

ものの忘れが 気になるあなたへ

「もの忘れがひどくなった」と感じるが増え、
不安に思われることはないでしょうか？

誰でも年をとると、もの忘れを自覚するようになります。

多くの場合は加齢に伴う脳の老化現象ですが、認知症によるもの忘れが生じている場合もありますので、医療機関などへ早めに相談することが大切です。

もの忘れと認知症の違いってなに？

老化によるもの忘れ	出来事の一部を忘れる 昨日のおかずは何だったかな？	もの忘れの自覚がある 最近なんだか忘れっぽい	人との関係は分かる こんにちは！ え〜っと、ご近所の… 名前が出てこない…
認知症	出来事自体を忘れる ごはんはまだかしら？	もの忘れの自覚がない 特にはいんですよ！ もの忘れ？	人との関係が分からない おばあちゃん！ 誰ですか？

令和6年12月
福岡市福祉局