

認知症に関する 児童生徒向け講座について(ご案内)

福岡市は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまち「認知症フレンドリーシティ」を目指しており、認知症の理解促進やコミュニケーション・ケア技法ユマニチュード®の普及に取り組んでいます。

◆認知症キッズサポーター養成講座

講師派遣
あり

事業担当:区 地域保健福祉課

- 所要時間:90分(45分から対応可)
 - 内容:認知症について正しく学ぶ
 - ・認知症とは…(病気、症状など)
 - ・認知症の人の気持ち
 - ・認知症の人への接し方(後半は認知症の人への対応の劇や、DVDなどで理解を深めていきます)
- ◆認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し認知症の人と家族を温かく見守る応援者です。

◆児童生徒向けユマニチュード講座

講師派遣
あり

事業担当:福岡市認知症フレンドリーセンター

- 所要時間:45分
- 内容:認知症の人への接し方を学ぶ
 - ・福岡市の将来
 - ・認知症とは…(記憶について)
 - ・ユマニチュードを知る…「見る」「話す」方法などを学びます。

【講座実施の流れ】

◆認知症キッズサポーター養成講座 ◆ユマニチュード講座

1. 区地域保健福祉課へ申込書の提出《開催日の6週間前》
2. 区地域保健福祉課(認知症キッズサポーター)
認知症フレンドリーセンター(ユマニチュード)から講師決定の連絡 《申込みから2週間程度》
3. 講師との打ち合わせ 《講座実施前1か月》
4. 講座実施
5. 認知症フレンドリーセンターへ報告書の提出(ユマニチュード講座の場合)《終了後1週間以内》

【連絡先】

● 区地域保健福祉課

東区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-645-1087	FAX 092-631-2295
博多区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-419-1099	FAX 092-402-1169
中央区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-718-1110	FAX 092-734-1690
南区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-559-5132	FAX 092-559-5135
城南区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-833-4112	FAX 092-822-2133
早良区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-833-4362	FAX 092-833-4349
西区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-895-7078	FAX 092-891-9894

● 福岡市認知症フレンドリーセンター

TEL 092-791-9115 FAX 092-791-9550 MAIL contact@fdfc.jp

【参考】

ユマニチュードとは、「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの柱を基本とした、認知症の人とのコミュニケーションをスムーズにするケアの技法です。

認知症キッズサポーター養成講座のステップアップとして、ユマニチュード講座の実施もおすすめです。



<児童生徒の感想>

- 認知症でも周りから見るだけではわからないような人もいると知り、相手が不安にならないように寄り添ってあげることが大事だと分かった。
- 実際に祖母とやってみるととても喜んで立ってバイバイしてくれた。喜んでもらえて嬉しかった。
- 認知症の人は何もできないと思っていたが、優しい助けがあれば皆と一緒に生きていけるとわかった。