

認知症の人にもやさしいデザイン資料集

実践編（一部抜粋）



2022年3月

施設設計者向けのデザイン導入のポイントの例示

ポイント番号(^{ポイント} ① など)は、「認知症の人にもやさしいデザインの手引き」のポイント番号に対応しています。

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 1

出入口

色(明度)の
組み合わせ

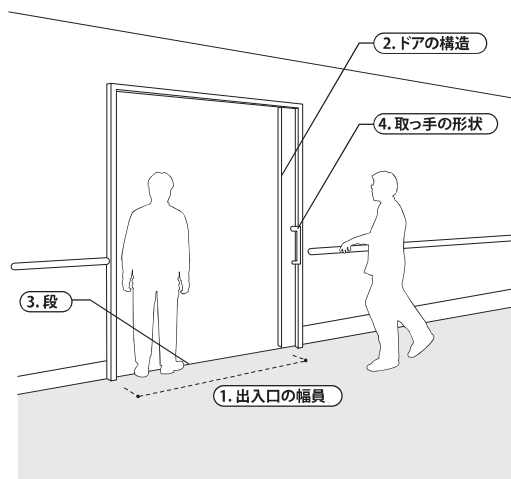
明るさの調整

安全な
屋外空間

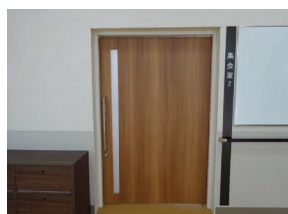
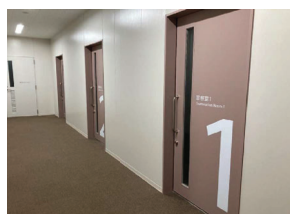
サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮

主なポイント



例



色(明度)の
組み合わせ

- ^{ポイント} ① 明度のコントラストを強くする
- ・ 床と壁と巾木、壁と手すり
 - ・ 一般利用のある扉: 壁と扉

- ^{ポイント} ② 明度のコントラストを弱くする
- ・ 一般利用のない扉: 壁と扉
 - ・ 床は明度を統一する(建物内、建物の内と外)

サインと目印の
活用

- ^{ポイント} ③ 読みやすく、わかりやすいサインをつける

- ^{ポイント} ④ 適切な場所へサインをつける

明るさの調整

- ^{ポイント} ⑧ 十分な照明を設置する

- ^{ポイント} ⑪ 不快な眩しさを抑える

- ^{ポイント} ⑫ 影や暗い部分ができないようにする

親しみや安心感
への配慮

- ^{ポイント} ⑮ 乱雑な空間にしない

- ^{ポイント} ②② 大きな模様や強い模様を使用しない

安全な
屋外空間

- ^{ポイント} ②⑦ 屋外からトイレにたどり着きやすくする
- ・ トイレの配置やサインで対応

廊下等

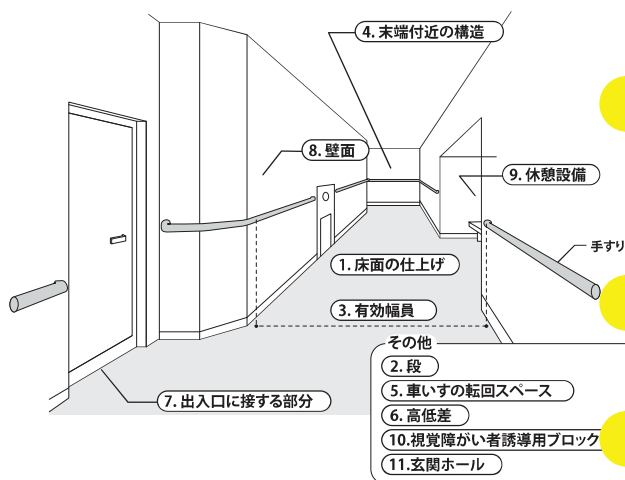
色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮



色(明度)の
組み合わせ

サインと目印の
活用

明るさの調整

例



親しみや安心感
への配慮

イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

主なポイント

- ポイント1 明度のコントラストを強くする
 - 床と壁と巾木、壁と手すり
 - 一般利用のある扉: 壁と扉
- ポイント2 明度のコントラストを弱くする
 - 一般利用のない扉: 壁と扉
 - 床は明度を統一する(建物内、建物の内と外)
- ポイント3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
- ポイント4 適切な場所へサインをつける
- ポイント8 十分な照明を設置する
- ポイント11 不快な眩しさを抑える
- ポイント12 影や暗い部分ができないようにする
- ポイント15 乱雑な空間にしない
- ポイント17 室内の反響や騒音を抑える
- ポイント20 行き止まりは興味を惹かせる工夫をする
- ポイント22 大きな模様や強い模様を使用しない

