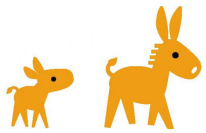
令和8年度　認知症フレンドリーセンター
定期講座(上半期)

会場：あいれふ2階

〒810-0073　福岡市中央区舞鶴2-5-1

無料講座
毎月各
先着30名

認知症サポーター養成講座



認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座です。

・認知症の症状は？
・どこに相談したらいい？
・本人はどう思ってるの？
・家族や周りはどう関わったらいいの？

など、認知症についての正しい知識を身に付ける入門講座です。

開催日	時間	申込開始日
4月15日(水)	14:00-16:00	3/5(木)
5月22日(金)	14:00-16:00	4/2(木)
6月11日(木)	10:30-12:30	5/7(木)
7月16日(木)	14:00-16:00	6/4(木)
8月22日(土)	10:30-12:30	7/2(木)
9月9日(水)	14:00-16:00	8/6(木)
キッズ向け認知症サポーター養成講座とユマニチュード講座の合同開催！		
8月8日(土)	10:30-12:30	7/2(木)

親子で学べる
児童・生徒向け講座！

※内容・テーマは毎月同じです。

一般向けユマニチュード®講座

認知症コミュニケーション・ケア技法
ユマニチュードを初めて学ぶ人のための入門講座です。

・相手が理解できるコミュニケーションとは？
・伝え方はどうするの？
・どう接したらいいの？

あなたのやさしさを「相手が理解できる形で届ける」コミュニケーションの技術を身に付けましょう。

開催日	時間	申込開始日
4月24日(金)	14:00-16:00	3/5(木)
5月23日(土)	14:00-16:00	4/2(木)
6月17日(水)	10:30-12:30	5/7(木)
7月21日(火)	10:30-12:30	6/4(木)
8月27日(木)	10:30-12:30	7/2(木)
9月16日(水)	10:30-12:30	8/6(木)
キッズ向け認知症サポーター養成講座とユマニチュード講座の合同開催！		
8月8日(土)	10:30-12:30	7/2(木)

親子で学べる
児童・生徒向け講座！

※内容・テーマは毎月同じです。

お申し込み
お問合せ

※対象は、福岡市在住もしくは、通勤通学されている方です

092-791-9115
contact@fdfc.jp

メールでのお申込の際は、下記をご記入ください。
・講座名、日程
・氏名(ふりがな)
・電話番号

令和8年度　認知症フレンドリーセンター
定期講座(上半期)

会場：あいれふ2階

〒810-0073　福岡市中央区舞鶴2-5-1

無料講座
毎月各
先着30名

認知症に配慮した快適空間づくり

記憶に頼らずに行動でき、安心できる空間づくりについてお伝えします。

- 認知症が本人に与える影響
- 認知症の人にもやさしいデザインのポイント
- デザインを導入している同センターの見学

その人らしい生活を続けるためのヒントを一緒に考えてみませんか？

開催日	時間	申込開始日
4月7日(火)	15:30-16:30	3/5(木)
5月12日(火)	15:00-16:30	4/2(木)
6月9日(火)		5/7(木)
7月7日(火)		6/4(木)
8月4日(火)		7/2(木)
9月8日(火)		8/6(木)

※内容・テーマは毎月同じです。

「相手が理解できる形で」やさしさを届ける技術を学ぶ！

ユマニチュード®AR体験会

こちらは
毎月各
先着15名

開催日	時間	申込開始日
4月7日(火)	13:30-14:30	3/5(木)
5月12日(火)		4/2(木)
6月9日(火)		5/7(木)
7月7日(火)		6/4(木)
8月4日(火)		7/2(木)
9月8日(火)		8/6(木)

※内容は毎月同じです。

認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」の4つの柱のうち

①見る
②話す
③触れる

をAR(拡張現実)体験を通して学び、ケアの実際に活かす体験型の講座です。

九州大学 大学院
システム情報科学研究院 倉爪教授 協力
ユマニチュード教育システムHEARTS(ハーツ)

