



参加者募集中!!

ふくおか 元気向上 チャレンジ

「したい」「やりたい」を
諦めていませんか？
あなたのチャレンジを
福岡市が応援します！

申込受付
令和8年12月末
まで

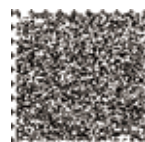
利用者向け

要介護
1から5の方
対象



『ふくおか元気向上チャレンジ』に参加しませんか？

参加方法は裏面をご覧ください。



ふくおか元気向上チャレンジとは…?

参加資格

「したい」「やりたい」ことがある方で次の2つを満たす方

- 1 福岡市の介護保険被保険者証を持っている
- 2 要介護1～5の認定を受けている



※参加には、市内の事業所による手続きが必要となります。ご利用中の事業所へご相談ください。

01

参加する

参加者全員に杖やバッグに装着できる「キーホルダー」をお渡しします。

参加の意思をケアマネジャーやご利用中の事業所職員にお伝えください。



参加申込受付期間
令和8年6月～12月

清水和子さん（要介護4）の場合



令和6年2月
急性大動脈解離を
発症し入院
要介護4

目標 八百屋の店番を再開したい

目標達成に向けてチーム一丸で取り組み



居宅介護支援
ケアプランサービスのご清和園

通所リハビリテーション
白十字リハビリテーション病院
通所リハビリテーション

福祉用具貸与
フロンティア福岡営業所

訪問看護
新生堂薬局訪問看護ステーション

02

取り組む

目標達成に向けて、事業所※とともにリハビリなどに取り組めます。

※日頃利用している事業所（デイサービス等）



取組期間
参加申込後
令和9年6月30日まで

取組内容



- ▶ 短期間の集中的なリハビリで体力・歩行能力を高め、福祉用具貸与事業所と連携して屋外用歩行器を導入
- ▶ 青果店までの移動を想定した実践的な歩行訓練
- ▶ 家庭でのケアが安全・安心となるよう家族へ介助方法を丁寧に助言

取組結果



要介護4 ▶▶▶ 要介護1
週1回ほどの青果店での店番が実現!!

03

結果判定

福岡市が結果を判定します。

原則、参加申込時点と取組期間終了時点の要介護認定の情報をもとに判定します。

ふくおか元気向上チャレンジ表彰式にて表彰



参加者全員

- ◆ 表彰状の授与
- ◆ 記念品の贈呈



金賞受賞者

- ◆ 表彰式で表彰※
- ◆ 事例集に掲載※
- ◆ 表彰状の授与
- ◆ 金賞記念品の贈呈



(記念品等のイメージ画像については昨年度のもので、内容は変更する可能性があります。)

※表彰式での表彰および事例集掲載については、金賞受賞者が多数の場合、福岡市にて選定することがあります。