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 3

傾斜路

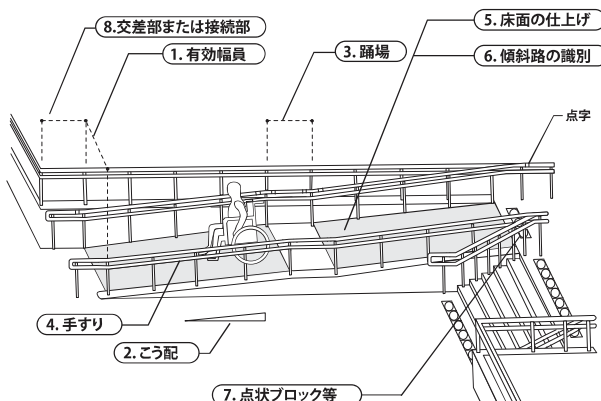
色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮



色(明度)の
組み合わせ

サインと目印の
活用

明るさの調整

親しみや安心感
への配慮

安全な
屋外空間

主なポイント

- ポイント1 明度のコントラストを強くする
 - 地面と壁、壁と手すり、階段の段の端
- ポイント4 適切な場所へサインをつける
- ポイント3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
- ポイント8 十分な照明を設置する
- ポイント11 不快な眩しさを抑える
- ポイント12 影や暗い部分ができないようにする
- ポイント15 乱雑な空間にしない
- ポイント22 大きな模様や強い模様を使用しない
- ポイント25 安全に屋外へ出入りできるようにする
- ポイント26 通行部分は、段差、滑り、反射をなくす

イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 4

階段

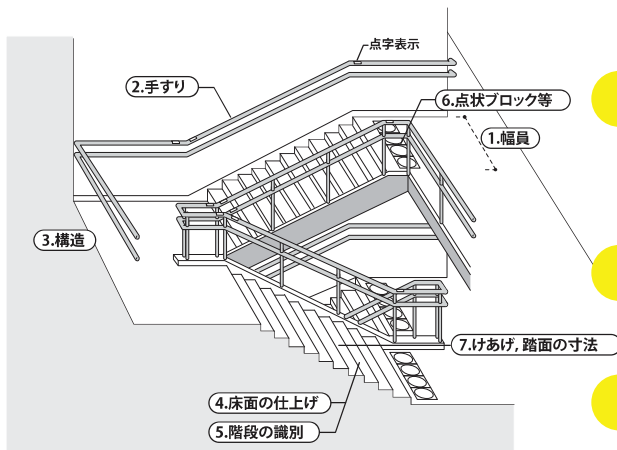
色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮



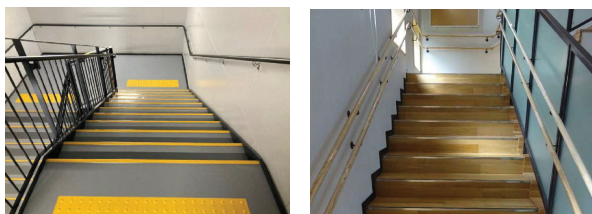
色(明度)の
組み合わせ

サインと目印の
活用

明るさの調整

親しみや安心感
への配慮

例



主なポイント

- ※イン 1 明度のコントラストを強くする
 - 床と壁と巾木、壁と手すり、階段の段鼻
 - 一般利用のある扉: 壁と扉
- ※イン 2 明度のコントラストを弱くする
 - 床は明度を統一する(階段内、階段の内と外)
- ※イン 3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
- ※イン 4 適切な場所へサインをつける
- ※イン 8 十分な照明を設置する
- ※イン 11 不快な眩しさを抑える
- ※イン 12 影や暗い部分ができないようにする
- ※イン 15 乱雑な空間にしない
- ※イン 22 大きな模様や強い模様を使用しない

イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 5

エレベーター

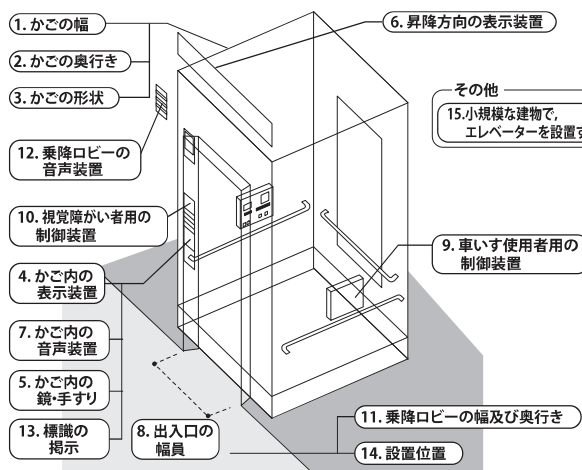
色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮



