

# ユマニチュード®講座のご案内

福岡市は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまち「認知症フレンドリーシティ」を目指しており、認知症の理解促進や認知症コミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」の普及に取り組んでいます。

## ①地域向け講座

【時 間】 60分程度 （実技等を含む90分版もございます）

【内 容】

- ・ 福岡市の認知症高齢者の現状
- ・ 認知症を知る
- ・ ユマニチュードとは
- ・ ユマニチュードの基本的な技術を学ぶ
- ・ ユマニチュードを実践した家族のその後

## ②企業向け講座

【時 間】 60分程度

【内 容】

①の内容に接客シーンの事例を加えたもの



## 【講座実施の流れ】

1. 区地域保健福祉課へ申込書の提出 (開催日の6週間前)
2. 認知症フレンドリーセンターから講師決定の連絡 (申込みから2週間程度)
3. 講師との打ち合わせ (講座実施前1か月)
4. 講座実施
5. 認知症フレンドリーセンターへ報告書の提出 (終了後1週間以内)

## 【申込先】

### ● 区地域保健福祉課

東区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-645-1087	FAX 092-631-2295
博多区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-419-1099	FAX 092-402-1169
中央区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-718-1110	FAX 092-734-1690
南区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-559-5132	FAX 092-559-5135
城南区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-833-4112	FAX 092-822-2133
早良区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-833-4362	FAX 092-833-4349
西区保健福祉センター地域保健福祉課	TEL 092-895-7078	FAX 092-891-9894

## 【問い合わせ先】

### ● 福岡市認知症フレンドリーセンター

TEL 092-791-9115 FAX 092-791-9550  
E-mail [contact@fdfc.jp](mailto:contact@fdfc.jp)

H30年度より81回実施し  
2,470人が受講!!  
(R4年度末時点)

### <参考>

ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法で相手に自分が大切にされているということを感じ、理解してもらえるよう伝えるための

●見る ●話す ●触れる ●立つ 4つの技術をまとめたものです

ユマニチュード 詳細はこちらから→→



イラスト提供：  
日本ユマニチュード学会

### 感想

●ビデオを見て、優しさ、愛情ってこんなに人を変えるんだなあと涙があふれてきた。人として大切なことを学ばせてもらった。

●自分の身内が認知症になった時に今回学んだ事が役に立つと思う。優しく接することの大切さを感じた。