認知症コミュニケーション・ケア技法
ユマニチュード®講座

福岡市は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるまち「認知症フレンドリーシティ」を目指し、認知症コミュニケーションケア技法「ユマニチュード」の普及・促進に取り組んでいます。

講座では、市の認知症高齢者の現状や認知症の症状について学び、認知症の方の視野の体験やユマニチュードの4つの基本技術に関するワークショップを行い、ユマニチュードを実践した家族の動画を視聴します。

令和8年度は、東区・博多区・中央区の全公民館で講座を実施しておりますので、ぜひご受講ください。

開催日時・場所

東区

月	日	曜日	公民館名	時間
7月	2	木	香椎公民館	10:00～11:00
	3	金	美和台公民館	10:00～11:00
	10	金	青葉公民館	13:30～14:30
	14	火	馬出公民館	13:30～14:30
	15	水	奈多公民館	10:00～11:00
8月	19	水	舞松原公民館	14:30～15:30
	25	火	若宮公民館	10:30～12:00
	27	木	香椎浜公民館	10:00～11:00

博多区

月	日	曜日	公民館名	時間
7月	6	月	美野島公民館	13:30～14:30
	9	木	春住公民館	10:30～11:30
	11	土	東光公民館	11:00～12:00
	22	水	堅粕公民館	14:00～15:00
	26	日	東吉塚公民館	10:00～11:00
	28	火	奈良屋公民館	10:30～11:30
	29	水	席田公民館	10:00～11:00
8月	29	土	弥生公民館	10:30～11:30

中央区

月	日	曜日	公民館名	時間
7月	6	月	大名公民館	10:00～11:00
8月	19	水	笹丘公民館	10:30～11:30
	26	水	簀子公民館	10:00～11:00
	28	金	草ヶ江公民館	11:30～12:30
	30	日	警固公民館	10:00～11:00

ユマニチュードとは？

「見る」「話す」「触れる」「立つ」の
4つの柱を基本とした、
認知症の人とのコミュニケーションを
スムーズにするケアの技法です。

誰でも簡単に
学ぶことができます

イラスト提供
日本ユマニチュード学会

対　象　福岡市にお住まいの方、お勤めの方（定員約30名）

講　師　福岡市ユマニチュード地域リーダー

費　用　無料

各公民館でも
受付出来ます！

お申込み　電話、FAX、メール、または右コードからお申込みください

福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局（受付：平日9時～17時）
TEL:092-600-2786　FAX:092-451-0550
メール:fuk-huma@nta.co.jp