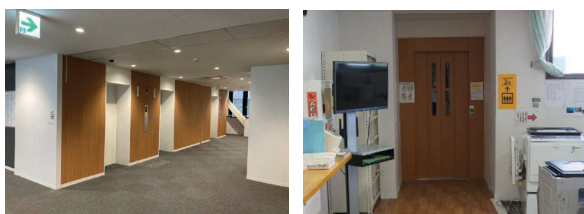
色(明度)の
組み合わせ

サインと目印の
活用

明るさの調整

親しみや安心感
への配慮

例



主なポイント

- ※イン 1 明度のコントラストを強くする
 - 床と壁と巾木、壁と手すり、スイッチの文字/数字と背景
 - 一般利用のある扉: 壁と扉
- ※イン 2 明度のコントラストを弱くする
 - 床は明度を統一する(エレベーターの内と外)
- ※イン 3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
 - スイッチの文字/数字と背景
- ※イン 4 適切な場所へサインをつける
- ※イン 8 十分な照明を設置する
- ※イン 11 不快な眩しさを抑える
- ※イン 12 影や暗い部分ができないようにする
- ※イン 15 乱雑な空間にしない
- ※イン 17 室内の反響や騒音を抑える
- ※イン 22 大きな模様や強い模様を使用しない

イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 6

便所(福祉型便房)

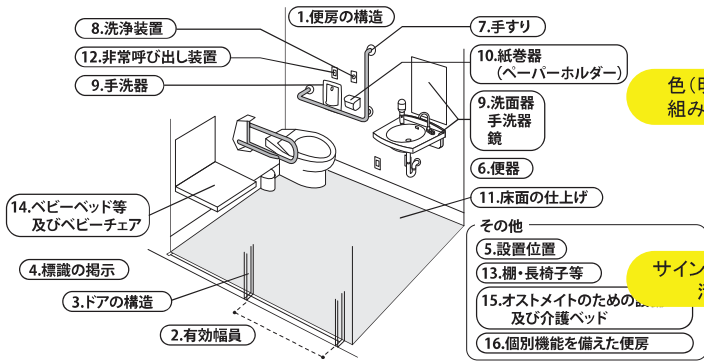
色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮



主なポイント

- 1 明度のコントラストを強くする
 - 床と壁と巾木、壁と手すり、衛生器具(便器、洗面台、紙巻機)と床、衛生器具と壁、スイッチの文字と背景
 - 一般利用のある扉: 壁と扉
- 2 明度のコントラストを弱くする
 - 床は明度を統一する(便所の内と外)
- 3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
 - スイッチ(洗浄装置、非常呼び出し装置)の文字と背景
- 4 適切な場所へサインをつける
- 5 トイレの扉にサインをつける
- 8 十分な照明を設置する
- 11 不快な眩しさを抑える
- 12 影や暗い部分ができないようにする
- 15 乱雑な空間にしない
- 22 大きな模様や強い模様を使用しない
- 24 トイレはすぐに見える場所に設置する
 - 難しい場合はサインで対応
- 27 屋外からトイレにたどり着きやすくする
 - トイレの配置やサインで対応

例



イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 7

便所(一般便所)

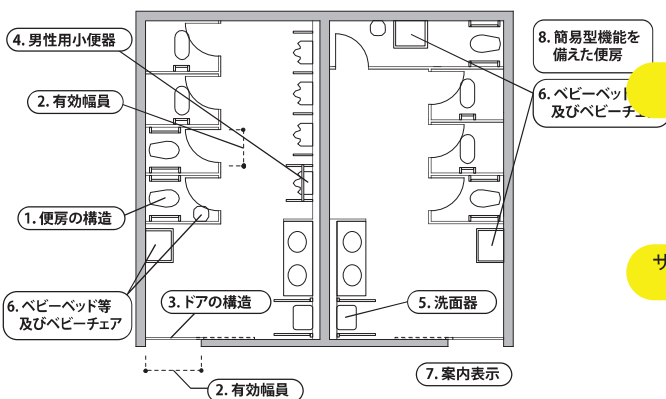
色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

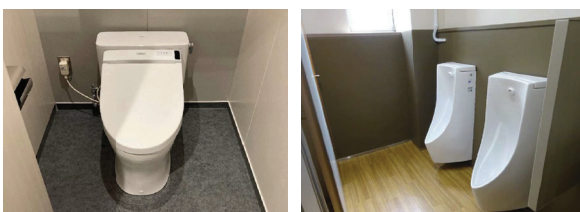
親しみや安心感
への配慮



主なポイント

- 1 明度のコントラストを強くする
 - 床と壁と巾木、壁と手すり、衛生器具(便器、洗面台、紙巻機)と床、衛生器具と壁、スイッチの文字と背景
 - 一般利用のある扉: 壁と扉(便所、個室)
- 2 明度のコントラストを弱くする
 - 床は明度を統一する(便所の内と外)
- 3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
 - スイッチ(洗浄装置、非常呼び出し装置)の文字と背景
- 4 適切な場所へサインをつける
- 5 トイレの扉にサインをつける
- 8 十分な照明を設置する
- 11 不快な眩しさを抑える
- 12 影や暗い部分ができないようにする
- 15 乱雑な空間にしない
- 22 大きな模様や強い模様を使用しない
- 24 トイレはすぐに見える場所に設置する
 - 難しい場合はサインで対応
- 27 屋外からトイレにたどり着きやすくする
 - トイレの配置やサインで対応