お申し込み お問合せ

※対象は、福岡市在住もしくは、通勤通学されている方です

092-791-9115

contact@fdfc.jp

メールでのお申込の際は、下記をご記入ください。
- 講座名、日程
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号

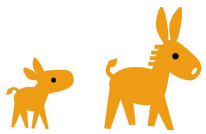
令和8年度　認知症フレンドリーセンター
定期講座(下半期)

会場：あいれふ2階

〒810-0073　福岡市中央区舞鶴2-5-1

無料講座
毎月各
先着30名

認知症サポーター養成講座



認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座です。

・認知症の症状は？
・どこに相談したらいい？
・本人はどう思ってるの？
・家族や周りはどう関わったらいいの？

など、認知症についての正しい知識を身に付ける入門講座です。

開催日	時間	申込開始日
10月13日(火)	10:30-12:30	9/3(木)
11月14日(土)	10:30-12:30	10/1(木)
12月17日(木)	10:30-12:30	11/5(木)
1月13日(水)	14:00-16:00	12/3(木)
2月12日(金)	10:30-12:30	1/7(木)
3月13日(土)	10:30-12:30	2/4(木)

※内容・テーマは毎月同じです。

一般向けユマニチュード®講座

認知症コミュニケーション・ケア技法ユマニチュードを初めて学ぶ人のための入門講座です。

・相手が理解できるコミュニケーションとは？
・伝え方はどうするの？
・どう接したらいいの？

あなたのやさしさを「相手が理解できる形で届ける」コミュニケーションの技術を身に付けましょう。

開催日	時間	申込開始日
10月23日(金)	14:00-16:00	9/3(木)
11月17日(火)	10:30-12:30	10/1(木)
12月17日(木)	14:00-16:00	11/5(木)
1月21日(木)	14:00-16:00	12/3(木)
2月24日(水)	14:00-16:00	1/7(木)
3月13日(土)	14:00-16:00	2/4(木)

※内容・テーマは毎月同じです。

お申し込み
お問合せ

※対象は、福岡市在住もしくは、通勤通学されている方です

092-791-9115
contact@fdfc.jp

メールでのお申込の際は、下記をご記入ください。
・講座名、日程
・氏名(ふりがな)
・電話番号

令和8年度　認知症フレンドリーセンター
定期講座(下半期)

会場：あいれふ2階

〒810-0073　福岡市中央区舞鶴2-5-1

無料講座

毎月各
先着30名

認知症に配慮した快適空間づくり

記憶に頼らずに行動でき、安心できる空間づくりについてお伝えします。

- 認知症が本人に与える影響
- 認知症の人にもやさしいデザインのポイント
- デザインを導入している同センターの見学

その人らしい生活を続けるためのヒントを一緒に考えてみませんか？

開催日	時間	申込開始日
10月13日(火)	15:00-16:30	9/3(木)
11月10日(火)		10/1(木)
12月8日(火)		11/5(木)
1月12日(火)		12/3(木)
2月9日(火)		1/7(木)
3月9日(火)		2/4(木)

※内容・テーマは毎月同じです。

「相手が理解できる形で」やさしさを届ける技術を学ぶ！

ユマニチュード®AR体験会

こちらは
毎月各
先着15名

認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」の4つの柱のうち

①見る
②話す
③触れる

をAR(拡張現実)体験を通して学び、ケアの実際に活かす体験型の講座です。

九州大学 大学院
システム情報科学研究院 倉爪教授 協力
ユマニチュード教育システムHEARTS(ハーツ)

開催日	時間	申込開始日
10月13日(火)	13:30-14:30	9/3(木)
11月10日(火)		10/1(木)
12月8日(火)		11/5(木)
1月12日(火)		12/3(木)
2月9日(火)		1/7(木)
3月9日(火)		2/4(木)

※内容は毎月同じです。

お申し込み
お問合せ

※対象は、福岡市在住もしくは、通勤通学されている方です

092-791-9115

contact@fdfc.jp

メールでのお申込の際は、下記をご記入ください。
- 講座名、日程
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号