所による手続きが必要となります。ご利用中の事業所へご相談ください。



01

参加する

参加者全員に杖やバッグに装着できる「キーホルダー」をお渡しします。

参加の意思をケアマネジャーやご利用中の事業所職員にお伝えください。



参加申込受付期間

令和7年6月～12月

02

取り組む

目標達成に向けて、事業所※とともにリハビリなどに取り組めます。

※日頃利用している事業所（デイサービス等）



取組期間

参加申込後

令和8年6月30日まで

03

結果判定

福岡市が結果を判定します。

原則、参加申込時点と取組期間終了時点の要介護認定の情報をもとに判定します。

濱地秀晴さん（要介護2）の場合



70代男性
要介護2
腰椎椎間板ヘルニア
立ち座り困難

目標

杖なしで歩けるようになりたい
家庭菜園を再開したい

目標達成に向けてチーム一丸で取り組み



ケアマネジメント
寿生苑介護支援事業所
/ 渡多江さん



リハビリ
福岡スポーツクリニック
西都 / 豊福さん



福祉用具
ベストケア西福岡
/ 三浦さん



取組内容

- ▶ 自宅で自主訓練を意欲的に取り組む（足上げ、立ち上がりなど）
- ▶ 通所リハビリでは可動域訓練・有酸素運動などを実施
- ▶ 「おじいちゃんの野菜を食べたい」と家族の支えも…



取組結果

要介護2 ▶▶▶ 要支援2
孫と共に家庭菜園を再開！
室内移動は杖が不要に

ふくおか元気向上チャレンジ表彰式にて表彰



参加者全員

- ◆ 表彰状の授与
- ◆ 記念品の贈呈



金賞受賞者

- ◆ 表彰式で表彰※
- ◆ 事例集に掲載※
- ◆ 表彰状の授与
- ◆ 記念品の贈呈



（記念品等のイメージ画像については昨年度のもので、内容は変更する可能性があります。）

※ 表彰式での表彰および事例集掲載については、表彰対象者多数の場合には福岡市にて選定するものとします。