例



イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 8

駐車場

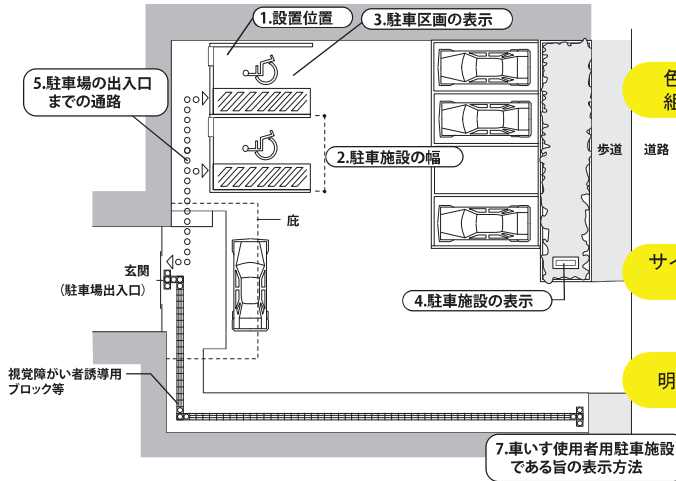
色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮



色(明度)の
組み合わせ

サインと目印の
活用

明るさの調整

親しみや安心感
への配慮

安全な
屋外空間

主なポイント

- ※イン 1 明度のコントラストを強くする
 - ・ 地面と壁、壁と手すり、通路と車道、
 - ・ 一般利用のある扉：壁と扉
- ※イン 2 明度のコントラストを弱くする
 - ・ 建物の内の床と駐車場内の通路は明度を統一する
- ※イン 3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
- ※イン 4 適切な場所へサインをつける
- ※イン 8 十分な照明を設置する
- ※イン 11 不快な眩しさを抑える
- ※イン 12 影や暗い部分ができないようにする
- ※イン 15 乱雑な空間にしない
- ※イン 22 大きな模様や強い模様を使用しない
- ※イン 25 安全に屋外へ出入りできるようにする
- ※イン 26 歩道部分は、段差、滑り、反射をなくす
- ※イン 27 屋外からトイレにたどり着きやすくする
 - ・ トイレの配置やサインで対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 9

イラスト出所：福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

敷地内の通路

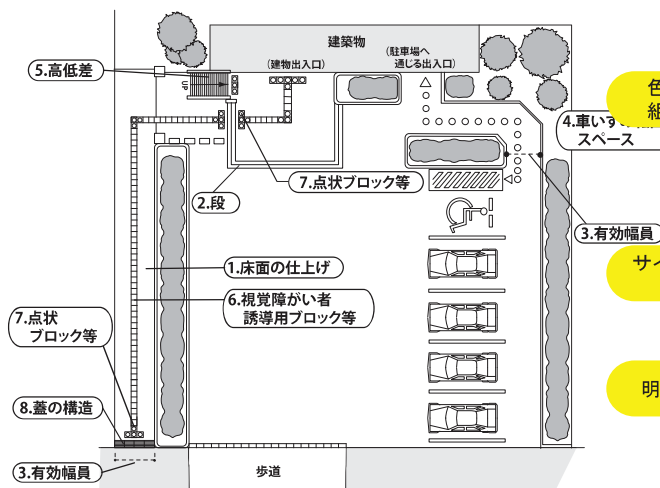
色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮



色(明度)の
組み合わせ

サインと目印の
活用

明るさの調整

親しみや安心感
への配慮

安全な
屋外空間

主なポイント

- ※イン 1 明度のコントラストを強くする
 - ・ 地面と壁、壁と手すり、通路と車道、
 - ・ 一般利用のある扉：壁と扉
- ※イン 2 明度のコントラストを弱くする
 - ・ 建物の内の床と敷地内の通路は明度を統一する
- ※イン 3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
- ※イン 4 適切な場所へサインをつける
- ※イン 8 十分な照明を設置する
- ※イン 11 不快な眩しさを抑える
- ※イン 12 影や暗い部分ができないようにする
- ※イン 15 乱雑な空間にしない
- ※イン 22 大きな模様や強い模様を使用しない
- ※イン 25 安全に屋外へ出入りできるようにする
- ※イン 26 歩道部分は、段差、滑り、反射をなくす
- ※イン 27 屋外からトイレにたどり着きやすくする
 - ・ トイレの配置やサインで対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 10

