

ふくおか 元気向上 チャレンジ

表彰式・講演会

2025/ **11/8** 13:30~15:30
(土) 12:30 受付開始

アクロス福岡 1F 円形ホール

**ごぼう先生が
福岡にやってくる!!**

入場
無料

先着
70名

聴くだけではなく、
ほどよく身体を動かす
参加型講演会

「できた!」の喜びが、毎日をもっと前向きに。
介護予防の第一人者・ごぼう先生が、誰でもできる
体操と元気の秘訣を、笑顔いっぱいでお届けします。

1
部

主催者挨拶

表彰式

成果のあった利用者・介護事業所の表彰
その取組紹介

2
部

講演会

できるが増えると人生が変わる!
ごぼう先生のいきいき体操講座

ごぼう先生 こと 築瀬 寛 (やなせひろし) 氏
株式会社 GOBOU 代表取締役

ごぼう先生ってこんな人

介護の**ご**、予防の**ぼう**で
ごぼう先生

日本福祉大学卒。
2014年”高齢者の笑顔をつくる会社”株式会社 GOBOU を創業。”大人のための体操のお兄さん”ごぼう先生として、イスに座ったままできる健康体操の普及に努める。

事前 申込制

お申込みは
こちらから

他のお申込み方法については裏面をご覧ください



10/15 ※ 10時
受付開始

※ 各プログラムの内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。



対 象 者 福岡市内在住または福岡市内にお勤めの方

どなたでも楽しめるイベントです。
ぜひお誘いあわせの上多数ご参加ください!

ふくおか元気向上チャレンジとは

利用者や介護事業所を1つのチームとして、要介護度やADL等の改善を目指していただき、そのチームとしての取り組みや成果を評価し、表彰や認証などのインセンティブをお渡しすることで、更なる重度化防止に対する意識・意欲の向上や介護サービスの質の向上に繋げていく事業です。

申込方法 ①～④のいずれかにてお申込みください。

① Webで申込み

右記二次元バーコードを読み取り、申込フォームよりお申込みください。

推奨

<https://ttzk.graffer.jp/city-fukuoka/smart-apply/apply-procedure-alias/R7fukuokagenki-kouenkai>



② FAXで申込み

下記 FAX 用申込書に必要事項をご記入の上、下記 FAX 番号にお申込みください。

0120-131-935

③ メールで申込み

下記メールアドレス宛に、下記 FAX 用申込書記載の必要事項をご入力の上、お申込みください。

fukuoka-kaigo@pasona-lc.co.jp

④ 電話で申込み

下記フリーダイヤルにお電話の上、お申込みください。
(※平日 9 時～17 時)

0120-387-378

10月15日(水) 10時～ 受付開始

※ハガキでのご案内をご希望の方は10月31日(金)までにお申込みください。

※先着順のため、申込者多数の場合はご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込期限

11月4日(火)



FAX 用申込書

0120-131-935

フリガナ 代表者氏名	～20代 30代 40代 50代 60代 70代～ 福岡市内在住 福岡市外在住 (福岡市へ通勤している)
フリガナ 同伴者氏名	～20代 30代 40代 50代 60代 70代～ 福岡市内在住 福岡市外在住 (福岡市へ通勤している)
代表者電話番号	
代表者 メールアドレス	※ご記入いただいたメールアドレス宛に確認メールをお送りします。当日はお送りした確認メールの画面をご提示ください。
代表者 住所	※メールアドレスをご記入いただいた方は記入不要です。当日のご案内はご記入いただいた住所へハガキでお送りしますので、当日はハガキをご持参ください。
希望者記入欄	車いす利用 手話通訳希望 要約筆記希望

参加者ごとにメールアドレスが異なる場合は、お手数ですが個別にお申込みをお願いいたします。

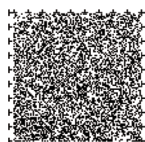
※席に限りがあります。できる限り1団体2名様まででお申込みをお願いいたします。

※中学生以下は保護者同伴にてご来場をお願いいたします。

【個人情報の取扱いについて】

株式会社パソナライフケア(ふくおか元気向上チャレンジ(以下、本事業といたします)受託事業者)は、ご提供いただいた個人情報を以下の通り取扱います。

① 利用目的について：本事業主催イベント(以下、本イベントといたします)の参加申込み受付・運営・本事業に係るイベント参加促進のための連絡、お寄せいただいたお問合せ、お申込み、ご意見などの受付・回答・管理のために利用します。② 第三者提供について：ご提供いただいた個人情報は以下各号の通り提供いたします。提供先：福岡市 提供目的：本事業に係る報告のため 提供項目：会社名、氏名、本イベントに関する質疑応答及び問合せ内容 提供方法：電子データの電子メールでの送信③ 個人情報の任意性について：個人情報を提供いただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、本イベントの参加その他の利用目的に記載された事項をご利用できない場合がありますことをご承知ください。④ 個人情報の開示、訂正、削除について：個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去、第三者提供の停止(以下、「開示等」という)について当社は、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。⑤ 個人情報のお問合せ窓口：相談、苦情については当社パソナライフケア宛に文書でお申し出ください。株式会社パソナライフケア 管理部 東京都港区南青山3-1-30 電話番号 03-6832-7381 ⑥ 個人情報保護責任者 株式会社パソナライフケア 管理部長 [E-mail: privacy@pasona-lc.co.jp]



お問い合わせ・お申込み先

☎ 0120-387-378 (平日 9 時～17 時)

福岡市中央区天神 1-6-8 天神ツインビル 13F

✉ fukuoka-kaigo@pasona-lc.co.jp

☎ 0120-131-935

福岡市福祉局高齢社会部 介護保険課(重度化防止推進担当)

(本事業は福岡市から(株)パソナライフケアが受託運営しています)

主 催