イラスト出所：福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

手すり

色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮

主なポイント

色(明度)の
組み合わせ

ポイント
1

- 明度のコントラストを強くする
 - 手すりと壁、手すりと地面、地面と壁、階段の段の端
 - 一般利用のある扉: 壁と扉

親しみや安心感
への配慮

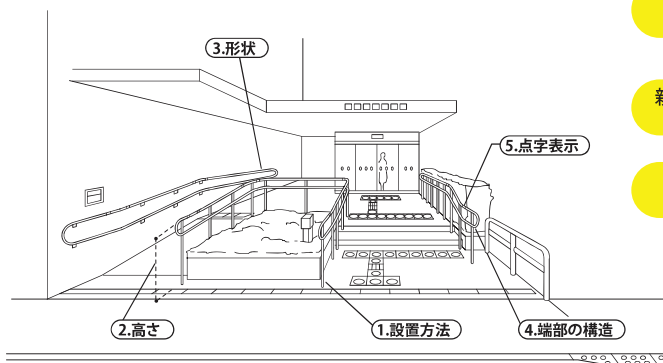
ポイント
18

- 使いやすい家具を適切な場所に設置する
 - 手すりは握りやすく、使いやすい位置に配置する

安全な
屋外空間

ポイント
25

- 安全に屋外へ出入りできるようにする



イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 11

浴室、シャワー室及び更衣室

色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮

主なポイント

色(明度)の
組み合わせ

ポイント
1

- 明度のコントラストを強くする
 - 床と壁と巾木、壁と手すり、壁とシャワー及び水栓
 - 一般利用のある扉: 壁と扉

サインと目印の
活用

ポイント
2

- 明度のコントラストを弱くする
 - 一般利用のない扉: 壁と扉
 - 床は明度を統一する(浴室の内と外)

明るさの調整

ポイント
3

- 読みやすく、わかりやすいサインをつける

ポイント
4

- 適切な場所へサインをつける

ポイント
8

- 十分な照明を設置する

ポイント
11

- 不快な眩しさを抑える

ポイント
12

- 影や暗い部分ができないようにする

ポイント
15

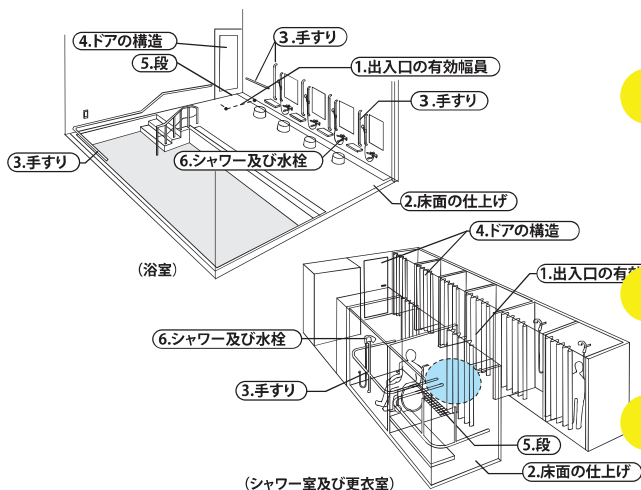
- 乱雑な空間にしない

ポイント
22

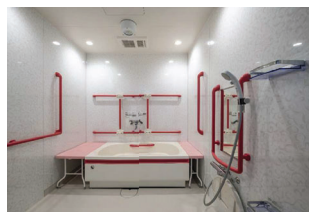
- 大きな模様や強い模様を使用しない

ポイント
24

- トイレはすぐに見える場所に設置する
 - 難しい場合はサインで対応



例



イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 12

客室

色(明度)の
組み合わせ

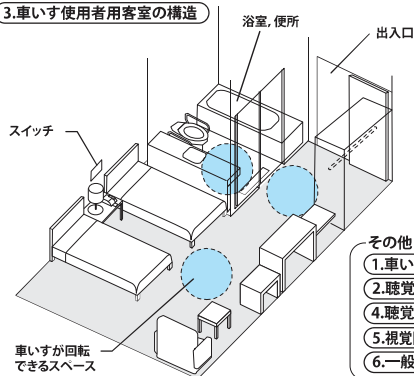
明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮

3.車いす使用者用客室の構造



色(明度)の
組み合わせ

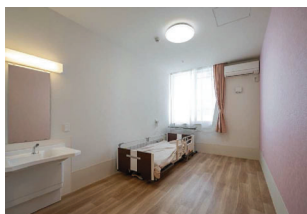
サインと目印の
活用

明るさの調整

親しみや安心感
への配慮

- その他
- 1.車いす使用者用客室の数
 - 2.聴覚障がい者用客室の数
 - 4.聴覚障がい者用客室の設備
 - 5.視覚障がい者用に配慮した設備
 - 6.一般客室の構造

例



イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

主なポイント

- 1 明度のコントラストを強くする
 - 床と壁と巾木、壁と手すり、床と家具・什器(机、椅子、ベッド、浴槽、便器など)、スイッチの文字と背景
 - 一般利用のある扉: 壁と扉
- 2 明度のコントラストを弱くする
 - 床は明度を統一する(部屋の内外)
- 3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
- 4 適切な場所へサインをつける
- 5 トイレの扉にサインをつける
- 8 十分な照明を設置する
- 11 不快な眩しさを抑える
- 12 影や暗い部分ができないようにする
- 15 乱雑な空間にしない
- 17 室内の反響や騒音を抑える
- 22 大きな模様や強い模様を使用しない
- 23 座っていても外が見える位置に窓を設置する
- 24 トイレはすぐに見える場所に設置する
 - 難しい場合はサインで対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 13

標識類

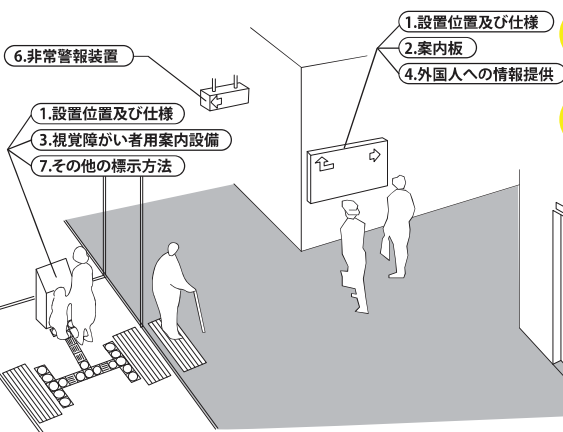
色(明度)の
組み合わせ

明るさの調整

安全な
屋外空間

サインと目印の
活用

親しみや安心感
への配慮



色(明度)の
組み合わせ

サインと目印の
活用

その他
5.照明

例



主なポイント

- 1 明度のコントラストを強くする
 - 標識の文字/数字/ピクトグラムと背景、標識の背景と壁
- 3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
- 4 適切な場所へサインをつける
 - 床より1.2メートルの位置にサインをつける
- 5 トイレの扉にサインをつける
- 6 居室や自宅前に、思い出の品や目印を置く
- 7 適所に目印となる特徴的なものを置く

イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 14

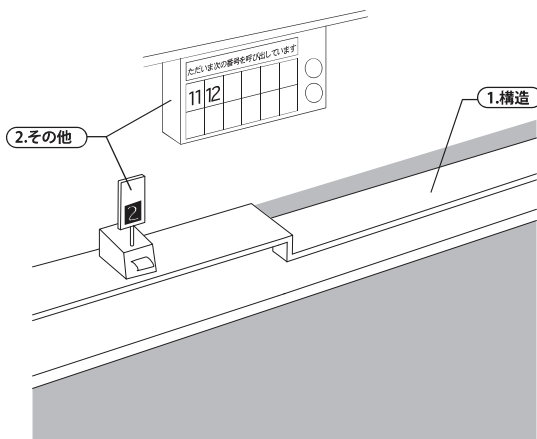
主なポイント

色(明度)の
組み合わせ

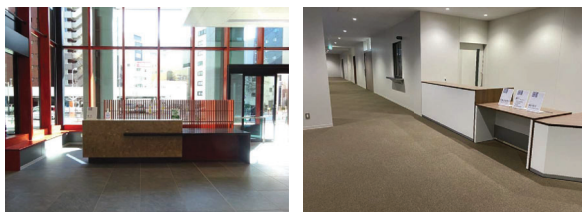
サインと目印の
活用

明るさの調整

- ポイント 1 明度のコントラストを強くする
 - ・ 床と壁と巾木、壁と構造物表面、その他掲示板の文字/数字と背景
- ポイント 3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
- ポイント 4 適切な場所へサインをつける
- ポイント 8 十分な照明を設置する
- ポイント 11 不快な眩しさを抑える
- ポイント 12 影や暗い部分ができないようにする



例



イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 15

エスカレーター

主なポイント

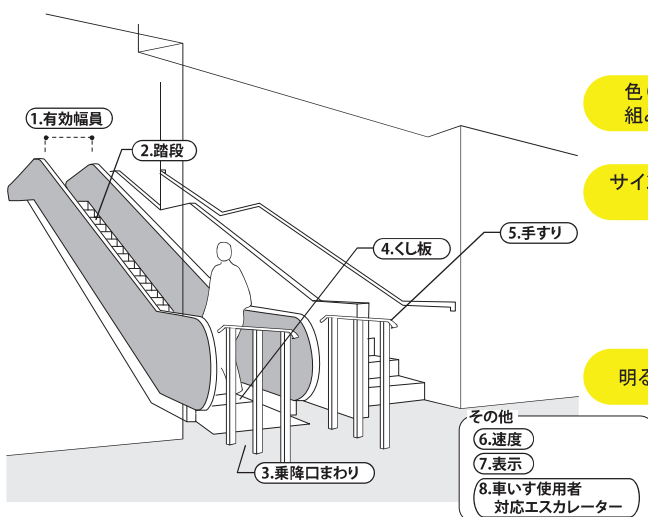
色(明度)の
組み合わせ

サインと目印の
活用

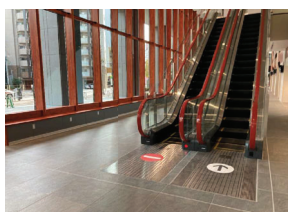
明るさの調整

親しみや安心感
への配慮

- ポイント 1 明度のコントラストを強くする
 - ・ 踏段と壁、壁と手すり、踏段の段鼻、床とくし板、床と手すり
- ポイント 3 読みやすく、わかりやすいサインをつける
- ポイント 4 適切な場所へサインをつける
 - ・ 乗降口付近の床にエスカレーターの乗降方向を示す標識
- ポイント 8 十分な照明を設置する
- ポイント 11 不快な眩しさを抑える
- ポイント 12 影や暗い部分ができないようにする
- ポイント 22 大きな模様や強い模様を使用しない



例



イラスト出所: 福岡市「福岡市福祉のまちづくり条例施設整備マニュアル改訂版2020」
※イラスト内の番号は同マニュアルの整備項目に対応

無断転載禁止 Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 16

デザイン導入の流れ(検討時期について)

Copyright Mediva Inc. All Right Reserved. 17

初期段階での関係者間の理解と方向性の共有がキーポイント

- 事業のスケジュールに合わせた形で認知症デザイン導入ステージを進めていく

事業スケジュール	導入ステージ	取り組む内容	支援内容(必要に応じ実施)
1. 基本構想	認知症デザイン理解促進	認知症の人にもやさしいデザインの目的、コンセプト、デザイン特徴、根拠の理解促進	認知症デザイン理解促進のための研修支援
2. 基本計画	現地調査、コンセプトや導入要素の策定	- 現状がどの程度認知症に優しい環境であるかの理解 - 全体の計画に沿う形で認知症の人にもやさしいデザイン導入コンセプトや導入要素の策定	- 現地調査、分析、報告 - コンセプトや導入要素の提案
3. 基本設計	基本設計の策定	認知症の人にもやさしいデザインの要素を盛り込んだ基本設計の策定	図面案に対するディスカッションとアドバイス
4. 実施設計	実施設計の策定	認知症の人にもやさしいデザインの要素を盛り込んだ実施設計の策定	図面案、仕様に対するディスカッションとアドバイス
5. 着工・施工	着工・施工	認知症の人にもやさしいデザインを導入	- 施工業者への要件説明 - 図面案、仕様に対するディスカッションとアドバイス
6. 完了後	認知症デザインのプロモーション	- 認知症の人にもやさしいデザイン導入後に市民に対してプロモーション - 導入内容の評価	- デザイン導入後の効果検証支援 - 市民向けプロモーション支援

◆認知症の人にもやさしいデザインの手引き チェックリスト（施設内）

● 必須
◇ 推奨

視点	デザインのポイント	種別	チェック欄	備考
色 （明 度） の 組 み 合 わ せ	1 明度のコントラストを強くする			
	床と壁	●	□	巾木は壁と同色、もしくは、 床・壁・巾木の三者でコントラストをつける
	扉と壁	●	□	
	扉と床	●	□	
	扉の取っ手と扉	●	□	
	手すりや壁（トイレ、階段、エスカレーター等）	●	□	
	便器と床・壁	●	□	
	衛生機器（紙巻器、洗面台等）と壁	●	□	
	家具と床（椅子、テーブル、受付カウンター等）	●	□	
	階段の段鼻	●	□	
	案内板・掲示物と背面の壁	●	□	
	エレベーターのボタンと壁	◇	□	
	2 明度のコントラストを弱くする			
サインと 目印の 活用	3 読みやすく、わかりやすいサインをつける			
	文字とピクトグラムを併記する	●	□	ピクトグラムは具体的な形とする
	適切なサイズを設定する	●	□	
	コントラストをつける	●	□	
	使い慣れた言葉で表示する	●	□	
	4 適切な場所へサインをつける			
	見やすい高さに設置する	●	□	施設の状況により高さは設定
	見やすい位置に設置する	●	□	ドア上が望ましい
	誘導サインを設置する	●	□	施設の規模による
	5 トイレの扉にサインをつける	●	□	扉の色は他で使用していない色が望ましい
	6 居室や自宅前に、思い出の品や目印を置く	◇	□	居住施設以外是对象外
	7 適所に目印となる特徴的なものを置く	◇	□	時計や芸術作品など
の 明 調 る 節 さ	8 十分な照明を設置する	●	□	
	9 十分な自然光を取り込む	◇	□	施設の状況による
	10 時間帯にあわせて明るさを調整する	◇	□	居住施設以外是对象外
	11 不快な眩しさを抑える（反射しない床材）	●	□	
	12 影や暗い部分ができないようにする	◇	□	施設の状況による
親 し み や 安 心 感 へ の 配 慮	13 自宅のような雰囲気をつくる			
	家庭的な家具や照明器具の設置	◇	□	居住施設以外是对象外
	14 やりたいことを自分で選べる空間を設ける			
	談話スペースや趣味スペースの設置	◇	□	居住施設以外是对象外
	15 乱雑な空間にしない	●	□	
	16 目的の場所や物が直接見える工夫をする	◇	□	施設や部屋の状況による
	17 室内の反響や騒音を抑える	◇	□	音が響かない床材など
	18 使いやすい家具を適切な場所に設置する			
	廊下への椅子の設置	◇	□	施設の規模による
	19 認知症の人が利用する扉には鍵をかけない	◇	□	居住施設以外是对象外
	20 行き止まりは興味を惹かせる工夫をする	◇	□	施設の規模による
	21 食事に集中できる空間を整える	◇	□	施設の状況による
	22 大きな模様や強い模様を使用しない	●	□	
屋 外 安 全 な 空 間	23 座っていても外が見える位置に窓を設置する	◇	□	居住施設以外是对象外
	24 トイレはすぐに見える場所に設置する	◇	□	見えない場合は誘導サインを設置
	25 安全に屋外へ出入りできるようにする	◇	□	屋外の場合
	26 歩道部分は、段差、滑り、反射をなくす	●	□	屋外の場合
	27 屋外からトイレにたどり着きやすくする	◇	□	屋外の場合
	28 楽しく体を動かせるよう花壇などを設置する	◇	□	屋外の場合
	29 休憩場所としてベンチなどを設置する	◇	□	屋外の場合
	30 子供たちが訪問しやすい工夫をする	◇	□	屋外の場合

※ポイント番号は、「認知症の人にもやさしいデザインの手引き」のポイント番号に対応しています。

◆認知症の人にもやさしいデザインの手引き チェックリスト（屋外）

視点	デザインのポイント		チェック欄	備考
色（明度）の組み合わせ	1	明度のコントラストを強くする		
		地面と壁	☐	
		手すりと設置面（壁・地面）	☐	
		歩道と車道	☐	
		扉と壁	☐	一般利用のある場合
		扉の取っ手と扉	☐	一般利用のある場合
		階段の段鼻	☐	
		案内板と背面の壁	☐	
		構造物と地面（シェルター、標識・案内図、ベンチ）	☐	
	2	明度のコントラストを弱くする		
		スタッフ用設備の壁・扉・扉の取っ手	☐	一般利用者が使用しない機械室など（事務室は必須でない。）
		歩道の色はコントラストを統一する	☐	
		建物の内側と外側で床・地面のコントラストを統一する	☐	
サインと目印の活用	3	読みやすく、わかりやすいサインをつける		
		文字とピクトグラムを併記する	☐	ピクトグラムは具体的な形とする
		適切なサイズを設定する	☐	
		コントラストをつける	☐	
		使い慣れた言葉で表示する	☐	
	4	適切な場所へサインをつける		
		見やすい高さに設置する	☐	状況により高さは設定
		見やすい位置に設置する	☐	
		誘導サインを設置する	☐	
	5	トイレの扉にサインをつける	☐	扉の色は他で使用していない色が望ましい
	6	居室や自宅前に、思い出の品や目印を置く		
	7	適所に目印となる特徴的なものを置く	☐	時計や芸術作品など
の明調る節さ	8	十分な照明を設置する	☐	
	9	十分な自然光を取り込む		
	10	時間帯にあわせて明るさを調整する		
	11	不快な眩しさを抑える（反射しない素材）	☐	
	12	影や暗い部分ができないようにする	☐	状況による
親しみや安心感への配慮	13	自宅のような雰囲気をつくる		
	14	やりたいことを自分で選べる空間を設ける		
	15	乱雑な空間にしない	☐	
	16	目的の場所や物が直接見える工夫をする	☐	状況による
	17	室内の反響や騒音を抑える		
	18	使いやすい家具を適切な場所に設置する		
		ベンチの設置	☐	規模による
	19	認知症の人が利用する扉には鍵をかけない		
	20	行き止まりは興味を惹かせる工夫をする		
	21	食事に集中できる空間を整える		
	22	大きな模様や強い模様を使用しない	☐	
	23	座っていても外が見える位置に窓を設置する		
屋外安全な空間	24	トイレはすぐに見える場所に設置する	☐	見えない場合は誘導サインを設置
	25	安全に屋外へ出入りできるようにする	☐	
	26	歩道部分は、段差、滑り、反射をなくす	☐	
	27	屋外からトイレにたどり着きやすくする	☐	トイレがある場合、誘導サイン等を設置
	28	楽しく体を動かせるよう花壇などを設置する	☐	自然を感じられると安心感につながるため、花壇や植栽を設置
	29	休憩場所としてベンチなどを設置する	☐	
	30	子供たちが訪問しやすい工夫をする	☐	

※ポイント番号は、「認知症の人にもやさしいデザインの手引き」のポイント番号に対応しています。

※ : 対象外